



# 年末年始の資源・ごみの収集日を確認しましょう！



年末年始は、大掃除などにより家庭ごみの量が増え、ごみ処理施設が混み合います。  
計画的なごみ出しにご協力をお願いします。

## 年末年始の資源・ごみの収集日

地域	12月の収集最終日			来年1月1日(祝)～3日(水)の収集はお休みします	来年1月の収集開始日		
	可燃	不燃	資源		可燃	不燃	資源
小豆沢、稲荷台、清水町、蓮沼町、本町、中台、西台一・二丁目、若木三丁目	30日(土)	27日(水)	25日(月)	4日(木)	10日(水)	8日(祝)	
西台三・四丁目、若木一・二丁目	30日(土)	15日(金)	25日(月)	4日(木)	5日(金)	8日(祝)	
前野町	30日(土)	22日(金)	25日(月)	4日(木)	12日(金)	8日(祝)	
大谷口、大谷口上町、大谷口北町、大山西町、向原	31日(日)	21日(水)	26日(火)	5日(金)	4日(木)	9日(火)	
赤塚三丁目、成増二・三丁目	31日(日)	28日(水)	26日(火)	5日(金)	11日(木)	9日(火)	
赤塚四・五・八丁目、成増四・五丁目	31日(日)	16日(土)	26日(火)	5日(金)	6日(土)	9日(火)	
小茂根、桜川、東山町	31日(日)	23日(土)	26日(火)	5日(金)	13日(土)	9日(火)	
坂下、蓮根、東坂下、舟渡、徳丸五～八丁目	30日(土)	15日(金)	27日(水)	4日(木)	5日(金)	10日(水)	
相生町、志村、徳丸一～四丁目	30日(土)	22日(金)	27日(水)	4日(木)	12日(金)	10日(水)	
泉町、大原町、上板橋三丁目、常盤台、富士見町、南常盤台、宮本町、大門、三園一丁目、四葉	31日(日)	16日(土)	28日(木)	5日(金)	6日(土)	4日(木)	
上板橋一・二丁目、東新町、新河岸、高島平六～九丁目、三園二丁目	31日(日)	23日(土)	28日(木)	5日(金)	13日(土)	4日(木)	
板橋、中板橋、氷川町、双葉町、大和町、高島平二～五丁目	30日(土)	20日(水)	29日(金)	4日(木)	17日(水)	5日(金)	
加賀、仲宿、高島平一丁目	30日(土)	27日(水)	29日(金)	4日(木)	10日(水)	5日(金)	
仲町、弥生町、赤塚一・二・六・七丁目、赤塚新町	31日(日)	21日(水)	30日(土)	5日(金)	4日(木)	6日(土)	
大山西町、大山金井町、大山東町、熊野町、幸町、栄町、中丸町、南町、成増一丁目	31日(日)	28日(水)	30日(土)	5日(金)	11日(木)	6日(土)	

※収集日当日の朝(8時まで)にお出しく下さい。  
※大型コンテナ方式・貯留式の大規模集合住宅は、別途お知らせします。  
※集積所の看板にお知らせを貼り出しますので、ご確認ください。  
※資源・ごみの収集日は、区ホームページからもご覧になれます。

## 粗大ごみ収集、家電・パソコン回収

区分・品目	収集日・申込
粗大ごみ(家具・寝具・自転車などの大型ごみ)	粗大ごみ受付センター☎6747-9353(月曜～土曜8時～19時、12月29日(金)～来年1月3日(水)を除く)※粗大ごみ収集・区指定場所への持込は、年末は12月30日(土)まで、年始は来年1月4日(木)からです。
家電(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)	家電リサイクル受付センター☎0570-087200(月曜～金曜9時～17時、12月29日(金)～来年1月3日(水)を除く)※商品を購入した販売店または買い替えをする販売店で引き取りができない場合に、お申し込みください。
パソコン	宅配便による無料回収(リネットジャパンリサイクル株☎0570-085-800)または各メーカーへの申込※対象機器など詳しくは、区ホームページをご覧ください。法人・個人事業者などの事業系パソコンは、(一社)パソコン3R推進協会☎5282-7685にお問い合わせください。

