

## 施設のイベント

### エコポリスセンター

#### 身近な環境に関する標語・ポスター展

▶とき=10月17日(火)~31日(火)、9時~17時 ▶内容=区内小・中学生の入賞作品

#### 環境講座

▶とき=11月10日(金)10時30分~12時 ▶内容=余った廃材(壁紙)でインテリアパネル作り ▶講師=realize+ 喜多見由香子ほか ▶定員=8人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶費用=2700円 ▶申込=10月23日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター※申込記入例(4面)参照※同センターホームページからも申込可



【いずれも】

▶ところ・問=エコポリスセンター☎5970-5001(第3月曜休館)

### グリーンカレッジホール

#### 実用英会話(初中級コース)

▶とき=11月6日~来年3月のうち10日間、各月曜、9時30分~11時30分 ▶講師=中学校元英語教師 榎本和行 ▶対象=区内在住・在勤で、英会話経験者 ▶定員=30人 ▶費用=6000円

#### 鉛筆画講座(基礎コース)

▶とき=11月10日~来年3月のうち10日間、各金曜、9時30分~11時30分 ▶講師=鉛筆画家 つだなおこ ▶対象=区内在住・在勤で、鉛筆画初心者 ▶定員=20人 ▶費用=5000円

【いずれも】

※申込順 ▶ところ・申込・問=10月14日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### 尿もれ予防体操教室

▶とき=11月14日(火)14時~15時30分 ▶ところ=成増アクトホール ▶内容=講義・実技 ▶講師=保健師 ▶対象=区内在住・在勤の女性 ▶定員=20人(申込順) ▶持物=ハンドタオル ▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

### 薬と健康の週間(10月17日~23日) 関連イベント

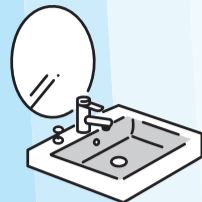
▶とき=10月21日(土)11時30分~16時・22日(日)10時~16時 ▶ところ=板橋区民まつり会場(グリーンホール2階ホール) ▶内容=A医薬品・サプリメントの相談 B薬の飲み方・健康診断結果の解説 C入浴剤作り(小学生対象、各日先着20人) ▶持物=A B お薬手帳(お持ちの方) ▶問=(一社)板橋区薬剤師会☎5915-2077、板橋区生活衛生課医務・薬事係☎3579-2124

## タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

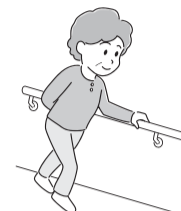
### いたばし協働・市民フォーラム

▶とき=11月23日(祝)13時~17時 ▶ところ=区立文化会館大会議室 ▶内容=講演など ▶講師=ジャーナリスト 国谷裕子ほか ▶定員=150人(申込順) ▶費用=700円※大学生以下無料 ▶申込・問=往復はがき・Eメールで、板橋フォーラム実行委員会(〒173-0001本町24-1いたばし総合ボランティアセンターM4) ☎5926-5388 itabashi-forum@live.jp ※申込記入例(4面)参照

# 自立支援などを目的とした住宅設備改修費用の一部を助成します



▶対象=区内在住の65歳以上で、おとしより相談センターで介護予防が必要と認められた方または要支援・要介護認定を受けている方 ▶助成内容=手すりの取付、段差の解消、浴槽・洗面台の取替など※事前に申請が必要※条件・限度額など詳しくは、お問い合わせください。 ▶申込=直接、担当のケアマネジャー(介護支援専門員)または担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター



問 合

おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

# 在宅療養を支援します



## 板橋区医師会在宅医療センター 療養相談室

在宅での医療や介護をサポートする地域の身近な相談窓口です。

▶ところ=高島平2-32-2-107 ▶内容=在宅療養開始にむけた相談、在宅療養中の方やその家族の相談など ▶対象=在宅療養を行っている、またはこれから在宅療養を開始する方・その家族など※詳しくは、お問い合わせください。

問 合

同相談室☎5922-4711 (平日、9時~17時30分)

## 在宅療養患者の緊急一時入院の病床確保

在宅療養患者は、緊急に一時的な入院が必要となった場合、かかりつけ医などを通して板橋区医師会病院の病床を速やかに利用できます。利用を希望する場合は、かかりつけ医にご相談ください。



問 合

健康推進課保健政策係 ☎3579-2302

# いたばしみんなの食べきりチャレンジ運動 参加協力店舗募集



区内の食品ロスを減らすため、食べきりチャレンジ運動を行います。ぜひ、ご参加ください。

- ▶対象=区内の飲食店・小売店・宿泊施設など
- ▶取組項目(次のうち1つ以上)
  - 「いたばし×タベスケ」への登録
  - 食べきりの呼びかけポスターなどの掲示
  - 小盛・ハーフサイズなどのメニューの設定
  - 利用者の要望に応じたご飯・麺などの量の調節
  - ばら売り・量り売りの実施
  - 閉店間際、消費・賞味期限間近の値引き販売
  - そのほか店舗独自の取組

▶申込書の配布場所=資源循環推進課(区役所7階①窓口)・区ホームページ ▶申込=申込書を直接または郵送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2249 s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp



問 合

資源循環推進課資源循環協働係☎3579-2258

新型コロナワクチンの接種を行っています

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。 ▶問=板橋区新型コロナワクチンコールセンター☎0120-985-252(9時~18時)