



# あなたしか 気づいてないかも そのサイン

子育て中は、どなたでもイライラしたり、子どもと向き合うことがつらくなったりすることがあります。児童虐待を防ぐには、周囲の支援が必要となりますので、みなさんのご協力をお願いします。

問 合 ども家庭総合支援センター相談支援係 ☎ 5944-2373

逆恨みされることだしな...  
あんなに愛してあげたのに...  
あの子、大丈夫かな...  
あれって虐待かな...  
どうしたらいいかわからない...  
わがままな...  
あんなに愛してあげたのに...  
あんなに愛してあげたのに...  
あんなに愛してあげたのに...

子どもを虐待から守るのに、理由はいろいろ。  
情報提供や相談を!! いちはやく  
**まずは連絡 189**  
匿名可能 通話無料 秘密厳守

しつけ? 体罰? これってどっち??  
特設サイトでCHECK →

子どもを守る、社会をめざして。  
子ども家庭庁

## 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間

※オレンジリボン…児童虐待防止のシンボル

### 社会全体で児童虐待を防止しましょう

児童虐待の防止等に関する法律では、「親の子どもへの体罰禁止」などが盛り込まれています。また、子どもへの虐待・その他の疑いを発見した場合は、相談機関に通告することが法律で義務付けられています。国は、「愛の鞭ゼロ作戦」として、児童虐待のない社会の構築を通じて、すべての子どもが健やかに育つ社会の実現をめざしています。

また、都は、「保護者による体罰の禁止」「都民と保護者等の児童虐待への理解と協力」「虐待が疑われる場合の速やかな通告」などを条例で規定し、社会全体で子どもを虐待から守るための様々な取組を推進しています。



### 子育てに迷い・いらだち・不安を抱えていませんか

いい子に育てて欲しい・子どもと良い関係を作りたいという気持ちがあるのに、「イライラして子どもに当たっては、後悔を繰り返している」「子どもがかわいいと思えない」「子育てがうまくいかず、自分を責めている」ということはありませんか。悩みがあるときは、自分の気持ちを伝えることや、解決の手立てを考えることが大切です。一人で悩まずにご相談ください。

### みなさんの周りに心配な親子はいませんか

周りの方の「どうした?」「大丈夫?」の一言が、支援のきっかけになります。また、直接声をかけられなくても、「もしかして?」という思いを一人で抱えるのは大変です。そのようなときは、匿名で構いませんので、迷わず相談窓口にご連絡ください。

#### ▶相談窓口

●子ども家庭総合支援センター…子どもなんでも相談 ☎ 0120-925-610(24時間)、児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189(24時間、一部のIP電話は利用不可)

●LINE相談「親子のための相談LINE」…右記二次元コードから登録(平日9時~23時、土曜・日曜・祝日は17時まで)

※緊急の場合は、110番通報をお願いします。※このほか、各健康福祉センター・各福祉事務所・各児童館などでも、子どもに関する相談を受け付けています。



### 解決策を一緒に考えます

子ども家庭総合支援センターでは、児童虐待の通告だけでなく、子育てに関する相談も受け付けています。児童福祉司・児童心理司などの専門職員が、親・子どものつらい状況をどのように解決していくかを一緒に考えます。また、必要なサービスを提供し、適切な相談機関を紹介します。相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。



