



※費用の明示がないものは無料

10月はいたばしパパ月間

男性の家事・子育てが  
家族を笑顔に!

男性の家事・子育てを支援するため、パネル展示・オンラインセミナーなどを行います。この機会に、職場・家庭での過ごし方を考えてみませんか。

問合せ 男女社会参画課男女平等推進係 ☎ 3579-2486



男性の家事・育児参加を支援します

厚生労働省の調査(令和4年)では、男性の育児休業取得率が過去最高の約17%となりましたが、政府目標の50%とはまだ開きがあり、社会全体で男性の家事・育児を推進していくことが必要です。

区では、子育てに関する実践的な知識などを区ホームページで紹介しています。また、職場や家庭でのコミュニケーション・性別による固定観念などに関するセミナーを行い、男性の家事・育児参加を支援しています。

いたばしパパ月間展

パネル展示

▶ところ・とき

- イベントスクエア(区役所1階)…9月25日(月)～28日(木)、9時～17時(初日は11時から、最終日は15時まで)
- イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)…10月3日(火)～6日(金)、9時～22時(初日は12時から、最終日は14時まで)

関連イベント

④アルバム作りワークショップ

▶とき=10月7日(土)、13時30分～14時30分・15時～16時 ▶ところ=教育支援センター(区役所6階) ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=各回8組(申込順)

⑤育児カードゲーム「カジークジー」体験会

▶とき=10月14日(土)14時～15時30分 ▶ところ=教育支援センター(区役所6階) ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=8組※生後4か月～未就学児の保育あり(定員10人)

⑥オンラインセミナー

▶コース・とき・講師

- **ポストイクメン時代の子育て**…10月19日(木)19時～21時、(一社)Daddy Support協会代表理事 平野翔大
- **家庭と職場の行動経済学**…10月24日(火)・25日(水)、2日制、19時～20時30分、一橋大学准教授 竹内幹

※講義※オンライン会議システム「Zoom」を使用

▶定員=各コース30人

【A～Cいずれも】

※申込順 ▶申込=9月23日(祝)から、電子申請(区ホームページ参照)※Bで保育を希望する場合は、10月1日(日)までにお申し込みください。

いたばしパパを応援します

いたばしパパとは?

区内在住・在勤・在学の父親またはこれから父親になる方のことです。

おすすめ簡単レシピ

健康福祉センターの管理栄養士が考案した親子で作って食べられるレシピを、紹介しています。



いたばしパパBOOK

育児の基礎知識や、育児休業を取得した男性の体験談などを紹介しています。



※このほかの取組も区ホームページで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

区政功労者を表彰します

永年にわたり、区政の伸長発展に多大な貢献をされ、10月1日(日)に区政功労者として表彰される10人の方を紹介します。受賞者の氏名・主な経歴は、次のとおりです(五十音順)。

▶問=総務課総務係 ☎ 3579-2052



元徳丸親和会会長、元板橋区町会連合会徳丸支部会長、徳丸二丁目在住  
会田藤治さん



元板橋区議会議長、元板橋区議会議員、前野町六丁目在住  
天野久さん



舟渡町会長、板橋区町会連合会舟渡支部会長、舟渡三丁目在住  
植草正勝さん



元板橋消防団副団長、元板橋消防団本部分団長、大山町在住  
岡本榮一さん



本町上町会長、板橋区町会連合会監事、本町在住  
小林時也さん



元法律相談員、情報公開及び個人情報保護審査会会長、前野町二丁目在住  
伊達弘彦さん



元板橋区農園農芸指導員の会長、元農業委員会委員、赤塚八丁目在住  
田中耕太郎さん



板橋区伝統工芸保存会会長、友禅染工技術者、大谷口上町在住  
寺澤森秋さん



元公社板橋法人会会長、元板橋警察懇話会会長、南常盤台二丁目在住  
平野慎治さん



元板橋消防団副団長、元板橋消防団本部分団長、大谷口北町在住  
松岡次郎さん

次回は10月7日(土)に発行します

## いたばし総合ボランティアセンター運営ビジョン2030(素案)にご意見をお寄せください

いたばし総合ボランティアセンターによるボランティア・市民活動のより一層の推進のため、本ビジョンを策定します。

▶全文の閲覧場所=地域振興課(区役所8階⑫窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など▶閲覧期間・意見書の提出・問=9月25日～10月10日(必着)に、素案に対する意見と申込記入例(8面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、地域振興課地域振興係☎3579-2163☎3579-2046✉kb-shinko@city.itabashi.tokyo.jp※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

### 窓口情報をインターネットで確認できます

10月中旬にかけて、区役所の窓口の混雑が予想されます。インターネットで、各窓口の混雑予想・状況などを確認できます。来庁日時の検討などにご活用ください。



#### 区ホームページで確認

- 混雑予想カレンダー…各窓口の混雑予想を表示
- リアルタイム混雑状況…各窓口の混雑状況をリアルタイムで表示

#### 受付後に番号札・窓口案内書の二次元コードで確認

- 受付番号状況…窓口の待ち人数・呼出状況を表示

#### [いずれも]

▶対象窓口=戸籍住民課・子育て支援課子どもの手当医療係(いずれも区役所1階)、国保年金課・長寿社会推進課・介護保険課・後期高齢医療制度課・マイナンバー総合案内(いずれも区役所2階)▶問=戸籍住民課管理係☎3579-2201

### 電動マイクロモビリティシェアリング事業の運営事業者を一部変更します

シェアサイクルをはじめとした電動マイクロモビリティシェアリング事業は、2事業者が運営することになったため、一部施設の運営事業者を変更します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶運営事業者=OpenStreet(株)、(株)Luup▶問=土木計画・交通安全課交通安全係☎3579-2517



## お知らせ

### 高島平地域まちづくり説明会

▶とき=10月5日(木)19時から・7日(土)10時から、各1日制▶ところ=高島平区民館※当日、直接会場へ。※別日に動画配信あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=高島平まちづくり推進課☎3579-2183

### 国民健康・栄養調査にご協力ください

本調査は、国の健康増進施策の基礎資料を得るために行います。10月上旬から、調査員(区が発行した調査員証を携帯)が対象世帯を訪問し、調査票の配付・回収を行いますので、ご協力をお願いします。

