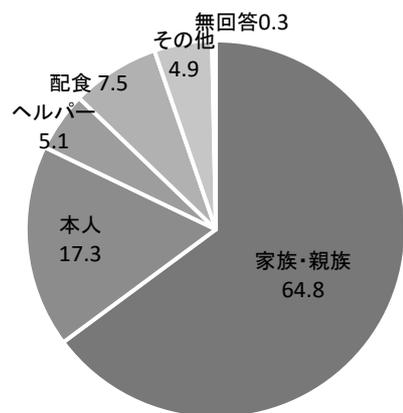


在宅介護実態調査(食事に関する調査結果)

参考資料5

設問 主に食事作りをされている方はどなたですか。



主に食事を作っているのは、全体では、「家族・親族」が64.8%で最も多い。

家族構成別の単身世帯を見ると、「家族・親族」が32.7%と最も多いが、「本人」も31.7%となっており、「配食」13.0%、「ヘルパー」11.1%と、他の世帯に比べて、様々なサービスを使用して食生活を送っていることが分かる。

▼家族構成別

	実数(n)				割合 (%)			
	全体	単身世帯	夫婦2人世帯	その他世帯	全体	単身世帯	夫婦2人世帯	その他世帯
本人	17.3	31.7	10.9	9.2	17.3	31.7	10.9	9.2
家族・親族	64.8	32.7	75.3	86.0	64.8	32.7	75.3	86.0
ヘルパー	5.1	11.1	2.9	1.3	5.1	11.1	2.9	1.3
配食	7.5	13.0	8.6	1.7	7.5	13.0	8.6	1.7
その他	4.9	11.5	1.7	1.3	4.9	11.5	1.7	1.3
無回答	0.3	0.0	0.6	0.4	0.3	0.0	0.6	0.4

▼年齢別

	実数(n)									割合 (%)								
	全体	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上	全体	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上		
本人	17.3	7.7	20.5	13.8	20.7	19.1	17.7	7.0	17.3	7.7	20.5	13.8	20.7	19.1	17.7	7.0		
家族・親族	64.8	76.9	54.5	63.1	64.4	62.4	66.9	75.4	64.8	76.9	54.5	63.1	64.4	62.4	66.9	75.4		
ヘルパー	5.1	0.0	4.5	6.2	5.2	5.8	4.8	3.5	5.1	0.0	4.5	6.2	5.2	5.8	4.8	3.5		
配食	7.5	15.4	11.4	10.8	5.9	8.1	3.2	10.5	7.5	15.4	11.4	10.8	5.9	8.1	3.2	10.5		
その他	4.9	0.0	9.1	4.6	3.7	4.6	7.3	1.8	4.9	0.0	9.1	4.6	3.7	4.6	7.3	1.8		
無回答	0.3	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	1.8	0.3	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	1.8		

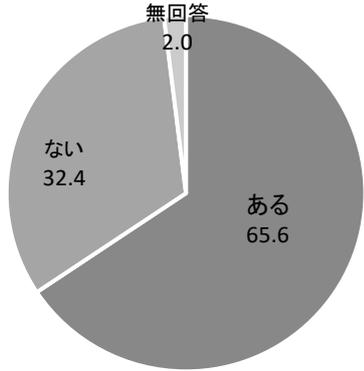
▼性別

	実数(n)			割合 (%)		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性
本人	17.3	11.6	20.7	17.3	11.6	20.7
家族・親族	64.8	75.1	58.8	64.8	75.1	58.8
ヘルパー	5.1	4.9	5.2	5.1	4.9	5.2
配食	7.5	6.2	8.3	7.5	6.2	8.3
その他	4.9	1.8	6.7	4.9	1.8	6.7
無回答	0.3	0.4	0.3	0.3	0.4	0.3

