



9月18日は敬老の日

いつまでもいきいきと暮らすために

生きがいを見つけ豊かな生活を送ることは、健康な暮らしにつながります。区の支援事業・催しなどを紹介しますので、ぜひご利用ください。



充実した生活を支援します

シニアクラブ

教養・健康増進・社会奉仕などの活動を行っています。入会を希望する場合は、お問い合わせください。

- ▶対象=区内在住で、おおむね60歳以上の方
- ▶問=板橋区シニアクラブ連合会事務局 ☎ 3963-5334



働く意欲を応援します

WORK'S高島平(高島平ふれあい館内)

仕事探しを支援する相談窓口です。

- ▶開館日=火曜・金曜(祝日・年末年始を除く)、10時~17時(12~13時を除く)
- ▶対象=区内在住で、おおむね55歳以上の方
- ▶問=WORK'S高島平 ☎ 3935-1811

(公社)板橋区シルバー人材センター

民間企業・一般家庭・官公庁などから依頼された仕事を行う登録会員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

- ▶対象=区内在住で、おおむね60歳以上の方
- ▶問=(公社)板橋区シルバー人材センター ☎ 3964-0871

アクティブシニア就業支援センター

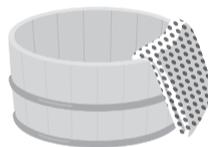
仕事探しの相談や紹介状の発行などを行う職業紹介所です。

- ▶開館日=平日(年末年始を除く)、9時~17時
- ▶対象=おおむね55歳以上の方
- ▶問=アクティブシニア就業支援センター ☎ 5943-1300

敬老入浴券を発行します

区内浴場などの入浴券(25回分)を発行しています。※1回100円の自己負担が必要

- ▶利用期間=4月~来年3月
- ▶対象=区内在住で、70歳以上の方
- ▶申請書の配布場所=長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・各地域センター・各区民事務所・各健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・各福祉事務所・区内各浴場・露天風呂ゆの花(北区浮間4-6-10)
- ▶申込・問=申請書を、郵送の場合は来年3月18日(必着)・直接の場合は22日(金)まで、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501) ☎ 3579-2376 ※申込は期間内1回のみ。



敬老祝品をお送りします

敬老祝品を簡易書留でお送りします。

- ▶対象=令和5年9月15日時点、区内在住で、

4月2日~来年4月1日に88歳、95歳、101歳以上になる方 ▶問=長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎ 3579-2376

ふれあい館の催し

わたしの作品展

- ▶とき=9月12日(火)~22日(金)、9時~17時
- ▶ところ・問=仲町ふれあい館 ☎ 3958-0163(月曜休館)

敬老祭作品展

- ▶とき=9月16日(土)~18日(祝)、9時~16時(最終日は15時30分まで)
- ▶ところ・問=徳丸ふれあい館 ☎ 3934-8627(火曜休館)

すだち湯

- ▶とき=9月16日(土)・17日(日)、11時~16時(受付は9時~15時30分)
- ▶費用=100円
- ▶ところ・問=中台ふれあい館 ☎ 3934-2940(月曜休館)

演芸ショー

- ▶とき=9月18日(祝)13時30分~14時30分
- ▶出演=ボランティア団体 赤い玉手箱
- ▶定員=24人(申込順)
- ▶ところ・申込・問=9月2日(土)から、直接、徳丸ふれあい館 ☎ 3934-8627(火曜休館)

[いずれも]

- ▶対象=区内在住で、60歳以上の方
- ▶持物=ふれあい館の利用証

関東大震災から100年 日頃から災害に備えましょう

大正12年9月1日に発生した関東大震災は、首都圏に甚大な被害をもたらしました。死者・行方不明者は約10万5000人に上り、日本史上最大の自然災害となりました。

首都直下地震は、今後30年以内に70%の確率で発生するといわれています。関東大震災から100年という節目の年に、もう1度防災について考え、災害に備えましょう。



「東京駅前の焼け跡、日本橋方面」(気象庁ホームページより)



関東大震災復興100年ロゴ(東京都作成)