### 「子どもへの虐待」とは

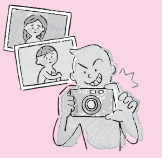
#### 身体的虐待

- 殴る・蹴る・たたく・首を絞めるなどの暴力をふるう
- 激しく揺さぶる
- 戸外に締め出すなど



#### 性的虐待

- 子どもへ性的行為をする・性的行為を見せる
- 子どもをポルノグラフィ(性的表現を含む作品)の被写体にする など



#### 心理的虐待

- 無視する・脅迫する
- 拒否的な態度をとる
- 子ども前で夫婦げんかをするなど



#### ネグレクト(育児放棄)

- 衣・食・住の世話をしない
- 病気・けがでも病院に連れて行かない
- 乳幼児を置いたまま外出する・車の中に放置する など



※本来おとなが担う家事・家族の世話などを日常的に行っている子ども(ヤングケアラー)も、その子ども自身の権利が侵害されている可能性があります。

## 令和5年第4回区議会定例会の開会予定

区議会事務局議事係 ☎ 3579-2702

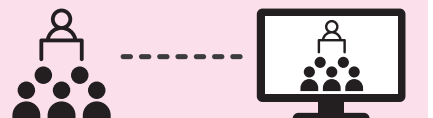
#### 会議日程

- 11月
  - 17日(金) 告示、議会運営委員会
  - 28日(火)・29日(水) 本会議(一般質問)
- 12月
  - 1日(金) 企画総務・区民環境・健康福祉委員会
  - 4日(月) 都市建設・文教児童委員会
  - 7日(木) 議会運営委員会
  - 8日(金) ブランド戦略推進調査特別委員会、介護支援調査特別委員会
  - 11日(月) 災害対策調査特別委員会、ゼロカーボンシティ推進調査特別委員会

- 13日(水) 議会運営委員会
- 14日(木) 本会議
- ※10時から(議会運営委員会は13時から)。※本定例会中に審査を希望する請願・陳情の提出は、11月16日(木)15時まで受付。

#### インターネット中継を行います

本会議のインターネット中継(生中継・録画配信)は、区ホームページでご覧になれます。





## 来年4月1日からのあいキッズの 利用登録・申請を受け付けます

区立小学校で実施している放課後対策事業「あいキッズ」の利用登録・申請を受け付けます。

▶**対象**=区内在住・在学中、来年4月1日(月)からあいキッズの利用を希望する児童 ▶**利用区分など**=表1参照 ▶**申請書の配布場所**=地域教育力推進課(区役所6階⑩窓口)・各あいキッズ・区ホームページ※新1年生は就学時健診で配付予定 ▶**申込**

=12月4日(月)~来年1月12日(金)(日曜・祝日・年末年始を除く)の9時30分~18時に、必要書類を保護者が直接、在籍校または利用予定のあいキッズ※郵送・代理人不可※「さんさんタイム一般」の利用登録は、来年1月13日(土)以降、受付を開始します。▶**問**=各あいキッズ(区ホームページ参照)、地域教育力推進課あいキッズ係 ☎3579-2637

表1 あいキッズ利用区分など

区分	さんさんタイム一般	さんさんタイムオレンジ	きらきらタイム
対象	新小学1~6年生	新小学1・2年生	新小学1~6年生
利用時間・利用料	●放課後~17時...無料 ●学校休業日の8時30分~17時...無料 ※10月~2月は16時30分まで		●17時~18時...月額2700円 ●17時~19時...月額3900円 ●学校休業日の8時~8時30分...無料 ●10月~2月の16時30分~17時...無料 ●土曜8時~18時(19時まで延長可)...日額700円
出欠・帰宅時間の管理	なし※1年生(1学期)は帰宅時間の管理あり	あり	あり※帰宅時間の管理は1・2年生のみ

※「きらきらタイム」の利用申請をした場合は、「さんさんタイム一般」の利用登録不要。

## お知らせ

### Jアラート(全国瞬時警報システム)の 情報伝達放送テストを行います

大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。

▶**とき**=11月15日(水)11時

▶**放送内容**

- 「これはJアラートのテストです」3回
- 「こちらは防災板橋です」1回

▶**情報伝達手段**=防災行政無線、J:COM緊急地震速報端末(当サービス加入の家庭のみ) ▶**問**=防災危機管理課危機管理係 ☎3579-2154

### 災害対策用備蓄食料を販売します

区の備蓄食料のうち、賞味期限が1年以内のものを販売します。

▶**受渡日**=11月28日(火)・29日(水)、9時~11時・14時~16時 ▶**受渡場所**=防災センター(区役所4階) ▶**品目・重量など**=表2参照 ▶**対象**=区内在住・在勤の方 ▶**申込・問**=11月13日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、防災危機管理課計画推進係 ☎3579-2159※申込記入例(4面)の項目と希望日・時間(午前・午後)、品目(A~E、複数可)、数量(いずれも2つまで)を明記。

