

# 9月は 自殺対策強化月間

# ひとりで悩まず相談を

都・区では、この月間に合わせ、相談・講演会などを行います。この機会にご相談ください。

## 相談・案内

### 特別電話相談・LINE相談

悩み・不安の相談などにご利用ください(表参照)。

### うつ相談

本人・家族を対象に、精神科医・保健師による相談を行います(予約制)。

▶**ところ・申込・問**=電話で、担当地区(区ホームページ参照)の健康福祉センター(3面健康ガイド参照)

### 街頭キャンペーン

相談窓口案内などの啓発物を配布します。

▶**とき**=9月13日(水)15時~16時 ▶**ところ**=東武東上線「ときわ台」周辺

### 板橋こころと生活の相談窓口

様々な悩みに応じた相談先をまとめた案内を作成しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



## 講演会・研修

### 講演会「ゲートキーパーになろう(若者編)」

▶**とき**=9月6日(水)13時15分~16時15分 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**講師**=東京薬科大学客員教授 齋藤百枝美 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込**=8月21日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課のち支える地域づくり推進係



### オンライン講演会「今考えるべき大学生のメンタルヘルス」

▶**とき**=9月26日(火)14時~16時 ▶**講師**=早稲田大学教授 石井映美 ▶**対象**=都内在住・在勤・在学の方※申込方法など詳しくは、東京都保健医療局ホームページをご覧ください。

### 出張ゲートキーパー研修

▶**対象期間**=来年3月31日(日)まで、9時~21時(年末年始を除く)※1団体2~3時間※会場の確保・設営は各団体で行ってください。▶**内容**=講義「悩んでいる方への対応方法」など ▶**対象**=当日5人以上参加可能な団体(区内在住・在勤・在学の方を含む) ▶**申込・問**=電話で、健康推進課のち支える地域づくり推進係

### 表 特別電話相談・LINE相談

相談先	とき
フリーダイヤル特別相談 ☎0120-58-9090	8月20日(日)~9月5日(火)、20時~翌朝2時30分(8月21日(月)・28日(月)・9月4日(月)は22時30分から、8月22日(火)・29日(火)・9月5日(火)は17時から)
有終支援いのちの山彦電話(傾聴電話) ☎3842-5311	9月1日~30日の火曜・水曜・金曜・土曜・日曜・祝日、12時~20時
自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556	9月1日(金)~30日(土)、16時~21時(10日(日)は朝8時~翌朝8時)
東京都自殺相談ダイヤル「こころといのちのほっとライン」☎0570-087-478	9月10日(日)~14日(木)(24時間)
自死遺族相談ダイヤル☎3261-4350	9月11日(月)~13日(水)、10時~20時
自死遺族傾聴電話☎3796-5453	9月5日(火)~8日(金)、11時~16時
多重債務110番☎3235-1155	9月4日(月)~5日(火)、9時~17時
産業カウンセラーによる「働く人の電話相談室」☎0120-583-358	9月10日(日)10時~22時
相談ほっとLINE@東京 ※上記アカウント名で検索・登録	15時~22時30分

問合 健康推進課のち支える地域づくり推進係 ☎3579-2311

## 税金

### 特別区民税・都民税(住民税)の支払いはお済みですか

8月31日(木)は、特別区民税・都民税(住民税)第2期分(普通徴収分)の支払期限です。モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)、金融機関、コンビニエンスストア、納税課(区役所3階①窓口)、各区民事務所でお支払いください。口座振替の場合は、事前に残高をご確認ください。なお、支払いが困難な場合はご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)がある場合は、金融機関・納税課・各区民事務所で早めにお支払いください。※コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書・レシートの両方をお受け取りください。モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。▶**問**=納税課庶務・収納係 ☎3579-2133