東京23区が連携した広報紙です

多くの方に災害対策への関心を高めてもらうため、東京23区の広報紙面に、同一の写真・ロゴマークを掲載しました。

問合せ 防災危機管理課危機管理係 ☎ 3579-2154

令和5年第3回区議会定例会の開会予定 区議会事務局議事係 ☎ 3579-2702

会議日程

- 9月
 - 12日(火) 告示、議会運営委員会
 - 21日(木)・22日(金) 本会議(一般質問)
 - 25日(月) 企画総務・区民環境・健康福祉委員会
 - 26日(火) 都市建設・文教児童委員会
 - 28日(木) 議会運営委員会
 - 29日(金) ブランド戦略推進調査特別委員会、介護支援調査特別委員会
- 10月
 - 2日(月) 災害対策調査特別委員会、ゼロカーボンシティ推進調査特別委員会
 - 5日(木) 議会運営委員会
 - 6日(金) 本会議、決算調査特別委員会
 - 10日(火) 決算調査特別委員会(企画総務・区民環境・健康福祉分科会)

- 11日(水) 決算調査特別委員会(都市建設・文教児童分科会)
- 18日(水)~20日(金) 決算調査特別委員会(総括質問)
- 23日(月) 議会運営委員会
- 24日(火) 本会議
- ※10時から(議会運営委員会は13時から)。※本定例会中に審査を希望する請願・陳情の提出は、9月11日(月)15時まで受付。

インターネット中継を行います

本会議・総括質問のインターネット中継(生中継・録画配信)を区ホームページでご覧になれます。



※費用の明示がないものは無料

新型コロナワクチンの接種を行っています

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。 ▶問=板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-985-252(9時~18時)

プラスチックの回収方法変更に関する 住民説明会を行います

来年4月から、現在「可燃ごみ」として収集しているプラスチックを「資源」として週1回の資源の回収日に回収します。回収方法の変更に伴い、10月～12月に区内各地域で住民説明会を行います。

▶**とき・ところ**＝表参照▶**定員**＝各回30人程度(先着順)※当日、直接会場へ。※内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



表 住民説明会

とき	ところ
10月4日(水) 10時～11時	熊野地域センター
10月5日(木) 10時～11時・14時～15時	高島平区民館
10月11日(水) 10時～11時・14時～15時	ロータスホール
10月12日(木) 10時～11時	仲宿地域センター
10月14日(土) 14時～15時	仲町地域センター
10月17日(火) 10時～11時	清水地域センター
10月17日(火) 14時～15時	大谷口地域センター
10月18日(水) 19時～20時	常盤台地域センター
10月20日(金) 10時～11時	舟渡ホール
10月25日(水) 10時～11時	志村坂上地域センター
10月26日(木) 10時～11時	前野ホール
10月26日(木) 14時～15時	中台地域センター
10月28日(土) 10時～11時	成増三丁目集会所
10月30日(月) 14時～15時	徳丸地域センター

※11月・12月の日程は、今後発行の「広報いたばし」でお知らせします。

問合 資源循環推進課清掃事業係 ☎3579-2218

お知らせ

おうちで備えるキャンペーン

▶**とき・ところ**

●**A 9月11日(月)まで**…イオンスタイル板橋前野町(前野町4-21-22)

●**B 9月20日(水)まで**…イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)

▶**内容**＝防災商品コーナーの設置※Bは9月3日(日)まで家庭でできる災害対策などの展示あり

▶**問**＝地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152

マイナポイントの申請はお済みですか

マイナポイントの申請期限は9月30日(土)です。期限間近は混雑が予想されるため、早めの申請をお勧めします。

▶**問**

●**マイナポイントについて**…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日9時30分～20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)

●**マイナンバーカード受取・マイナポイント手続支援窓口について**…板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時～17時)

乳幼児・子ども・高校生等医療証をお送りします

同医療証をお持ちの方へ、新しい医療証を9月下旬にお送りします。10月以降に医療機関などで受診の際は、新しい医療証をご提示ください。なお、お子さんが加入している健康保険などに変更がある場合は、届出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

▶**問**＝子育て支援課子どもの手当医療係 ☎3579-2374

土地建物の調査・測量・境界などの相談会

10月1日は「法の日」です。これに合わせ、土地建物の調査・測量・境界問題、不動産の表示登記の相談に応じます。

▶**とき**＝10月2日(月)10時～16時▶**ところ**＝グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶**問**＝東京土地家屋調査士会板橋支部・満嶋 ☎3963-8131(月曜～土曜、9時～17時)、板橋区

