

※費用の明示がないものは無料

シニアのスマートフォン相談会

- ▶**ところ・ときなど**=表1参照※当日、直接会場へ。▶**対象**=区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方▶**内容**=A個別相談会B参加者の交流会(講師への相談可)
- ▶**持物**=スマートフォン(Aは貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)
- ▶**問**
- 相談会について**…スマートフォン相談会事務局☎6386-5470(平日、9時~17時)、板橋区IT推進課DX推進係☎3579-2043
- ふれあい館の利用登録について**…希望するふれあい館

表1 シニアのスマートフォン相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	A11月3日(祝)・5日(日)・7日(火)・10日(金)・12日(日)・14日(火)・17日(金)・19日(日)・21日(火)・24日(金)・26日(日)・28日(火)、10時~12時B11月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、13時30分~14時30分
志村ふれあい館 ☎3960-5885	A11月1日(水)・3日(祝)・6日(月)・8日(水)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水)、13時~16時B11月4日(土)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、13時~16時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	A11月7日(火)・8日(水)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・17日(金)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・28日(火)・29日(水)・30日(木)、10時~13時B11月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)、13時30分~16時

※A 1人20分程度

医師によるもの忘れ相談

- ▶**とき・ところなど**=表2参照▶**対象**=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**=各回1人(申込順)▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
11月2日(木)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター☎5926-6566
11月6日(月)	下赤塚おとしより相談センター☎3930-1821
11月10日(金)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター☎3967-2131
11月17日(金)	桜川おとしより相談センター☎3959-7485
11月24日(金)	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター☎5917-5201

※13時20分から・14時から、各1回制。

甲状腺の病気を体験した方の会

- ▶**とき**=11月30日(木)10時~12時▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=体験・療養上の悩みなどの語り合い▶**対象**=区内在住・在勤・在学中で、甲状腺の病気を体験した、またはこれから治療を始める女性▶**定員**=10人(申込順)▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター

芸術をあなたに

- チケットのお求め**…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)
- 公演内容のお問い合わせ**…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

好評発売中

板橋映画上映会「おおよまレトロシネマ」

- ▶**とき**=11月17日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制▶**ところ**=区立文化会館小ホール▶**内容**=幸福の黄色いハンカチ▶**料金**=1000円(全席自由)※未就学児入場不可

板橋区混声合唱団「クリスマスコンサート」

- ▶**とき**=12月2日(土)15時▶**ところ**=区立文化会館大ホール▶**出演**=大塚雅仁(指揮)ほか▶**曲目**=Ave Mariaなど▶**料金**=1000円(全席自由)※3歳以上の方は座席必要

板橋区演奏家協会「器楽アンサンブルの贈り物」

- ▶**とき**=12月17日(日)14時▶**ところ**=区立文化会館小ホール▶**出演**=板橋区演奏家協会会員▶**料金**=一般3000円・当日3500円(全席自由)※100歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)は当日100円※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料

鑑賞無料

ロビーコンサート

- ▶**とき**=11月15日(水)12時20分~12時50分▶**ところ**=イベントスクエア(区役所1階)▶**出演**=ケーナとアルパ▶**曲目**=コンドルは飛んでいく など▶**定員**=150人(先着順)※当日、直接会場へ。

募集

都営住宅入居者

- ▶**募集内容**=世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)など※対象・募集戸数など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**募集案内の配布場所**=11月1日(水)~10日(金)に、住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉事務所・東京都住宅供給公社ホームページ※夜間・土曜・日曜・祝日は、区役所の夜間受付で配布。▶**申込**=11月16日(必着)まで、必要書類を郵送で、渋谷郵便局※同公社ホームページからも申込可▶**問**=同公社都営住宅募集センター☎0570-010-810(申込期間中)・☎3498-8894(申込期間以外)・板橋区住宅政策課住宅運営係☎3579-2187※都営住宅の板橋区地元割当(2人以上向け・3人以上向け)は、11月下旬に募集予定。詳しくは、今後発行の「広報いたばし」・区ホームページでお知らせします。

区職員(技能VI)

- ▶**募集人数**=若干名▶**勤務内容**=ごみ収集作業など▶**勤務場所**=各清掃事務所▶**採用予定日**=来年4月1日(月)▶**第1次選考日**=12月3日(日)※受験資格など詳しくは、採用選考案内をご覧ください。▶**採用選考案内などの配布場所**=人事課(区役所4階⑫窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど▶**申込・問**=必要書類を、郵送の場合は11月15日(消印有効)・直接または電子申請(区ホームページ参照)の場合は17日(金)まで、人事課人事係(〒173-8501)☎3579-2070

眼科検診

- ▶**とき**=11月~来年2月▶**ところ**=区内協力医療機関▶**内容**=問診、精密眼底・精密眼圧・細隙灯顕微鏡などの検査▶**対象**=区内在住で、来年3月31日時点で50・55歳の方※対象者には、10月24日(火)から順次、受診券をお送りします。※令和4年度の対象者で未受診の場合は、4年度の受診券で受診可。※10月以降に転入した対象者・4年度未受診で受診券がない対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階⑫窓口)。申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記。※眼科疾患で治療中の方は受診不可▶**費用**=700円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶**問**=健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319

離乳食から幼児食へのすすめ方

- ▶**とき**=11月28日(火)、A10時~11時B14時~15時▶**内容**=講義・料理展示・試食▶**対象**=区内在住で、開催日時点でA1歳~1歳6か月B生後9~11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶**定員**=A9人B11人(いずれも申込順)▶**ところ・申込・問**=電話で、赤塚健康福祉センター

もっと知ってほしい 女性に多い甲状腺疾患

- ▶**とき**=11月16日(木)14時~16時▶**ところ**=グリーンホール601会議室▶**内容**=講義▶**講師**=山内クリニック院長 山内泰介▶**対象**=区内在住・在勤・在学中の女性▶**定員**=50人(申込順)▶**申込・問**=10月23日(月)朝9時から、電話で、女性健康支援センター

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター……………☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター…………☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター……………☎3979-0511
- 志村健康福祉センター……………☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター…………☎3938-8621
- 女性健康支援センター……………☎3579-2306

区民結核健診

- ▶**とき**=11月22日(水)15時~16時▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=胸部X線検査※診断書は発行不可▶**対象**=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**=20人(申込順)▶**申込・問**=電話で、感染症対策課感染症相談指導係☎3579-2321

自衛官募集対象者情報提供

申出により対象者情報から除外します

区は、防衛省自衛隊東京地方協力本部に自衛官などの募集の入隊適齢者情報を提供します。

- ▶**提供時期**=来年1月▶**対象**=板橋区に住民登録があり、平成14年4月2日~15年4月1日に生まれた方▶**提供情報**=対象者の氏名・生年月日・性別・住所

情報提供を希望しない方へ

本人または保護者などが除外申出書を提出すると、名簿から対象者情報を削除します。

- ▶**申請**=10月23日(月)~12月25日(月)に、必要書類を直接または郵送で、総務課総務係(区役所4階⑭窓口、〒173-8501)

—[いずれも]—

※必要書類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合せ

総務課総務係☎3579-2052