▶対象=指定区域内から無作為に抽出した60世帯▶問=健康推進課栄養推進係☎3579-2308

### 夕焼けチャイムの放送時刻を変更します

10月から、夕焼けチャイムの放送時刻を16時30分に変更します。

#### 子どもを守ろう合同パトロールを行います

夕焼けチャイムの放送時刻変更に伴い、小・中学校の各PTA、板橋・志村・高島平の各警察署および関係機関・団体と協働で、合同パトロールを実施します。また、青色防犯パトロールカーによる啓発放送を実施します。

▶とき=10月1日(日)～20日(金)

#### [いずれも]

▶問=地域教育力推進課青少年係☎3579-2488

### 就学時健康診断のお知らせをお送りします

10月下旬に、対象者へお知らせをお送りします。調査票に必要事項を記入のうえ、健康診断当日にお持ちください。

外国籍のお子さんが区立小学校に入学を希望する場合は、お子さんのパスポート・在留カードまたは特別永住者証明書をお持ちのうえ、直接、学務課(区役所6階⑭窓口)にお申し込みください。

▶対象=区内在住で、平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた方▶問=学務課学校運営保健係☎3579-2616

### 小学校入学準備金を支給します

次の対象者に、学用品費などの一部を援助するための入学準備金を支給します。支給額・申請方法など詳しくは、就学時健康診断の会場で配布する案内または区ホームページをご覧ください。

▶申請期間=11月1日(水)～来年1月12日(金)▶対象=区内在住で、来年4月に小学校に入学するお子さんがいて、経済的に困りの方※所得制限などの要件あり▶問=学務課学事係☎3579-2611

### マイナンバーカードの手続きを休止します

▶とき=10月8日(日)※設備点検のため▶対象手続き=マイナンバーカードの交付、電子証明書の発行・失効・更新、転居(区内での引っ越し)・転入(区外からの引っ越し)に伴う住所変更など※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



#### 引っ越しの届出をする方へ

マイナンバーカードをお持ちの方で、住所変更に伴うマイナンバーカードの手続きを希望する場合は、休止日以外に届出してください。※転出(区外への引っ越し)する方は、新住所地にご確認ください。

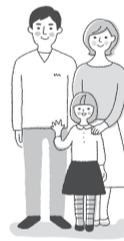
#### ▶問

- マイナンバーカードの手続きについて…板橋区マイナンバーコールセンター☎6905-7031(平日・第2日曜、第4土曜、9時～17時)
- 引っ越しの届出について…戸籍住民課住民異動係☎3579-2205

### 養育家庭体験発表会

▶とき=10月28日(土)14時から▶内容=里親制度の紹介・里親による子育て体験発表▶定員=50人(申込順)※未就学児の保育あり(定員5人、申込順)

▶ところ・申込・問=10月2日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係(本町24-17)☎5944-2374



10月22日～31日

## 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

# 自転車の代わりに置こう 思いやり

区では、区内の各駅周辺を、自転車・原動機付自転車の放置禁止区域に指定しています。キャンペーンでは、ポスター・ちらしなどによる広報活動や、10月3日(火)・5日(木)に一部の駅前で放置防止の呼びかけを行います。また、放置自転車などの撤去を実施します。

#### 放置自転車は大勢の人に迷惑をかけています

- 歩道をふさぎ、歩行者の通行を妨げます。特に、障がいがある方・幼児・高齢者などにとっては、大変危険な障害物です
- 救急・緊急活動や災害時の避難の妨げとなります
- 駅前を雑然とさせ、街の美観を損ねるばかりではなく、自転車盗難などの原因となります



#### 放置は駐輪時間の長さとは関係ありません

放置とは、自転車などから利用者が離れ、直ちに動かせない状態にあることで、駐輪時間の長短とは無関係です。

#### 放置自転車などの撤去

ガードパイプ・標識などにチェーン錠などではないである場合は、チェーン錠などを切断して撤去します。※チェーン錠などの弁償不可

▶撤去手数料=自転車1台4300円・原動機付自転車1台6600円

#### ルールを守りましょう

自転車は、環境にやさしい便利な乗り物ですが、ルールを守らないと大変迷惑な乗り物になります。ルール・マナーを守りましょう※自転車の防犯登録は、法律によって義務付けられています。

問合 土木計画・交通安全課交通安全係☎3579-2517



# 来年4月からの保育園・幼稚園などの入園申込を受け付けます



## 区立・私立保育園、小規模保育所、家庭福祉員などの入園(転園)・利用申込

世帯状況によって必要書類が異なりますので、早めにお申し込みください。

▶ **申込期間** = 表1 参照 ▶ **申込書の配布場所** = 10月11日(水)から、保育サービス課、赤塚・志村の各福祉事務所、各区立・私立保育園、各区民事務所、区立各図書館、イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)、イオンスタイル板橋前野町(前野町4-21-22)、区ホームページ※就労証明書は、9月25日(月)から区ホームページに掲載。※認定こども園向原幼稚園(保育園枠)の利用申込は、園(☎3958-2266)にお問い合わせください。▶ **入園選考** = 提出書類により、保育を必要とする状況を指数化し、指数の高い順に内定。内定園が複数の場合は、希望順 ▶ **保育料** = 各世帯の特別区民税を基礎に決定※1次入所結果通知は、来年2月8日(木)に通知予定。

### ▶ 問

● **入園申込について**…保育サービス課入園相談係 ☎3579-2452

● **電子申請について**…IT推進課基幹系運用係 ☎3579-2045

● **マイナポータルについて**…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日9時30分~20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)

表1 申込期間・場所

申込	とき	ところ
郵送	11月1日~22日(必着) ※書留などの追跡可能な方法に限る。	保育サービス課
電子申請	11月1日(水)~22日(水)	オンラインサービス「マイナポータル」 (区ホームページ参照)
窓口	11月1日(水)~22日(水)の平日、 8時30分~17時	保育サービス課(区役所3階③窓口)、 赤塚・志村の各福祉事務所(11月2日(木)を除く)
夜間	11月7日(火)・14日(火)・21日(火)、 17時~19時	保育サービス課
日曜	11月19日(日)9時~17時	