区民相談室 ☎3579-2288

育児支援ヘルパー養成研修

▶**とき**＝10月24日(火)10時～15時▶**ところ**＝子ども家庭総合支援センター(本町24-17)▶**内容**＝2歳以下のお子さんがある家庭の家事支援・育児支援を行う有償ボランティア▶**対象**＝区内在住の20～69歳の方▶**持物**＝本人確認書類(免許証・マイナンバーカードなど)▶**定員**＝15人(申込順)▶**申込・問**＝9月4日(月)朝9時から、電話で、同センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時～17時)



気持ちの切り替えが難しいお子さんの対応

▶**とき**＝11月9日(木)10時～11時30分▶**内容**＝講義▶**講師**＝公認心理師▶**対象**＝区内在住で、発達に気がかりがある2歳～未就学児の保護者▶**定員**＝15人(申込順)※生後5か月～未就学児の保育あり(定員6人、申込順)▶**ところ・申込・問**＝9月4日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター ☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

止水板設置の工事費用を助成します

止水板は、住宅の出入口などに設置して、外部からの浸水を防ぐ装置です。※事前に申請が必要。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**助成金額**＝費用の2分の1(上限50万円)▶**問**＝土木計画・交通安全課啓発・助成係 ☎3579-2297



区民意識意向調査にご協力ください

本調査は、区民のみなさんの住み心地や、区の施策に対する意識・意向などを広く把握するために行います。9月8日(金)に、対象者へ調査票をお送りしますので、ご協力をお願いします。

▶**対象**＝住民基本台帳から無作為に抽出した満18歳以上の区民3000人



問合 政策企画課総合調整係 ☎3579-2011

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

表情筋トレーニング講座

▶**とき**＝10月3日(火)18時30分～20時30分▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**内容**＝実技・講義▶**講師**＝表情筋トレーナー 小林かおる▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の女性▶**定員**＝50人(抽選)▶**持物**＝手鏡▶**申込・問**＝9月20日(水)まで、電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306



はじめての歯みがきひろば

▶**とき**＝10月5日(木)10時20分～11時30分▶**内容**＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象**＝区内在住で、令和4年8月～12月生まれのお子さんとその保護者▶**定員**＝16組(申込順)▶**持物**＝母子健康手帳▶**ところ・申込・問**＝電話で、上板橋健康福祉センター ☎3937-1041

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**＝10月6日(金)、A10時～11時 B14時～15時▶**内容**＝講義・料理展示・試食▶**対象**＝区内在住で、開催日時時点でA1歳～1歳6か月 B生後9～11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶**定員**＝A B各10人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝電話で、上板橋健康福祉センター ☎3937-1041



サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合があります。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。掲載のお問い合わせは 広報広報課広報係 ☎3579-2022

スイミングクラブソフトクリーム 50歳以上で初心者・初級者の女性歓迎 月4回水曜 18時30分～20時30分 高島平温水プール 月額3500円 ☎鈴木080-5037-2549

木版画「椎の実会」 初心者歓迎 第2・4日曜 10時～12時 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2) 月額3000円 ☎三上3956-5467

中台健康麻雀「ひまわり」 初級者歓迎 毎週火曜・水曜・金曜 13時～17時 中台二丁目集会所(中台2-43-20) 月額300円 ☎小川080-5442-3391

新舞踊「優輝会」 初心者・初級者歓迎 毎週水曜 13時～14時・19時～20時 高島平団地内集会所(高島平2-32-2) 入会金500円・1回500円 ☎大橋090-5447-3847

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



休みます

地域センター・ホール

- ▶施設・とき
- 蓮根地域センター…9月9日(土)
- 舟渡ホール…9月13日(水)

※設備点検などのため

▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161

高島平図書館

▶とき=10月2日(月)~7日(土)※資料点検・整備のため
 ▶問=高島平図書館☎3939-6565(第3月曜・月末日休館。ただし9月18日(祝)は開館し19日(火)休館)

傍聴

ユニバーサルデザイン推進協議会

▶とき=10月5日(木)14時から ▶ところ=区立文化会館大会議室
 ▶内容=ユニバーサルデザイン推進計画の事業報告など ▶定員=6人(申込順)
 ※生後4か月~未就学児の保育あり(定員1人、申込順)
 ▶申込・問=9月4日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課ユニバーサルデザイン推進係(区役所3階④窓口)☎3579-2252 ⑤3579-4159 fdesign@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、9月20日(水)までにお申し込みください。

