



人それぞれの思いを自由に語れる会

フレンドリー

参加者の皆様と輪になって話そう



この会は、もの忘れが心配な方、生活の困りごとで悩んでいる方や認知症と診断された本人と家族が自由に話すことができる場所です。飲み物やお菓子を食べながら、同じ病気や悩みを持つ仲間と一緒に、これからやりたい事など、色々と話しをしてみませんか。

2025年 **12月24日（水）** 14時～15時30分

会場 / 中丸集会所 2階 受付

新型コロナの感染状況や悪天候などにより、会の開催を中止する場合があります。

家族の会も別室にて同時開催しています



認知症と
言われて
悩んでいま
せんか

家族の
もの忘れの
心配を独りで
悩んでいま
せんか

同じ
病気の方と
話したいとは思っていま
せんか

2025年10月22日（水）のフレンドリーは、ご本人2名 家族2名 スタッフ7名の11名で開催されました。本人会では、日頃から取り組んでいる運動を発表したり「じゃんけん体操」など頭と体をフル回転しました。笑いもありながら、当事者同士で家族への想いを共感することもあった温かい空間となりました。家族会は介護のストレスでつい口を突いて出てしまう言葉に、あとで自己嫌悪に陥ってしまうなどの言葉があり、認知症介護の難しさに関するいろいろな職種の方からのアドバイスがありました。



**参加費は無料
予約は不要**

飲み物とお菓子も、用意してあります!!

中丸集会所
(熊野おとしより相談センター)

【問い合わせ】

〒173 - 0026

東京都板橋区中丸町 27 - 11

TEL : 03 - 5926 - 6566

FAX : 03 - 3973 - 3531

