

多様で柔軟な働き方を推進する 区内企業を応援します

区では、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進や多様な人材活用に取り組む企業を「いたばしグッドバランス」推進企業として表彰しています。
この機会に自分に合った生き方・働き方や職場環境を見つめ直してみませんか。

問合せ 男女社会参画課男女平等推進係 ☎ 3579-2486



【受賞企業のみなさん】
株須賀(前列左端)、株大治(前列左から2人目)、東京都チャレンジドプラストッパン(株)(前列右から2人目)、株ノエマエンジニアリング(前列右端)、富士工業(株)(後列左端)、不退運輸(株)(後列左から2人目)、株プリントハウス(後列右から4人目)、株丸富商店(後列右から3人目)

「いたばしグッドバランス」とは
区では、だれもが生きやすく能力が発揮できる状態を「いたばしグッドバランス」と名付け、一人ひとりが多様な生き方を選択できる社会の実現をめざしています。互いにワーク・ライフ・バランスを認め合い、ともに成長できる地域社会づくりを推進しています。

「いたばしグッドバランス」の推進で好循環が生まれます
企業が、仕事・生活の両立がしやすい環境を作ると、社員の意欲が上がり、生産性・仕事の質が高まります。その結果、企業の業績が良くなり、外部から魅力的な企業として認識されるため、より良い人材が集まってきます。
個人が、適切な労働時間で働き、休暇を取得することで、生活全体にゆとりが生まれて満足度が増し、仕事への意欲向上につながります。

「いたばしgood balance会社賞」とは
次の6つを主な評価項目として、優れた取組を行っている企業(「いたばしグッドバランス」推進企業)を表彰しています。

- 主な評価項目**
- ☑長時間労働の削減
 - ☑有給休暇の取得促進
 - ☑仕事と育児・介護の両立支援
 - ☑男女がともに働きやすい職場づくり
 - ☑地域活動への貢献
 - ☑シニア世代・障がいがある方などの多様な人材の活用

**受賞企業の取組を紹介！
「2024働き方を変える」を発行しました**

この冊子では、受賞企業の取組や区内企業の皆様に役立つ情報などを紹介しています。ワーク・ライフ・バランスを見つめ直す際の参考として、ご活用ください。

▲詳しくはこちらから

「いたばしgood balance会社賞2023」受賞企業を紹介します

綿密な相談で顧客満足と従業員満足の両立
(株須賀)
業種・事業：オートバイの販売・修理
総従業員数：2人(男性2人)
主な取組内容
●メーカー作業指示書を自社用にアレンジすることによる作業の効率化
●作業内容をクラウド上で共有することによる情報伝達漏れの防止
●従業員の視点に立った余裕のあるスケジュール管理

分析と行動による業務改善
(株大治)
業種・事業：包装資材の販売
総従業員数：24人(男性8人・女性16人)
主な取組内容
●社長自らの個別面談で従業員からの意見聴取
●効率的な配達地域分け・他社配達の活用による配達時間の削減
●インターネット受注への切替による従業員負担の軽減

様々な個性を持つ人が一体となり新たな価値を創出
東京都チャレンジドプラストッパン(株)
業種・事業：印刷関連業務
総従業員数：159人(男性122人・女性37人)
主な取組内容
●従業員の状況に応じた在宅・時差勤務の実施
●有給休暇とは別に通院のための「サポート休暇」の付与
●育児休業中の従業員への手当支給など手厚い様々な取組

積極的なITツール導入と柔軟な働き方の実現
(株ノエマエンジニアリング)
業種・事業：総合建設業
総従業員数：26人(男性21人・女性5人)
主な取組内容
●クラウド型電子黒板・勤怠管理システムの導入による業務の効率化
●テレワークの活用などによる従業員のニーズに応じた働き方の実現
●新たな職域「建設ディレクター」導入による女性の活躍の推進

仕事のやりがいとワーク・ライフ・バランスの両立
富士工業(株)
業種・事業：機械器具設置工事業・電気工事業など
総従業員数：18人(男性13人・女性5人)
主な取組内容
●グループウェアの導入による効率的なスケジュール・設備管理
●性別を問わない育児休業取得の推奨と子育て支援
●会社独自の62歳定年制度の導入とシルバー人材の活躍

安全管理を徹底しつつ業務も効率的に
不退運輸(株)
業種・事業：運送業
総従業員数：16人(男性15人・女性1人)
主な取組内容
●事前調整の徹底による配達待ち時間の削減
●法定義務のない2t車にもタコグラフ(運行記録計)を搭載し適正な労働時間の管理
●配達先のグループ分けと情報共有による属人化の回避