## 区立・私立幼稚園の入園申込

### 区立幼稚園

▶ **園名・所在地** = 高島幼稚園(高島平2-18-1)

▶ **募集人数・入園資格**

- **3歳児(30人)**…令和2年4月2日~令和3年4月1日に生まれた方
- **4歳児(20人程度)**…平成31年4月2日~令和2年4月1日に生まれた方
- **5歳児(18人程度)**…平成30年4月2日~31年4月1日に生まれた方

※区内在住

▶ **申込書の配布場所** = 10月17日(火)~31日(火)の平日9時~17時に、高島幼稚園・学務課(区役所6階⑭窓口) ▶ **申込** = 11月1日(水)10時~15時に、直接、高島幼稚園※入園は、書類選考・面接・健康診断のうえ決定。募集人数を超えた場合は抽選。▶ **問** = 高島幼稚園 ☎3934-5848、学務課幼稚園係 ☎3579-2613

### 私立幼稚園

▶ **園名・所在地・募集人数など** = 表2 参照 ▶ **願書の配布** = 10月15日(日)から

▶ **願書の受付** = 11月1日(水)から※配布・受付時期は各園で異なります。また、時間外保育(早朝・夕方)を利用できる幼稚園があります。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。▶ **問** = 各私立幼稚園(表2参照)※詳しくは、板橋区私立幼稚園協会ホームページ・区ホームページをご覧ください。



表2 令和6年度私立幼稚園募集一覧

No.	区分	幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数		
					3歳児	4歳児	5歳児
1	学校法人	板橋明星	板橋3-25-24	3964-3478	35	10	10
2		落合	板橋2-20-1	3963-0407	50	若干	若干
3		かごめ	大谷口北町39-1	3972-4920	105	10	-
4		大東文化大学附属青桐	高島平3-6-1	5399-7700	60	若干	-
5		帝京	加賀2-10-1	3964-4042	60	20	20
6		まさば	徳丸2-9-7	3933-7337	35	20	若干
7		武蔵野音楽大学第二	小茂根4-13-2	3956-5955	60	若干	若干
8		こうま	高島平8-21-13	3935-0176	50	10	-
9		淑徳	前野町5-32-8	5392-8877	35	若干	-
10		徳丸	徳丸1-22-14	3933-2853	45	若干	若干
11		きよみ	高島平7-37-6	3939-5438	48	若干	若干
12		まるやま	四葉2-27-25	3930-5213	55	15	若干
13		城山みどり	坂下2-22-10	3966-4646	27	若干	-
14		サンシティ聖母	中台3-27-3	3937-8386	50	若干	若干
15		ときわ	常盤台4-12-4	3936-8734	40	若干	-
16		緑ヶ丘	東新町2-16-13	3957-4992	70	28	25
17		板橋富士見	宮本町29-1	3965-7001	56	若干	若干
18		前野	前野町4-20-8	3960-3948	50	10	10

No.	区分	幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数		
					3歳児	4歳児	5歳児
19	学校法人	稚竹	蓮根2-9-23	3966-3340	65	若干	若干
20		城山	志村2-16-2	3966-5262	20	若干	若干
21		常盤台めぐみ	常盤台2-3-3	3967-9424	30	若干	若干
22	東京家政大学附属みどりヶ丘★	加賀1-18-1	3961-9997	40	10	12	
23		成増すみれ★	成増1-35-1	3930-0204	30	-	-
24	(一財) 帝都★	常盤台1-6-2	3960-1370	20	若干	-	
25	個人	赤塚★	赤塚2-3-12	3930-0990	40	20	若干
26		板橋向原★	向原2-31-3	3958-2266	120	若干	若干
27		なでしこ★	双葉町17-19	3961-5656	20	若干	若干
28		成増★	成増4-30-14	3930-0831	55	若干	若干
29		ふたば★	上板橋2-40-3	3933-2332	25	5	10
30		みその★	三園1-30-1	3930-6610	50	5	5

※一部は満3歳児の募集あり(表中No.1は15人、No.6は15人、No.8は15人、No.10は50人、No.11は16人、No.13は48人、No.14は30人、No.20は53人、No.21は15人、No.25は20人、No.28は25人、No.30は40人)  
※表中のNo.24の(一財)は一般財団法人の略。  
※★は、子ども・子育て支援新制度に移行している幼稚園。  
※みやこ幼稚園・松月院幼稚園は令和6年度の募集なし

## 板橋農業まつり事前申込イベント

### 問合

赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114

### ㊤だいこん・にんじん収穫体験

▶ **とき** = 11月11日(土)13時30分から ▶ **ところ** = 農業体験農園(赤塚5-22) ▶ **対象** = 区内在住・在学の中小学生以下※保護者の収穫不可 ▶ **定員** = 200人 ▶ **費用** = 400円※大根1本・人参2本まで収穫可※天候などにより、農作物の生育に影響が出る場合あり。▶ **持物** = 軍手・持ち帰り用袋

### ㊤けんちん汁試食会

▶ **とき** = 11月12日(日)11時30分から ▶ **ところ** = 農業体験農園(赤塚5-22) ▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶ **定員** = 1000人



### ㊤野菜宝船のお宝分け(野菜配付)

▶ **とき** = 11月12日(日)14時30分から ▶ **ところ** = 赤塚体育館 ▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶ **定員** = 100世帯



### [A~Cいずれも]

※小学生以下は保護者同伴※抽選 ▶ **申込** = 10月10日(消印有効)まで、往復はがきで、赤塚支所都市農業係(〒175-0092赤塚6-38-1)※申込記入例(8面)の項目とAは参加人数を明記※イベントごとにはがきでの申込が必要(Cは1世帯につき、はがき1枚まで)

# 令和6年度 奨学資金貸付申込を受け付けます

来年4月に高等学校などに進学予定で、要件を満たす方に、奨学資金の貸付を行います。※事前に電話予約が必要

## 板橋区奨学資金

▶内容=表1参照▶受付期間=10月2日(月)~20日(金)▶対象=区内在住の中学3年生▶申込・問=保護者同伴で、直接、生活支援課福祉資金係(区役所8階⑩窓口)☎3579-2353

