

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

講座

I(あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶**とき**=11月7日(火)14時～16時 ▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。
 ▶**テーマ**=チャットGPT ▶**問**=男女社会参画課 男女平等推進係 ☎3579-2486

ビジネス英会話教室

▶**コース・とき(12日制)**
 ●**基礎**…11月14日～来年2月13日の毎週火曜、18時40分～19時40分
 ●**中級**…11月14日～来年2月13日の毎週火曜、19時50分～20時50分
 ※12月26日・来年1月2日を除く
 ▶**ところ**=ロジエビルNo.3(板橋1-48-11)※オンライン参加可 ▶**対象**=区内在住・在勤で、英検3級程度の方 ▶**定員**=各コース4人(抽選)
 ▶**費用**=9000円※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。
 ▶**問**=同連合会 ☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

起業支援相談会

▶**とき**=11月22日(水)10時～12時 ▶**内容**=起業予定で資金調達を考えている企業の事業計画改善など※オンライン会議システム「Zoom」を使用
 ▶**講師**=投資家 雨宮秀仁ほか ▶**定員**=3社※対象・申込方法など詳しくは、企業活性化センターホームページをご覧ください。
 ▶**問**=同センター ☎5914-3145

渋沢栄一公開講座

▶**とき**=11月24日(金)14時～16時 ▶**ところ**=区立文化会館大会議室 ▶**内容**=講義「テレビドラマの歴史的事実など」 ▶**講師**=(地独)東京都健康長寿医療センター顧問 稲松孝思ほか ▶**定員**=100人(抽選) ▶**申込・問**=11月6日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2251※申込記入例参照

ダブルケア(子育て・介護)と仕事の両立のヒント

▶**とき**=11月25日(土)10時～12時 ▶**内容**=講義※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**=NPO法人こだまの集い代表理事 室津瞳 ▶**定員**=30人(申込順) ▶**申込・問**=電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

地域別子どものつどい

▶**とき・ところ・定員**=表参照
内容=ジュニアリーダー指導による
 工作教室・レクリエーションなど
対象=小学生以下 ▶**問**=地域教育力
 推進課青少年係 ☎3579-2488



表 地域別子どものつどい

とき	ところ	定員
10月28日(土)11時30分～14時30分	志村二小	各300人
11月11日(土)11時30分～16時	赤塚体育館	
11月12日(日)10時～15時30分	中台小	100人
11月18日(土)13時～15時	仲町地域センター	80人
11月19日(日)10時～11時30分	旧高島七小(高島平3-13-3)	100人

※先着順※当日、直接会場へ。

すぐに役立つ介護講座(基本編)

▶**とき**=11月16日(木)・17日(金)、2日制、13時30分～15時30分 ▶**内容**=寝返り・起き上がり・ベッド上での移動、車いす介助の方法など ▶**対象**=区内在住で、家族を介護している、または家族を介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。 ▶**定員**=8人(抽選) ▶**ところ・申込・問**=11月6日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1120※申込記入例の項目と職業を明記

体験・観賞

成増サークル公開教室

鉛筆デッサン基礎
 ▶**とき**=11月3日(祝)・10日(金)・17日(金)、3日制、9時30分～11時30分 ▶**定員**=5人(申込順)
 ▶**持物**=鉛筆(H～2B)・消しゴム ▶**ところ・申込・問**=10月21日(土)13時から、電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

健康ヨガで心と体のリフレッシュ

▶**とき**=11月11日(土)10時～12時 ▶**講師**=ヨガインストラクター 石田友美 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴) ▶**定員**=15人(申込順) ▶**費用**=33円 ▶**ところ・申込・問**=10月23日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。



リサイクルプラザの催し

リユースおもちゃ交換会
 ▶**とき**=11月19日(日)、10時30分～11時30分・12時50分～13時50分、各1回制 ▶**定員**=各回30組(抽選)※申込方法など詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください。

キャノンジュニアフォトグラファーズ

▶**とき**=11月11日(土)10時10分～12時30分※荒天中止 ▶**内容**=撮影実習・作品発表など ▶**講師**=写真家 水本俊也 ▶**対象**=小学3～6年生とその保護者(区内在住・在勤・在学の方優先) ▶**定員**=20組(申込順) ▶**申込**=10月21日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ※同プラザホームページからも申込可

[いずれも]

▶**ところ・問**=同プラザ ☎3558-5374

エコポリスセンターの催し

リサイクルワークショップ

▶**とき**=11月12日(日)12時30分～15時30分 ▶**内容**=和布でポーチ作り ▶**定員**=10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶**費用**=1500円 ▶**持物**=裁縫道具 ▶**ところ・申込**=10月30日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可
環境なんでも見本市出展者募集
 ▶**募集内容**=環境・SDGs(持続可能な開発目標)に関する取組の展示・ワークショップ ▶**対象**=環境問題に取り組んでいる区民・学校・企業など※申込方法など詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。

[いずれも]

▶**問**=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)

水引ワークショップ

▶**とき**=11月23日(祝)・12月2日(土)、各1日制、14時～15時30分 ▶**内容**=水引の解説・水引を使った作品作りなど ▶**対象**=中学生以上 ▶**定員**=各日20人(申込順) ▶**費用**=500円 ▶**ところ・申込・問**=10月21日(土)朝9時から、直接または電話で、氷川図書館 ☎3961-9981(第3月曜・月末日休館)

紅茶を通して英国を学ぼう

▶**とき**=11月25日(土)14時～16時 ▶**ところ**=区立文化会館大会議室 ▶**内容**=講義・紅茶の試飲 ▶**講師**=元編集者 ワトソン環 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の中学生以上 ▶**定員**=25人(抽選) ▶**費用**=500円 ▶**持物**=ティーカップ(マグカップでも可) ▶**申込・問**=11月10日(消印有効)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0015栄町36-1) ☎3579-2015 ☎3579-2295 itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org※申込記入例参照※同財団ホームページからも申込可

公共機関だより

板橋市場まつり

▶**とき**=10月29日(日)8時45分～11時30分 ▶**ところ**=東京都中央卸売市場板橋市場※当日、直接会場へ。 ▶**内容**=野菜・果物・花の販売、阿波踊りなど ▶**問**=板橋市場まつり実行委員会 ☎3979-7623(平日、8時～14時)、東京都中央卸売市場板橋市場 ☎3938-0171

区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
スキー ●回転(シングルポールスラローム制)	●来年2月4日(日) ●菅平高原スキー場(長野県上田市)	●200人(申込順) ●一般1000円、小・中学生500円	●10月23日(月)～12月10日(日) ●協会・内田 ☎090-5212-9414

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

