

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合には返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

講座

いなくなったら困るゴキブリのはなし

▶**とき**=11月18日(土)14時～15時30分 ▶**内容**=講演、グリーンバナナローチ・ヨロイゴキブリなどとのふれあい体験 ▶**講師**=竜洋昆虫自然観察公園職員 柳澤静磨 ▶**定員**=30人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**費用**=入館料 ▶**ところ・間**=熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)

手話で楽しむ絵本の世界

▶**とき**=12月2日(土)14時～16時 ▶**ところ**=グリーンホール703会議室 ▶**内容**=講義 ▶**対象**=区内在住の小学生(小学4年生以下は保護者同伴) ▶**定員**=40人(抽選) ▶**講師**=(一社)板橋区聴覚障害者協会会員 ▶**申込・間**=11月22日(水)まで、直接または電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、障がい政策課管理係 ☎3579-2361 fukushi@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と学年、保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

フレイルチェック測定会

▶**とき・ところ(各1日制)**
 ●12月13日(水)…志村コミュニティホール
 ●12月18日(月)…下赤塚地域センター
 ※14時～16時
 ▶**内容**=講義「フレイル予防」・フレイルチェック ▶**対象**=区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方※過去に参加した方を除く。▶**定員**=各日20人(抽選) ▶**申込・間**=11月24日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 3579-4153 ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と生年月日、希望日(第2希望まで)を明記。

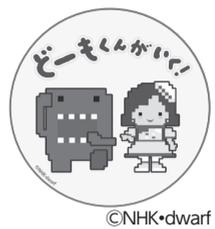
体験・観賞

大原サークル公開教室

やさしい大正琴
 ▶**とき**=12月6日(水)10時～11時30分 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=7人(申込順) ▶**申込**=11月6日(月)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原
そば打ち
 ▶**とき**=12月10日(日)、9時30分・11時、各1回制 ※各回1時間 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方 ▶**定員**=各回6人(抽選) ▶**費**

いたばし防災+(プラス)フェア

▶**とき**=11月18日(土)10時～14時 ▶**ところ**=荒川戸田橋緑地(舟渡3先、戸田橋付近)※当日、直接会場へ。▶**内容**=NHK「どーもくんがいく！」ステージショー、ミニ救急車・消防車の乗車体験、モスキッチンカー出店など ▶**間**=地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152



用=1000円 ▶**持物**=エプロン・バンダナ・タオル2枚・持ち帰り用容器 ▶**申込**=11月14日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18)

【いずれも】

▶**ところ・間**=まなぼーと大原 ☎3969-0401 (第3月曜休館)

パネル展「板橋をちこち」

▶**とき**=11月11日(土)11時30分～16時、12日(日)10時～15時 ▶**ところ**=赤塚支所 ▶**内容**=観光ボランティア「もてなしたい」がおすすめる区内の穴場 ▶**間**=くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251

成増農業体験学校見学会

▶**コース・とき**
 ●**通年**…11月18日(土)・12月2日(土)、10時30分から・11時から・11時30分から
 ●**短期**…11月18日(土)・12月16日(土)、13時30分から・14時から
 ※各1回制
 ▶**対象**=区内在住の世帯 ▶**定員**=各回3組(申込順) ▶**申込**=11月6日(月)12時から、成増農業体験学校ホームページ ▶**ところ・間**=同学校(成増4-17) ☎3263-3826(土曜・日曜・祝日休み)

渋沢栄一ゆかりの地物産展

▶**とき**=11月3日(祝)～5日(日)、10時～19時 ▶**内容**=北海道十勝清水町・岡山県井原市など渋沢栄一ゆかりの自治体から取り寄せた特産品の販売 ▶**ところ**=全国ふるさとふれあいショップとれたて村(大山町31-4) ▶**間**=くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251

パネル展「びっくりドンキーとつながるリサイクル」

▶**とき**=11月30日(木)まで、9時～17時 ▶**内容**=びっくりドンキーが行っているSDGs(持続可能な開発目標)に関する取組 ▶**ところ・間**=リサイクルプラザ ☎3558-5374

室礼教室(お正月)

▶**とき**=12月2日(土)13時～15時 ▶**ところ**=郷土芸能伝承館 ▶**内容**=正月の室礼、旧粕谷家住宅の正月の室礼展示見学 ▶**講師**=室礼三千主宰 山本三千子 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴) ▶**定員**=16人(抽選) ▶**費用**=2500円 ▶**申込・間**=11月20日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係 ☎3579-2636 ※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

(公社)板橋区医師会医学学会区民公開講座

▶**とき**=12月3日(日)13時30分～16時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**内容**=講演「肺の病気を知ろう」・シンポジウム「最期まで自分らしく生きるために人生会議」 ▶**講師**=帝京大学教授 長瀬洋之ほか ▶**定員**=1200人(申込順) ▶**申込**=往復はがきで、(公社)板橋区医師会医学学会事務局(〒173-0012大和町1-7) ※申込記入例参照 ※同会ホームページからも申込可 ▶**間**=(公社)板橋区医師会医学学会事務局 ☎3962-1301、板橋区健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

いたばしのヒトビト

(公社)板橋区医師会では、令和2年3月から、新型コロナウイルス感染症の患者さんを受け入れる病院・保健所・医師会の協議体を立ち上げ、随時情報の共有を行いました。また、PCR検査センターの設立・運営、診療・検査医療機関やワクチン接種体制の整備などを行い、区内の新型コロナウイルス感染症診療体制を構築しました。

今後も区民のみなさんが住み慣れた地域で、自分らしい暮らしをいつまでも続けていくことができるように、全世代型板橋区版AIP(地域包括ケアシステム)の実現をめざしています。

健康寿命の延伸のためにも、健診の受診や日々の運動などを心がけ、いくつになっても何らかの社会的役割を担うことができるよう努めていただければと思います。



区内在住

(公社)板橋区医師会 会長

齋藤 英治さん

(公社)板橋区医師会

各医療機関でかかりつけ医としての診療・休日医科診療以外に、特定健診などの健診・検診事業、園医・学校医・産業医・健康スポーツ医としての活動などを行っています。また、板橋Cityマラソン・いたばし花火大会時の医療救護所での活動や区民公開講座、板橋区医師会病院・在宅医療センターの運営など、区民の健康の保持・増進に努めています。