▼要介護度別

	実数(n)								割合 (%)							
	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
本人	17.3	50.0	30.9	30.6	12.0	4.0	1.4	0.0	17.3	50.0	30.9	30.6	12.0	4.0	1.4	0.0
家族・親族	64.9	36.7	50.0	55.2	60.7	78.2	85.7	87.3	64.9	36.7	50.0	55.2	60.7	78.2	85.7	87.3
ヘルパー	5.0	0.0	2.1	1.5	11.1	5.0	5.7	7.3	5.0	0.0	2.1	1.5	11.1	5.0	5.7	7.3
配食	7.7	10.0	8.5	8.2	8.5	9.9	5.7	0.0	7.7	10.0	8.5	8.2	8.5	9.9	5.7	0.0
その他	4.8	3.3	8.5	4.5	6.8	3.0	1.4	3.6	4.8	3.3	8.5	4.5	6.8	3.0	1.4	3.6
無回答	0.3	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	1.8

設問 食事について困っていることはありますか。



食事について困っていることが「ある」と回答した割合は、全体で65.6%となっており、6割を超えている。

家族構成や年齢などの属性別に見ても、「ある」の割合は概ね6割程度となっているが、要介護度別の「要介護4」で72.9%、「要介護5」で74.5%と、他に比べて高くなっている。

▼家族構成別 (%)

	全体	単身世帯	夫婦2人世帯	その他世帯
困っていることがある	65.6	67.8	67.2	62.4
困っていることはない	32.4	31.3	29.9	35.4
無回答	2.0	1.0	2.9	2.2
実数(n)	611	208	174	229

▼年齢別 (%)

	全体	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
困っていることがある	65.6	53.8	59.1	69.2	63.7	68.8	71.0	52.6
困っていることはない	32.4	46.2	36.4	27.7	34.8	30.1	28.2	42.1
無回答	2.0	0.0	4.5	3.1	1.5	1.2	0.8	5.3
実数(n)	611	13	44	65	135	173	124	57

▼性別 (%)

	全体	男性	女性
困っていることがある	65.6	64.0	66.6
困っていることはない	32.4	32.9	32.1
無回答	2.0	3.1	1.3
実数(n)	611	225	386

▼要介護度別 (%)

	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
困っていることがある	65.6	70.0	66.0	54.5	69.2	64.4	72.9	74.5
困っていることはない	32.4	30.0	34.0	41.8	29.1	30.7	27.1	25.5
無回答	2.0	0.0	0.0	3.7	1.7	5.0	0.0	0.0
実数(n)	601	30	94	134	117	101	70	55

設問 困っていることは何ですか。（食事について困っていることがあると回答された方のみ／複数回答）

食事について困っていることは、全体では、「食事の内容」が28.0%と最も多く、「食べる機能」26.0%、「食事の準備」23.7%と続いている。

前設問で困っていることが「ある」と回答した割合の高かった「要介護4」「要介護5」では「食べる機能」がそれぞれ42.9%、50.9%と高めになっている。

▼家族構成別 (%)

	全体	単身世帯	夫婦2人世帯	その他世帯
買い物	22.9	29.3	27.6	13.5
食事の準備	23.7	23.6	24.7	23.1
食事の内容	28.0	26.0	29.3	28.8
食べる機能	26.0	19.2	28.2	30.6
疾病に配慮した食事	3.1	4.3	2.9	2.2
その他	0.0	0.0	0.0	0.0
実数(n)	611	208	174	229

▼年齢別 (%)

	全体	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
買い物	22.9	7.7	29.5	38.5	23.0	18.5	23.4	15.8
食事の準備	23.7	7.7	22.7	36.9	21.5	22.5	24.2	21.1
食事の内容	28.0	23.1	27.3	33.8	27.4	25.4	33.9	19.3
食べる機能	26.0	38.5	9.1	15.4	25.2	28.3	33.1	28.1
疾病に配慮した食事	3.1	0.0	2.3	1.5	3.0	5.2	2.4	1.8
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
実数(n)	611	13	44	65	135	173	124	57