### 粗大ごみの申込

年末年始は粗大ごみの申込が増加し、電話が繋がりにくい状況が予想されるため、24時間受付のインターネット申込にご協力をお願いします。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 問合せ

- 資源循環推進課清掃事業係☎3579-2218
- 板橋東清掃事務所☎3969-3721
- 板橋西清掃事務所☎3936-7441

## 冬の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。  
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。  
※小茂根図書館は12月15日(金)～20日(水)休館

行事	とき	内容	対象	定員	ところ・申込・問
児童文学作家・あんびるやすこ講演会	12月2日(土)14時～16時	講演・サイン会	小学生以上	40人(申込順)	11月18日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館☎3977-6078 ※ところ：成増アートギャラリー
ひだまり朗読会	12月2日(土)14時～16時	朗読の会「もくよう会」による朗読	—	20人(申込順)	11月18日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館☎5399-1191
スクリーンDEおはなし会	12月9日(土)14時～15時	外国語での絵本の読み聞かせ	—	15人(申込順)	11月25日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館☎3939-5281
大人のための絵本おはなし会	12月9日(土)14時～15時45分	ボランティアによる朗読	中学生以上	25人(申込順)	11月18日(土)朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館☎3579-2666
親子で楽しむクリスマスコンサート	12月10日(日)11時～11時45分	子育て応援バンド「音ごほん」によるクリスマスコンサート	小学3年生以下のお子さんとその保護者	15組(申込順)	12月2日(土)朝9時から、直接または電話で、高島平図書館☎3939-6565
クリスマス人形劇	12月17日(日)14時～15時	手作り人形劇の会「ポンペリポッサ」による人形劇	小学生以下のお子さんとその保護者	20組(申込順)	11月19日(日)朝9時から、直接または電話で、志村図書館☎5994-3021 ※ところ：志村コミュニティホール
和楽器コンサート「箏と篠笛の調べ」	12月17日(日)15時～16時	和楽器デュオ「風糸花伝」によるコンサート	中学生以上	100人(申込順)	11月19日(日)朝9時から、直接または電話で、志村図書館☎5994-3021 ※ところ：志村コミュニティホール
クリスマスおはなし会	12月20日(水)15時30分～16時15分	大型絵本・紙芝居の読み聞かせ、工作など	小学生以下のお子さんとその保護者	15組(先着順)	中央図書館☎6281-0291
	12月24日(日)11時～11時30分	大型絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアターなど		15組(申込順)	12月3日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801
星を見る会	来年1月6日(土)18時～19時30分	教育科学館職員による講座、天体望遠鏡を使った天体観察	小学4年生以上のお子さんとその保護者	20組(申込順)	11月24日(金)朝9時から、電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館☎6281-0291

※費用の明示がないものは無料



## 高齢者保健福祉・介護保険事業計画2026(素案)にご意見をお寄せください

区の高齢者保健福祉の基本方針を定める「高齢者保健福祉計画」と併せて、保険給付・地域支援事業の円滑な実施の確保を目的とする「介護保険事業計画」を策定します。

▶全文の閲覧場所＝長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・介護保険課(区役所2階⑭窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・各健康福祉センター・おとしより保健福祉センター・各おとしより相談センター・各福祉事務所・区立各図書館・区ホームページ▶対象＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区

内で活動する個人・法人・団体など▶閲覧期間・意見書の提出・問＝12月4日(必着)まで、素案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、介護保険課管理相談係☎3579-2357 3579-3402 kaigo@city.itabashi.tokyo.jp※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

## 自給対策地域協議会 傍聴

自給対策地域協議会 ▶とき＝12月6日(水)14時30分から▶ところ＝グリーンホール701会議室▶内容＝いのちを支える地域づくり計画2022の最終報告など▶定員＝5人(申込順)▶申込・問＝11月20日(月)朝9時から、直接または電話・FAXで、健康推進課のちを支える地域づくり推進係(区役所3階⑫窓口)☎3579-2311 3962-7834※申込記入例(4面)参照