## 板橋区女性福祉資金・東京都母子及び父子福祉資金

▶内容=表1参照▶受付期間=随時▶申込・問=直接、担当地域(区ホームページ参照)の福祉事務所  
●板橋福祉事務所☎3579-2322  
●赤塚福祉事務所☎3938-5126  
●志村福祉事務所☎3968-2331

表1 奨学資金

		板橋区奨学資金	板橋区女性福祉資金	東京都母子及び父子福祉資金	
主な借受資格要件		●区内に1年以上引き続き居住している ●経済的理由で修学が困難 ●連帯保証人が2人必要	●配偶者がいない女性(24歳以下の方は直系の親族または兄弟姉妹を扶養していること) ●区内に居住している ●連帯保証人が1人必要	●ひとり親家庭で、19歳以下のお子さんを扶養している ●都内に居住している ●原則、連帯保証人が1人必要	
貸付の対象となる学校(進学先)		高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)			
貸付金額(限度額)	入学準備金	国公立	9万円	16万円	
		私立		42万円	
	毎月の学費(月額)	国公立	1万7000円~2万円	自宅通学	2万7000円
		私立		2万9000円~3万1000円	自宅外通学
			自宅通学		4万5000円
			自宅外通学	5万2500円	
返済方法		卒業後、据置期間1年経過の後、15年以内の年賦・半年賦・月賦のいずれか	卒業後、据置期間1年経過の後、20年以内の年賦・半年賦・月賦のいずれか	卒業後、据置期間6か月経過の後、20年以内の年賦・半年賦・月賦のいずれか	

※貸付金額は、改定する場合あり。各資金の重複申請不可。  
※板橋区奨学資金の入学準備金は、申請者の父母が病気・事故などで死亡している場合または重度の後遺障がある場合、2万円加算。  
※板橋区女性福祉資金・東京都母子及び父子福祉資金は、大学・短期大学・専修学校(専門課程・一般課程)も対象。

## 講座

### 住まいに関する学習講座

▶とき=10月15日(日)10時~12時▶ところ=グリーンホール1階ホール▶内容=講義「安心してリフォームするために」▶講師=(公財)住宅リフォーム・紛争処理支援センター部長 平井裕一郎▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=80人(申込順)▶申込・問=9月26日(火)朝9時から、電話・Eメールで、住宅政策課住宅政策推進係☎3579-2186 sumai@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(8面)参照



### キッチンごみゼロレシピを学ぼう

▶とき=10月15日(日)10時20分~12時20分▶内容=講義「食品ロスを出さない野菜保存術・レシピなど」▶講師=料理家 西川千栄▶対象=区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)▶定員=15人(申込順)▶費用=200円▶持物=エプロン、手拭き、箸▶ところ・申込・問=9月23日(祝)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

### 空き家対策セミナー・相談会

▶とき=10月15日(日)  
▶時間・内容・講師  
A10時~11時…講義「自宅を空き家にならないための終活」ミライエ(株) 吉羽健太  
B11時~17時…相談会  
▶ところ=ケアタウン成増(成増4-14-18)▶定員=A20人B7組(いずれも申込順)※申込方法など詳しくは、ミライエ(株)ホームページをご覧ください。▶問=ミライエ(株)☎6773-9058(祝日を除く毎日、10時~19時)、板橋区建築安全課老朽建築物対策係☎3579-2574

### 男女平等参画区民協働企画講座

▶とき=11月5日(日)14時~16時▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義「少子化とジェンダー平等」▶講師=早稲田大学名誉教授 浅倉むつ子▶定員=60人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員7人、申込順)▶申込・問=9月25日(月)朝9時から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486 j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(8面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、10月19日(木)までにお申し込みください。

### I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。  
▶とき=10月3日(火)14時~16時▶ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶テーマ=マイナンバーカードの意義▶問=男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486



### 文化財講座

▶とき=10月21日(土)14時~15時30分▶内容=講義「根ノ上遺跡の発掘調査・遺跡の保存」・現地見学▶対象=区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)▶定員=30人(申込順)▶ところ・申込=9月24日(日)から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801(第3月曜日・月末日休館)▶問=生涯学習課文化財係☎3579-2636

### 発達障がいの方が思春期に抱えやすい困難

▶とき=11月3日(祝)14時~16時▶内容=講義※オンライン配信あり▶講師=なります子どものこころのケアセンター長 森野百合子※定員・申込方法など詳しくは、発達障がい者支援センターホームページをご覧ください。▶ところ・問=同センター☎5964-5422(月曜・日曜・祝日休み)

### 認知症講演会

▶とき=10月26日(木)14時~16時▶ところ=グリーンホール1階ホール▶内容=講演「認知症の基礎知識」▶講師=中台医院医師 小川隆▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=50人(申込順)▶申込・問=9月25日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121



### 寄席文字講座

▶とき=来年1月12日(金)・19日(金)・21日(日)・26日(金)・2月2日(金)、5日制、10時~12時▶ところ=区立文化会館大会議室▶対象=寄席文字初心者▶定員=20人(抽選)▶料金=1万円▶申込・問=12月15日(必着)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1)☎3579-3130※申込記入例(8面)参照。※同財団ホームページからも申込可

## 地区運動会・スポーツ大会

▶とき・ところ=表2参照※競技種目など詳しくは、お問い合わせください。▶問=各地区の地域センター(区ホームページ参照)、地域振興課地域振興係☎3579-2163

表2 地区運動会・スポーツ大会

地区	行事名	とき	ところ
板橋	板橋地区区民大運動会	10月8日(日)9時~14時30分	金沢小
熊野	熊野地区親睦スポーツ大会	10月1日(日)9時~14時	板橋二中
仲宿	仲宿地区区民大運動会	10月8日(日)10時~14時	加賀中
仲町	仲町地区区民大運動会	10月9日(祝)10時~12時30分	板橋二中
大谷口	大谷口地区区民大運動会	10月9日(祝)9時~12時	上板橋二中
清水	清水スポーツフェア	10月8日(日)9時~12時	志村一小
志村坂上	志村坂上地区スポーツ大会	10月8日(日)9時30分~14時40分	小豆沢公園野球場
中台	中台スポーツデー	10月15日(日)9時~12時40分	若木小
蓮根	蓮根地区区民大運動会	10月9日(祝)10時~14時45分	城北公園野球場
舟渡	舟渡地区大運動会	10月8日(日)10時~15時	舟渡小
前野	前野スタンプラリー	10月8日(日)9時~13時	前野公園
桜川	桜川地区スポーツフェア	10月8日(日)9時~14時30分	桜川小
下赤塚	下赤塚地区ウォークラリー	10月9日(祝)9時~13時	下赤塚小

