

いたばしく まいにち せいかつ ちょうさ しょう ちゅうがくせいよう
板橋区 毎日の生活についての調査 (小・中学生用)
(ヤングケアラーに関する実態調査)

I. あなたのことについておたずねします。

問1 あなたが通っている学校について教えてください。

1. 板橋区立 2. 私立

問2 あなたの学年を教えてください。

- (小学生用) 1. 4年生 2. 5年生 3. 6年生

- (中学生用) 1. 1年生 (7年生) 2. 2年生 (8年生) 3. 3年生 (9年生)

問3 あなたのせいべつを教えてください。

1. 男 2. 女 3. その他 4. 答えたくない

問4 あなたが今、いっしょに住んでいるのはだれですか。

1. お母さん 6. お姉さん () 人
2. お父さん 7. 弟 () 人
3. おばあさん 8. 妹 () 人
4. おじいさん 9. その他 () 人
5. お兄さん () 人

II. あなたのふだんの生活についておたずねします。

問5 学校生活について教えてください。

① あなたは学校をけっせきすることがありますか。

1. しない 2. ほとんどしない 3. たまにする 4. よくする

② あなたは学校をちこく・そうたいすることがありますか。

1. しない 2. ほとんどしない 3. たまにする 4. よくする

③ あなたは放課後やお休みの日に、部活動やじゆく・習いごとをしていますか。

1. はい 2. いいえ

④ あなたのふだんの学校生活などにおいて、以下の中であてはまるものはありますか。

(あてはまるものすべてを選択)

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. じゆぎょう 中にねてしまうことが多い | 5. ほけんしつですごくすることが多い |
| 2. 宿題ができていないことが多い | 6. 学校ではひとりですごくすることが多い |
| 3. わすれ物やていしゆつぶつを出すのが遅れることが多い | 7. 友達と遊んだり、おしゃべりする時間が少ない |
| 4. 部活動や習いごとなどを休むことが多い | 8. その他 () ※入力 |
| | 9. とくにない |

問6 あなたは今、なやんだりこまったりしていることはありますか。(あてはまるものすべてを選択)

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 友だちのこと | 8. 自分と家族との関係のこと |
| 2. 学校の成績(勉強)のこと | 9. 家族の人間関係のこと |
| 3. 進路のこと | 10. 病気やしょうがいのある家族のこと |
| 4. 部活動のこと | 11. 自分のために使える時間が少ないこと |
| 5. 学校生活にひつようなお金のこと | 12. その他 () ※入力 |
| 6. じゆくや習いごとができないこと | 13. とくにない |
| 7. 食費など生活にひつようなお金のこと | |

問7 問6で1~12のいずれかを回答した人におたずねします。回答したなやみやこまりごとについて、

相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれたりする人がいますか。

1. いる 2. いない 3. 相談や話をしたくない

Ⅲ. あなたの家庭や家族についておたずねします。

問8 家族の中に、あなたがお世話をしている方はいますか。

1. いる → 問9へ 2. いない → 問17へ

※お世話とは、以下のようなことです。

- 家事（食事の用意や後かたづけ、そうじ、せんたく、買い物など）
- きょうだいのお世話やほいく園などへの送りむかえ
- 着替えやおふろ、トイレの手つだいなど
- 病院や買い物、さんぽにいっしょに行き、手助けをする
- こまりごとを聞く、話し相手になるなど
- 見守り（転んだり、あぶないことをしたりしないか見守るなど）
- 通やく（日本語の通やくや手話での通やくなど）
- 家のお金のかん理（お金の使い道を考えたり、はらったりするなど）
- 薬のかん理（薬を飲んだかたしかめたり、わたしたりするなど）
- 通院などのケア（病院へのつきそいをしたり、医者が家をほう問したときの対おうなど）
- 医りょう的ケア（たんのすいとりやけいかんえいようのかん理など）
- 家計のサポート（家計をささえるためにアルバイトをしたり、働いたりすること）