## いたばし総合ボランティアセンター ご案内

いたばし結まつり ▶とき＝11月26日(日)13時～16時30分▶ところ＝グリーンホール▶内容＝講演会・ワークショップ「いたばし100人会議」、ボランティア・市民活動団体の活動紹介、ステージパフォーマンスなど※詳しくは、いたばし総合ボランティアセンターホームページをご覧ください。▶問＝同センター☎5944-4601(月曜・日曜事務所休み)

## 社会福祉協議会 ご案内

福祉の森映画上映会 「それいけ!ゲートボールさくら組」 ▶とき＝12月1日(金)、10時20分～12時30分・14時5分～16時、各1回制※字幕あり▶ところ＝区立文化会館小ホール▶定員＝各回150人(申込順)▶申込・問＝11月20日(月)朝9時から、電話で、(板橋区社会福祉協議会☎3964-0236※聴覚障がいまたは言語障がいがある方はFAX(3964-0245)での申込可※申込記入例(4面)の項目と希望の回(午前・午後)、参加人数(1申込2人まで)を明記。ぬくもりサービス協力会員募集説明会 地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。▶とき＝12月8日(金)14時～15時30分▶ところ＝情報処理センター7階※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問＝11月20日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス☎3964-1185

## 国民年金

### 産前産後期間の保険料が免除されます

第1号被保険者が出産(妊娠85日以上の出産で死産・流産・早産を含む)した場合には、出産前後の保険料が免除されます。

▶免除期間＝出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間。※保険料納付済期間に算入※付加保険料の納付可▶対象＝第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方※国民年金の任意加入期間は対象になりません。※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問＝板橋年金事務所☎3962-1481、板橋区国保年金課国民年金係☎3579-2431

## お知らせ

### 大山駅東地区地区計画(原案)説明会

▶とき＝11月24日(金)18時30分～20時・25日(土)10時～11時30分、各1日制▶ところ＝グリーンホール2階ホール※当日、直接会場へ。※定員など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問＝まちづくり調整課大山まちづくり第一係☎3579-2449

### 「板橋のいっぴん」即売会

▶とき＝12月1日(金)・2日(土)、10時30分～15時(売り切れ次第終了)▶ところ＝グリーンホール1・2階ホール※詳しくは、「板橋のいっぴん」ホームページをご覧ください。▶問＝産業振興課商業振興係☎3579-2171

### 「資源とごみの分け方・出し方ハンドブック」を全戸配布します

来年4月から回収方法が変わるプラスチックをはじめとした資源とごみの分け方・出し方などを掲載した冊子です。12月から全戸配布します。▶問＝資源循環推進課資源循環協働係☎3579-2258

### 「東京都市計画道路幹線街路環状第6号線」都市計画案の縦覧・意見書の提出

区内在住の方・利害関係がある方は、意見書を提出できます。▶縦覧期間＝12月1日(金)～15日(金)▶意見書の提出先＝12月15日(消印有効)まで、直接または郵送で、東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)▶縦覧場所・問＝同局都市計画課(都庁第二庁舎12階)☎5388-3225、板橋区都市計画課交通企画都市基盤係(区役所5階⑮窓口)☎3579-2548

## ベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)を始めます

日常生活上の突発的な事情などで、一時的にベビーシッターによる保育が必要な場合に、利用料の一部を補助します。

▶対象期間＝12月～来年3月▶対象＝区内在住の未就学児※都認定のベビーシッター事業者を利用した場合に限る。※補助金額・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問＝子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係☎5944-2371

## 休みます

### 小豆沢体育館

▶とき＝11月26日(日)※オリンピックデーラン実施のため▶問＝小豆沢体育館☎3969-4166(第2月曜休み)

### 男女平等推進センター

▶とき＝11月27日(月)※施設点検のため▶問＝男女平等推進センター☎3579-2790

### 区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶施設・とき  
●区立文化会館…11月30日(木)  
●グリーンホール…11月27日(月)  
※17時～20時※施設点検のため  
▶問＝区立文化会館☎3579-2222

# 11月16日～12月15日は 東京都エイズ予防月間

## 正しい理解と行動を

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の主な感染経路は、性行為・血液・母子感染です。都内で感染者が急増している梅毒などの性感染症にかかっている場合も、HIVに感染しやすくなります。HIV感染後に、適切な治療を開始しないと免疫機能が低下し、様々な病気・感染症を引き起こしてエイズ(後天性免疫不全症候群)を発症します。

