

## 高齢者保健福祉・介護保険事業計画2026(素案)にご意見をお寄せください

区の高齢者保健福祉の基本方針を定める「高齢者保健福祉計画」と併せて、保険給付・地域支援事業の円滑な実施の確保を目的とする「介護保険事業計画」を策定します。

▶全文の閲覧場所＝長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・介護保険課(区役所2階⑭窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・各健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・各おとしより相談センター・各福祉事務所・区立各図書館・区ホームページ▶対象＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区

内で活動する個人・法人・団体など▶閲覧期間・意見書の提出・問＝12月4日(必着)まで、素案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、介護保険課管理相談係☎3579-2357☎3579-3402✉kaigo@city.itabashi.tokyo.jp※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

## 自給対策地域協議会 傍聴

自給対策地域協議会 ▶とき＝12月6日(水)14時30分から▶ところ＝グリーンホール701会議室▶内容＝いのちを支える地域づくり計画2022の最終報告など▶定員＝5人(申込順)▶申込・問＝11月20日(月)朝9時から、直接または電話・FAXで、健康推進課のちを支える地域づくり推進係(区役所3階⑫窓口)☎3579-2311☎3962-7834※申込記入例(4面)参照

## いたばし総合ボランティアセンター ご案内

いたばし結まつり ▶とき＝11月26日(日)13時～16時30分▶ところ＝グリーンホール▶内容＝講演会・ワークショップ「いたばし100人会議」、ボランティア・市民活動団体の活動紹介、ステージパフォーマンスなど※詳しくは、いたばし総合ボランティアセンターホームページをご覧ください。▶問＝同センター☎5944-4601(月曜・日曜事務所休み)

## 社会福祉協議会 ご案内

福祉の森映画上映会 「それいけ!ゲートボールさくら組」 ▶とき＝12月1日(金)、10時20分～12時30分・14時5分～16時、各1回制※字幕あり▶ところ＝区立文化会館小ホール▶定員＝各回150人(申込順)▶申込・問＝11月20日(月)朝9時から、電話で、(板橋区社会福祉協議会☎3964-0236※聴覚障がいまたは言語障がいがある方はFAX(3964-0245)での申込可※申込記入例(4面)の項目と希望の回(午前・午後)、参加人数(1申込2人まで)を明記。ぬくもりサービス協力会員募集説明会 地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。▶とき＝12月8日(金)14時～15時30分▶ところ＝情報処理センター7階※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問＝11月20日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス☎3964-1185

## 国民年金

### 産前産後期間の保険料が免除されます

第1号被保険者が出産(妊娠85日以上の出産で死産・流産・早産を含む)した場合には、出産前後の保険料が免除されます。

▶免除期間＝出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間。※保険料納付済期間に算入※付加保険料の納付可▶対象＝第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方※国民年金の任意加入期間は対象になりません。※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問＝板橋年金事務所☎3962-1481、板橋区国保年金課国民年金係☎3579-2431

## お知らせ

### 大山駅東地区地区計画(原案)説明会

▶とき＝11月24日(金)18時30分～20時・25日(土)10時～11時30分、各1日制▶ところ＝グリーンホール2階ホール※当日、直接会場へ。※定員など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問＝まちづくり調整課大山まちづくり第一係☎3579-2449

### 「板橋のいっぴん」即売会

▶とき＝12月1日(金)・2日(土)、10時30分～15時(売り切れ次第終了)▶ところ＝グリーンホール1・2階ホール※詳しくは、「板橋のいっぴん」ホームページをご覧ください。▶問＝産業振興課商業振興係☎3579-2171

### 「資源とごみの分け方・出し方ハンドブック」を全戸配布します

来年4月から回収方法が変わるプラスチックをはじめとした資源とごみの分け方・出し方などを掲載した冊子です。12月から全戸配布します。▶問＝資源循環推進課資源循環協働係☎3579-2258

### 「東京都市計画道路幹線街路環状第6号線」都市計画案の縦覧・意見書の提出

区内在住の方・利害関係がある方は、意見書を提出できます。▶縦覧期間＝12月1日(金)～15日(金)▶意見書の提出先＝12月15日(消印有効)まで、直接または郵送で、東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)▶縦覧場所・問＝同局都市計画課(都庁第二庁舎12階)☎5388-3225、板橋区都市計画課交通企画都市基盤係(区役所5階⑮窓口)☎3579-2548

## ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)を始めます

日常生活上の突発的な事情などで、一時的にベビーシッターによる保育が必要な場合に、利用料の一部を補助します。

▶対象期間＝12月～来年3月▶対象＝区内在住の未就学児※都認定のベビーシッター事業者を利用した場合に限る。※補助金額・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問＝子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係☎5944-2371

## 休みます

### 小豆沢体育館

▶とき＝11月26日(日)※オリンピックデーラン実施のため▶問＝小豆沢体育館☎3969-4166(第2月曜休み)

### 男女平等推進センター

▶とき＝11月27日(月)※施設点検のため▶問＝男女平等推進センター☎3579-2790

### 区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶施設・とき  
●区立文化会館…11月30日(木)  
●グリーンホール…11月27日(月)  
※17時～20時※施設点検のため  
▶問＝区立文化会館☎3579-2222

# 11月16日～12月15日は 東京都エイズ予防月間

## 正しい理解と行動を

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の主な感染経路は、性行為・血液・母子感染です。都内で感染者が急増している梅毒などの性感染症にかかっている場合も、HIVに感染しやすくなります。HIV感染後に、適切な治療を開始しないと免疫機能が低下し、様々な病気・感染症を引き起こしてエイズ(後天性免疫不全症候群)を発症します。

年代別で見ると、HIV感染者は20・30代、エイズ患者は40・50代に多くなっています。HIVは、感染しても自覚症状がほとんどないため、検査を受けて感染の有無を確認しましょう。早期発見・治療によりエイズの発症を抑えることができます。



## HIV抗体検査

▶とき＝月1回木曜、9時～10時※月間中は11月30日・12月14日に実施▶ところ＝板橋区保健所▶内容＝HIV抗体検査※結果は1週間後※希望者には、クラミジア・梅毒の検査も実施。▶申込＝電話で、感染症対策課感染症相談指導係※相談は随時受付※匿名で申込可

## 東京都新宿東口検査・相談室

▶とき＝平日15時30分～19時30分、土曜・日曜13時～16時30分▶内容＝HIV抗体検査・梅毒検査※希望者には、クラミジア・淋病の検査も実施(月間中のみ)。▶ところ・申込・問＝電話で、東京都新宿東口検査・相談室(新宿区歌舞伎町2-46-3SIL新宿ビル2階)☎050-3801-5309※聴覚障がいまたは言語障がいがある方はFAX(6273-8532)での申込可※携帯電話サイトからも申込可※匿名で申込可

問合 感染症対策課感染症相談指導係☎3579-2321