

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**=表1参照▶**対象**=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**=各回1人(申込順)▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
1月11日(休)	富士見おとしより相談センター ☎6905-6425
1月12日(金)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター ☎5915-2636
1月19日(金)	蓮根おとしより相談センター ☎5970-9106
1月22日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター ☎3939-0678
1月26日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398-8651

※13時20分から・14時から、各1回制。

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき・定員など**=表2参照▶**内容**=講義・料理展示・試食▶**対象**=区内在住で、開催日時点で**A**1歳~1歳6か月**B**生後9~11か月のお子さんの保護者※いずれも対象月齢のお子さんの同伴可▶**申込・問**=電話で、希望する健康福祉センター

表2 離乳食から幼児食へのすすめ方

とき	定員	ところ・申込先
1月17日(水)	A 各10人 B 10時~11時 14時~15時	板橋健康福祉センター ☎3579-2333
2月6日(火)	A 9人 B 11人	赤塚健康福祉センター ☎3979-0511

※申込順

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**=1月18日(木)9時~9時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=問診・採血▶**対象**=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▶**定員**=10人(申込制)▶**申込・問**=電話で、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

尿もれ予防体操教室

▶**とき**=1月19日(金)10時~11時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=講義・実技▶**講師**=保健師▶**対象**=区内在住・在勤の女性▶**定員**=20人(申込順)▶**持物**=ハンドタオル▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

会計年度任用職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集要項などをご覧ください。

A スクール・サポート・スタッフ

▶**募集人数**=73人▶**選考**=書類・面接

B 学校運営員

▶**募集人数**=1人▶**選考**=書類・論文・面接

A B いずれも

▶**募集要項などの配布場所**=教育総務課(区役所6階①窓口)・区ホームページ▶**申込・問**=1月12日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、教育総務課学校職員係(〒173-8501) ☎3579-2606

C 部活動指導員

▶**募集人数**=44人▶**選考**=書類・面接▶**募集要項などの配布場所**=指導室(区役所6階⑦窓口)・区ホームページ▶**申込・問**=1月26日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、指導室学習支援係(〒173-8501) ☎3579-2615



D 学校生活支援員

▶**募集人数**=100人程度▶**選考**=書類・面接▶**募集要項などの配布場所**=指導室(区役所6階⑦窓口)・区ホームページ▶**申込・問**=1月12日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、指導室特別支援教育係(〒173-8501) ☎3579-2612

E 区立保育園栄養士

▶**募集人数**=若干名▶**選考**=書類・面接▶**募集案内などの配布場所**=保育運営課(区役所3階②窓口)・区立各保育園(こぶし保育園を除く)・区ホームページ▶**申込・問**=1月12日(必着)まで、直接または郵送で、保育運営課保育管理係(〒173-8501) ☎3579-2480



A~E いずれも

▶**勤務期間**=4月から1年間

胃・肺がん検診

▶**とき・ところ・定員**=表3参照▶**検診受付時間**=受診券で指定した時間

内容

●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶**対象**=区内在住で、昭和59年3月31日以前に生まれた方

申込

●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…12月16日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目



と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●**直接・電話**…12月18日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶**問**=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表3 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
2月1日(木)・25日(日)	グリーンホール1階ホール	60人
2月6日(火)・9日(金)・13日(月)・20日(火)・27日(火)	板橋区医師会病院	40人
2月14日(水)	志村健康福祉センター	60人
2月28日(水)	上板橋体育館	30人

※2月9日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ。

社会福祉協議会 / ご案内

社会福祉協議会への寄付(10月)

▶NPO法人ゆずり葉1400円▶中板橋友愛クラブ702円▶小豆沢グリーンクラブ2360円▶映写サロンふじみ9494円▶前野寿クラブ1万915円▶伊藤康治5万円▶蓮根本町はすのみ会4058円▶藤ホーム地所(株)10万円▶板橋区介護者支援の会ひだまり617円▶ねっとわーく菅美枝5460円▶大工原辰実1万円▶**問**=(編)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶**とき**=1月10日(水)14時~15時30分▶**ところ**=いたばし総合ボランティアセンター※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問**=12月18日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス ☎3964-1185

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。



行政情報アプリ「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。



多言語対応アプリ「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。



電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができます。お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022