年代別で見ると、HIV感染者は20・30代、エイズ患者は40・50代に多くなっています。HIVは、感染しても自覚症状がほとんどないため、検査を受けて感染の有無を確認しましょう。早期発見・治療によりエイズの発症を抑えることができます。



## HIV抗体検査

▶とき＝月1回木曜、9時～10時※月間中は11月30日・12月14日に実施▶ところ＝板橋区保健所▶内容＝HIV抗体検査※結果は1週間後※希望者には、クラミジア・梅毒の検査も実施。▶申込＝電話で、感染症対策課感染症相談指導係※相談は随時受付※匿名で申込可

## 東京都新宿東口検査・相談室

▶とき＝平日15時30分～19時30分、土曜・日曜13時～16時30分▶内容＝HIV抗体検査・梅毒検査※希望者には、クラミジア・淋病の検査も実施(月間中のみ)。▶ところ・申込・問＝電話で、東京都新宿東口検査・相談室(新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階)☎050-3801-5309※聴覚障がいまたは言語障がいがある方はFAX(6273-8532)での申込可※携帯電話サイトからも申込可※匿名で申込可

問合 感染症対策課感染症相談指導係☎3579-2321

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

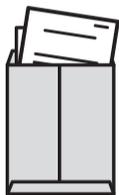
# 募集

## 違反広告物撤去活動員

▶**内容**=区内道路などの違反広告物(貼り紙など)の撤去▶**対象**=区内在住・在勤・在学で、月1回以上ボランティア活動できる個人・団体▶**申込・間**=11月24日(金)~12月22日(金)に、直接または電話で、管理課占用係(区役所5階㊟窓口)☎3579-2505

## 介護保険事務用封筒の広告

▶**種類**=介護保険認定通知関係事務用封筒▶**掲載位置・規格**=裏面の2分の1(1コマ縦7cm×横7cm)▶**掲載料**=1コマ5万7000円▶**作成枚数**=2万2500枚▶**使用時期**=来年1月頃から▶**募集数**=2コマ(抽選)※広告版下は広告主が作成。掲載基準など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込書の配布場所**=介護保険課(情報処理センター3階)▶**申込・間**=11月30日(木)17時まで、申込書・広告原稿案を直接、介護保険課認定係☎3579-2441



# 福祉

## 認知症の方を介護する家族のための交流会

▶**とき・ところなど(各1日制)**=表1参照▶**内容**=交流・情報交換▶**対象**=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・間**=電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

表1 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 12月6日(水)・来年1月10日(水)	成増アクトホール	きずな
B 12月7日(木)・来年1月11日(木)	グリーンホール503会議室	板橋地区
C 12月8日(金)・来年1月12日(金)	高島平区民館	桜の会
D 12月12日(火)・来年1月9日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
E 12月13日(水)・来年1月10日(水)	おとしより保健福祉センター	男性家族交流会
F 12月20日(水)・来年1月17日(水)	おとしより保健福祉センター	ひだまり
G 12月21日(木)・来年1月18日(木)	きたのホール	やすらぎ

※13時30分~15時30分(㊟は14時~16時)

## 認知症サポーター養成講座

▶**とき**=12月16日(土)14時~15時30分▶**ところ**=区立文化会館大会議室▶**内容**=講義「認知症の症状・支援方法」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者▶**定員**=100人(申込順)▶**申込・間**=11月20日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121



## 介護予防スペースはすのみ教室

▶**とき**=来年1月10日~3月13日の毎週水曜、10日制▶**コース・時間・定員**  
●**体操・介護予防指導**…10時~12時、20人  
●**腰痛・膝痛・転倒予防**…13時~14時、10人  
●**ヨガ**…14時~16時、20人  
※抽選▶**ところ**=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)▶**対象**=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶**費用**=各コース2400円▶**持物**=室内用運動靴▶**申込・間**=11月24日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)または電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376※申込記入例(4面)参照



