

凡例 [アイコン]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料



# こどもの池が始まります



「こどもの池」は、地域のみなさんの協力によって運営している子どもたちの水遊びの場です。今夏は15か所で実施します。

▶**とき** = 7月21日(金)～8月31日(木)(7月24日～8月28日の毎週月曜・8月13日(日)・15日(火)・16日(水)を除く)、9時～13時※雨天・水温が22℃未満の場合、光化学スモッグ被害の恐れがある場合などは、各こどもの池の監視員の判断で利用を中止します。※熱中症の危険性が予測される場合は、区が事前に中止の判断をし、区公式ツイッター(区ホームページ参照)でお知らせします。▶**ところ** = 表1参照▶**対象** = 小学生以下※未就学児は保護者同伴※おむつを使用している乳幼児は利用不可(水遊び用おむつも使用不可)

### 利用上の注意

- 衛生管理・危険防止のため、監視員の指示に従ってください
- 病気・けがをしている方は利用を控えてください
- けがにつながる物・危険な物は持ち込まないでください

- 水着を必ず着用してください
- 浮輪は、シンプルなもののみ使用可(足入れ型は不可)。ゴーグルは使用可
- プール熱の予防のため、利用前後にシャワー・手洗い・うがいを行ってください
- 保護者は、お子さんから目を離さないでください

表1 こどもの池

実施場所	所在地
A板橋大山公園	栄町35-1
B板橋公園	大山西町21-1
C本町児童遊園	本町4-22
D水久保公園	常盤台3-15-7
E大原公園	大原町5-16
F宮本公園	宮本町38-12
G前野公園	前野町5-1-1
H東山公園	東山町52-8
I城北公園	坂下2-19-1
J蓮根三丁目公園	蓮根3-15-4
K下赤塚公園	赤塚新町3-24-8
L成増北第一公園	成増5-19-1
M西徳第一公園	徳丸1-42-1
N高島平一丁目第三公園	高島平1-51-1
Oしらさぎ公園	新河岸2-10-2

問 合

A～H南部土木サービスセンター地域連携係 ☎3579-2532

I～O北部土木サービスセンター地域連携係 ☎5398-1259

## 特別障害者手当などの現況届・所得状況届をご提出ください

▶**対象** = 次のいずれかの手当を受給している方  
A障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当

B重度心身障害者手当  
※7月25日(火)頃に、A現況届B所得状況届をお送りします。提出がない場合、A8月分B10月分以降の支給決定ができません。

▶**提出先・問** = 8月31日(必着)まで、直接または郵送で、障がいサービス課福祉係(区役所2階⑫窓口、〒173-8501) ☎3579-2362 ☎3579-2364

## 障がい児・者水泳教室

▶**とき** = 9月6日～10月25日の毎週水曜、8日制、18時30分～20時30分▶**ところ** = 上板橋体育館▶**対象** = 区内在住の障がいがある小学生～64歳で、医師に水泳が適当と認められた方※参加者1人につき、一緒に遊泳できる付添者(保護者または介助者)1人が必要。▶**定員** = 10人(抽選)▶**費用** = 一般4000円、小・中学生2600円※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問** = 障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☎3579-2364

## 高齢者見守りキーホルダーを交換します

富士見おとしより相談センターの移転に伴い、高齢者見守りキーホルダーに記載されている電話番号が変わりました。対象者には、順次、案内をお送りします。古いキーホルダー(☎5392-0023が記載されている)をお持ちのうえ、同センターにお越しください。

▶**交換期間** = 10月まで▶**対象** = 同センター担当地域(本町・大和町・双葉町・富士見町)に在住で、古いキーホルダーをお持ちの方▶**問** = 同センター ☎6905-6425

## 講座

### 子どもプログラミング教室

▶**とき** = 8月2日(水)・3日(木)、2日制、A10時～12時B14時～16時▶**内容** = プログラミングソフト・スクラッチでカードゲームの作成・操作▶**対象** = 区内在住・在学の小・中学生▶**定員** = AB各10人(抽選)▶**持物** = Chrome book▶**ところ・申込・問** = 7月21日(金)まで、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

