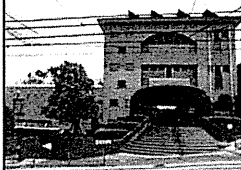


## 板橋区立ふれあい館のご案内 (仲町・中台・徳丸・志村・高島平 の5館)

板橋区内在住60歳以上の方を対象に、健康増進・教養の向上・総合的なレクリエーションの提供・社会福祉活動の推進を図ることを目的とした施設です。娯楽室や大広間、運動室、文化教室、学習室、浴室などを設け、皆様のご利用をお待ちしております。


●**仲町ふれあい館** 住所：仲町20-5 電話：3958-0163



仲町ふれあい館では、「100年生きて大丈夫!」を合言葉に、健康増進・介護予防・趣味教養活動・地域活動や社会参加につながる、多様な活動場所をご用意しています。住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、健康長寿と一緒に目指しましょう。

休館日：月曜日・年末年始  
交通：「仲町区民事務所」バス停から徒歩すぐ  
東武東上線「中板橋駅」徒歩10分


●**中台ふれあい館** 住所：中台二丁目14-1 電話：3934-2940



年を重ねることを能動的・精力的に楽しむというアクティブ・エイジングの考え方が、人間が健康的に明るく人生を過ごせる実現につながると私たちは考えます。坂を登り当施設に来られることが健康維持につながりアクティブ・エイジングを実践する場となります。

休館日：月曜日・年末年始  
交通：「中台一丁目」「若木小学校」バス停から徒歩8分  
東武東上線「上板橋駅」徒歩12分

●**徳丸ふれあい館** 住所：徳丸二丁目12-12 電話：3934-8627




徳丸ふれあい館は、区内の高齢者の皆様が「明るく・健康」に過ごして頂けるよう設置された高齢者福祉施設です。

館の主催行事や同好会活動も盛んです。

休館日：火曜日・年末年始  
交通：「板橋有徳高校入口」バス停から徒歩3分  
東武東上線「東武練馬駅」徒歩8分

●**志村ふれあい館** 住所：志村三丁目32-6 電話：3960-5885




シニア学習プラザがあり、充実した学習環境です。運動室には各種マシンが揃っており、指導員も常駐しています。ふれあいのある場所をめざしています。

休館日：火曜日・年末年始  
交通：都営三田線「志村三丁目駅」徒歩5分

※男女別二部制の入浴です。ご注意ください  
午前部(9時~11時40分) 日・水・金=男性 月・土=女性  
午後部(13時~16時) 日・水・金=女性 月・土=男性

●**高島平ふれあい館** 住所：高島平八丁目29-1 電話：3935-1775



区内のふれあい館最大の専有面積を持ち、充実した設備も多数ご用意しています。また、高島平温水プールを併設し、健康づくりに適した環境にあります。高島平ふれあい館で、新しいことにチャレンジしましょう。

休館日：月曜日・年末年始  
交通：「高島第一中学校」バス停から徒歩1分  
都営三田線「高島平駅」徒歩5分

●**各館共通のご案内**

利用時間 9:00~17:00  
利用資格 区内在住60歳以上の方  
保険証などの身分証明書をご持参のうえお越しください  
(初回利用時に利用者登録を行って利用証を作成します)

利用料金 入浴料金 100円(各館共通)  
講座や部屋の団体利用料は各館にお問い合わせください  
機能回復訓練室・運動室(志村・高島平ふれあい館) 30円/50分