

第33回

人それぞれの思いを自由に語れる会

フレンドリー

参加者の皆様と輪になって話そう



この会は、もの忘れが心配な方、生活の困りごとで悩んでいる方や認知症と診断された本人と家族が自由に話すことができる場所です。飲み物やお菓子を食べながら、同じ病気や悩みを持つ仲間と一緒に、これからやりたい事など、色々と話しをしてみませんか。

2025年 **5月28日（水）** 14時～15時30分

会場 / 中丸集会所 2階 受付

新型コロナの感染状況や悪天候などにより、会の開催を中止する場合があります。

家族の会も別室にて同時開催しています



2025年3月26日（水）のフレンドリーは、本人1名、家族1名、スタッフ4名の方が参加されました。3月より、10の筋トレを始めました。介護をしていて運動をしていない方が汗をかいたと話させました。フレンドリーなどのコミュニティに参加することでリフレッシュされて、介護をしていても優しくなれるようになったそうです。最近、もの忘れが心配な方や、筋肉が落ちて便秘気味の方も、体を動かすことの大切さを知ってもらう良い機会となりました。

認知症と
言われて
悩んでいま
せんか

家族の
もの忘れの
心配を独りで
悩んでいま
せんか

同じ
病気の方と
話したいとは思っていま
せんか



**参加費は無料
予約は不要**

飲み物とお菓子も、用意してあります!!

中丸集会所
(熊野おとしより相談センター)

【問い合わせ】

〒173 - 0026

東京都板橋区中丸町 27 - 11

TEL : 03 - 5926 - 6566

FAX : 03 - 3973 - 3531