表2 備蓄食料の品目・重量など

品目	重量	賞味期限	費用
A 個食アルファ化米(五目ごはん)	約6kg	来年6月	2000円
B 個食アルファ化米(梅がゆ)	約3kg		500円
C 副食(肉じゃが)	約7kg	来年7月	各1500円
D 副食(筑前煮)	約6kg		
E クラッカー	約5kg		

※抽選※A~D 1箱50食分(個別包装) E 1缶35食分

### みこしが修繕されました

(一財)自治総合センターの宝くじの助成金を受け、仲宿睦町会のみこしが修繕されました。▶**問**=地域振興課地域振興係 ☎3579-2163



### 都営住宅(板橋区地元割当)入居者募集

▶**募集内容・戸数**=2人以上向け(1戸)、3人以上向け(2戸)※対象など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**募集案内などの配布場所**=11月21日(火)~28日(火)に、住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区分事務所・各福祉事務

所・区ホームページ※夜間・土曜・日曜・祝日は、区役所の夜間受付で配布。▶**申込・問**=12月4日(必着)まで、必要書類を郵送で、住宅政策課住宅運営係(〒173-8501) ☎3579-2187※11月29日(水)までの消印が必要

### 就職面接会

▶**とき**=11月17日(金)13時~17時 ▶**ところ**=ハイライフプラザ ▶**内容**=区内企業の面接会(6社程度)※求人概要は、ハローワーク池袋ホームページをご覧ください。▶**定員**=各社8人(申込順) ▶**持物**=面接企業数分の履歴書(写真貼付)・職務経歴書・ハローワーク紹介状 ▶**申込**=直接または電話で、ハローワーク池袋 ▶**問**=ハローワーク池袋 ☎5911-8609(部門コード41#)、板橋区産業振興課産業支援係 ☎3579-2172

## 施設のイベント

### 赤塚植物園

#### 植物観察会

▶**とき**=11月18日(土)10時30分~11時30分※当日、直接会場へ。※雨天中止

#### 年末年始を飾るハングングバスケット作り

▶**とき**=12月1日(金)、10時~12時・13時30分~15時30分、各1回制 ▶**講師**=JHBSハングングバスケットマスター ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=各回20人(抽選) ▶**費用**=一般4500円、65歳以上の方・障がいがある方・高校生以下4030円 ▶**申込**=11月21日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14)※申込記入例(4面)の項目と希望時間(午前・午後)を記入



[いずれも]

▶**ところ・問**=赤塚植物園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

### エコポリスセンター

#### 手作り楽器でアンサンブル

▶**とき**=11月26日(日)10時~11時30分 ▶**内容**=身近なものを使って打楽器作り・合奏、バイオリン・チェロのミニコンサート ▶**講師**=NPO法人いろはリズム副理事 イムキョンアほか ▶**対象**=小学生以上 ▶**定員**=50人 ▶**費用**=100円

#### お正月に飾る黒松のミニ盆栽作り

▶**とき**=12月3日(日)10時~12時 ▶**講師**=みどり屋和草 大島恵 ▶**定員**=16人 ▶**費用**=3500円

[いずれも]

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選※持

物など詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。▶**ところ・申込・問**=11月13日(必着)まで、往復はがきで、同センター(〒174-0063前野町4-6-1) ☎5970-5001 ※申込記入例(4面)参照※同センターホームページからも申込可(第3月曜休館)