※雨天時は中止する場合あり。ただし、清水・舟渡・中台地区は体育館で実施。



かくしゃく講座

書道・華道・茶道教室

- ▶施設・ときなど(8日制)=表1参照▶対象=区内在住で、60歳以上の方
  - ▶費用・持物
    - 書道…6640円、書道用具一式・新聞紙・雑巾
    - 華道…1万2800円、生け花用はさみ・包み紙(新聞紙など)・雑巾・ごみ袋
    - 茶道…7600円、ふくさ・扇子・懐紙・布巾
  - ▶申込・問=10月31日(消印有効)まで、往復はがき(各教室1人1施設)で、希望するふれあい館(表2参照)
- ※申込記入例(8面)の項目と希望教室・施設名(茶道の徳丸ふれあい館はAまたはB)を明記

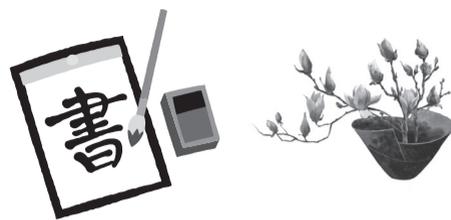


表1 かくしゃく講座

教室	施設名	とき	定員	流派名		
書道	仲町ふれあい館	12月6日・20日・来年1月17日・31日・2月7日・21日・3月6日・20日、各水曜、9時30分～11時30分	各20人	—		
	中台ふれあい館	12月12日・26日・来年1月9日・23日・2月13日・27日・3月12日・26日、各火曜、9時30分～11時30分				
	徳丸ふれあい館	12月7日・21日・来年1月4日・18日・2月1日・15日・3月7日・21日、各木曜、13時30分～15時30分				
	志村ふれあい館	12月4日・18日・来年1月15日・29日・2月5日・19日・3月4日・18日、各月曜、13時30分～15時30分				
	高島平ふれあい館	12月12日・26日・来年1月9日・30日・2月13日・27日・3月12日・26日、各火曜、13時30分～15時30分				
華道	仲町ふれあい館	12月6日・20日・来年1月17日・31日・2月7日・21日・3月6日・20日、各水曜、9時30分～11時30分			各20人	草月流
	中台ふれあい館	12月5日・19日・来年1月16日・30日・2月6日・20日・3月5日・19日、各火曜、10時00分～12時00分				
	徳丸ふれあい館	12月7日・21日・来年1月4日・18日・2月1日・15日・3月7日・21日、各木曜、10時～12時				
	志村ふれあい館	12月8日・22日・来年1月12日・26日・2月9日・23日・3月8日・22日、各金曜、13時30分～15時30分				
	高島平ふれあい館	12月6日・20日・来年1月17日・31日・2月7日・21日・3月6日・20日、各水曜、13時30分～15時30分				
茶道	仲町ふれあい館	12月6日・20日・来年1月17日・31日・2月7日・21日・3月6日・20日、各水曜、9時30分～11時30分	各15人	裏千家		
	徳丸ふれあい館A	12月4日・18日・来年1月8日・15日・2月5日・19日・3月4日・18日、各月曜、9時30分～11時30分				
	徳丸ふれあい館B	12月14日・28日・来年1月11日・25日・2月8日・22日・3月14日・28日、各木曜、13時30分～15時30分		大日本茶道学会		

※書道・華道は洋室で実施※仲町ふれあい館は館内改修工事のため仲町地域センターで実施※抽選

表2 申込先

申込先	問
仲町ふれあい館	〒173-0022仲町20-5 ☎3958-0163(月曜休館)
中台ふれあい館	〒174-0064中台2-14-1 ☎3934-2940(月曜休館)
徳丸ふれあい館	〒175-0083徳丸2-12-12 ☎3934-8627(火曜休館)
志村ふれあい館	〒174-0056志村3-32-6 ☎3960-5885(火曜休館)
高島平ふれあい館	〒175-0082高島平8-29-1 ☎3935-1775(月曜休館)



傍聴

高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会

▶とき=10月6日(金)18時30分～20時30分▶ところ=災害対策室(区役所4階)▶内容=次期計画の策定に向けた検討など▶定員=20人(申込順)  
▶申込・問=9月25日(月)朝9時から、電話で、介護保険課管理相談係☎3579-2357

いたばし魅力ある学校づくり審議会

▶とき=10月10日(火)15時から▶ところ=大会議室(区役所9階)▶内容=今後の方向性・基本的な考え方・中間のまとめ案の審議など▶定員=20人(先着順)※当日、14時30分から直接会場へ。▶問=新しい学校づくり課学校配置計画担当係☎3579-2416

障がい福祉計画等策定委員会

▶とき=10月11日(水)14時～16時▶ところ=大会議室B(区役所9階)▶内容=次期計画の素案の検討など▶定員=10人(申込順)▶申込・問=9月25日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課管理係(区役所3階24窓口)☎3579-2361☎3579-4159✉fukushi@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(8面)参照

休みます

地域センター

- ▶施設・とき
  - 板橋地域センター…10月3日(火)9時～17時※荒天時は31日(火)に延期
  - 中台地域センター…10月5日(木)17時～21時30分
- ※設備点検などのため  
▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

公開講座「早く見つけよう おなかの病気」

▶とき=9月30日(土)13時30分～15時30分▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=講義▶講師=日本大学医学部助教 増崎亮太ほか▶定員=200人(申込順)▶申込・問=FAX・Eメールで、日本消化器病学会関東支部第128回市民公開講座運営事務局☎6801-8084☎6801-8094✉128jsgekantocol@pw-co.jp