公共機関だより

板橋区消防団合同点検

▶とき=9月17日(日)10時~11時30分 ▶ところ=中央卸売市場板橋市場※当日、直接会場へ。
 ▶内容=消防団員による大規模震災発生時の救出・救護訓練、地域住民などと連携した消火活動訓練 ▶問=板橋消防署☎3964-0119、志村消防署☎5398-0119

犯罪抑止生活安全のつどい

U字工事さんと生活安全を学ぼう

区は、各警察署・各防犯協会・板橋区町会連合会と合同で、防犯意識の向上を目的に「犯罪抑止生活安全のつどい」を開催します。

▶とき=10月4日(水)13時30分~16時 ▶ところ=区立文化会館大ホール
 ▶内容=式典・防犯に関する寸劇・U字工事による詐欺被害防止漫才 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=400人(抽選) ▶申込・問=9月20日(必着)まで、はがき(1申込4人まで)・電子申請(区ホームページ参照)で、防災危機管理課防犯促進係※申込記入例(4面参照)の項目と参加人数を明記



U字工事

問合 防災危機管理課防犯促進係☎3579-2153

全22種目のスポーツを楽しめる!

スポーツフェスティバル

▶とき=9月9日(土)・10日(日)、10時~16時 ▶ところ=小豆沢野球場・あずさわスポーツフィールド・小豆沢体育館・和弓場※雨天の場合は屋内競技のみ実施※武道場(小豆沢体育館内)は、イベント実施に伴い8日(金)の一般公開を休止。
 ▶内容=各競技種目の体験・展示、プール・トレーニングルームの無料開放、キッチンカー出店など※競技種目など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問=スポーツ振興課管理係☎3579-2651



区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ローラースポーツ ●スピード(ローラー・インライン)…小学1~3年生、小学4~6年生、中学生、高校生・一般(39歳以下)、エクセレント(40歳以上)、ジュニアスピード選手権、区长杯(男子)、会長杯(女子) ●フィギュア	●10月1日(日)※雨天時は8日(日)に延期 ●成増北第一公園内ローラースケート場(成増5-19-1)	●計80人(申込順) ●小・中学生300円、高校生以上500円	●9月3日(日)~30日(土)※当日、会場でも受付。 ●連盟・日比野☎3969-5969
クレー射撃 Aトラップ Bスキート	●10月15日(日) ●百穴射撃場(埼玉県比企郡)	●A30人 B20人(いずれも先着順) ●1000円	●当日、直接会場へ。 ●連盟・金子☎090-3227-3204

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

秋の図書館行事



※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
 ※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし9月18日(祝)は開館し19日(火)休館)。