# 講座

## (一社)板橋産業連合会の講座

### A3D CAD講座

▶**コース・とき**  
●**基礎**…12月4日(月)・6日(水)・8日(金)  
●**応用**…12月11日(月)・13日(水)・15日(金)  
※各3日制※18時30分~21時▶**内容**=講義「Fusion360の操作」▶**対象**=区内在住・在勤の方で、Windows・Excelの基本操作ができる方▶**定員**=10人(申込順)▶**費用**=1000円

### B環境セミナー

▶**とき**=12月7日(木)14時~16時▶**内容**=講義「事業所に関わる環境法令(応用編)」▶**講師**=(株)オオスミ専任講師 原口拓也▶**定員**=10人※オンライン30人(いずれも申込順)

### Cビジネス英文講座

▶**とき**=12月7日~来年1月25日(12月28日・来年1月4日を除く)の毎週木曜、6日制、㊟18時30分~19時40分(初心者)㊢19時50分~21時(中級者)※オンライン参加可▶**講師**=(株)マックスR代表取締役 二宮雅規▶**対象**=区内在住・在勤の方▶**定員**=㊟㊢各10人(申込順)▶**費用**=3000円

[A~Gいずれも]

▶**ところ**=ロジエビルNo.3(板橋1-48-11)※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶**間**=同連合会☎3962-0131、AC板橋区産業振興課工業振興係☎3579-2193B板橋区環境政策課スマートシティ・環境政策係☎3579-2591

## パパとママの離婚講座

▶**とき**=12月19日(火)10時~12時▶**内容**=講義「離婚問題を円満に解決するための基礎知識」※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶**講師**=家族のためのADRセンター代表理事 小泉道子ほか▶**対象**=区内在住・在勤で、離婚を考えている保護者またはひとり親家庭の方▶**定員**=20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**間**=いたばしひとり親家庭相談窓口☎6909-6205、生活支援課ひとり親支援担当係☎3579-2234

## 成増サークル公開教室

### 中国語会話

▶**とき**=12月9日(土)・16日(土)、2日制、15時~16時20分▶**定員**=10人(申込順)▶**ところ・申込・間**=11月18日(土)13時から、電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

## 生きいきとしたシニアライフを過ごすためのシンポジウム・食イベント

▶**とき**=12月15日(金)13時~16時30分▶**ところ**=区立文化会館小ホールなど▶**内容**=健康増進・フレイル予防などの専門家による講演・試食会など▶**対象**=区内在住・在勤の方▶**定員**=100人(抽選)▶**申込**=11月27日(消印有効)まで、はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6)※申込記入例(4面)の項目を明記▶**間**=同センター☎3964-0871、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376

## 子育て女性向け再就職イベント・交流会

▶**とき**=12月22日(金)10時~12時30分▶**ところ**=ハイライフプラザ▶**内容**=講義「好印象につながる眉メイク」・交流会など▶**講師**=印象コンサルタント たなかけいこ▶**対象**=子育て中で、再就職をめざす女性▶**定員**=30人(申込順)※1歳~未就学児の保育あり(定員7人、申込順)▶**申込**=11月20日(月)朝9時から、電話で、東京しごとセンター☎5211-2855(平日9時~20時、土曜は17時まで)※同センターホームページからも申込可▶**間**=産業振興課産業支援係☎3579-2172

# 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

## 医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**=表2参照▶**対象**=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**=各回1人(申込順)▶**申込・間**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
12月1日(金)	大谷口おとしより相談センター☎5964-5620
12月7日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)※申込は板橋おとしより相談センター☎5248-2892
12月11日(月)	高島平おとしより相談センター☎5922-5661
12月15日(金)	中台おとしより相談センター☎3933-8875

※13時20分から・14時から、各1回制。

## 女性に多い排泄トラブルセミナー

▶**とき**=12月14日(木)10時~12時▶**ところ**=板橋区保健所▶**講師**=さくまクリニック院長 咲間隆裕▶**内容**=講義▶**対象**=区内在住・在勤・在学の女性▶**定員**=30人(申込順)▶**申込・間**=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

## 区民結核健診

▶**とき**=12月15日(金)9時30分~10時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=胸部X線検査※診断書の発行不可▶**対象**=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**=20人(申込順)▶**申込・間**=電話で、感染症対策課感染症相談指導係☎3579-2321



