

※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
 ○○○課○○○係

# ウォークラリー大会

▶**とき**=12月17日(日)※朝8時30分に高島三小集合 ▶**内容**=地図を持ち、コース上のゲームなどに挑戦 ▶**対象**=2～6人の団体(中学生以下の団体は保護者同伴) ▶**定員**=100組(申込順) ▶**費用**=小学生以上1人500円 ▶**申込**=10月16日(月)朝9時から、直接または往復はがき・電子申請(区ホームページ)で、スポーツ振興課事業推進係(区役所8階⑭窓口)※申込記入例参照



#### 問合せ

スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

## 講座

### 地球にやさしい調理の工夫

▶**とき**=10月30日(月)13時30分～15時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大会議室 ▶**内容**=講義「食品ロスを削減する買い物・調理方法」▶**講師**=東京家政大学准教授 赤石記子 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込**・**問**=10月16日(月)朝9時から、電話で、資源循環推進課資源循環協働係 ☎3579-2258

### スポーツセミナー

▶**とき**=11月17日(金)18時30分～20時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大会議室 ▶**内容**=講義「学びと挑戦」▶**講師**=フェンシング選手 向江彩伽 ▶**定員**=120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**問**=スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

### 男性の生きづらさを考える

▶**とき**=11月18日(土)14時～16時 ▶**内容**=講義※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**=名古屋大学ジェンダーダイバーシティセンター客員研究員 川口遼 ▶**定員**=30人(申込順) ▶**申込**=10月14日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照) ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

### 子育てのコツ教室

▶**とき**=12月14日(木)10時～11時30分 ▶**内容**=講義・ロールプレイ ▶**講師**=心身障害児総合医療療育センター公認心理師 ▶**対象**=区内在住で、5歳～小学3年生の保護者 ▶**定員**=15人(申込順)※生後5か月～未就学児の保育あり(定員6人、申込順) ▶**ところ**・**申込**・**問**=10月16日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター ☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)



## 体験・観賞

### 区立図書館全館合同スタンプラリー・クイズラリー

▶**とき**=10月27日(金)～11月9日(木) ▶**内容**=区立図書館を巡るスタンプラリー・クイズラリー※達成者にプレゼントあり※用紙は各図書館で配布 ▶**ところ**=区立各図書館 ▶**問**=中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

### 植物観察会

▶**とき**=10月21日(土)10時30分～11時30分※当日、直接会場へ。※雨天中止 ▶**ところ**・**問**=赤塚植物園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

### 秋の自然体験DAY

▶**とき**=11月23日(祝)※荒天時は26日(日)に延期 ▶**ところ**=赤塚植物園  
 ●**里芋の収穫・さつまいもで干し芋作り**…▶**時間**=10時～12時30分 ▶**定員**=20人 ▶**費用**=1人400円  
 ●**リース飾り作り**…▶**時間**=11時～12時・14時～15時、各1回制 ▶**内容**=さつまいものツルを使ってリースに飾りつけ ▶**定員**=各回14人 ▶**費用**=1人400円  
 ●**生き物探し**…▶**時間**=10時～11時・13時～14時、各1回制 ▶**内容**=林・池にいる鳥や昆虫、植物の観察 ▶**定員**=各回15人  
 ※抽選 ▶**対象**=小学生以下のお子さんとその保護者 ▶**申込**=10月25日(水)まで、電子申請(区ホームページ参照) ▶**問**=みどり公園課みどり推進係 ☎3579-2533



### 緑のガイドツアー

▶**とき**=10月26日(木)※9時30分に赤塚支所集合・12時に赤塚植物園解散予定※荒天中止 ▶**内容**=城址・社寺の緑の観察 ▶**定員**=30人(抽選) ▶**費用**=100円 ▶**申込**・**問**=10月19日(木)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどり公園課みどり推進係 ☎3579-2533

## 公共機関だより

### 労働保険への加入はお済みですか

労働保険は、労働者が失業したときの失業給付、労働災害にあったときの労災給付などを行うものです。雇用形態を問わず、1人でも労働者を雇用している事業主は労働保険への加入義務があります。加入方法など詳しくは、お問い合わせください。

▶**問**=ハローワーク池袋 ☎3988-6662、池袋労働基準監督署 ☎3971-1259



# 消費生活展

#### 問合せ

消費者センター ☎3579-2266

▶**とき**=11月26日(日)10時～16時 ▶**ところ**=中央図書館 ▶**内容**=区内消費者団体の研究発表パネル展・クイズラリー・手作り体験コーナーなど

### 講座・ワークショップ

▶**内容**・**とき**など=表参照 ▶**ところ**=消費者センター ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**持物**=A縫い針・待ち針・白糸 Bウエットティッシュ・持ち帰り用袋 Dバスタオル・五本指靴下 F縫い針・糸・はさみ ▶**申込**=10月16日(月)朝9時から、電話で、消費者センター

表 講座・ワークショップ

内容	とき	講師	定員(申込順)	費用
A 衣料リフォームで開運お守り作り	11月13日(月)10時～12時	八重桜の会会員	各20人	800円
B 樹脂粘土でサンタくまさんのメモスタンド作り	11月17日(金)10時～12時			1000円
C 講座「どうする物価高、食費・教育費・年金生活の見通しをたてよう」	11月21日(火)10時～12時	東京第一友の会城北方面会員		100円
D 椅子ヨガ	11月22日(水)13時30分～15時30分	新日本婦人の会板橋支部会員	15人	-
E 講座「人生100年時代に知っておきたい人生の備え」	11月28日(火)13時30分～15時30分	成増まちの学校NMK会員	30人	100円
F 布花のリース作り	11月29日(水)10時～12時	板橋マダムス会員	20人	500円

広報

いたばし

### アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチイロ」・多言語対応アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」で、「広報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
 ▶**問**=広聴広報課広報係 ☎3579-2022