### グリーンカレッジホール

#### 水彩画教室(入門コース)

▶**とき**=12月6日~来年3月までのうち8日間、各水曜、13時30分~15時30分 ▶**講師**=水彩画家 土山久利 ▶**対象**=区内在住・在勤で、水彩画初心者 ▶**定員**=20人 ▶**費用**=4000円

#### フラワーアレンジメントでしめ縄飾り作り

▶**とき**=12月8日(金)、13時~14時30分・14時40分~16時10分、各1回制 ▶**講師**=ヨーロッパアンフラワーデザイン連盟認定講師 島田佐智子 ▶**対象**=区内在住・在勤の方 ▶**定員**=各回10人 ▶**費用**=3300円

[いずれも]

※申込順 ▶**ところ・申込・問**=11月4日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

### 子ども家庭総合支援センター

#### A 里親説明会

▶**とき**=12月9日(土)、10時~11時・11時15分~12時15分、各1回制 ▶**対象**=区内在住の世帯 ▶**定員**=各回4組

#### B ファミリーサポート援助会員養成研修

▶**とき**=12月19日(火)10時~15時30分 ▶**内容**=事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」 ▶**持物**=本人確認書類(免許証・マイナンバーカードなど) ▶**対象**=区内在住の20~69歳の方 ▶**定員**=15人

[A・Bいずれも]

※申込順 ▶**ところ**=子ども家庭総合支援センター(本町24-17) ▶**申込・問**=11月6日(月)朝9時から、電話で、同センター A 援助課里親係 ☎5944-2374 B 子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時~17時)



## 傍聴

#### 資源環境審議会

▶**とき**=11月17日(金)15時~17時 ▶**ところ**=大会議室A(区役所9階) ▶**内容**=次期環境基本計画の策定に向けた検討など ▶**定員**=5人(申込順) ▶**申込・問**=11月6日(月)朝9時から、電話で、環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591

#### AIP推進協議会

▶**とき**=11月24日(金)10時~12時 ▶**ところ**=災害対策室(区役所4階) ▶**内容**=板橋区版AIPの構築に向けた検討など ▶**定員**=5人(申込順) ▶**申込・問**=11月6日(月)朝9時から、電話・FAX・Eメールで、おとしより保健福祉センター地域ケア推進係 ☎5970-1114 ☎5392-2060 ki-otocare@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照



## 休みます

#### コンビニエンスストアでの 各種証明書交付サービス

▶**とき**=11月15日(水)・26日(日)※設備点検のため ※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

#### 地域センター・ホール

##### 施設・とき

- 富士見地域センター...11月11日(土)9時~12時
- きたのホール...11月14日(火)
- 清水地域センター...11月20日(月)

※定期清掃などのため

▶**問**=地域振興課庶務係 ☎3579-2161



# 11月12日~25日は 女性に対する 暴力をなくす運動期間

# ひとりで悩んでいませんか

相談窓口(表参照)では、相談者が抱える悩み・課題を整理し、解決のために必要な支援を行います。周りに暴力で悩んでいる方がいましたら、相談窓口にご連絡するようお願いいたします。相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

## アウェアネスリボンキャンペーン

- ▶ **とき** = 11月13日(月)~17日(金)、9時~17時(最終日は16時まで)
- ▶ **ところ** = プロモーションコーナー(区役所1階) ▶ **内容** = アウェアネスリボン(社会問題に対する支援・賛同のシンボル)に関するパネル展示・リボン配布

### 表 相談窓口

窓口	電話番号
板橋区男女平等推進センター(総合相談)	☎3579-2188(平日・第2土曜、9時~17時)※チャット相談あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
いたばしI(あい)ダイヤル(DV相談)	☎5860-9510(平日、9時~17時)
東京ウィメンズプラザ	☎5467-1721(9時~21時)※LINE相談あり。「ささえるライン@東京」のアカウント名で検索・登録。
東京都女性相談センター	☎5261-3110(平日9時~21時、土曜・日曜・祝日は17時まで)
警視庁総合相談センター	☎3501-0110(平日、8時30分~17時15分)
東京都性暴力支援ダイヤルNaNa(ナナ)	☎5577-3899(24時間)
DV相談+(プラス)	☎0120-279-889(24時間)※SNS・メール相談あり。詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

