



人それぞれの思いを自由に語れる会

フレンドリー

参加者の皆様と輪になって話そう



この会は、もの忘れが心配な方、生活の困りごとで悩んでいる方や認知症と診断された本人と家族が自由に話すことができる場所です。飲み物やお菓子を食べながら、同じ病気や悩みを持つ仲間と一緒に、これからやりたい事など、色々と話しをしてみませんか。

2025年 **6月25日（水）** 14時～15時30分

会場 / 中丸集会所 2階 受付

新型コロナの感染状況や悪天候などにより、会の開催を中止する場合があります。

家族の会も別室にて同時開催しています



2025年4月23日（水）のフレンドリーは、本人1名、家族1名、スタッフ5名の方が参加されました。介護をしていると、どうしてもイラついてしてしまうが、罪悪感やストレスがたまってしまう。また、将来が分からなくて不安がある方には、発散できる場所や好きなことをやる事をすすめている方も参加されました。協力者の中に、介護が終わった方や現在介護している方、施設に入っている方などがおり、それぞれの立場から助言や体験談を話して下さり、暖かい雰囲気の中で終わることができました。

認知症と
言われて
悩んでいま
せんか

家族の
もの忘れの
心配を独りで
悩んでいま
せんか

同じ
病気の方と
話したいとは思っていま
せんか



**参加費は無料
予約は不要**

飲み物とお菓子も、用意してあります!!

中丸集会所
(熊野おとしより相談センター)

【問い合わせ】

〒173 - 0026

東京都板橋区中丸町 27 - 11

TEL : 03 - 5926 - 6566

FAX : 03 - 3973 - 3531