行事	とき	内容	対象	定員	ところ・申込・問
世界アルツハイマー月間展	10月1日(日)まで	アルツハイマー・認知症に関する資料の展示	—	—	高島平図書館☎3939-6565
ポッチャ交流大会	9月17日(日)13時30分~15時30分	ポッチャ体験	小学生とその保護者	15組(申込順)	9月2日(土)朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館☎3579-2666
絵本のカルタ会	9月18日(祝)14時~15時	絵本の読み聞かせ・カルタ取り	A 6歳以下 B 小学1~3年生	A B 各5人(申込順)	9月2日(土)朝9時から、直接または電話で、蓮根図書館☎3965-7351
ミニ・ポーロニャ・ブックフェア	9月27日(水)~10月6日(金)	ポーロニャ児童図書展出展の外国語絵本・しかけ絵本の展示	—	—	東板橋図書館☎3579-2666
幸せをよぶ整理収納基本講座	9月30日(土)13時30分~15時30分	講義「未来志向の生前整理編」	—	20人(申込順)	9月3日(日)朝9時から、直接または電話で、清水図書館☎3965-9701
演劇と音楽の会	9月30日(土)14時~15時15分	二人芝居・昭和歌謡コンサート	—	30人(申込順)	9月8日(金)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801
錦心流薩摩琵琶演奏会	9月30日(土)14時~15時	琵琶の演奏会	中学生以上	25人(申込順)	9月16日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館☎3939-5281
認知症サポーター養成講座	9月30日(土)14時~15時30分	講義	—	15人(申込順)	9月9日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館☎5399-1191
英語絵本活用イベント	10月1日(日)15時~16時30分	英語絵本の活用方法・選書・読み聞かせの実践などの講義	英語教育に関心のある保護者	30人(申込順)	9月4日(月)から、電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館☎6281-0291
神田織音講談会	10月9日(祝)15時~16時30分	真打の講師による独演会	中学生以上	100人(申込順)	9月3日(日)朝9時から、直接または電話で、志村図書館☎5994-3021 ※ところ:志村コミュニティホール
大人のための朗読会「ひとときの秋」	10月9日(祝)14時~15時	「ごんぎつね」など秋をテーマにした朗読会	—	30人(申込順)	9月16日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館☎3977-6078 ※ところ:成増アートギャラリー
えどはく移動博物館出張展示「江戸時代編」	10月13日(金)~19日(木) ※14日(土)10時~16時・15日(日)13時~16時を除く	江戸東京博物館による出張展示	—	—	中央図書館☎6281-0291
えどはく移動博物館出張ワークショップ	10月14日(土)、11時~12時・14時~15時	兜のレプリカ・江戸時代の貨幣に触れて学ぶワークショップ	小学生以上	各回20人(抽選)	9月29日(金)まで、電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館☎6281-0291
一度聞いたら絶対に忘れない江戸の将軍たち	10月15日(日)14時~15時30分	YouTubeで活躍する公立高校教師・山崎圭一による江戸の歴史講座	小学生以上	50人(抽選)	9月10日(日)朝9時から、直接または電話で、志村図書館☎5994-3021 ※ところ:志村コミュニティホール
3Dプリンターにちょうせん	10月15日(日)14時~16時	3Dプリンターが作るものと同じモチーフを粘土で工作	小学生	20人(申込順)	9月10日(日)朝9時から、直接または電話で、志村図書館☎5994-3021 ※ところ:志村コミュニティホール
大河ドラマ「どうする家康」パネル展	10月21日(土)~29日(日)	大河ドラマ「どうする家康」(NHK)の登場人物の全身パネルなどの展示	—	—	中央図書館☎6281-0291
氷川短歌賞選評会	10月29日(日)14時~16時30分	歌人・東直子ほかによる一般募集短歌の選評会	中学生以上	40人(申込順)	9月2日(土)朝9時から、直接または電話で、氷川図書館☎3961-9981

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

募集

障がい者向けサービス施設の整備・運営を行う事業者

▶**選定**=プロポーザル方式※期間など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶**募集要項の配布場所**=障がいサービス課(区役所3階②窓口)・都ホームページ▶**申込**=10月31日(火)～11月2日(木)に、必要書類を直接、東京都福祉局施設サービス支援課(都庁第一本庁舎31階)▶**問**=障がいサービス課施設係 ☎3579-2363 ㉠3579-4159※申込予定の事業者は、説明会(9月7日(木)14時から、グリーンホール703会議室)にご参加ください。申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。



区民と区長との懇談会(清水地区)の参加者

▶**とき**=11月14日(火)14時～15時30分▶**ところ**=清水地域センター▶**内容**=地域の課題・区政に関する意見交換▶**対象**=同センター担当地域(清水町・蓮沼町・大原町・泉町・宮本町)に在住の方▶**募集人数**=A 発言者…3人(書類選考) B 傍聴者…5人(申込順)▶**申込・問**=A 9月22日(必着)まで直接または郵送・Eメールで、B 9月4日(月)朝9時から電話で、広聴広報課広聴係(区役所4階②窓口) ☎3579-2024 ㉠kkouho@city.itabashi.tokyo.jp※Aは当日発言したい内容1件(800字以内)と、別紙に申込記入例の項目を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。



区民参加ミュージカル「ピノッキオ」参加者

▶**とき**
 ●**説明会**…12月3日(日)12時から
 ●**ワークショップ**…12月3日(日)・10日(日)・16日(土)・23日(土)・来年1月14日(日)・20日(土)・28日(日)・2月3日(土)・10日(土)・17日(土)・3月2日(土)・3日(日)、12日(日)制、12時～16時
 ●**リハーサル**…来年3月10日(日)朝9時から
 ●**公演**…来年3月10日(日)14時から
 ※リハーサル・公演の時間は変更になる場合があります
 ▶**ところ**=区立文化会館小ホール▶**内容**=歌・