### 良好だったパートナー関係がしんどい関係に変わるとき

▶**とき** = 8月19日(土)10時～12時▶**内容** = 講義「依存せずに自立した人間関係を築く」※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶**講師** = 立命館大学非常勤講師 伊田広行▶**定員** = 40人(申込順)▶**申込** = 7月15日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)▶**問** = 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

### 夏休みこども華道・茶道体験講座

▶**とき** = 8月24日(木)・25日(金)、2日制、13時30分～15時30分▶**ところ** = 徳水亭(水車公園内)▶**内容** = 華道「お花の生け方の基本形」、茶道「お茶とお菓子のいただき方・挨拶の仕方」▶**対象** = 区内在住・在学の小・中学生で、華道・茶道初心者▶**定員** = 9人(抽選)▶**費用** = 2690円▶**持物** = 花包み用新聞紙・タオル・白い靴下▶**申込・問** = 8月4日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、北部土木サービスセンター地域連携係 ☎5398-1259※申込記入例(4面)の項目と学年、保護者氏名を明記。



### 夏休み子どもプログラミング教室

▶**とき** = 8月29日(火)、9時20分～12時・13時20分～16時、各1回制▶**ところ** = グリーンホール703会議室▶**内容** = 講義「ゲームプログラミング」・コントローラー作り▶**対象** = 区内在住・在学の小学4～6年生▶**定員** = 各回15人(抽選)

## 福祉

### 障がいがある方を対象とした短期入所事業を始めます

短期入所事業とは、自宅で生活している障がいがある方が短期間入所する施設で、入浴・排泄・食事の介護、そのほか日常生活上の援助を行うサービスです。

▶**とき** = 10月1日(日)から▶**ところ** = 赤塚ホーム※見学は随時受付。※利用には、短期入所事業の受給者証・区との契約が必要。申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

▶**問**  
●開設について…障がいサービス課施設係 ☎3579-2363  
●利用方法について…赤塚ホーム ☎5383-5631

### 認知症の方を介護する家族のための交流会

▶**とき・ところなど(各1日制)** = 表2参照▶**内容** = 交流・情報交換▶**対象** = 認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問** = 電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

表2 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 8月2日(水)・9月6日(水)	成増三丁目集会所(成増3-34-21)※9月6日(水)は成増アクトホール	きずな
B 8月3日(木)・9月7日(木)	グリーンホール503会議室	板橋地区
C 8月8日(火)・9月12日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 8月9日(水)・9月13日(水)	おとしより保健福祉センター	男性家族交流会
E 8月16日(水)・9月20日(水)	ウェルネススペース前野(前野町4-6-1)	ひだまり
F 8月17日(木)・9月21日(木)	きたのホール	やすらぎ
G 8月18日(金)・9月8日(金)	高島平区民館※9月8日(金)は高島平地域センター	桜の会

※13時30分～15時30分(Gは14時～16時)

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは7月18日(火)朝9時から受付

### B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき** = 8月17日(木)9時～9時30分▶**ところ** = 板橋区保健所▶**内容** = 問診・採血▶**対象** = 区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▶**定員** = 10人(申込順)▶**申込・問** = 電話で、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

### はじめての歯みがきひろば

▶**とき** = 8月25日(金)10時20分～11時30分▶**内容** = 子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象** = 区内在住で、令和4年6月～10月生まれのお子さんとその保護者▶**定員** = 16組(申込順)▶**持物** = 母子健康手帳▶**ところ・申込・問** = 電話で、赤塚健康福祉センター ☎3979-0511

### 医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど** = 表3参照▶**対象** = 区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員** = 各回1人(申込順)▶**申込・問** = 電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



表3 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
8月3日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)※申込は板橋おとしより相談センター ☎5248-2892
8月18日(金)	大谷口おとしより相談センター ☎5964-5620
8月21日(月)	高島平おとしより相談センター ☎5922-5661

※13時20分から・14時から、各1回制。