

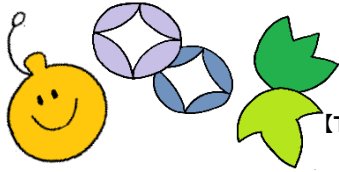
子育て応援児童館 キャンパス

2026
8月

CAP's
Children And Parents' Station
にしとく

X(旧 Twitter)

乳幼児活動力レンダー



板橋区立西徳児童館【住所】〒175-0045 板橋区西台 4-4-37

【Tel】03-3936-2409【Fax】03-3936-2413【利用時間】：午前9時から午後5時まで

【メールアドレス】nishitoj@city.itabashi.tokyo.jp

6日(木)、18日(火)、24日(月)

「さわって楽しい!お水あそび」

10:30~11:30 0~5歳児親子対象

ねらい

「いたばし絵本とデザインフェスティバル inCAP'S 児童館」を体験しよう!
涼しいホールでタライに入れたお水であそびます。水の冷たさや手足に水が
触れる感触やじょうろなどを使って水の不思議な動きを見たり親子で会話を
しながら楽しんでください♪

※水の中には入りませんが、親子とも濡れても大丈夫な服・お子さんの着替
え・バスタオルなどの用意をおすすめします。



あそび
はぐくむ
こころを



3日(月) 「ドーンと!花火!」

うさぎ 10:15~10:45

くま・ぞう合同 11:00~11:30

蛍光絵の具を使って花火をたくさん作ります!
完成した後、部屋を暗くすると素敵なことが起
ります☆ ※汚れても良い服がおすすめです。

7日(金) 「親子リトミック」

しっかり歩いて走れる幼児 10:15~10:45

よちよち・抱っこの乳幼児 11:00~11:30

専門講師による活動です。ピアノの音に合わせて
親子で楽しく体を動かしましょう。

子育て相談プログラム・0~5歳児親子対象

18日(火)「のんびりトーク」

13:30~14:00

24日(月)「ちょっと一息タイム♪

~オンリーワンをやってみよう!~」

13:30~14:00

涼しいお部屋で保護者同士ボードゲームなど
遊びながら楽しくお話しませんか?
子育ての悩みだけでなく、だれかとお話したい!
少し息抜きしたい方大歓迎です!!

子育て応援教室・0~5歳児親子対象

20日(木)「水道キャラバン」

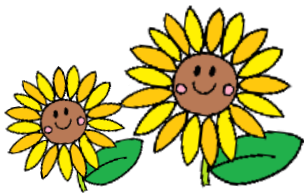
10:30~11:30

水道水の安全性やおいしさを知ることの
ほか、震災への備えなど親子で楽しみながら学べ
ます。参加した方には素敵なお土産付きです☆

28日(金)「女性の健康講座」

10:30~11:15

保健師による女性のホルモンの変化の話や
乳がんについてなど女性ならではの健康に関して
の講座です。



31日(月) 「夏の遊び大集合!」

ひよこ・うさぎ合同 10:15~10:45

くま・ぞう合同 11:00~11:30

0~5歳児親子対象 13:30~14:00

夏といえば、スイカ割り!虫とり!花火!!楽しいことがいっぱい!
最後に思いっきり児童館のホールで夏ならではの遊びを全部楽しみましょう!
参加してくれたお友達には、お土産もありますよ☆



