



# おいしく食べて 食品ロスを減らそう

12月～来年1月は、「いたばしみんなの食べきりチャレンジ月間」です。  
この機会に、毎日の食事・買い物を見直し、  
食品ロスを減らす取組に挑戦してみませんか。

問 合 資源循環推進課資源循環協働係 ☎ 3579-2258

## 食品ロスとは

食べ残し・期限切れなどにより、食べられるのに捨てられている食品のことです。国内の食品ロスの量は、年間523万tで、そのうち事業系が279万t、家庭系が244万tとされています(令和3年度農林水産省・環境省推計値)。



## 食品ロスを減らす取組

### 自宅

- 買い物の前に冷蔵庫を確認する
- 先買ったものから使う
- 食材のおき方・切り方を見直す
- 作りすぎないようにする
- 食べきれる分を盛り付ける



### 買い物

- 手前に並んでいるもの・期限が近いものから取る
- 使いきれ的分・食べきれる量を購入する

### 外食

- 自分の適量を注文する
- 食べきる意識を持つ



## フードドライブにご協力ください

家庭で使いきれない食品・飲料を持ち寄り、福祉団体・施設などに提供する活動です。

▶とき=平日、9時～17時 ▶ところ=各地域センター・子ども家庭総合支援センター(本町24-17)※マルエツ板橋南町店(南町21-1)・無印良品板橋南町22(南町22-14)・ファミリーマート板橋三園店(三園1-17-2)でも行っています。▶対象=未開封・未破損で、賞味期限が明記された商品など※食品・飲料に条件あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



12月～来年1月

## いたばしみんなの 食べきりチャレンジ運動 を行います



区内の食品ロスを減らすため、参加協力店舗(飲食店・小売店など)で、食べきりの呼びかけやハーフサイズメニュー設定などを行います。

### スタンプラリーを行います

スタンプラリー参加協力店を3店舗利用し、スタンプを集めて応募すると、抽選で生活に役立つエコグッズの詰め合わせを20人にプレゼントします。

【いずれも】

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### 「いたばし×タベスケ」をご活用ください

「タベスケ」とは、協力店舗は期限間近などで食品ロスになりそうな食品をオンラインで出品し、利用者は食品を安く購入できる地球環境にもやさしいフードシェアリングサービスです。

サービスに協力していただける店舗を募集しています。登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



## 12月～来年1月は政治家の寄附禁止PR強化月間

議員・知事・区長など、現職の政治家や立候補予定者(以下「公職の候補者など」)が、選挙区内の人・団体にお金・物品を贈ることは、法律で禁止されています。

また、有権者が、公職の候補者などに寄附を勧誘・要求することも禁止されていますので、区民のみなさんもお気をください。※公職の候補者などを飲食を伴う集会・催しに招待する場合は、招待状に会費を明示するか、会費は受け取らない旨を明示するようにお願いします。なお、金額を明示していない場合の支払い(包み金など)は、寄附になりますのでご注意ください。

## 寄附の禁止にあたる行為の例

- 開店祝い・落成式の花輪
- お歳暮や入学・卒業祝い
- 病気見舞いの金品
- 葬式の供花・花輪
- 忘年会・新年会・地域行事などへの包み金・差し入れ
- 町内会の集会・催しへの寸志・差し入れ
- 代理が出席する場合の結婚祝い・葬式の香典
- 本人が出席しない行事に会費を出す・すぐに退席する行事に一般と同じ会費を出す



問 合

選挙管理委員会事務局 ☎ 3579-2681