問9 問8で「1. いる」と回答した方におたずねします。

① あなたがお世話をしている方はどなたですか。（あてはまるものすべてを選択）

- | | |
|----------|------------|
| 1. お母さん | 4. おじいさん |
| 2. お父さん | 5. きょうだい |
| 3. おばあさん | 6. その他（ ）人 |

② その方がどのような理由でお世話をひつようとしているのか教えてください。

(あてはまるものすべてを選択)

- | | |
|---|---|
| 1. おとしよりのため | 7. いぞんしょうのため
※ここでいういぞんしょうとは、おさけ・ギャンブルなどをやめられず、生活に問題をかかえていることです |
| 2. おさない (小さい) ため | |
| 3. にんちしょうのため | |
| 4. 障がいがあるため (身体・知てきなど) | |
| 5. かいごがひつようなため
※ここでいうかいごとは食事や身の回りのお世話などのことです | 8. その他の病気やケガのため |
| 6. こころの病気のため ※うつ病など | 9. 日本語が苦手なため |
| | 10. その他 () ※入力 |
| | 11. わからない |

③ あなたはその方へのお世話をだれかといっしょにしていますか。(あてはまるものすべてを選択)

- | | |
|----------|------------------------|
| 1. 自分のみ | 6. きょうだい |
| 2. お母さん | 7. 親せき |
| 3. お父さん | 8. 福祉サービス (ヘルパーなど) を利用 |
| 4. おばあさん | 9. その他 () ※入力 |
| 5. おじいさん | |

④ あなたはその方にどのようなお世話をしていますか。(あてはまるものすべてを選択)

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. 家事 (食事の用意・後かたづけ、そうじなど) | 8. 家のお金のかん理 |
| 2. きょうだいのお世話やほいく園などへの送りむかえ | 9. 薬のかん理 (薬を飲んだかたしかめたり、わたしたりするなど) |
| 3. 着がえやおふろ、トイレの手つだいなど | 10. 病院へのつきそいなど |
| 4. 買い物、さんぽにいっしょに行き手助けする | 11. たんの吸いとりなどの医りょう的なお世話 |
| 5. こまりごとを聞く、話し相手になるなど | 12. 家計のサポート (家計のために働くなど) |
| 6. 見守り (あぶないことをしないか見守るなど) | 13. その他 () ※入力 |
| 7. 通やく (日本語や手話での通やく) | |

⑤ お世話をひつようとしている方は、区がいきょうするサービス（ホームヘルパーなど）を使っていますか。

1. している 2. していない 3. 分からない

⑥ あなたはその方へのお世話をどのくらいしていますか。

1. ほぼ毎日 2. 週3～5日 3. 週に1～2回 4. 1か月に数日 5. その他（ ）※入力

⑦ あなたは平日と土日それぞれで、1日何時間くらいその方へのお世話をしていますか。

プルダウンで1時間未満から1時間、2時間…と選択肢を用意し、平日と土日それぞれで回答者が選択

問10 あなたは家族のお世話をしていることで、以下のようなけいけんをしたことはありますか。

（あてはまるものすべてを選択）

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| 1. 友だちと遊べないことがある | 6. 自分の時間が取れない |
| 2. 部活動や習いごとが思うようにできない | 7. すいみんが十分に取れない |
| 3. 勉強する時間がない | 8. その他（ ）※入力 |
| 4. 進学にえいきょうがでる | 9. とくにない |
| 5. 学校に行けなかったり、ちこくやそうたいをする | |

問11 あなたはお世話をすることについて、どのようなことを感じていますか。

（あてはまるものすべてを選択）

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. やりがいを感じている | 5. せいしんてきにつらい |
| 2. 楽しい | 6. 時間のよゆうがない |
| 3. 充じつしている | 7. とくに何も感じていない |
| 4. 体力てきにつらい | 8. その他（ ）※入力 |

問12 あなたが学校やまわりの大人に助けてほしいことや、ひつようとしているしえんはありますか。

(あてはまるものすべてを選択)