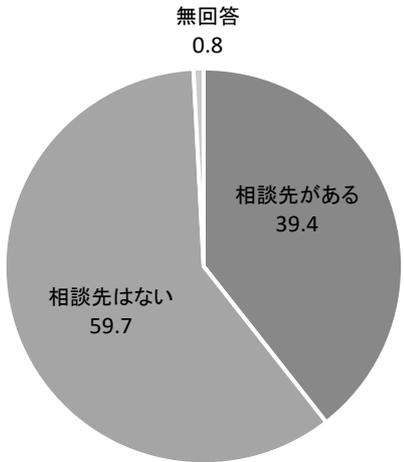
▼性別 (%)

	全体	男性	女性
買い物	22.9	20.0	24.6
食事の準備	23.7	17.3	27.5
食事の内容	28.0	25.3	29.5
食べる機能	26.0	28.0	24.9
疾病に配慮した食事	3.1	1.3	4.1
その他	0.0	0.0	0.0
実数(n)	611	225	386

▼要介護度別 (%)

	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
買い物	22.6	23.3	30.9	29.9	20.5	15.8	15.7	20.0
食事の準備	23.6	26.7	33.0	16.4	25.6	22.8	24.3	23.6
食事の内容	27.7	30.0	33.0	22.4	26.5	26.7	35.7	29.1
食べる機能	25.2	20.0	12.8	14.2	22.2	32.7	42.9	50.9
疾病に配慮した食事	3.1	10.0	2.1	3.7	4.3	3.0	1.4	0.0
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
実数(n)	601	30	94	134	117	101	70	55

設問 食事についての相談先はありますか。



全体では「相談先がある」が39.4%、「ない」が59.7%となっている。
 家族構成や性別などの属性別に見ても大きな傾向の違いはないが、要介護度が高くなると「相談先がある」割合がやや高くなっている。

▼家族構成別 (%)

	全体	単身世帯	夫婦2人世帯	その他世帯
相談先がある	39.4	41.3	39.1	38.0
相談先はない	59.7	58.2	59.2	61.6
無回答	0.8	0.5	1.7	0.4
実数(n)	611	208	174	229

▼年齢別 (%)

	全体	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
相談先がある	39.4	53.8	34.1	43.1	41.5	37.0	37.1	43.9
相談先はない	59.7	46.2	65.9	55.4	58.5	60.7	62.9	56.1
無回答	0.8	0.0	0.0	1.5	0.0	2.3	0.0	0.0
実数(n)	611	13	44	65	135	173	124	57

▼性別 (%)

	全体	男性	女性
相談先がある	39.4	42.7	37.6
相談先はない	59.7	55.6	62.2
無回答	0.8	1.8	0.3
実数(n)	611	225	386

▼要介護度別 (%)

	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
相談先がある	39.6	33.3	34.0	31.3	42.7	40.6	47.1	54.5
相談先はない	59.7	66.7	66.0	67.9	56.4	58.4	51.4	45.5
無回答	0.7	0.0	0.0	0.7	0.9	1.0	1.4	0.0
実数(n)	601	30	94	134	117	101	70	55

設問 相談先を教えてください。（相談先があると回答した方のみ／複数回答）

相談先は全体では、「ケアマネジャー」が29.5%と最も多く、「かかりつけ医」27.0%、「家族・親族」25.7%と続いている。「要介護4」「要介護5」では、「ケアマネジャー」の割合が高くなっている。

▼家族構成別 (%)

	全体	単身世帯	夫婦2人世帯	その他世帯
家族・親族	25.7	23.3	32.4	23.0
友人・知人	5.4	5.8	4.4	5.7
かかりつけ医	27.0	29.1	20.6	29.9
通所施設(デイサービス等)	16.6	18.6	14.7	16.1
ケアマネジャー	29.5	29.1	23.5	34.5
地域包括支援センター	19.9	19.8	22.1	18.4
その他	0.0	0.0	0.0	0.0
実数(n)	241	86	68	87

▼年齢別 (%)

