



おいしく食べて 食品ロスを減らそう

12月～来年1月は、「いたばしみんなの食べきりチャレンジ月間」です。
この機会に、毎日の食事・買い物を見直し、
食品ロスを減らす取組に挑戦してみませんか。

問 合 資源循環推進課資源循環協働係 ☎ 3579-2258

食品ロスとは

食べ残し・期限切れなどにより、食べられるのに捨てられている食品のことです。国内の食品ロスの量は、年間523万tで、そのうち事業系が279万t、家庭系が244万tとされています(令和3年度農林水産省・環境省推計値)。



食品ロスを減らす取組

自宅

- 買い物の前に冷蔵庫を確認する
- 先買ったものから使う
- 食材のおき方・切り方を見直す
- 作りすぎないようにする
- 食べきれない分を盛り付ける



買い物

- 手前に並んでいるもの・期限が近いものから取る
- 使いきれ的分・食べきれる量を購入する

外食

- 自分の適量を注文する
- 食べきる意識を持つ



フードドライブにご協力ください

家庭で使いきれない食品・飲料を持ち寄り、福祉団体・施設などに提供する活動です。

▶**とき**=平日、9時～17時 ▶**ところ**=各地域センター・子ども家庭総合支援センター(本町24-17)※マルエツ板橋南町店(南町21-1)・無印良品板橋南町22(南町22-14)・ファミリーマート板橋三園店(三園1-17-2)でも行っています。▶**対象**=未開封・未破損で、賞味期限が明記された商品など※食品・飲料に条件あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



12月～来年1月

いたばしみんなの 食べきりチャレンジ運動 を行います



区内の食品ロスを減らすため、参加協力店舗(飲食店・小売店など)で、食べきりの呼びかけやハーフサイズメニュー設定などを行います。

スタンプラリーを行います

スタンプラリー参加協力店を3店舗利用し、スタンプを集めて応募すると、抽選で生活に役立つエコグッズの詰め合わせを20人にプレゼントします。

— [いずれも] —

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

「いたばし×タベスケ」をご活用ください

「タベスケ」とは、協力店舗は期限間近などで食品ロスになりそうな食品をオンラインで出品し、利用者は食品を安く購入できる地球環境にもやさしいフードシェアリングサービスです。

サービスに協力していただける店舗を募集しています。登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



12月～来年1月は政治家の寄附禁止PR強化月間

議員・知事・区長など、現職の政治家や立候補予定者(以下「公職の候補者など」)が、選挙区内の人・団体にお金・物品を贈ることは、法律で禁止されています。

また、有権者が、公職の候補者などに寄附を勧誘・要求することも禁止されていますので、区民のみなさんもお気をください。※公職の候補者などを飲食を伴う集会・催しに招待する場合は、招待状に会費を明示するか、会費は受け取らない旨を明示するようにお願いします。なお、金額を明示していない場合の支払い(包み金など)は、寄附になりますのでご注意ください。

寄附の禁止にあたる行為の例

- 開店祝い・落成式の花輪
- お歳暮や入学・卒業祝い
- 病気見舞いの金品
- 葬式の供花・花輪
- 忘年会・新年会・地域行事などへの包み金・差し入れ
- 町内会の集会・催しへの寸志・差し入れ
- 代理が出席する場合の結婚祝い・葬式の香典
- 本人が出席しない行事に会費を出す・すぐに退席する行事に一般と同じ会費を出す



問 合 選挙管理委員会事務局 ☎ 3579-2681



申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

教育科学館の催し

一般向け投影「ブラックホール」

▶とき=12月1日(金)～来年1月31日(水)、15時30分～16時20分 ▶対象=小学5年生以上

プラネタリウムdeおはなし会

▶とき=12月23日(土)・24日(日)、9時30分～10時10分 ▶対象=2歳以上の方(未就学児は保護者同伴)

特別投影「クリスマスの星空」

▶とき=12月23日(土)・24日(日)、15時30分～16時15分 ▶対象=小学5年生以上

【いずれも】

▶定員=各日165人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり ▶ところ・問=教育科学館 ☎3559-6561<月曜休館。ただし12月25日(月)・来年1月8日(祝)は開館し9日(火)休館>



植村冒険館の催し

グリーンランド講演会

▶とき=来年1月7日(日)13時～16時 ▶ところ=植村記念加賀スポーツセンター ▶内容=講演「グリーンランドの現在・歴史・神話」 ▶講師=北海学園大学准教授 高橋美野梨ほか ▶定員=50人(申込順) ▶申込=11月25日(土)から、はがき・FAX・Eメール(1申込2人まで)で、植村冒険館(〒173-0003加賀1-10-5) ☎6912-4705 koen@uemura-museum-tokyo.jp ※申込記入例の項目を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。