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 自分の話を聞いてほしい | 8. 進路などのしょうらいの相談に乗ってほしい |
| 2. 家族のお世話について相談にのってほしい | 9. 学習のサポートをしてほしい |
| 3. お世話の仕方などについて教えてほしい | 10. 家庭へのお金の面でのしえんをしてほしい |
| 4. 家族での相談・話し合いにさんかしてほしい | 11. とくにない |
| 5. お世話を代わりにやってくれる人がほしい | 12. わからない |
| 6. 自由に使える時間がほしい | 13. その他 () ※入力 |
| 7. 自由にすごせる場所がほしい | |

問13 あなたはお世話をひつようとしている家族のことや、お世話のなやみをだれかに相談したことはありますか。

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. ある → 問14へ | 2. ない → 問15へ |
|--------------|--------------|

問14 問13で「1. ある」と回答した方におたずねします。あなたはだれに相談しましたか。

(あてはまるものすべてを選択)

- | | |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1. 家族 | 8. 相談まどぐち (メール、SNS) |
| 2. 親せき | 9. 病院 |
| 3. 友達 | 10. 福祉サービスの人 (ヘルパーなど) |
| 4. 学校の先生 (ほけん室の先生以外) | 11. 区役所の人 |
| 5. ほけん室の先生 | 12. 子どもなんでも相談 |
| 6. スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー | 13. SNS上で知り合った人 |
| 7. 相談まどぐち (電話) | 14. その他 () ※入力 |

問15 問13で「2. ない」と回答した方におたずねします。あなたが相談しない理由を教えてください。

(あてはまるものすべてを選択)

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. 相談するほどのなやみではない | 7. 相談してもじょうきょうが変わると思えない |
| 2. だれに相談するかが分からない | 8. 相談してもわかってもらえない |
| 3. 相談できる人が身近にいない | 9. 自分がかわいそうなどと思われたくない |
| 4. 家族のことを話しにくい | 10. なやみはない |
| 5. 家族のことを知られたくない | 11. その他 () ※入力 |
| 6. 家族に対してへんけんを持たれたくない | |

問16 問13で「2. ない」と回答した方におたずねします。今後、あなたが話したいと思ったときに、お世話をひつようとしている家族のことや、お世話のなやみを聞いてくれる人はいますか。

- | | |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問17 問13で「2. ない」と回答した方におたずねします。今後、あなたが話したいと思ったときに、どのような方法で話や相談をしたいですか。

(あてはまるものすべてを選択)

- | | | | | |
|----------|-------|--------|--------|----------------|
| 1. 直接会って | 2. 電話 | 3. SNS | 4. メール | 5. その他 () ※入力 |
|----------|-------|--------|--------|----------------|

IV. ヤングケアラーについておたずねします。

ヤングケアラーとは、「ふつうは大人がするとされている、お家のことや、家族の世話などを、普段から子どもが行っていることにより、子ども本人がやりたいことができないなど、子ども本人の権利が守られていないと思われる18歳未満の子ども」のことをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

問18 「ヤングケアラー」という言葉を、あなたはこれまでに聞いたことがありましたか。

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. 聞いたことがあり、内容も知っている | 3. 聞いたことはない |
| 2. 聞いたことがあるが、よく知らない | |

問19 問18で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことがあるが、よく知らない」

と回答した方におたずねします。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。

(あてはまるものすべてを選択)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. テレビや新聞、ラジオ | 5. イベントや交流会など |
| 2. ざっしや本 | 6. 学校 |
| 3. SNSやインターネット | 7. 友達から聞いた |
| 4. チラシやけいじぶつ | 8. その他 () ※入力 |

問20 家族のお世話をしている子どもやヤングケアラーのために、ひつようだと思うこと、学校や周りの

大人にしてもらいたいこと、このアンケートへの感想、なやみやお願いしたいことなどがあれば自由に

入力してください。

自由入力欄 ※入力