## お知らせ

### 生産緑地地区の都市計画変更案の縦覧・意見書の提出

▶**対象区域**=成増四丁目・赤塚八丁目・西台三丁目・赤塚新町三丁目の各地内(いずれも全部削除)、赤塚七丁目・徳丸五丁目の各地内(いずれも一部削除) ▶**縦覧・意見書の提出期間**=8月21日(月)~9月4日(月) ▶**縦覧場所**=都市計画課(区役所5階⑤窓口)・赤塚支所 ▶**意見書の提出先・問**=直接または郵送・Eメールで、都市計画課都市計画係(〒173-8501) ☎3579-2552 t-tochi@city.itabashi.tokyo.jp

### Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達放送テストを行います

大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。▶**とき**=8月23日(水)11時

### 放送内容

- 「これは」アラートのテストです」3回
- 「こちらは防災板橋です」1回

▶**情報伝達手段**=防災行政無線、J:COM緊急地震速報端末(当サービス加入の家庭のみ) ▶**問**=防災危機管理課危機管理係 ☎3579-2154

### 大山駅東地区地区計画(素案)説明会

▶**とき**=9月1日(金)18時~19時30分・2日(土)10時~11時30分、各1日制 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール※当日、直接会場へ。※定員など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=まちづくり調整課大山まちづくり第一係 ☎3579-2449

### 里親説明会

▶**とき**=9月14日(木)、10時~11時・11時15分~12時15分、各1回制 ▶**ところ**=高島平地域センター ▶**対象**=区内在住の世帯 ▶**定員**=各回4組(申込順) ▶**申込・問**=8月21日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374



### ベンチャー企業・起業家の賃料の一部を補助します

▶**申請期限**=9月15日(必着)※対象・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

## 募集

### 区内印刷製本業をPRするホームページへの掲載企業

▶**対象**=区内に本社または事業所がある印刷・製本企業※詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**募集案内の配布場所**=区ホームページ ▶**申込・問**=12月28日(必着)まで、必要書類を直接または郵送・Eメールで、産業振興課工業振興係(情報処理センター5階、〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2193 sg-senryaku@city.itabashi.tokyo.jp

### 赤塚植物園講習室展示企画利用者

▶**利用期間**=10月20日(金)~来年3月30日(土)(12月29日(金)~来年1月3日(水)・事務室休みの日を除く)のうち10日間以内 ▶**展示時間**=9時~16時30分 ▶**講習室の広さ**=52㎡ ▶**展示内容**=緑や自然をテーマ・素材とした作品・記録※営利目的での利用不可 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の個人・団体 ▶**申込書の配布場所**=赤塚植物園 ▶**ところ・申込・問**=9月12日(必着)まで、申込書を直接または郵送・FAXで、同園(〒175-0092赤塚5-17-14) ☎3975-9127 3975-9011(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)※締切後、空きがある場合は随時受付。

### 区立文化会館レストラン跡地活用の運営に参画を想定する事業者

区立文化会館レストラン跡地活用の運営に参画を想定する運営事業者と対話を行い、事業手法や活用方針の検討などにつなげます。▶**調査(対話)予定期間**=10月30日(月)~11月6日(月) ▶**募集概要などの配布場所**=9月20日(水)まで、文化・国際交流課(区役所8階⑬窓口)・区ホームページ ▶**ところ・申込・問**=9月20日(必着)まで、必要書類を直接または郵送・Eメールで、文化・国際交流課文化・国際交流係(〒173-8501) ☎3579-2018 kb-bk-kanri@city.itabashi.tokyo.jp

### 板橋区民まつりの協賛

「板橋区民まつりプログラム」に広告を掲載するほか、当日に会場で企業名・団体名などを放送します。▶**広告サイズ・協賛金額**=3.3cm×4.6cm(白黒)…3万円、13.9cm×19.0cm(フルカラー)…10万円、28.0cm×19.0cm(フルカラー)…20万円※広告版下は広告主が作成※プログラムは、10月上旬から東武東上線「大山」・区内施設などで、10月21日(土)・22日(日)は会場で配布します。▶**申込・問**=9月8日(金)まで、直接、くらしと観光課事業推進係(情報処理センター6階) ☎3579-2251