※緊急の場合は、お近くの警察署にご相談ください。

### 問 合

男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### 尿もれ予防体操教室

- ▶ **とき** = 12月7日(木)10時~11時30分 ▶ **ところ** = 板橋区保健所 ▶ **内容** = 講義・実技 ▶ **講師** = 保健師 ▶ **対象** = 区内在住・在勤の女性 ▶ **定員** = 20人(申込順) ▶ **持物** = ハンドタオル ▶ **申込・問** = 電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

### はじめての歯みがきひろば

- ▶ **とき** = 12月15日(金)10時20分~11時30分 ▶ **内容** = 子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶ **対象** = 区内在住で、令和4年10月~令和5年2月生まれのお子さんとその保護者 ▶ **定員** = 16組(申込順) ▶ **持物** = 母子健康手帳 ▶ **ところ・申込・問** = 電話で、高島平健康福祉センター ☎3938-8621



## 障がい者計画2030・障がい福祉計画(第7期)・障がい児福祉計画(第3期)(素案)にご意見をお寄せください

区の障がい者福祉の基本方針を定める「障がい者計画2030」と併せて、障がい福祉サービス・地域生活支援事業などの提供体制の確保を目的とする「障がい福祉計画(第7期)・障がい児福祉計画(第3期)」を策定します。

- ▶ **全文の閲覧場所** = 障がい政策課(区役所3階②窓口)、区政資料室(区役所1階⑦窓口)、赤塚・志村の各福祉事務所、各地域センター、区立各図書館、区ホームページ ▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など ▶ **閲覧期間・意見書の提出・問** = 11月11日~12月1日(必着)に、素案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、障がい政策課管理係 ☎3579-2361 ☎3579-4159 [fukushi@city.itabashi.tokyo.jp](mailto:fukushi@city.itabashi.tokyo.jp) ※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

## ネズミがすみつかない家にしましょう

ネズミ被害のほとんどは、クマネズミによるもので、餌・巣づくりを目的に家に侵入します。毒餌・鼠による駆除は非常に困難で、外気温が下がる秋・冬に被害が多くなります。

### 屋内の対策

- **侵入口を塞ぐ**…床下通気口・雨戸の戸袋など、3cm程度の隙間があれば屋内に侵入できます。侵入口を金網で覆うなどして、侵入を防ぎましょう
- **餌になるものを片付ける**…何も食べないと3日程度しか生きられません。食品は、戸棚やふた付きの缶・固い容器などで保管し、生ごみはふた付きの容器に入れましょう。ペットフードの食べ残し・お供え物・石けんなども餌になるので注意しましょう

- **巣を作らせない**…家具の裏・冷蔵庫の下などに、紙くず・ビニール袋などを集めて巣を作ります。巣の材料を与えないように不要品を整理し、物陰を点検・清掃しましょう

### 屋外の対策

- **ごみを分別する**…ごみ集積所を餌場にする場合があるため、正しく分別し、ごみ出しのルールを守りましょう
- **家屋の周りを片付ける**…巣材となる紙類・ビニール・木材を置かないようにしましょう。肥料などの園芸資材は、密閉容器で保管しましょう

### 問 合

生活衛生課建築物衛生係 ☎3579-2335

### 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

## 問題は、一次相続より二次相続!? 女性税理士に学ぶ「二次相続対策セミナー」開催

11月19日(日)成増で開催  
参加無料・要予約

二次相続とは子どもたちだけの2度目の相続のこと。残された配偶者を守るために、手厚い軽減措置が用意されている一次相続の時点で適切な対策をしておかないと、法定相続人が減り、基礎控除額が少ない子どもたちだけの二次相続で、多額の税金を払うケースも。そこで、「ファジー・アド・オフィス」では、