## 区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・間
<b>駅伝</b> A一般男子(20km)※女子の出場可 B一般女子(12km)C中学生男子・女子(いずれも12km)※4区間(1区間A5kmB3km)	●12月17日(日) ●荒川戸田橋陸上競技場外周・荒川河川敷右岸コース	●A100チームB計70チーム(いずれも申込順) ●AB1チーム2800円C1チーム1600円	●11月21日(火)~27日(月) ●協会・山口☎090-3510-5987

問合せ スポーツ振興課管理係☎3579-2651

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

## 体験・観賞

### くらしフェスタいたばし2023

#### 昭和のくらし写真パネル展

▶とき=11月22日(水)～25日(土)、9時～20時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶内容=公文書館所蔵の当時の生活写真

#### フードドライブにご協力ください

家庭で使いきれない食品などを持ち寄り、福祉団体・施設などに提供する活動です。

▶とき=11月26日(日)10時～16時▶対象=未開封・未破損で、賞味期限が来年2月26日(月)以降の食品・飲料など※食品・食材に条件あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【いずれも】

▶ところ=中央図書館▶問=消費者センター☎3579-2266

### Zooパークフェスタ2023

▶とき=11月26日(日)9時45分～15時30分※雨天時は12月9日(土)に順延▶ところ=板橋こども動物園・東板橋公園▶内容=ポニー馬車・ミニチュアハウス記念撮影・獣医師会による動物相談コーナーなど※一部有料▶問=板橋こども動物園☎3963-8003(月曜休園)、みどり公園課みどり計画係☎3579-2525

### いたばし景観写真展「板橋の橋たち」

▶とき=11月27日(月)～12月1日(金)、9時～17時(最終日は16時まで)▶ところ=イベントスクエア(区役所1階)▶問=都市計画課都市景観係☎3579-2549

### 絵本のまち板橋関連イベント「いたばしの絵本づくり」

▶とき=12月2日(土)～7日(木)、9時～17時▶ところ=中央図書館▶内容=板橋でつくられた絵本大賞の投票、パネル展示「する・きる・おる・とじる」、板橋でつくられた絵本の販売会など▶問=産業振興課工業振興係☎3579-2193

### クリスマスリース作り

▶とき=12月6日(水)13時30分～15時30分▶講師=花ラ・ブランシェ代表 谷内昌二▶対象=高校生以上▶定員=20人(抽選)▶費用=2800円※入館料が別途必要▶ところ・申込・問=11月26日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2)☎5920-1131 〇 nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館)※申込記入例参照



### 板橋を楽しむイベント・ワークショップなどを開催します

区と包括連携協定を締結している(株)良品計画の「無印良品板橋南町22」でイベント・ワークショップなどを行います。

#### きらりいいね展

▶とき=12月3日(日)まで、11時～19時▶内容=小茂根福祉園で作られたアート作品・自主生産品の展示販売

#### 絵本のまち板橋イベント・ワークショップ

▶とき・内容=表参照※詳しくは、無印良品ホームページをご覧ください。

#### 「板橋のいっぴん」即売会

▶とき=11月18日(土)・19日(日)、11時～16時

【いずれも】

▶ところ=無印良品板橋南町22(南町22-14)▶問=政策企画課ブランド・SDGs係☎3579-2515

#### 表 絵本のまち板橋イベント・ワークショップ

とき	内容
12月3日(日)まで、10時～20時	絵本作家・駒形克己ほかのアート作品の展示販売「リアルインシンブル」
11月18日(土)、11時30分～12時・12時～12時30分、各1回制	東京家政大学児童学科の学生とボランティア団体「りぶりんと板橋」による絵本読み聞かせ
11月23日(木)11時～16時	白線画家・猫沢八郎によるキャラクターオリジナル缶バッジ作り
11月25日(土)、13時から・15時から、各1回制	ボランティア団体「おはなしフレンズ・いたばし」による絵本読み聞かせ

※当日、直接会場へ。

### 説経浄瑠璃 三代目若松若太夫独演会

▶とき=11月25日(土)13時30分から▶ところ=郷土芸能伝承館▶出演=天野朋子ほか▶演目=佐倉義民伝など▶定員=80人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=生涯学習課文化財係☎3579-2636



