

たくさんのスポーツを
体験できるよ!

みんなで!家族で!
スポーツを楽しむ
冒険に出よう!

スポーツアドベンチャー in 城北中央公園

with 東京ヴェルディ & マイスポ

開催概要

日時

2023年 10月15日 

① 9:30 ② 12:30 ③ 13:30 ④ 14:30

※上記時間帯からご希望の参加枠をお選びいただけます。

※荒天時は、10月29日(日)に順延となります。

対象

板橋区内在住・及び北区・練馬区の小学生及びその保護者(同伴者)
参加費: 500円/人(当日現金にてお支払いください)

場所

城北中央公園陸上競技場

〒174-0075 東京都板橋区桜川1丁目3-1

申込

事前申込制 500名(抽選)

応募期間: 9/4(月)~9/15(金)

板橋区のHPより↓
お申込みください



プログラム



インクルーシブスポーツ体験

障がいの有無や年齢、性別、国籍を問わず、誰もが参加できる体験会を開催! トップアスリートとの交流会も予定しております。



マッチングテスト + 各種スポーツ体験

スポーツ適性を診断するマッチングテストに加え、誰でも、楽しく取組めるスポーツ体験を開催! 是非家族そろってご参加ください。



板橋区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

インクルーシブスポーツとは？

障がいの有無や年齢、性別、国籍を問わず、誰もが参加できるスポーツです。誰もがお互いを理解し、共生していくことを目的としています。 トップアスリートとの交流会も予定しております。

※10月29日（日）に順延の場合は、一部コンテンツを実施しない可能性があります。



体験型イベント一覧

- ボッチャ体験
- 視覚障がい体験
- ハンドバイク体験
- 陸上競技体験
- ユニバーサルスポーツ野球
- チアダンス教室

スペシャル
ゲスト



木村 潤平 選手
東京2020パラリンピック
トライアスロン日本代表



森 宏明 選手
北京2022パラリンピック
ノルディックスキー日本代表

スポーツマッチングテストとは？

走る力、跳ぶ力など、4つの項目を分けて分析し、一人ひとりの個性に合わせて体力の現状と適合するスポーツをご提案します。その場で出た結果をもとに、会場内で実施しているスポーツを体験してみよう！

※体験コンテンツが変更となる可能性があります。



体験型イベント一覧 (一例)

- マイスポ (スポーツマッチングテスト)
- 走・跳のセッション
- 自然で遊ぼう！ 野外遊び
- 体感トレーニング
- ストレッチ体験
- モーションループ

スペシャル
ゲスト



田上 駿 選手 プロ陸上選手 (十種競技)

主催



協力



お問い合わせ

板橋区区民文化部 スポーツ振興課

03-3579-2652 ※受付時間 9:00 - 17:00