

第41回

人それぞれの思いを自由に語れる会

フレンドリー

参加者の皆様と輪になって話そう



この会は、もの忘れが心配な方、生活の困りごとで悩んでいる方や認知症と診断された本人と家族が自由に話すことができる場所です。飲み物やお菓子を食べながら、同じ病気や悩みを持つ仲間と一緒に、これからやりたい事など、色々と話しをしてみませんか。

2026年 **1月28日（水）** 14時～15時30分

会場 / 中丸集会所 2階 受付

新型コロナの感染状況や悪天候などにより、会の開催を中止する場合があります。

家族の会も別室にて同時開催しています



2025年11月26日（水）のフレンドリーは、本人1名、家族2名、スタッフ7名の計10名で開催しました。本人会では飼っている犬の話や、むかし働いていた場所での馬との交流などの話ができました。ディの人が持参したリハビリ道具での運動を通して皆さんで、楽しく笑いあいました。家族会では、ご家族の想いや悩みをゆっくりと伺いました。専門職とのつながりもでき、前に進めそうなご様子が印象的でした。

認知症と
言われて
悩んでいま
せんか

家族の
もの忘れの
心配を独りで
悩んでいま
せんか

同じ
病気の方と
話したいとは思
っていま
せんか



**参加費は無料
予約は不要**

飲み物とお菓子も、用意してあります!!

中丸集会所
(熊野おとしより相談センター)

【問い合わせ】

〒173-0026

東京都板橋区中丸町 27-11

TEL: 03-5926-6566

FAX: 03-3973-3531