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
<b>少林寺拳法</b> ●個人種目…一般・高校生(有段者・段外者)、中学生(有段者・茶帯・緑・白帯)、小学生(有段者・茶帯・緑帯・黄・白帯)、おとな・子ども、単独演武(一般・学生・中学生・小学生) ●団体種目…一般・小学生	●10月29日(日) ●植村記念加賀スポーツセンター	●計100人(申込順) ●一般600円(団体は1人300円)、小・中学生500円(団体は1人200円)	●9月25日(月)～10月10日(火) ●事務局・菅原☎3931-8665
<b>バスケットボール</b> A一般男子1部、2部 B一般女子 Cシニアミックス エンジョイ	●11月12日～12月17日の毎週日曜 ●小豆沢体育館など	●A計30チーム B C 8チーム(いずれも申込順) ●1チーム7000円	●連盟・齋藤☎090-4125-8908

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

いたばし区民文芸

7月・8月分

歌壇 宇田川寛之選

▼天 蟬ばかり激しく鳴きて暑き日と亡き父が記す終戦の日を 和田幸久

▼地 コーラスで友と唱いし早春賦乙女の頃の戦後憶ひて 和田幸久

▼人 昇り来る朝日強きを恨みつつ煙草燻らす夏のベランダ 宮野恵基

▼評 天賞、蟬の鳴き声だけが耳に残る炎暑、七十八年前の終戦時の父の日記の一文を前に作者は感慨に浸っているのか。地賞、友たちと「早春賦」を唱うと戦後の青春期の記憶が蘇り、来し方を振り返る。人賞、明け方にベランダで一服をする。「恨むははや強いが、真夏の暑さを思わせる。」

俳壇 中村和弘選

▼天 対岸に柱状節理夏休み 須賀美代子

▼地 忘れぬし路地に入りたる帰省かな 北嶋仲雄

▼人 突として杖で蛇打つ自虐かな 三井清一

▼評 天賞、マグマが冷えて固まり柱状になったものが柱状節理、東尋坊など。夏休みの旅の感動地賞、久々の帰省、子どもの頃遊んだ露地を思い出しながら。今日まで残った露地に感銘。人賞、蛇との出会い頭、思わず杖で打った。自らを責め苛むかのように…。内省的な句。

川柳 尾藤川柳選

▼天 身の丈にあった老後は風まかせ 和田幸久

▼地 サイコロの7の目望みけつまずく 朝田明己

▼人 マイナンバー太郎と共に燻ぶれる 和田幸久

いづれも

▼申込・問=10月2日(必着まで、はがきに部門(短歌・俳句・川柳の別)、作品1人各部門1作品で未発表のもの)と必要事項(申込記入例8面参照)を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1)☎3579-13130※文字は楷書で丁寧に。漢字にはふりがなも明記。※入選作品の他誌への投稿はご遠慮ください。

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### 胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員=表参照▶検診受付時間=受診券で指定した時間

#### 内容

●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合があります。

●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象=区内在住で、昭和59年3月31日以前に生まれた方

#### 申込

●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…9月23日(祝)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●直接・電話…9月25日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=健康推進課成人健診係☎3579-2312

#### 表 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
11月1日(火)	赤塚健康福祉センター	55人
11月5日(日)	板橋区役所	120人
11月7日~28日の毎週火曜	板橋区医師会病院	40人
11月9日(木)・17日(金)・22日(水)・24日(金)	グリーンホール1階ホール	60人
11月13日(月)	志村健康福祉センター	60人

### 離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=10月31日(火)、A10時~11時B14時~15時▶内容=講義・料理展示・試食▶対象=区内在住で、開催日時時点でA1歳~1歳6か月B生後9~11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=A各10人(申込順)▶ところ・申込・問=電話で、板橋健康福祉センター☎3579-2333

### 区民結核健診

▶とき=10月23日(月)9時30分~10時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、感染症対策課感染症相談指導係☎3579-2321

### パーキンソン病の理解と災害への備え

▶とき=10月31日(火)14時~16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義▶講師=順天堂大学医学部附属順天堂医院医師 大山彦光▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=100人(申込順)▶申込・問=9月25日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・精神難病係☎3579-2329

### 10月は臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間

臓器移植は臓器の機能障がいに対する根治療法、骨髄移植は白血病などの血液難病に対する治療法です。いずれも、臓器・骨髄の提供者の理解・協力が不可欠です。臓器提供意思表示カードによる意思表示や骨髄バンクへのドナー登録に、ご協力をお願いします。

#### 問

- (公社)日本臓器移植ネットワーク☎0120-78-1069
- (公財)日本骨髄バンク☎5280-1789
- 板橋区健康推進課健康づくり係☎3579-2727

### 両親学級

▶ところ・とき(各1回制)

A志村健康福祉センター…11月18日(土)、10時~11時30分・13時30分~15時

Bオンライン…11月26日(日)13時30分~15時

▶内容=妊娠中の過ごし方・沐浴指導など▶対象=開催日時時点で、A妊娠24週~36週B妊娠24週~38週の初産の方とそのパートナー▶定員=A各回14組B80組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=(株)ポピンズプロフェッショナル☎3447-5826(平日、9時~17時)、板橋健康福祉センター☎3579-2333

### 関節リウマチ講座

▶とき=10月23日(月)14時~16時▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義▶講師=帝京大学医療共通教育研究センター教授 菊地弘敏▶対象=区内在住・在勤・在学の女性▶定員=50人(申込順)▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

## 成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

#### 彩土展

▶とき=10月5日(木)~8日(日)、10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=水彩画50点

#### 春原昭作品展

▶とき=10月11日(水)~10月15日(日)、10時~18時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=書作品40点

#### 換我同人会書展

▶とき=10月13日(金)~15日(日)、10時~17時(初日は13時30分から)▶内容=書作品60点

#### アペレス展

▶とき=10月17日(火)~23日(月)、10時~17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=油絵40点

