

6 認知症・もの忘れが気になる方のために

(1) 認知症について知る

あんしん認知症ガイド（認知症ケアパス）

認知症になったとき、どのような症状の変化が考えられ、どのようなサービスを受けることができるのかを、認知症の進行に合わせてまとめたパンフレットです。ぜひご活用ください。

配布場所 各おとしより相談センター・おとしより保健福祉センター
各健康福祉センター・板橋区役所 北館2階 15番窓口

主な内容

- ・認知症の症状について
- ・自分でできる認知症の気づきチェックリスト
- ・認知症の進行に合わせたサービス早見表
- ・認知症の診療を行う医療機関一覧
- ・利用できる可能性があるサービスや支援



お問合せ おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係
☎ 5970-1121

認知症サポーター養成事業

認知症について正しく理解し、地域で無理のない範囲で活動する認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催しています。講座を修了した事業所は、「高齢者あんしん協力店」として登録しています。

お問合せ おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係
☎ 5970-1121


いたばし認地笑（認知症）かるたの貸出

子どもから大人まで一緒に遊びながら、認知症を正しく楽しく学んでいただくことを目的に作られた「いたばし認地笑かるた」を区内在住・在勤・在学の方を含む、3人以上のグループを対象に貸出します。

お問合せ おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係
☎ 5970-1121

認知症カフェ

認知症の方や介護者家族、友人等が誰でも参加でき、和やかに集う「カフェ」です。様々な情報や仲間が得られ、社会とつながることができる安心な場所ですので、お気軽にお立ち寄りください。

認知症 カフェ	<ul style="list-style-type: none">・区内34か所（令和5年4月1日現在）・詳細は区ホームページに掲載しています。 （ページ番号1003774） https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kenko/ninchisho/shien/1003774.html	
------------	---	---

お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎5970-1121
------	--------------------------------------

（2）認知症の方を介護する家族向けのサービス（介護保険以外）

認知症高齢者探索サービス「探せるナビ」

「GPS」を利用して高齢者の居場所を探索できる専用端末機の貸し出し費用の補助を行っています。

対象	<ul style="list-style-type: none">・40歳以上で認知症または認知症の疑いのある、道に迷うことが心配な方を介護する家族
費用負担	<ul style="list-style-type: none">・月額800円 （生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付世帯は全額助成）

お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎5970-1121
------	--------------------------------------

(3) 認知症やもの忘れについて相談したいとき

もの忘れ・認知症の相談

お住まいの地域のおとしより相談センター（地域包括支援センター）で受け付けています。認知症初期集中支援事業では看護職や福祉職の多職種からなるチームが、必要に応じて支援の検討や訪問等を行っています。

相談日時 ・月曜～土曜日（祝日、年末年始を除く）
午前9時～午後5時まで

お問合せ 各おとしより相談センター（地域包括支援センター）
☎（61ページをご覧ください）

認知症てれほん相談

ご家庭で認知症の高齢者を介護している方への精神的な援助と医療・保健福祉に関する情報提供を行っています。

相談日時 ・月曜～金曜日（祝日・年末年始を除く。東京都支部は火曜・金曜日のみ）
午前10時～午後3時まで

お問合せ 公益社団法人認知症の人と家族の会 相談専用電話
本部フリーダイヤル☎0120-294-456
東京都支部☎5367-2339

「もの忘れ相談医」による「もの忘れ相談」

もの忘れが気になる方、またはその家族の方のための予約制の無料相談です。

※「もの忘れ相談医」とは、板橋区医師会が行う認知症研修を受け、認定された医師のことをいいます。

対象 ・もの忘れで医療機関に通院していない方

申し込み ・原則として毎月第3土曜日発行の「広報いたばし」に相談日時及び申込先を掲載し、翌月曜日の午前9時から予約受付を開始します。

お問合せ おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係
☎5970-1121

(4) 認知症の方を介護する家族のために

認知症の方を介護する家族のための講座

認知症の方を介護する家族を対象に、認知症の理解と接し方を学ぶ講座です。

お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎5970-1121
------	--------------------------------------

認知症の方を介護する家族のための交流会

認知症の方を介護する家族と共通の立場で情報交換や交流をする場です。

○実施会場等一覧

名称	会場	日時
板橋地区	グリーンホール 503 (栄町36-1) ※会場変更の場合あり	原則 毎月 第1木曜日 13:30~15:30
やすらぎ	きたのホール 第1洋室 (徳丸2-12-12)	原則 毎月 第3木曜日 13:30~15:30
きすな	成増アクトホール 5階 第1洋室 (成増3-11-3) または 成増3丁目集会所 第2洋室 (成増3-34-21)	原則 毎月 第1水曜日 13:30~15:30
介護者支援の会 ひだまり	ウェルネススペース前野 (前野町4-6-1) または おとしより保健福祉センター (前野町4-16-1)	原則 毎月 第3水曜日 13:30~15:30
桜の会	高島平区民館3階集会室 または高島平地域センター第1洋室 (高島平3-12-28)	原則 毎月 第2金曜日 13:30~15:30
男性家族交流会	おとしより保健福祉センター (前野町4-16-1)	原則 毎月 第2水曜日 13:30~15:30
志村地区	志村坂上地域センター 洋室A または 洋室B (小豆沢2-19-15)	原則 毎月 第2火曜日 14:00~16:00

お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎5970-1121
------	--------------------------------------