スキーに挑戦

▶とき=来年1月12日(金)～14日(日)(2泊3日)※12日(金)19時に区役所前集合・14日(日)18時解散予定 ▶宿泊=八ヶ岳荘 ▶対象=小学4年～高校生のスキー初心者～中級者 ▶定員=30人(抽選)※7人以下の場合は中止 ▶費用=4万円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。



【いずれも】

▶問=同館 ☎6912-4703<月曜休館。ただし来年1月8日(祝)は開館し9日(火)休館>

熱帯環境植物館企画展



みんなで楽しもう! ねったいかんクリスマス



開催案内

▶とき=11月28日(火)～12月24日(日)、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶入館料=一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円※土曜・日曜は小・中学生無料

内容

- ビルマムツアシガメ「ムッチャン」のクリスマスツリー点灯式
- トワイライトジャングル探検
- クリスマスダイバーシティウォールパズルアート展示
- クリスマスフォトスポット・キッズコスプレコーナー

- キッズミニシネマ展示
 - クリスマス絵本・工作コーナー
 - 植物の展示・販売
- ※詳しくは、熱帯環境植物館ホームページをご覧ください。

期間中の催し

樹木医のお仕事を知ろう

▶とき=12月17日(日)13時30分～15時 ▶内容=講義・仕事体験 ▶講師=HARDWOOD(株) 森広志ほか ▶対象=小学3年～中学生 ▶定員=15人(抽選) ▶申込=12月4日(月)まで、Eメールで、熱帯環境植物館 nettaikan@seibu-la.co.jp ※申込記入例参照

ところ・問合

熱帯環境植物館 ☎5920-1131<月曜休館>

清水地域活動見本市

▶とき=12月3日(日)10時30分～15時30分 ▶内容=SDGs(持続可能な開発目標)に関する小・中学生の発表・ステージパフォーマンス、地域活動団体の展示など ▶ところ・問=まなぼーと大原 ☎3969-0401<第3月曜休館>

マンドリンオーケストラで聴く世界の名曲

▶とき=12月17日(日)14時～15時30分 ▶出演=クボタフィロマンドリーネンオルケスター ▶曲目=タイスの瞑想曲など ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=130人(申込順) ▶費用=500円 ▶ところ・申込・問=11月25日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701



講座

I(あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。 ▶とき=12月5日(火)14時～16時 ▶ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。 ▶テーマ=パートナーの呼び方※工作あり ▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



こどもアトリエ

▶とき=12月10日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制 ▶内容=絵を飾るための額縁作り ▶講師=イラストレーター 前川明子 ▶対象=3歳～小学生とその保護者 ▶定員=各回12組(申込順) ▶費用=1組1000円 ▶持物=A4～B4程度の板段ボール(お持ちの方) ▶ところ・申込・問=11月25日(土)朝9時から、電話で、区立美術館 ☎3979-3251<月曜休館>

朝市<産業振興課>

運根朝市 ▶とき=11月26日(日)朝6時30分から ▶ところ=運根中央商店会(都営三田線「運根」下車) ▶目玉商品=お米

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

板橋映画上映会「おおよまレトロシネマ」

▶とき=12月22日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制 ▶ところ=区立文化会館小ホール ▶内容=SRサイタマノラッパー ▶料金=1000円(全席自由)※未就学児入場不可

板橋区演奏家協会ファミリー音楽会

▶とき=来年1月21日(日)14時 ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶出演=板橋区演奏家協会会員ほか ▶曲目=モルダウなど ▶料金=一般1000円(当日2000円)・3歳～未就学児500円(当日800円)※100歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)は当日100円※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料

フレッシュ名曲コンサート「板橋第九演奏会」

▶とき=12月9日(土)14時30分 ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶出演=東京フィルハーモニー交響楽団 ▶料金=3000円(全席指定)※未就学児入場不可

前売開始

米村でんじろうサイエンスショー(11月28日(火)前売開始)

▶とき=来年2月4日(日)、13時・16時、各1回制 ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶料金=一般3000円・小学生以下1500円(全席指定)※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料

第120回板橋落語会(来年1月10日(水)前売開始)

▶とき=来年3月6日(水)18時 ▶ところ=区立文化会館小ホール ▶出演=区内在住の落語家・講談師 ▶料金=1500円(全席自由)※未就学児入場不可

当日販売

アクトワンコインコンサート

▶とき=12月14日(木)12時20分～13時20分 ▶ところ=成増アクトホール ▶出演=ペペル&モコ ▶曲目=コーヒールンパなど ▶定員=470人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶料金=500円

オンラインによる手続きをご活用ください



世帯数・人口(前月比)	うち外国人
世帯 327,317 (+617)	
人口 572,962 (+585)	32,017
男 280,130 (+317)	15,557
女 292,832 (+268)	16,460

年齢別人口	年齢・人口	構成比
□	14歳以下 58,321	10.2%
	15～64歳 382,924	66.8%
	65歳以上 131,717	23.0%

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。