業務の見直しと多能工化でチームを一つに
(株プリントハウス)
業種・事業：印刷業
総従業員数：6人(男性1人・女性5人)
主な取組内容
●前後の工程を意識した多能工化とマニュアルの整備
●ITシステム活用により業務効率を改善し人員配置を見直し
●風通しの良い職場作りと子育て中の従業員への支援

地域に根ざした事業で従業員のやりがいを向上
(株丸富商店)
業種・事業：食肉卸業
総従業員数：37人(男性32人・女性5人)
主な取組内容
●エリアを越えた配達量の調整と外部委託の活用による業務の効率化
●勤続5年以上の従業員への子ども手当の追加支給と65歳定年制度の導入
●工場直売会の実施による地域貢献と従業員意欲の向上

区施設の年末年始の休業日をお知らせします

区役所の休みは12月29日(金)～1月3日(水)です

主な区施設の年末年始の休業日は、**表**をご覧ください(問い合わせは各施設へ)。

年末は、申請・届出などで、窓口が大変混雑します。また、証明書などの交付に日数がかかる場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

各種証明書 交付サービスの休止

▶**とき**=12月29日(金)～1月3日(水)▶**施設**=コンビニエンスストア、板橋富士見・板橋徳丸・板橋向原の各郵便局▶**問**=戸籍住民課証明係☎3579-2210

コミュニティバス 「りんりん号」の運休

▶**とき**=12月29日(金)～1月3日(水)▶**問**=国際興業(株)志村営業所☎3966-2247、板橋区都市計画課交通企画都市基盤係☎3579-2548

表 主な区施設の年末年始の休業日

施設名	休業期間
区役所(※1)、赤塚支所、区民事務所、地域センター、いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部・赤塚分室・志村分室、福祉事務所、区民相談室(※2)、板橋区保健所、健康福祉センター、女性健康支援センター、おとしより保健福祉センター、おとしより相談センター、障がい者福祉センター、発達障がい者支援センター、子ども家庭総合支援センター、子ども発達支援センター、児童館、教育支援センター、まなぼーと、教育科学館、郷土資料館、郷土芸能伝承館、エコポリスセンター、リサイクルプラザ、赤塚植物園、板橋こども動物園、こども動物園高島平分園、消費者センター、グリーンカレッジホール、ふれあい館、美術館、文化会館、グリーンホール、いたばし観光センター、自転車保管所	12月29日(金)～1月3日(水)
熱帯環境植物館	12月28日(木)～1月2日(火)
男女平等推進センター	12月28日(木)～1月3日(水)
体育館(植村記念加賀スポーツセンターを除く)、高島平温水プール、図書館、いたばしポロニャ絵本館	12月29日(金)～1月4日(木)
植村記念加賀スポーツセンター、植村冒険館	12月29日(金)～1月5日(金)
ハイライフプラザ	12月30日(土)～1月4日(木)
清掃事務所	1月1日(祝)～1月3日(水)

※1：休業期間中でも、出生届・死亡届・婚姻届などは、夜間受付でお預かりします。
 ※2：相談は、年末は12月27日(水)まで、年始は1月5日(金)から。電話予約は、1月4日(木)朝9時から受け付けます(☎3579-2288)。
 ※各施設で行っている事業の受付・予約・抽選開始日などは、事前にご確認ください。

お知らせ

くらしの相談会

▶**とき**=12月23日(土)13時～16時(受付は15時30分まで)※当日、直接会場へ。▶**内容**=生活の不安・困りごとなどの相談▶**対象**=区内在住の方▶**ところ・問**=いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部(グリーンホール4階)☎6912-4591

福祉

介護者こころの相談

▶**とき**=1月10日(水)、14時から・15時から、各1回制▶**内容**=臨床心理士による介護の悩み相談▶**対象**=区内在住で、65歳以上の家族を介護している方▶**定員**=各回1人(申込順)▶**ところ・申込・問**=12月18日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別支援係☎5970-1115



認知症の方を介護する 家族のための講座

▶**とき**=1月18日(木)14時～16時▶**ところ**=グリーンホール601会議室▶**内容**=講義「認知症の方の行動から見つけるケアのヒント」▶**講師**=G.グレイス訪問看護ステーション認知症看護認定看護師 大寶彩乃▶**対象**=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方▶**定員**=30人(申込順)▶**申込・問**=12月18日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121



仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶**とき**=1月19日(金)13時30分～14時45分▶**ところ**=SOMPOケアラヴィーレ赤塚公園(大門7-5)▶**内容**=介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など▶**講師**=(医)健育会竹川病院理学療法士 羽中田賢▶**対象**=区内在住で、説明会以降の毎週金曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方▶**定員**=15人(申込順)▶**申込・問**=12月18日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120

