

2024

子育て応援児童館 キャップス 板橋区立清水児童館



# CAP'S しみず

Children And Parents' Station  
板橋区清水町 72-7  
TEL3963-3313 FAX3963-3316



清水児童館  
ホームページ



CAP'S 清水 X(旧ツイッター)  
検索コード  
緊急情報やイベント  
情報を配信しています

## 4月からのプログラムの活動日時

いろいろタイム：未就学児親子対象  
ハイハイよちよち：6か月くらい～1歳半くらいまでの親子対象

	月	火	水	木	金
10:00～10:30	くま・うさぎ	くま	うさぎ	くま・うさぎ	くま・うさぎ
10:45～11:15	ひよこ	うさぎ	いろいろタイム or ハイハイよちよち	ひよこ	ひよこ
14:00～14:30		ひよこ	ひよこ	第2木曜日 2・3か月児の会	
16:00～16:30	いろいろタイム			いろいろタイム	ぞう

※【プログラムの活動日時】は、年度途中で変更になる場合もあります。また、各組の曜日・時間はプログラム内容により変更になる場合がありますので、活動カレンダーをご覧ください。

9日(火)

「はじまりの会」

10:00～10:30 くま・うさぎ

10:45～11:15 ひよこ

☆今年度のCAP'S 清水の利用方法や活動内容のご案内をします。  
親子ふれあい遊びや体操などを楽しみましょう♪



16日(火)

「こいのぼりタペストリー作り」

10:00～10:30 くま

10:45～11:15 うさぎ

14:00～14:30 ひよこ

☆足形をこいのぼりに見立てたタペストリーを作りましょう♪



4月のファーストバースデー  
& ハーフバースデー

25日(木) 10:45～11:15 ひよこ

☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう  
参加者全員が足形を取ることができます。  
(ハーフバースデーは、9・10月生まれが対象です。)  
※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、当日の朝10分前くらいに受付で声をかけてください。

19日(金)「親子リトミック」

事前申込制(4/5～受付けます)当日参加もできます

10:00～10:30 ねんね・よちよち

10:45～11:15 しっかりあんよ

☆ピアノの音に合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう♪  
動きやすい服装でご参加ください!

R6年度から、くま・うさぎ組のお誕生会が変わります。

活動内の「バースデータイム」で歌やカードのプレゼントをしてお祝いしましょう!  
今月は、**25日(木)・26日(金)**です♪

月	火	水	木	金
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
1～5歳児親子 10:00～10:30 「いろいろタイム」  ひよこ 14:00～14:30 「おはなしシアター」 	ひよこ 10:00～10:30 「ふれあいあそび」 1～5歳児親子 14:00～14:30 「いろいろタイム」	1～5歳児親子 10:00～10:30 「いろいろタイム」  ひよこ 14:00～14:30 「リズムあそび」 	ひよこ 10:00～10:30 「にこにこ スキンシップ」 1～5歳児親子 14:00～14:30 「いろいろタイム」	ひよこ 10:00～10:30 「シミズーランド」 1～5歳児親子 14:00～14:30 「シミズーランド」
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
うさぎ 10:00～10:30 「おはなしだいすき」 ひよこ 10:45～11:15 「おはなしだいすき」  1～5歳児親子 16:00～16:30 「いろいろタイム」	「はじまりの会」 くま・うさぎ合同 10:00～10:30 ひよこ 10:45～11:15  0～5歳児親子 16:00～16:30 「いろいろタイム」	うさぎ 10:00～10:30 「くぐってピョンピョン」 0～5歳児親子 10:45～11:15 「いろいろタイム」  ひよこ 14:00～14:30 「くぐってコロコロ ピョンピョンピョン」	くま 10:00～10:30 「季節の制作～いちご～」 ひよこ 10:45～11:15 「ふわふわ布あそび」  0～5歳児親子 16:00～16:30 「いろいろタイム」	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 「ふれあいあそび」 ひよこ 10:45～11:15 「ふれあいあそび」  ぞう 16:00～16:30 「ボールプール」
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
くま・うさぎ合同 10:00～10:30 「楽器あそび」 ひよこ 10:45～11:15 「楽器あそび」  0～5歳児親子 16:00～16:30 「いろいろタイム」	「こいのぼり タペストリー作り」 くま 10:00～10:30 うさぎ 10:45～11:15 ひよこ 14:00～14:30 	うさぎ 10:00～10:30 「シミズーランド」 ハイハイ・よちよち 10:45～11:15 「お山あそび」 3月メンバーの 2・3か月児親子 13:45～14:00 「ママトーク」 ひよこ 14:00～14:30 「ふれあいあそび」	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 「ふうせんあそび」 ひよこ 10:45～11:15 「ふうせんあそび」  ぞう 16:00～16:30 「シミズーランド」	「親子リトミック」 事前申込制 ねんね・よちよち 10:00～10:30 しっかりあんよ 10:45～11:15 2・3か月児の親子 「2・3か月児の母と子の会」 14:00～14:30 事前申込制 (Web可)
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
くま・うさぎ合同 10:00～10:30 「アスレチック」 ひよこ 10:45～11:15 「アスレチック」  0～5歳児親子 16:00～16:30 「いろいろタイム」	くま 10:00～10:30 「ボールプール」 うさぎ (相談) 10:45～11:15 「あそびながら話そう ～ボールプール～」 ひよこ (相談) 14:00～14:30 「あそびながら話そう ～ボールプール～」	うさぎ 10:00～10:30 「のりものだいすき」 0～5歳児親子 10:45～11:15 「いろいろタイム」 ひよこ 14:00～14:30 「のりものだいすき」	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 「ピリピリパタパタ」 パステータイム ひよこ 10:45～11:15 「ファーストパステ & ハーフパステ」  0～5歳児親子 16:00～16:30 「いろいろタイム」	くま・うさぎ合同 10:00～10:30 「手形アート ～ゆらゆらひよこ～」 パステータイム ひよこ 10:45～11:15 「ピリピリパタパタ」 ぞう 16:00～16:30 「手形アート ～ゆらゆらひよこ～」
<b>29</b>	<b>30</b>	★ R6年度の入館カード申請について 3月21日(木)～申請の受付を始めます。 詳細は、はじまりの会でもご案内いたします。 ★ いろいろタイムは、体操・ふれあいあそび・ 読み聞かせなどを楽しみましょう♪ ★ (相談)のマークは、あそびながら指導員や 保護者同士で子育て相談やおはなしができるプロ グラムです。 ★「シミズーランド」…どんな遊びになるかは、その日 のお楽しみ♪体を使って遊びましょう！		【活動名と対象年齢】 ひよこ：0歳 うさぎ：1歳～1歳児 くま：2歳児以上 ぞう：3・4・5歳児 【Web予約】 (Web可)は、いたばし 子育て応援アプリから 申込みができます
昭和の日 施設開放 9:00～12:00 13:00～17:00	くま 10:00～10:30 「こどもの日制作」 うさぎ 10:45～11:15 「こどもの日制作」  ひよこ 14:00～14:30 「こどもの日制作」			