	全体	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
家族・親族	25.7	0.0	13.3	25.0	30.4	23.4	32.6	24.0
友人・知人	5.4	0.0	6.7	0.0	3.6	3.1	13.0	8.0
かかりつけ医	27.0	14.3	20.0	25.0	21.4	32.8	28.3	32.0
通所施設(デイサービス等)	16.6	0.0	26.7	10.7	23.2	12.5	17.4	16.0
ケアマネジャー	29.5	28.6	6.7	35.7	26.8	29.7	19.6	60.0
地域包括支援センター	19.9	57.1	33.3	14.3	10.7	23.4	23.9	12.0
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
実数(n)	241	7	15	28	56	64	46	25

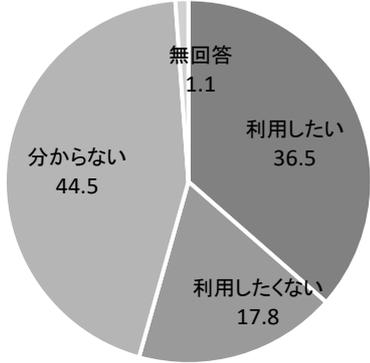
▼性別 (%)

	全体	男性	女性
家族・親族	25.7	25.0	26.2
友人・知人	5.4	4.2	6.2
かかりつけ医	27.0	26.0	27.6
通所施設(デイサービス等)	16.6	14.6	17.9
ケアマネジャー	29.5	30.2	29.0
地域包括支援センター	19.9	15.6	22.8
その他	0.0	0.0	0.0
実数(n)	241	96	145

▼要介護度別 (%)

	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
家族・親族	25.3	60.0	37.5	38.1	24.0	19.5	18.2	3.3
友人・知人	5.4	10.0	12.5	2.4	8.0	2.4	3.0	3.3
かかりつけ医	26.1	30.0	28.1	31.0	30.0	31.7	12.1	20.0
通所施設(デイサービス等)	16.6	20.0	3.1	7.1	22.0	24.4	21.2	20.0
ケアマネジャー	28.6	20.0	18.8	16.7	16.0	29.3	45.5	63.3
地域包括支援センター	19.9	0.0	12.5	19.0	22.0	29.3	21.2	20.0
その他	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
実数(n)	238	10	32	42	50	41	33	30

設問 食事について相談できる専門の窓口があれば利用したいですか。



「分からない」が44.5%で最も多く、「利用したい」が36.5%となっている。
 「利用したい」と回答した割合が高めなのは、「年齢別では75～79歳」、要介護度別では「要介護2」となっている。

▼家族構成別 (%)

	全体	単身世帯	夫婦2人世帯	その他世帯
利用したい	36.5	34.6	40.8	34.9
利用したくない	17.8	14.9	19.0	19.7
分からない	44.5	49.0	38.5	45.0
無回答	1.1	1.4	1.7	0.4
実数(n)	611	208	174	229

▼年齢別 (%)

	全体	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95歳以上
利用したい	36.5	15.4	34.1	49.2	37.8	37.6	33.1	29.8
利用したくない	17.3	23.1	11.4	13.8	18.5	17.9	21.8	15.8
分からない	45.0	61.5	54.5	35.4	42.2	42.8	45.2	52.6
無回答	1.3	0.0	0.0	1.5	1.5	1.7	0.0	1.8
実数(n)	611	13	44	65	135	173	124	57

▼性別 (%)

	全体	男性	女性
利用したい	36.5	35.1	37.3
利用したくない	17.8	16.4	18.7
分からない	44.5	46.2	43.5
無回答	1.1	2.2	0.5
実数(n)	611	225	386

▼要介護度別 (%)

	全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
利用したい	36.6	30.0	33.0	32.1	42.7	37.6	40.0	38.2
利用したくない	18.0	40.0	12.8	18.7	15.4	16.8	18.6	20.0
分からない	44.3	30.0	53.2	47.8	39.3	44.6	41.4	41.8
無回答	1.2	0.0	1.1	1.5	2.6	1.0	0.0	0.0
実数(n)	601	30	94	134	117	101	70	55