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
 10:15～10:45 ドーンと！花火！  くま・そう合同  11:00～11:30 ドーンと！花火！ ※汚れても良い服が おすすめです。	0歳親子対象 10:15～10:45 涼なうちわを作ろう！ 1歳以上親子対象 11:00～11:30 涼なうちわを作ろう！	 10:15～10:45 プレイバルーン  11:00～11:30 プレイバルーン	0～5歳児親子対象 さわって楽しい！ お水あそび 10:30～11:30	「親子リトミック」 しっかり歩いて走れる幼児 10:15～10:45 よちよち・抱っこ乳幼児 11:00～11:30
 13:30～14:00 ぐるぐる花火をかこう！	0～5歳児親子対象 13:30～14:00 涼なうちわを作ろう！	 くま・そう合同  13:30～14:00 プレイバルーン	0～5歳児親子対象 13:30～14:00 西徳ライブラリー	0～5歳児親子対象 13:30～14:00 楽器あそび
10	11	12	13	14
0歳親子対象 10:15～10:45 シールぺたぺたあそび 1歳以上親子対象 11:00～11:30 シールぺたぺたあそび 0～5歳児親子対象 13:30～14:00 シールぺたぺたあそび	山の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	 10:15～10:45 まねっこ絵本  11:00～11:30 まねっこ絵本  くま・そう合同  13:30～14:00 まねっこ絵本	0歳親子対象 10:15～10:45 うちわでパタパタ 1歳以上親子対象 11:00～11:30 うちわでパタパタ 0～5歳児親子対象 13:30～14:00 ダイナミック！ うちわでパタパタ	0歳親子対象 10:15～10:45 リズムあそび 1歳以上親子対象 11:00～11:30 リズムあそび 0～5歳児親子対象 13:30～14:00 リズムあそび
17	18	19	20	21
 ひよこ・うさぎ合同 10:15～10:45  紙コップロケット作り  くま・そう合同  11:00～11:30 紙コップロケット作り	0～5歳児親子対象 さわって楽しい！ お水あそび 10:30～11:30	 10:15～10:45 いないいないばあ  11:00～11:30 みつけた！	子育て応援教室 「水道キャラバン」 0～5歳児親子対象 10:30～11:30	 ひよこ・うさぎ合同  10:15～10:45 手形足形アート ～海の生き物～  くま・そう合同  11:00～11:30 手形足形アート ～海の生き物～
産後サポート事業 2・3か月児の親子の会 13:30～14:00 ※事前申込制 Web・電話可	子育て相談プログラム 0～5歳児親子対象 13:30～14:00 のんびりトーク	 くま・そう合同  13:30～14:00 かくれんぼあそび	0～5歳児親子対象 13:30～14:00 おさかな大漁まつり	0～5歳児親子対象 13:30～14:00 手形足形アート ～海の生き物～
24	25	26	27	28
0～5歳児親子対象 さわって楽しい！ お水あそび 10:30～11:30	 10:15～10:45 誕生会＆手形足形＆ 身長・体重測定  11:00～11:30 誕生会＆手形足形＆ 身長・体重測定	 10:15～10:45 誕生会＆手形足形＆ 身長・体重測定  11:00～11:30 誕生会＆手形足形＆ 身長・体重測定	西台図書館職員による ブックブックタイム 1歳以上親子対象 10:15～10:45 0歳親子対象 11:00～11:30	子育て応援教室 0～5歳児親子対象 10:30～11:15 「女性の健康講座」
0～5歳児親子対象 子育て相談プログラム ちょっと一息タイム♪ ～オンラインを やってみよう！～ 13:30～14:00	 くま・そう合同  13:30～14:00 布あそび	 ひよこ・うさぎ合同  13:30～14:00 布あそび	0～5歳児親子対象 13:30～14:00 線路をつなげよう！	0～5歳児親子対象 13:30～14:00 親子でまったり ふれあい遊び♡
31	 ひよこ・うさぎ合同 10:15～10:45  夏の遊び大集合！  くま・そう合同  11:00～11:30 夏の遊び大集合！ 0～5歳児親子対象 13:30～14:00 夏の遊び大集合！  ☆9月の予告☆ 9/4(金) 子育て応援教室「栄養士の話」 10:15～10:45 0歳親子対象 「離乳食の進め方」 11:00～11:30 1歳以上親子対象 「幼児食について」 健康福祉センターの栄養士による講座です。離乳食と幼児食の悩みとその対応についてお話していただきます。 申込時に栄養士に聞いてみたいことも募集します！ 申込期間：8/10(月)～8/28(金) ※事前申込制 Web・電話可			
 【Web 予約】 (Web 可) は、いたばし子育て応援アプリから 申込みができます				 ひよこ 0歳  うさぎ 1歳～1歳児  くま 2歳児以上  そう 3・4・5歳児 フチうさぎ 満1歳 ※1歳になったお友達です。 フチうさぎ・うさぎの活 動に参加できます。