11月19日(日)に「二次相続対策セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングステージ成増」で開催します。セミナーでは、池袋に事務所を構える税理士法人KOSUGEの女性税理士・櫻井清美さんが、二次相続を想定した対策のポイントなどをわかりやすく解説。この機会に気軽に参加を。

▶ **とき** = 11月19日(日)【午前の部】10:00~12:00(9:45受付開始)【午



後の部】13:30~15:30(13:15受付開始) ※希望の部を伝えてください ▶ **ところ** = ハウジングステージ成増インフォメーションセンター(板橋区成増2-27・地図参照) ▶ **定員** = 各部先着10人 ▶ **費用** = 無料 ▶ **予約・申込** = セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339(受付時間10:00~17:00) ※個人情報を受付と会場案内に利用します



WEBの申込は  
コチラから



広告 少人数クラス・Zoom 講座生徒募集中 <https://idaichu.com> 主催：(株) 大中商会 お問い合わせ：03-6848-0421  
①中国語 ②ベトナム語 ③韓国語 ④アラビア語 入会金：3,000円 1,300円/回(90分) 体験無料



### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合には返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

### 講座

#### いなくなったら困るゴキブリのはなし

▶**とき**=11月18日(土)14時～15時30分 ▶**内容**=講演、グリーンバナナローチ・ヨロイゴキブリなどとのふれあい体験 ▶**講師**=竜洋昆虫自然観察公園職員 柳澤静磨 ▶**定員**=30人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**費用**=入館料 ▶**ところ・間**=熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)

#### 手話で楽しむ絵本の世界

▶**とき**=12月2日(土)14時～16時 ▶**ところ**=グリーンホール703会議室 ▶**内容**=講義 ▶**対象**=区内在住の小学生(小学4年生以下は保護者同伴) ▶**定員**=40人(抽選) ▶**講師**=(一社)板橋区聴覚障害者協会会員 ▶**申込・間**=11月22日(水)まで、直接または電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、障がい政策課管理係 ☎3579-2361 fukushi@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と学年、保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

#### フレイルチェック測定会

▶**とき・ところ(各1日制)**  
 ●12月13日(水)…志村コミュニティホール  
 ●12月18日(月)…下赤塚地域センター  
 ※14時～16時  
 ▶**内容**=講義「フレイル予防」・フレイルチェック ▶**対象**=区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方※過去に参加した方を除く。▶**定員**=各日20人(抽選) ▶**申込・間**=11月24日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 3579-4153 ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と生年月日、希望日(第2希望まで)を明記。

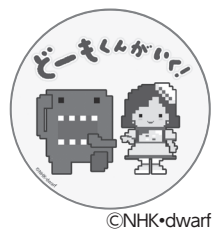
### 体験・観賞

#### 大原サークル公開教室

**やさしい大正琴**  
 ▶**とき**=12月6日(水)10時～11時30分 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=7人(申込順) ▶**申込**=11月6日(月)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原  
**そば打ち**  
 ▶**とき**=12月10日(日)、9時30分・11時、各1回制※各回1時間 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学中で、18歳以上の方 ▶**定員**=各回6人(抽選) ▶**費**

## いたばし防災+(プラス)フェア

▶**とき**=11月18日(土)10時～14時 ▶**ところ**=荒川戸田橋緑地(舟渡3先、戸田橋付近)※当日、直接会場へ。▶**内容**=NHK「どーもくんがいく！」ステージショー、ミニ救急車・消防車の乗車体験、モスキッチンカー出店など ▶**間**=地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152



