

区施設の年末年始の休業日をお知らせします

区役所の休みは12月29日(金)～1月3日(水)です

主な区施設の年末年始の休業日は、**表**をご覧ください(問い合わせは各施設へ)。

年末は、申請・届出などで、窓口が大変混雑します。また、証明書などの交付に日数がかかる場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

各種証明書 交付サービスの休止

▶**とき**=12月29日(金)～1月3日(水)▶**施設**=コンビニエンスストア、板橋富士見・板橋徳丸・板橋向原の各郵便局▶**問**=戸籍住民課証明係☎3579-2210

コミュニティバス 「りんりん号」の運休

▶**とき**=12月29日(金)～1月3日(水)▶**問**=国際興業(株)志村営業所☎3966-2247、板橋区都市計画課交通企画都市基盤係☎3579-2548

表 主な区施設の年末年始の休業日

施設名	休業期間
区役所(※1)、赤塚支所、区民事務所、地域センター、いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部・赤塚分室・志村分室、福祉事務所、区民相談室(※2)、板橋区保健所、健康福祉センター、女性健康支援センター、おとしより保健福祉センター、おとしより相談センター、障がい者福祉センター、発達障がい者支援センター、子ども家庭総合支援センター、子ども発達支援センター、児童館、教育支援センター、まなぼーと、教育科学館、郷土資料館、郷土芸能伝承館、エコポリスセンター、リサイクルプラザ、赤塚植物園、板橋こども動物園、こども動物園高島平分園、消費者センター、グリーンカレッジホール、ふれあい館、美術館、文化会館、グリーンホール、いたばし観光センター、自転車保管所	12月29日(金)～1月3日(水)
熱帯環境植物館	12月28日(木)～1月2日(火)
男女平等推進センター	12月28日(木)～1月3日(水)
体育館(植村記念加賀スポーツセンターを除く)、高島平温水プール、図書館、いたばしポロニャ絵本館	12月29日(金)～1月4日(木)
植村記念加賀スポーツセンター、植村冒険館	12月29日(金)～1月5日(金)
ハイライフプラザ	12月30日(土)～1月4日(木)
清掃事務所	1月1日(祝)～1月3日(水)

※1：休業期間中でも、出生届・死亡届・婚姻届などは、夜間受付でお預かりします。
 ※2：相談は、年末は12月27日(水)まで、年始は1月5日(金)から。電話予約は、1月4日(木)朝9時から受け付けます(☎3579-2288)。
 ※各施設で行っている事業の受付・予約・抽選開始日などは、事前にご確認ください。

お知らせ

くらしの相談会

▶**とき**=12月23日(土)13時～16時(受付は15時30分まで)※当日、直接会場へ。▶**内容**=生活の不安・困りごとなどの相談▶**対象**=区内在住の方▶**ところ・問**=いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部(グリーンホール4階)☎6912-4591

福祉

介護者こころの相談

▶**とき**=1月10日(水)、14時から・15時から、各1回制▶**内容**=臨床心理士による介護の悩み相談▶**対象**=区内在住で、65歳以上の家族を介護している方▶**定員**=各回1人(申込順)▶**ところ・申込・問**=12月18日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別支援係☎5970-1115



認知症の方を介護する 家族のための講座

▶**とき**=1月18日(木)14時～16時▶**ところ**=グリーンホール601会議室▶**内容**=講義「認知症の方の行動から見つけるケアのヒント」▶**講師**=G.グレイス訪問看護ステーション認知症看護認定看護師 大寶彩乃▶**対象**=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方▶**定員**=30人(申込順)▶**申込・問**=12月18日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121



仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶**とき**=1月19日(金)13時30分～14時45分▶**ところ**=SOMPOケアラヴィーレ赤塚公園(大門7-5)▶**内容**=介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など▶**講師**=(医)健育会竹川病院理学療法士 羽中田賢▶**対象**=区内在住で、説明会以降の毎週金曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方▶**定員**=15人(申込順)▶**申込・問**=12月18日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

講座

動物愛護講演会

▶**とき**=12月18日(月)から▶**内容**=講義「ペットに関する近隣トラブル解決」※YouTube区公式チャンネルで配信▶**講師**=行政書士ADRセンター東京センター長 竹内正也▶**問**=生活衛生課管理係☎3579-2332

初心者向け ジャズ・ヒップホップダンス講座

▶**とき**=1月5日(金)・6日(土)、2日制、14時30分～16時30分▶**対象**=小学6年生～39歳の方▶**定員**=20人(申込順)▶**費用**=50円▶**ところ・申込・問**=12月16日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)



3D CAD講座

▶**コース・とき**
 ●基礎…1月15日(月)・17日(水)・19日(金)
 ●応用…1月22日(月)・24日(水)・26日(金)
 ※各3日制※18時30分～21時
 ▶**ところ**=ロジエビルNo.3(板橋1-48-11)
 ▶**内容**=講義「Fusion360の操作」▶**対象**=区内在住・在勤の方で、Windows・Excelの基本操作ができる方▶**定員**=10人(抽選)▶**費用**=1000円※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶**問**=同連合会☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係☎3579-2193

親子で体験あんぜん教室

▶**とき**=2月17日(土)A 9時30分 B 13時 C 18日(日)9時30分、各1回制※各回2時間▶**ところ**=志村コミュニティホール▶**内容**=きっぱり断る・大声を出す練習、防犯ブザーの使用方法など※参加者に防犯絵本「かいけつゾロリ板橋防犯大さくせん」をプレゼント▶**対象**=区内在住で、4月から小学校に入学するお子さんとその保護者▶**定員**=A～C各30組(抽選)▶**申込・問**=1月19日(必着)まで、電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、防災危機管理課防犯促進係☎3579-2153※申込記入例(4面)の項目と希望の回(複数希望の場合は希望順位)を明記

傍聴

高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会
 ▶**とき**=1月9日(火)18時30分～20時30分▶**ところ**=災害対策室(区役所4階)▶**内容**=高齢者保健福祉・介護保険事業計画2026(原案)の検討など▶**定員**=20人(申込順)▶**申込・問**=12月18日(月)朝9時から、電話で、介護保険課管理相談係☎3579-2357

ユニバーサルデザイン推進協議会

▶**とき**=1月16日(火)14時から▶**ところ**=グリーンホール1階ホール▶**内容**=ユニバーサルデザインの普及啓発活動の報告など▶**定員**=6人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員1人、申込順)▶**申込・問**=12月18日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課ユニバーサルデザイン推進係(区役所3階④窓口)☎3579-2252☎3579-4159✉f-udesign@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、12月27日(水)までにお申し込みください。

地域防災計画(素案)にご意見をお寄せください

首都直下地震の被害想定の見直しに伴い、区・防災関係機関の機能を発揮し、区民の生命・身体・財産を保護するため、本計画を改定します。
 ▶**閲覧場所**=防災危機管理課(区役所4階⑤窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など▶**閲覧期間・意見書の提出・問**=1月5日(必着)まで、素案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、防災危機管理課計画推進係☎3579-2159☎3963-0150✉kk-keisui@city.itabashi.tokyo.jp※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。