#### 水彩画はなみずき展

▶とき=10月24日(火)~28日(土)、10時~16時30分(最終日は15時まで)▶内容=水彩画30点

#### 「夢」十人十彩作品展

▶とき=10月28日(土)10時~16時▶内容=布・糸・皮作品100点・販売

#### 陳大津絵画展

▶とき=10月31日(火)~11月6日(月)、11時~18時(初日は15時から、最終日は17時まで)▶内容=墨彩画30点

#### 尾崎康秀作品展

▶とき=11月2日(木)~5日(日)、10時~17時(初日は13時から)▶内容=CG作品など30点

## 公共機関だより

### 東京都最低賃金の改正

10月から、同賃金を時間額1113円に改正し、都内で働く全ての労働者に適用します。

▶問=東京労働局賃金課☎3512-1614、東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865

## 10月は乳がん月間 あなたと大切な人を守るために

### 女性に多いがん第1位です

乳がんは、乳房にできる悪性の腫瘍で、女性患者は年々増えており、日本人女性の9人に1人が乳がんを患うと言われてます。罹患率は、30代から増加し、40代後半~50代前半にピークを迎えますが、最近では、閉経後に患う方も増えています。また、20代で患う方もいるため、若いときから関心を持つことが大切です。

### 40歳から乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受けましょう

乳がんは、早期発見で90%以上は治る病気だと言われています。早期の段階では、自覚症状がほとんどないため、小さなしこりを発見できるマンモグラフィ検査を受けましょう。

また、早期発見のためには、定期的な乳がん検診が大切です。気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐに乳腺外来がある医療機関を受診しましょう。

### 自己触診も大切です

月1回の自己触診(下記参照)は、乳がん検診の機会がない若い方にもおすすめです。

#### 自己触診の方法

- ①乳房を鏡に映し、両腕を高く上げたり、下ろしたり、腰にあてたりして、左右の乳房の「ひきつれ」「くぼみ」「ただれ」がないかを確認する
- ②3・4本の指をそろえて、乳房全体・脇の下を指の腹で「の」の字を書くように動かして、「しこり」がないかまくまなく触る※せっけんをつけた手で触ると「しこり」がわかりやすくなる。
- ③乳首を軽くつまみ、分泌物がないか調べる



### 問合

女性健康支援センター☎3579-2306  
健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319

### アピランスケア支援事業

がん治療を受けていて補整具(ウィッグなど)を購入・レンタルした方へ、費用の一部を助成しています。

### 乳がん月間イベント

▶とき=10月2日(月)~5日(木)、9時~17時▶ところ=プロモーションコーナー(区役所1階)▶内容=乳がんに関するパネル展示など

### 乳がん体験者の会 いたばしオアシスの会

▶とき=10月26日(木)13時30分~15時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い▶対象=区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▶定員=20人(申込順)▶申込・問=9月25日(月)朝9時から、電話で、女性健康支援センター

健康相談・健診などのご案内



Table with 6 columns: Center Name, Date, Time, Location, Contact Info. Rows include: 精神保健福祉相談, 4歳児・5歳児健康診査, 2か月児・3か月児の母と子の会, etc.

※(★)以外は予約が必要(定員あり、申込順)。月曜朝9時から受付。
※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。
※2か月児・3か月児の母と子の会は、令和5年7月・8月生まれのお子さんとその母親が対象(持物…母子健康手帳・バスタオル)。
※女性歯科健診は、妊娠中の方・出産後1年以内の方が対象。

10月の休日医科診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
※受診時は、健康保険証・各種医療証をお持ちください。

- 全休日
●板橋区医師会病院
●岩淵診療所
●よりふじ医院
●藤田医院
●赤星医院
●宮下内科医院
●堀井医院
●香川内科小児科医院
●有賀小児クリニック

- 高島平診療所堀口内科小児科
●多比良医院
9日
●岩田医院
●大山東方クリニック
●共助会医院
●佐藤クリニック
●杉内医院
15日
●仁木医院
●たにもとクリニック
●えがおこどもクリニック
●清水クリニック
●赤塚新町クリニック
22日
●木村内科クリニック
●そう内科クリニック
●天木診療所
●郡医院
●田島クリニック
29日
●萩原医院
●ときわ台はしもと小児科アレルギー科

- 篠遠医院
●蓮根メディカルクリニック
●はちすクリニック

休日調剤薬局のご案内
▶開局時間=9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。
QRコード

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」
●東京消防庁救急相談センター
●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
●歯科衛生センター
●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)
●心身障がい児(者)歯科診療
●歯科衛生相談
●通院困難な方への訪問歯科診療

広告コーナ- 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

タスク補聴器
認定補聴器専門店
創業45年の安心と信頼
無料貸し出し実施中
板橋店

庭木1本から承ります!
お見積りお問い合わせは電話番号もしくは2次元コードから
生垣剪定(高さ1m高さ2m) 通常2,200円を(税込) 1,100円

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明!
壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
株式会社サーベイ

庭木1本 3,300円 税
安心定額制!
フリーダイヤル 0120-187-394
株式会社 大和グリーン

# 郷土資料館企画展 震災後100年いたばしの現代化

本展では、関東大震災をきっかけに板橋がどのように変わっていったのかを紹介します。

▶**とき** = 9月30日(土)～12月10日(日)、9時30分～17時(入館は16時30分まで) ▶**内容** = 近代の志村地区の土地開発、関東大震災後に板橋で操業した工場など



昭和初期の志村地域の工場

## 期間中の催し

### 記念講演

▶**とき** = 12月3日(日)13時30分～15時30分 ▶**内容** = 志村地区の土地区画整理に関する講義 ▶**講師** = 国土館大学政経学部専任講師 鈴木智行 ▶**定員** = 30人(抽選) ▶**申込** = 11月22日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25)※申込記入例参照

### ギャラリートーク

▶**とき** = 10月14日(土)・11月25日(土)、15時～15時30分 ▶**内容** = 本展の見どころの紹介 ▶**定員** = 各日15人(先着順)※当日、直接会場へ。

### 【いずれも】

▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)

## ところ・問合

郷土資料館 ☎5998-0081(月曜休館。ただし10月9日(祝)は開館し10日(火)休館)