65歳以上の方

区内体育施設を無料開放します



区では、敬老の日に合わせて、区内の体育施設を無料開放します(有料スクールを除く)。

▶**とき**=9月18日(祝)▶**ところ**=小豆沢体育館・赤塚体育館・植村記念加賀スポーツセンター・上板橋体育館・高島平温水プール・和弓場・洋弓場※和・洋弓場は認定者のみ使用可▶**持物**=年齢がわかるもの(登録証・免許証など)・室内用運動靴・水着・水泳帽・ゴーグル・タオル・コインロッカー用の100円(植村記念加賀スポーツセンターは不要)など※各施設のプログラム内容など詳しくは、専用ホームページをご覧ください。

▶**問**

- A 高島平温水プール ☎3932-5348
 - B 上板橋体育館 ☎5399-6501
 - C 小豆沢体育館 ☎3969-4166
 - D 和弓場 ☎3967-8341
 - E 洋弓場 ☎3965-4234
 - F 赤塚体育館 ☎3938-1966
 - G 植村記念加賀スポーツセンター ☎3579-2626
- ※A～E第2月曜 F G 第3月曜休館。ただし9月18日(祝)は開館し19日(火)休館。



▲専用ホームページ

ダンス・簡単な演技など▶**講師**=劇団フジ団員▶**対象**=区内在住・在学の小学～高校生▶**定員**=40人(抽選)▶**費用**=1万円※参加後にキャンセルした場合の払い戻し不可▶**持物**=室内用運動靴▶**申込・問**=10月31日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014 大山東町51-1) ☎3579-3130※申込記入例の項目と学年、性別、保護者氏名を明記。※同財団ホームページからも申込可



体験・観賞

グリーンカレッジホール14周年記念作品展

▶**とき**=9月15日(金)～17日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時30分まで)▶**内容**=グリーンカレッジホール利用者・講師の作品▶**ところ・問**=同ホール ☎3960-7701



リサイクルプラザの催し

パネル展「東京友禅の技術とリメイク作品」

▶**とき**=9月30日(土)まで、9時～17時
リユース子ども服交換会

▶**とき**=9月24日(日)、10時30分～11時30分・12時50分～13時50分、各1回制▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=各回30人(抽選)▶**持物**=再利用可能な子ども服(サイズ80～160)・持ち帰り用袋▶**申込**=9月13日(水)まで、リサイクルプラザホームページ

【いずれも】

▶**ところ・問**=リサイクルプラザ ☎3558-5374

水引でポチ袋作り

▶**とき**=9月28日(木)10時～12時▶**内容**=講義・水引のあわじ結びを使ったポチ袋作り▶**講師**=(一社)和モダン水引協会公認講師 河邊典子▶**定員**=10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶**費用**=3000円▶**申込**=9月11日(月)まで、エコポリスセンターホームページ▶**問**=同センター ☎5970-5001 (第3月曜休館。ただし9月18日(祝)は開館し19日(火)休館)



いたばしのヒトビト

私は、ピアノ講師の母の影響でピアノを始めました。一時期は進路で悩みましたが、音楽の道を最後まで捨てきれず、この道を選びました。

音楽は、絵や文字とは異なり、目に見えず、形に残ることはありません。それでも、人々の心には残すことができます。ピアノは、そんな音楽の全てのジャンルにおいて、一台で表現できるところに魅力があります。これからより多くの作曲家や楽曲に触れ、自分の演奏の幅をさらに増やしていきたいと思っています。

板橋区で開催される新進音楽家フレッシュコンサートやロビーコンサートなどで演奏できること、とても嬉しく思います。精一杯演奏しますので、ぜひコンサートに足を運んでいただきたいです。

板橋クラシック音楽オーディション

区内の新進音楽家を発掘するため、区内在住・在勤・在学の18歳以上を対象に、声楽・ピアノなどの楽器・アンサンブル・編曲のオーディションを行い、合格者による発表会を開催します。

第40回同オーディションでは、櫻庭稜太さんが最優秀賞を受賞しました。9月10日(日)に区立文化会館で開催される新進音楽家フレッシュコンサートは、櫻庭さんを含む合格者7人が出演します。



区内在住

ピアニスト・

第40回板橋クラシック音楽オーディション最優秀賞受賞者

櫻庭 稜太さん



広報 魅力発信！いたばしナビ

9月のテーマ
「いたばしPay特集」



▶**視聴方法**=YouTube区公式チャンネル(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時)※区政資料室(☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。▶**問**=広聴広報課報道係 ☎3579-2025