

第49回

人それぞれの思いを自由に語れる会

フレンドリー

参加者の皆様と輪になって話そう



この会は、もの忘れが心配な方、生活の困りごとで悩んでいる方や認知症と診断された本人と家族が自由に話すことができる場所です。飲み物やお菓子を食べながら、同じ病気や悩みを持つ仲間と一緒に、これからやりたい事など、色々と話しをしてみませんか。

2026年 **9月30日（水）** 14時～15時30分

会場 / 中丸集会所 2階 受付

新型コロナの感染状況や悪天候などにより、会の開催を中止する場合があります。

家族の会も別室にて同時開催しています



認知症と
言われて
悩んでいま
せんか

家族の
もの忘れの
心配を独りで
悩んでいま
せんか

同じ
病気の方と
話したいとは
思っていま
せんか

7月22日の「フレンドリー」は、本人4名、家族3名、スタッフ10名で行いました。本人会は新規の方が1名いらっしゃり、夏をテーマに盆踊りや金魚すくいなどの思い出を話したり、ペットボトルを使ったゲームなどをしたりして楽しみました。家族会は新規の方が1名いらっしゃり、認知症を受け入れるまでの気持ちやエアコンが嫌いな方への熱中症予防の話などをしました。



**参加費は無料
予約は不要**

飲み物とお菓子も、用意してあります!!

中丸集会所
(熊野おとしより相談センター)

【問い合わせ】

〒173-0026

東京都板橋区中丸町 27-11

TEL: 03-5926-6566

FAX: 03-3973-3531