講座

動物愛護講演会

▶**とき**=12月18日(月)から▶**内容**=講義「ペットに関する近隣トラブル解決」※YouTube区公式チャンネルで配信▶**講師**=行政書士ADRセンター東京センター長 竹内正也▶**問**=生活衛生課管理係☎3579-2332

初心者向け ジャズ・ヒップホップダンス講座

▶**とき**=1月5日(金)・6日(土)、2日制、14時30分～16時30分▶**対象**=小学6年生～39歳の方▶**定員**=20人(申込順)▶**費用**=50円▶**ところ・申込・問**=12月16日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)



3D CAD講座

▶**コース・とき**
 ●基礎…1月15日(月)・17日(水)・19日(金)
 ●応用…1月22日(月)・24日(水)・26日(金)
 ※各3日制※18時30分～21時
 ▶**ところ**=ロジエビルNo.3(板橋1-48-11)
 ▶**内容**=講義「Fusion360の操作」▶**対象**=区内在住・在勤の方で、Windows・Excelの基本操作ができる方▶**定員**=10人(抽選)▶**費用**=1000円※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶**問**=同連合会☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係☎3579-2193

親子で体験あんぜん教室

▶**とき**=2月17日(土)A 9時30分 B 13時 C 18日(日)9時30分、各1回制※各回2時間▶**ところ**=志村コミュニティホール▶**内容**=きっぱり断る・大声を出す練習、防犯ブザーの使用方法など※参加者に防犯絵本「かいけつゾロリ板橋防犯大さくせん」をプレゼント▶**対象**=区内在住で、4月から小学校に入学するお子さんとその保護者▶**定員**=A～C各30組(抽選)▶**申込・問**=1月19日(必着)まで、電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、防災危機管理課防犯促進係☎3579-2153※申込記入例(4面)の項目と希望の回(複数希望の場合は希望順位)を明記

傍聴

高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会

▶**とき**=1月9日(火)18時30分～20時30分▶**ところ**=災害対策室(区役所4階)▶**内容**=高齢者保健福祉・介護保険事業計画2026(原案)の検討など▶**定員**=20人(申込順)▶**申込・問**=12月18日(月)朝9時から、電話で、介護保険課管理相談係☎3579-2357

ユニバーサルデザイン推進協議会

▶**とき**=1月16日(火)14時から▶**ところ**=グリーンホール1階ホール▶**内容**=ユニバーサルデザインの普及啓発活動の報告など▶**定員**=6人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員1人、申込順)▶**申込・問**=12月18日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課ユニバーサルデザイン推進係(区役所3階②窓口)☎3579-2252☎3579-4159✉f-udesign@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、12月27日(水)までにお申し込みください。

地域防災計画(素案)にご意見をお寄せください

首都直下地震の被害想定の見直しに伴い、区・防災関係機関の機能を発揮し、区民の生命・身体・財産を保護するため、本計画を改定します。
 ▶**閲覧場所**=防災危機管理課(区役所4階②窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など▶**閲覧期間・意見書の提出・問**=1月5日(必着)まで、素案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、防災危機管理課計画推進係☎3579-2159☎3963-0150✉kk-keisui@city.itabashi.tokyo.jp※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**=表1参照▶**対象**=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**=各回1人(申込順)▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
1月11日(休)	富士見おとしより相談センター ☎6905-6425
1月12日(金)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター ☎5915-2636
1月19日(金)	蓮根おとしより相談センター ☎5970-9106
1月22日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター ☎3939-0678
1月26日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398-8651

※13時20分から・14時から、各1回制。

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき・定員など**=表2参照▶**内容**=講義・料理展示・試食▶**対象**=区内在住で、開催日時点で**A**1歳~1歳6か月**B**生後9~11か月のお子さんの保護者※いずれも対象月齢のお子さんの同伴可▶**申込・問**=電話で、希望する健康福祉センター

表2 離乳食から幼児食へのすすめ方

とき	定員	ところ・申込先
1月17日(水)	A 各10人 B 10時~11時 14時~15時	板橋健康福祉センター ☎3579-2333
2月6日(火)	A 9人 B 11人	赤塚健康福祉センター ☎3979-0511

※申込順

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**=1月18日(木)9時~9時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=問診・採血▶**対象**=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▶**定員**=10人(申込制)▶**申込・問**=電話で、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

