

建立900年特別展 中尊寺金色堂 関連文化講演会

受講者に展覧会の招待券をプレゼント!

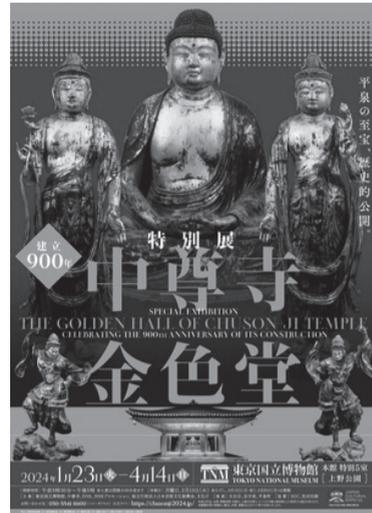
東京国立博物館で開催される「建立900年特別展 中尊寺金色堂」(1月23日(火)~4月14日(日))に関連する講演会を行います。本展では、国宝の仏像11体の展示・金色堂内を荘厳していた工芸品などを紹介します。

▶**とき** = 2月20日(火)14時~15時45分 ▶**ところ** = 成増アクトホール ▶**内容** = 講演「国宝・中尊寺金色堂」▶**講師** = 東京国立博物館東洋室主任研究員 児島大輔※パソコン文字通訳あり ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 450人(抽選)※2歳~未就学児の保育あり(定員4人) ▶**申込** = 1月26日(必着)まで、往

復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課社会教育推進係※申込記入例(8面)の項目と聴覚障がいがある方はその旨を明記。保育を希望する場合は、お子さんの氏名・年齢を明記。



▶詳しくはこちらから



問 合

生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633

福祉

おためしフレイルチェック

▶**とき** = 1月22日(月)11時~14時30分※1人10分程度 ▶**ところ** = 区立文化会館1階ロビー ▶**内容** = フレイルチェック体験 ▶**問** = 長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

フレイルチェック測定会

▶**とき** = 2月15日(木)14時~16時 ▶**ところ** = 前野ホール ▶**内容** = 講義「フレイル予防」・フレイルチェック ▶**対象** = 区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方※過去に参加した方を除く。 ▶**定員** = 20人(抽選) ▶**申込・問** = 1月26日(必着)までに、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-4153 ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)の項目と生年月日を明記



認知症の方を介護する家族のための講座

▶**とき** = 2月2日(金)14時~16時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 講義「認知症家族への対応と心得」▶**講師** = 小豆沢病院附属本連沼診療所所長 石川徹 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**申込・問** = 1月15日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121



認知症予防講演会

▶**とき** = 2月13日(火)14時~16時 ▶**ところ** = グリーンホール2階ホール ▶**内容** = 講義「認知症に備えるための栄養と社会参加」▶**講師** = (地独)東京都健康長寿医療センター研究所管理栄養士 本川佳子 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、65歳以上の方 ▶**定員** = 100人(申込順) ▶**申込・問** = 1月15日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

募集

住宅対策審議会区民公募委員

▶**募集人数** = 2人 ▶**任期** = 4月から2年間 ▶**対象** = 令和6年4月1日時点、区内在住の18歳以上で、平日昼間に区役所で行う会議(年6回程度)に出席できる方※応募時に区の審議員などの委員に在籍している方・公務員を除く ▶**選考** = 作文・面接 ▶**申込・問** = 2月5日(必着)まで、作文「住みやすいまちづくりのために私にできること」(800~1200字程度)と、別紙に申込記入例(8面)の項目、経歴や資格(これまでの区の事業との関わりなど)、区のほかの会議での委員歴を明記のうえ、直接または郵送・Eメールで、住宅政策課住宅政策推進係(区役所5階⑭窓口) ☎3579-2186 kb-jsodan@city.itabashi.tokyo.jp



区立学校栄養士(会計年度任用職員)

▶**募集人数** = 若干名 ▶**勤務期間** = 任用日(4月以降)~来年3月 ▶**選考** = 作文・面接※勤務時間・賃金など詳しくは、募集要項をご覧ください。 ▶**募集要項など配布場所** = 学務課(区役所6階⑭窓口)・区ホームページ ▶**申込・問** = 2月1日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、学務課学校給食係(〒173-8501) ☎3579-2617



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

栄養士のためのステップアップ講習会

▶**とき** = 2月17日(土)10時~12時 ▶**ところ** = 仲宿地域センター ▶**内容** = 高齢者の低栄養予防・区の食育活動に関する講義 ▶**講師** = (地独)東京都健康長寿医療センター研究所管理栄養士 本川佳子ほか ▶**対象** = 区内在住・在勤で、栄養士免許をお持ちの方 ▶**定員** = 40人(申込順) ▶**申込・問** = 電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課栄養推進係 ☎3579-2308

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

いたばしボランティア・市民活動団体見本市

▶**とき** = 1月23日(火)~26日(金)、8時30分~17時(初日は11時から、最終日は15時まで) ▶**ところ** = イベントスクエア(区役所1階) ▶**内容** = 区内で活動するボランティア団体・NPO法人のパネル展示・手作り作品の販売など ▶**問** = いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601(月曜・日曜事務所休み)

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ロードレース ●10km...一般男子・女子(高校生以上)、壮年男子40歳以上 ●5km...一般男子・女子(高校生以上)、一般男子(40歳台・50歳台・60歳以上) ●3km...中学生男子・女子(学年別) ●1.5km...小学生男子・女子(5・6年) ●1km...小学生男子・女子(3・4年) ※年齢は大会当日の満年齢	●2月11日(祝) ●荒川戸田橋陸上競技場外周・荒川河川敷右岸コース	●計600人(申込順) ●一般700円、小・中学生400円	●1月23日(火)~29日(月) ●協会・山口 ☎090-3510-5987

問 合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651