## 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入

※原則1人1枚

### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
〇〇〇課〇〇〇係

## 体験・観賞

### 外国人のための日本伝統芸能鑑賞会

▶**とき** = 10月8日(日)11時～16時30分 ▶**ところ** = 区立文化会館小ホール※当日、直接会場へ。 ▶**内容** = 区民文化祭「日本趣味のつどい」(日本舞踊・楽器演奏など)の鑑賞・折り紙体験※英語・中国語・韓国語のプログラム付き ▶**問** = (公財)板橋区文化・国際交流財団(グリーンホール内) ☎3579-2015

### 韓国伝統楽器カヤグムコンサート

▶**とき** = 10月15日(日)14時～15時30分 ▶**出演** = キムオル(カヤグム)ほか ▶**曲目** = カヤグム散調、韓国ドラマテーマソングなど ▶**対象** = 区内在住・在勤の方 ▶**定員** = 160人(申込順) ▶**費用** = 500円 ▶**申込・問** = 9月23日(祝)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

## 教育科学館の催し

### 一般向け投影「プラネタリウムのみみつ」

▶**とき** = 10月1日(日)～11月30日(木)、15時30分～16時20分 ▶**対象** = 小学5年生以上 ▶**定員** = 各日165人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶**費用** = 一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物・年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物・各種手帳)は割引あり

### 星を見る会

▶**とき** = 10月21日(土)18時～19時30分※小学生以下は保護者同伴 ▶**定員** = 50人(抽選) ▶**申込** = 10月10日(火)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1)※申込記入例の項目と参加人数を明記※同館ホームページからも申込可

### プラネタリウムコンサート

#### 「プラネタリウムでゲーム音楽を」

▶**とき** = 10月28日(土)14時～15時30分 ▶**対象** = 小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶**出演** = 新日本BGMフィルハーモニー管弦楽団 ▶**定員** = 190人(申込順) ▶**費用** = 2000円 ▶**申込** = 電話(1申込5人まで)で、教育科学館※同館ホームページからも申込可

### 【いずれも】

▶**ところ・問** = 教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし10月9日(祝)は開館し10日(火)休館)

## やさしい日帰り登山講座

▶**とき** = 11月11日(土)※9時30分にJR青梅線「車畑」集合・15時30分JR青梅線「御嶽」解散予定 ▶**内容** = 高水三山登山・山めし体験※歩行時間は約4時間 ▶**講師** = 登山家 山口章ほか ▶**対象** = 小学生以上(中学生以下は保護者同伴) ▶**定員** = 20人(申込順)※申込者が6人以下の場合は中止 ▶**費用** = 一般3000円・高校生以下1000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 同館 ☎6912-4703(月曜休館。ただし10月9日(祝)は開館し10日(火)休館)



## 地域交流会ミニコンサート

▶**とき** = 10月14日(土)11時～12時 ▶**内容** = 音楽ボランティア団体「Commodo」によるクラシック演奏 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴) ▶**定員** = 50人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 9月25日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休館)※申込記入例参照

## 水引でアクセサリ作り

▶**とき** = 10月15日(日)、10時30分から・12時30分から・14時30分から、各1回制※各1時間 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶**定員** = 各回5人(申込順) ▶**費用** = 1000円 ▶**ところ・申込・問** = 9月23日(祝)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

## 社会福祉協議会 ご案内

### 10月から「赤い羽根共同募金運動」が始まります

赤い羽根共同募金は、一人ひとりの「たすけあい精神」に基づく社会福祉増進のための運動です。今年もあたたかいお心を寄せさせていただきますようお願いいたします。

▶**問** = (福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

### 板橋こどもシアター「エルマーとリゅう」

▶**とき** = 9月27日(水)、10時から・13時30分から、各1回制※各回1時間30分 ▶**ところ** = 区立文化会館大ホール ▶**対象** = 区内在住の未就学児とその保護者 ▶**定員** = 各回200人(申込順) ▶**申込** = (福)板橋区社会福祉協議会ホームページ ▶**問** = 同協議会 ☎3964-0235

### シニアの就活ミニ情報交換会

▶**とき** = 10月16日(月)14時～16時 ▶**ところ** = さーどぶれいす@まもりん坊ハウス(上板橋2-30-2) ▶**対象** = 50歳以上の方 ▶**定員** = 10人(申込順) ▶**申込・問** = 9月25日(月)朝9時から、電話で、はつらつシニアいたばし ☎5943-1300

# 2023オリンピックデーラン板橋大会に参加しよう

様々なプログラム・スポーツ教室を通じて、11人のオリンピックと触れ合います。この機会に、オリンピックと交流しませんか。※参加者にオリジナルTシャツをプレゼント

▶**とき** = 11月26日(日)、A～C 8時～12時 D 13時30分～15時 ▶**ところ** = A 小豆沢野球場・あずさわスポーツフィールド(小豆沢3-1-1) B C 小豆沢野球場 D 小豆沢体育館

### ▶内容・対象・定員

A 開会式(オリンピックと一緒に歩くエスコートキッズあり・抽選)、オリンピック・パラリンピック実施競技体験、ジョギング(1.8km)、オリンピックトークショー…500人※未就学児は保護者同伴

B オリンピアンサイン会…Aに参加した方、100人

C オリンピアンにチャレンジ…Aに参加した小学生、20人

D スポーツ教室(競泳)…Aに参加した小学生で競技経験がある方、30人

※A 申込順 B C D 抽選

▶**費用** = 1000円 ▶**申込・問** = 9月25日(月)10時から、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、スポーツ振興課事業推進係※申込記入例の項目とTシャツのサイズ(SS・M・L・LL)、A 小学4～6年生はエスコートキッズ希望の有無、B 希望の有無、小学生はC D 希望の有無を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。※スポーツ振興課(区役所8階14窓口)・区ホームページにある申込用紙でも申込可

## 問合

スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

世帯数・人口(前月比)		うち外国人	
世帯	326,341 (+223)		
人口	572,227 (+252)	30,964	
男	279,785 (+127)	14,999	
女	292,442 (+125)	15,965	

年齢別人口	年齢・人口		構成比	
	14歳以下	58,516		10.2%
	15～64歳	381,975		66.8%
65歳以上	131,736	23.0%		

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。