

6

認知症・もの忘れが気になる方のために

(1) 認知症について知る

あんしん認知症ガイド（認知症ケアパス）

認知症になったとき、どのような症状の変化が考えられ、どのようなサービスを受けることができるのかを、認知症の進行に合わせてまとめたパンフレットです。ぜひご活用ください。

配布場所	各おとしより相談センター・おとしより保健福祉センター 各健康福祉センター・板橋区役所 北館 2階 15番窓口
主な内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知症の症状について ・ 自分でできる認知症の気づきチェックリスト ・ 認知症の進行に合わせたサービス早見表 ・ 認知症の診療を行う医療機関一覧 ・ 利用できる可能性があるサービスや支援
お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎ 5970-1121

認知症サポーター養成事業

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」を開催しています。講座を修了した事業所は、「高齢者あんしん協力店」として登録しています。

お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎ 5970-1121
------	---------------------------------------

いたばし認地笑（認知症）かるたの貸出

子どもから大人まで一緒に遊びながら、認知症を正しく楽しく学んでいただくことを目的に作られた「いたばし認地笑かるた」を区内在住・在勤・在学の方を含む、3人以上のグループを対象に貸出します。

お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎ 5970-1121
------	---------------------------------------

6

認知症フレンドリーカフェ

認知症とともに生きる方やご家族が気軽に立ち寄れます。子どもも大人も地域で暮らす誰もが訪れることができる開かれた場所です。認知症についてゆるやかに学び、介護や医療の専門職も全ての人が同じ立場で出会い、つながることができます。

認知症 フレンドリーカフェ	・区内 27 か所（令和 7 年 4 月 1 日現在） ・詳細は区ホームページに掲載しています。 （ページ番号 1003774） https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kenko/ninchisho/shien/1003774.html	
お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎ 5970-1121	

(2) 認知症の方を介護する家族向けのサービス（介護保険以外）

認知症の方の位置情報探索サービス「探せるナビ」

「GPS」を利用して居場所を探索できる専用端末機の貸し出し費用の補助を行っています。

6 対象	・認知症・若年性認知症またはその疑いのため道に迷う心配のある方を介護する家族の方 ※施設に入所している方、埋込型ペースメーカーを装着している方は対象外です。	
費用負担	・月額 800 円 (生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付世帯は全額助成)	
お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎ 5970-1121	

認知証・もの忘れが気になる方のために

(3) 認知症やもの忘れについて相談したいとき

もの忘れ・認知症の相談

お住まいの地域のおとしより相談センター（地域包括支援センター）で受け付けています。認知症初期集中支援事業では看護職や福祉職の多職種からなるチームが、必要に応じて支援の検討や訪問等を行っています。

相談日時	・月曜～土曜日（祝日、年末年始を除く） 午前9時～午後5時
お問合せ	各おとしより相談センター（地域包括支援センター） ☎（63ページをご覧ください）

認知症てれほん相談

ご家庭で認知症の方を介護している方への精神的な援助と医療・保健福祉に関する情報提供を行っています。

相談日時	・月曜～金曜日 （祝日、年末年始を除く 東京都支部は火曜・金曜日のみ） 午前10時～午後3時
お問合せ	公益社団法人認知症の人と家族の会 相談専用電話 本部フリーダイヤル ☎ 0120-294-456 東京都支部 ☎ 5367-2339

「もの忘れ相談医」による「もの忘れ相談」

もの忘れが気になる方、またはその家族の方のための予約制の無料相談です。

※「もの忘れ相談医」とは、板橋区医師会が行う認知症研修を受け、認定された医師のことをいいます。

対象	・もの忘れで医療機関に通院していない方
申し込み	・原則として毎月第3土曜日発行の「広報いたばし」に相談日時及び申込先を掲載し、翌月曜日の午前9時から予約受付を開始します。
お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎ 5970-1121

6

認知証・もの忘れが気になる方のために

(4) 認知症の方を介護する家族のために

認知症の方を介護する家族のための講座

認知症の方を介護する家族を対象に、認知症の理解や接し方を学ぶ講座です。日程や内容は「広報いたばし」やホームページに掲載します。

お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎ 5970-1121
------	---------------------------------------

認知症の方を介護する家族のための交流会

認知症の方を介護している家族や介護経験者が、今抱えている悩みや不安を語り合える場です。

○実施会場等一覧

名 称	会 場	日 時
板 橋 区 こ も れ び	グリーンホール 503 または 502 (栄町 36-1) ※会場変更の場合あり	原則 毎月 第1木曜日 午後1時30分～午後3時
志 村 地 区	志村坂上地域センター 洋室 A (小豆沢 2-19-15)	原則 毎月 第2火曜日 午後1時30分～午後3時
みんなの杜(もり)	あたごの杜高島平地域交流スペース (高島平 5-31-8)	原則 奇数月 第2土曜日 午後2時～午後4時
フレンドリー	中丸集会所 2階 第1・第2和室 (中丸町 27-11)	原則 毎月 第4水曜日 午後2時～午後3時30分
き ず な	成増アクトホール 5階 第1洋室 (成増 3-11-3)	原則 毎月 第1水曜日 午後1時30分～午後3時30分
桜 の 会	高島平区民館 3階集会室 または 高島平地域センター第1洋室 (高島平 3-12-28)	原則 毎月 第2金曜日 午後2時～午後4時
や す ら ぎ	きたのホール 第1洋室 (徳丸 2-12-12)	原則 毎月 第3木曜日 午後1時30分～午後3時30分

お問合せ	おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係 ☎ 5970-1121
------	---------------------------------------

6

認知証・もの忘れが気になる方のために