尿もれ予防体操教室

▶**とき**=1月19日(金)10時~11時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=講義・実技▶**講師**=保健師▶**対象**=区内在住・在勤の女性▶**定員**=20人(申込順)▶**持物**=ハンドタオル▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

会計年度任用職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集要項などをご覧ください。

A スクール・サポート・スタッフ

▶**募集人数**=73人▶**選考**=書類・面接

B 学校運営員

▶**募集人数**=1人▶**選考**=書類・論文・面接

A B いずれも

▶**募集要項などの配布場所**=教育総務課(区役所6階①窓口)・区ホームページ▶**申込・問**=1月12日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、教育総務課学校職員係(〒173-8501) ☎3579-2606

C 部活動指導員

▶**募集人数**=44人▶**選考**=書類・面接▶**募集要項などの配布場所**=指導室(区役所6階⑦窓口)・区ホームページ▶**申込・問**=1月26日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、指導室学習支援係(〒173-8501) ☎3579-2615



D 学校生活支援員

▶**募集人数**=100人程度▶**選考**=書類・面接▶**募集要項などの配布場所**=指導室(区役所6階⑦窓口)・区ホームページ▶**申込・問**=1月12日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、指導室特別支援教育係(〒173-8501) ☎3579-2612

E 区立保育園栄養士

▶**募集人数**=若干名▶**選考**=書類・面接▶**募集案内などの配布場所**=保育運営課(区役所3階②窓口)・区立各保育園(こぶし保育園を除く)・区ホームページ▶**申込・問**=1月12日(必着)まで、直接または郵送で、保育運営課保育管理係(〒173-8501) ☎3579-2480



A~E いずれも

▶**勤務期間**=4月から1年間

胃・肺がん検診

▶**とき・ところ・定員**=表3参照▶**検診受付時間**=受診券で指定した時間

内容

●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶**対象**=区内在住で、昭和59年3月31日以前に生まれた方

申込

●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…12月16日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目



と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●**直接・電話**…12月18日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶**問**=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表3 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
2月1日(木)・25日(日)	グリーンホール1階ホール	60人
2月6日(火)・9日(金)・13日(月)・20日(火)・27日(火)	板橋区医師会病院	40人
2月14日(水)	志村健康福祉センター	60人
2月28日(水)	上板橋体育館	30人

※2月9日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ。

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。



行政情報アプリ
「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。



多言語対応アプリ
「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。



電子チラシサービス
「Shufoo! (シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができます。お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

広聴広報課広報係 ☎3579-2022

社会福祉協議会 / ご案内

社会福祉協議会への寄付(10月)

▶NPO法人ゆずり葉1400円▶中板橋友愛クラブ702円▶小豆沢グリーンクラブ2360円▶映写サロンふじみ9494円▶前野寿クラブ1万915円▶伊藤康治5万円▶蓮根本町はすのみ会4058円▶藤ホーム地所(株)10万円▶板橋区介護者支援の会ひだまり617円▶ねっとわーく菅美枝5460円▶大工原辰実1万円▶**問**=(編)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

ぬくもりサービス協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶**とき**=1月10日(水)14時~15時30分▶**ところ**=いたばし総合ボランティアセンター※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問**=12月18日(月)朝9時から、電話で、ぬくもりサービス ☎3964-1185

いたばし男女平等フォーラム

▶とき=1月27日(土)▶ところ=グリーンホール▶
 内容・講師など=表参照

エシカル消費生活展(同時開催)

環境・社会などに配慮した消費をテーマに、パネル展示・講演・ワークショップなどを行います。
 ●講演「終活の始め方」・相談会…▶時間=10時～12時▶講師=(一社)日本エンディングサポート協会理事長 佐々木悦子▶定員=100人(申込順)▶申込=12月18日(月)朝9時から、電話で、消費者センター
 ●手芸体験コーナー…▶時間=10時30分～15時※当日、直接会場へ。※費用は、作品ごとに異なります。



詳しくは、こちらから▶

表 男女平等フォーラム

内容・講師	時間	定員
A 講演「防災・減災にこそ必要なジェンダー平等の視点」 青山学院大学教授 古橋大地	14時～16時30分	150人(抽選)
B 講座「親子で学ぶ性のおはなし」 麻の実助産所助産師 土屋麻由美	10時～11時30分	20組(申込順)
C 講座「AIとジェンダー」 玉川大学学術研究所人文科学研究センター特別研究員 横山美和	10時～11時30分	50人(申込順)
D 講座「こころが元気になるカラーセラピー」 TCマスターカラーセラピスト 光吉ナオ	12時30分～14時	30人(申込順)
E ジェンダーかるた穴埋めクイズ	12時～13時30分	—
F 昔のおもちゃで遊ぼう	10時～12時・13時～15時	—