三代目若松若太夫

### 緑のガイドツアー

▶とき=11月30日(木)※9時30分に上板橋体育館集合・12時に緑ヶ丘第二公園(桜川2-18-6)解散予定※荒天中止▶内容=小茂根地域の緑・紅葉の観察▶定員=30人(抽選)▶費用=100円▶申込・問=11月24日(金)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどり公園課みどり推進係☎3579-2533

### 史跡散歩(熊野地区)

▶とき=12月9日(土)9時45分～12時※荒天中止▶内容=熊野神社・西光院・熊野庚申堂などの散策▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=40人(抽選)▶費用=50円▶申込=11月27日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋史談会(〒173-0015栄町24-12-203井上方)※申込記入例参照▶問=同会☎090-9326-4586(9時～18時)、板橋区生涯学習課文化財係☎3579-2636

## 施設のイベント

### エコポリスセンター

#### 秋の野草写真展質問コーナー

▶とき=11月22日(水)14時～16時※当日、直接会場へ。▶内容=赤塚公園ニリンソウを守る会による赤塚公園の植物に関する質問コーナー

#### 環境講座「水引でお正月飾り」

▶とき=12月10日(日)10時～12時▶講師=(一社)和モダン水引協会代表 重田恭子▶定員=12人

(抽選)▶費用=4300円▶申込=11月27日(月)まで、エコポリスセンターホームページ

【いずれも】

▶ところ・問=エコポリスセンター☎5970-5001(第3月曜休館)

### リサイクルプラザ

#### 冬鳥観察会

▶とき=12月3日(日)※10時20分にリサイクルプラザ集合・12時20分に解散予定▶内容=荒川生物生態園に飛来する冬の野鳥の観察※雨天時は講義▶講師=いたばし野鳥クラブ 栗林菊夫▶対象=小学2年生以上(小学生は保護者同伴)▶定員=15人(申込順)▶持物=双眼鏡・野鳥図鑑(いずれもお持ちの方)▶申込=11月18日(土)朝9時から、電話で、同プラザ

#### 金継ぎ講座

▶とき=12月10日(日)10時20分～12時20分▶講師=書道家 狐塚仁宏▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=10人(抽選)▶費用=1000円▶持物=3つ程度に割れた器・欠けた食器各1個、エプロン▶ところ・申込=11月29日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6)※申込記入例参照

【いずれも】

▶問=同プラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

### 教育科学館

#### プラネタリウムコンサート

#### 「ひとひらの星見上げて」

▶とき=12月9日(土)、14時～15時30分・18時～19時30分、各1回制▶出演=辻博之(ピアノ)ほか▶定員=各回190人(申込順)▶費用=2000円▶申込=電話で、教育科学館

#### 星を見る会

▶とき=12月16日(土)18時～19時30分▶内容=星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ)▶定員=50人(抽選)▶申込=12月5日(必着)まで、往復はがきで、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1)※申込記入例の項目と参加人数を明記

【いずれも】

▶対象=小学生以上(小学生は保護者同伴)※1申込5人まで※同館ホームページからも申込可▶ところ・問=同館☎3559-6561(月曜休館)

### 郷土芸能伝承館

#### アフタヌーンコンサート

▶とき=12月9日(土)14時～15時▶出演=尾島由歌里(フルート)ほか▶曲目=カルメン・ファンタジーなど▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上または郷土芸能伝承館登録団体の方▶定員=40人▶費用=1000円

#### 松ぼっくりでクリスマスクラフト作り

▶とき=12月10日(日)、11時～12時・13時～14時、各1回制▶対象=区内在住・在勤・在学の方または郷土芸能伝承館利用団体の方(小学2年生以下は保護者同伴)▶定員=各回10人▶費用=500円

【いずれも】

※申込順▶ところ・申込・問=11月18日(土)10時から、電話で、同館☎5398-4711(第3月曜休館)

## 朝市<産業振興課>

#### 板橋朝市

▶とき=11月19日(日)朝6時30分から▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)▶催し=餅つき

### りんご湯を行います

▶とき=11月19日(日)▶ところ=区内各浴場※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。▶費用=入浴料▶問=産業振興課商業振興係☎3579-2171