**用**=1000円 ▶**持物**=エプロン・バンダナ・タオル2枚・持ち帰り用容器 ▶**申込**=11月14日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18)

#### 【いずれも】

▶**ところ・間**=まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

#### パネル展「板橋をちこち」

▶**とき**=11月11日(土)11時30分～16時、12日(日)10時～15時 ▶**ところ**=赤塚支所 ▶**内容**=観光ボランティア「もてなしたい」がおすすめる区内の穴場 ▶**間**=くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251

#### 成増農業体験学校見学会

▶**コース・とき**  
 ●**通年**…11月18日(土)・12月2日(土)、10時30分から・11時から・11時30分から  
 ●**短期**…11月18日(土)・12月16日(土)、13時30分から・14時から  
 ※各1回制  
 ▶**対象**=区内在住の世帯 ▶**定員**=各回3組(申込順) ▶**申込**=11月6日(月)12時から、成増農業体験学校ホームページ ▶**ところ・間**=同学校(成増4-17) ☎3263-3826(土曜・日曜・祝日休み)

#### 渋沢栄一ゆかりの地物産展

▶**とき**=11月3日(祝)～5日(日)、10時～19時 ▶**内容**=北海道十勝清水町・岡山県井原市など渋沢栄一ゆかりの自治体から取り寄せた特産品の販売 ▶**ところ**=全国ふるさとふれあいショップとれたて村(大山町31-4) ▶**間**=くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251

#### パネル展「びっくりドンキーとつながるリサイクル」

▶**とき**=11月30日(木)まで、9時～17時 ▶**内容**=びっくりドンキーが行っているSDGs(持続可能な開発目標)に関する取組 ▶**ところ・間**=リサイクルプラザ ☎3558-5374

#### 室礼教室(お正月)

▶**とき**=12月2日(土)13時～15時 ▶**ところ**=郷土芸能伝承館 ▶**内容**=正月の室礼、旧粕谷家住宅の正月の室礼展示見学 ▶**講師**=室礼三千主宰 山本三千子 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴) ▶**定員**=16人(抽選) ▶**費用**=2500円 ▶**申込・間**=11月20日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係 ☎3579-2636 ※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

## (公社)板橋区医師会医学学会区民公開講座

▶**とき**=12月3日(日)13時30分～16時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**内容**=講演「肺の病気を知ろう」・シンポジウム「最期まで自分らしく生きるために人生会議」 ▶**講師**=帝京大学教授 長瀬洋之ほか ▶**定員**=1200人(申込順) ▶**申込**=往復はがきで、(公社)板橋区医師会医学学会事務局(〒173-0012大和町1-7) ※申込記入例参照 ※同会ホームページからも申込可 ▶**間**=(公社)板橋区医師会医学学会事務局 ☎3962-1301、板橋区健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

## いたばしのヒトビト

(公社)板橋区医師会では、令和2年3月から、新型コロナウイルス感染症の患者さんを受け入れる病院・保健所・医師会の協議体を立ち上げ、随時情報の共有を行いました。また、PCR検査センターの設立・運営、診療・検査医療機関やワクチン接種体制の整備などを行い、区内の新型コロナウイルス感染症診療体制を構築しました。

今後も区民のみなさんが住み慣れた地域で、自分らしい暮らしをいつまでも続けていくことができるように、全世代型板橋区版AIP(地域包括ケアシステム)の実現をめざしています。

健康寿命の延伸のためにも、健診の受診や日々の運動などを心がけ、いくつになっても何らかの社会的役割を担うことができるよう努めていただければと思います。



区内在住

(公社)板橋区医師会 会長

齋藤 英治さん

#### (公社)板橋区医師会

各医療機関でかかりつけ医としての診療・休日医科診療以外に、特定健診などの健診・検診事業、園医・学校医・産業医・健康スポーツ医としての活動などを行っています。また、板橋Cityマラソン・いたばし花火大会時の医療救護所での活動や区民公開講座、板橋区医師会病院・在宅医療センターの運営など、区民の健康の保持・増進に努めています。