※A C D 生後4か月～未就学児の保育あり(申込順)※Aは手話通訳あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合せ

- いたばし男女平等フォーラムについて…男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486
- エシカル消費生活展について…消費者センター ☎3579-2266

申込記入例

- ➊ 催し名・コース
- ➋ 郵便番号・住所
- ➌ 氏名(ふりがな)
- ➍ 年齢
- ➎ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①～⑥を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

体験・観賞

緑のカーテンアートコンテスト作品展

▶とき=12月20日(水)～1月27日(土)、9時～17時
 ▶ところ・間=エコポリスセンター ☎5970-5001(第3月曜休館)

リユースおもちゃクリスマスプレゼント

▶とき=12月22日(金)～24日(日)、10時～16時※当日、直接会場へ。▶内容=手作りオーナメント・リユースおもちゃの配布▶ところ・間=リサイクルプラザ ☎3558-5374



教育科学館の催し

悪の科学展・正義の科学展

▶内容=先進的技術と技術活用する上での倫理

いたばしアニメ博

▶内容=アニメーションの魅力と新たに発見された100年前のフィルムを解説

【いずれも】

▶とき=12月23日(土)～2月4日(日)、9時～16時30分※当日、直接会場へ。▶ところ・間=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし12月25日(月)・1月8日(祝)は開館し9日(火)休館)

ケヤキの苗木で苔玉作り

▶とき=1月13日(土)10時～12時▶講師=園芸研究家 玉木恭介▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=20人(抽選)▶費用=一般1710円、65歳以上の方・障がいがある方・高校生以下1290円▶持物=持ち帰り用袋▶ところ・申込・間=12月26日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14) ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)※申込記入例参照

親子で知ろう運動能力を育てる方法

講演「発育・発達を考慮した子どもの運動と子育て」

▶とき=2月17日(土)10時～11時20分▶講師=(株)ウィングート代表取締役 遠山健太▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=40組※1家族2人まで▶費用=1組500円

コーディネーション運動&縄跳び運動

▶とき=2月17日(土)10時15分～11時30分▶内容=追いかけてっこなどで遊びながら運動神経を鍛える※裸足での運動あり▶講師=(株)ウィングート所属トレーナー 山田義基ほか▶対象=区内在住の5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)▶定員=20人▶費用=500円

【いずれも】

※申込順▶ところ・申込・間=12月16日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

ふらわりんぐ講習会

▶とき=1月5日(金)14時～15時▶内容=講義「セッコク・フウランなどのランの管理・育て方」※ランをプレゼント▶講師=大場蘭園 大場良一▶対象=中学生以上▶定員=20人(抽選)▶費用=1000円※入館料が別途必要▶ところ・申込・間=12月24日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1131 ☎5920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館)※申込記入例参照

健康ヨガで心と体のリフレッシュ

▶とき=1月13日(土)10時～12時▶講師=ヨガインストラクター 石田友美▶対象=区内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴)▶定員=15人(申込順)▶費用=33円▶ところ・申込・間=12月18日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

朝市<産業振興課>

板橋朝市

▶とき=12月17日(日)朝6時30分から▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)▶催し=餅つき

史跡公園(仮称)整備準備展覧会 シリーズVer.3

「工都」科学研究

開催案内

▶とき=1月15日(月)～30日(火)、9時～17時▶ところ=中央図書館▶内容=日本の宇宙線研究を支えた理化学研究所板橋分所

期間中の催し

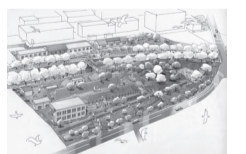
ワークショップ

「史跡公園増殖計画 BIM×3Dプリンタ」

▶とき=1月20日(土)11時～15時▶ところ=教育科学館▶講師=日本大学教授 中澤公伯▶内容=史跡公園に関する3Dプリンタの実演▶定員=100人(先着順)※当日、直接会場へ。

講座「理研板橋分所を語りつくす」

▶とき=1月27日(土)10時～12時▶ところ=教育科学館▶講師=国立研究開発法人理化学研究所主任研究員 大森整ほか▶定員=50人(抽選)▶申込=1月15日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課近代化遺産利活用担当係※申込記入例参照



史跡公園(仮称)イメージ

【いずれも】

▶間=生涯学習課近代化遺産利活用担当係 ☎3579-2664

▶とき=12月22日(金)▶ところ=区内各浴場※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。▶費用=入浴料▶間=産業振興課商業振興係 ☎3579-2171

