

いたばしのまちを散歩しながらSDGsを学ぶ

お散歩ボードゲーム



あそびかた

「いたばしさんぽ」ってなに？

みんな、「SDGs」って聞いたこと、あるよね。

学校で習ったり、テレビで見たりしていると思うけど、

まちの中で見つけたことはあるかな？

今日は、「いたばしさんぽ」というボードゲームを遊んで、

みんなが住んでいる板橋のまちをお散歩しながら

SDGsについて学びます。

これから すること

SDGsとは？・ゲームの目的

あそびかた・ルールを学ぼう

ゲーム（練習）

ゲーム（本番）

ポイント集計タイム

見つけたSDGsを書く・発表する

感想シートを書く・発表する

まとめ

じぞくかのう かいはずもくひょう
持続可能な開発目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

<p>1 貧困をなくそう</p> 	<p>2 飢餓をゼロに</p> 	<p>3 すべての人に健康と福祉を</p> 	<p>4 質の高い教育をみんなに</p> 	<p>5 ジェンダー平等を実現しよう</p> 	<p>6 安全な水とトイレを世界中に</p> 
<p>7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p> 	<p>8 働きがいも経済成長も</p> 	<p>9 産業と技術革新の基盤をつくろう</p> 	<p>10 人や国の不平等をなくそう</p> 	<p>11 住み続けられるまちづくりを</p> 	<p>12 つくる責任 つかう責任</p> 
<p>13 気候変動に具体的な対策を</p> 	<p>14 海の豊かさを守ろう</p> 	<p>15 陸の豊かさを守ろう</p> 	<p>16 平和と公正をすべての人に</p> 	<p>17 パートナーシップで目標を達成しよう</p> 	

ゲームの目的

- ① 板橋区がどんなまちか、まちの中にどんな取組があるかを知る
- ② まちと SDGs がつながっていることを知る
- ③ 自分以外の人々の立場に立って、その人のことを考えてみる



ばんめん
盤面を
見て
みよう！

あそびかた・ ルールを学ぼう



あそびかた

- 3～4 人のチームに分かれよう
- ゲームに必要なものを確認しよう

ゲームに必要なもの

- いたばしさんぽ：1 枚
- コマ：一人1つ
- サイコロ：1つ
- ポイントシート：1 枚
- えんぴつ、消しゴム

1	3	5
7	17	11
13	10	14
2	15	4
8	9	6
16	12	9



いたばしさんぽ (盤面)



コマ



サイコロ

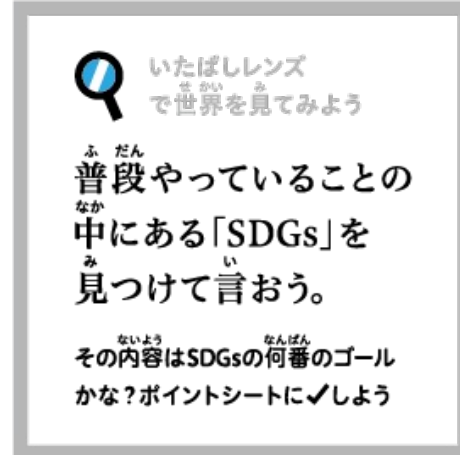
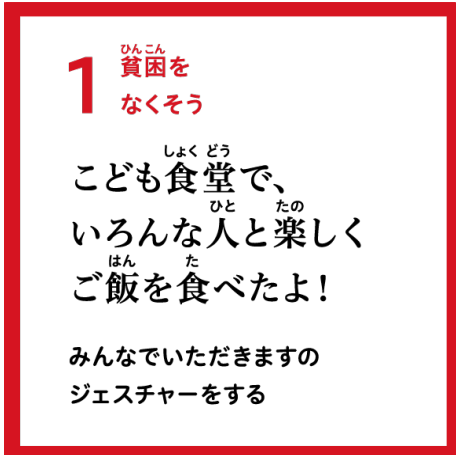
ポイントシート

あそびかた

● マスは3種類あるよ

身近なSDGsをさがす

- ① アクションマス
- ② 「いたばしレンズ」マス
- ③ イラストマス





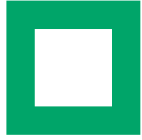
あそびかた

● チームで相談してスタートするイラストマスを決めよう

- ・ みんなが住んでいるところは、どのイラストの近くかな？
- ・ チームみんなのコマを1つのイラストマスに置こう。

● サイコロをふって、みんなでコマを動かそう

- ・ 一人ひとり順番にサイコロをふって、チームで相談してみんなと同じようにコマを動かそう。
- ・ サイコロで出た目の数だけ、タテかヨコ方向のマスに進めます。ななめには進めません。



アクションマスに止まったら、
マスの言葉を読んで、アクションに挑戦！

1 ひんこん
貧困を
なくそう

しょくどう
こども食堂で、
ひと たの
いろいろな人と楽しく
はん た
ご飯を食べたよ！

みんなでいただきますの
ジェスチャーをする

◀ SDGs のゴールの番号

◀ マスの言葉 **この言葉を読み上げよう！**

SDGs のゴールとのつながりはわかるかな？

◀ アクション **書いてあることをやってみよう！**

チームみんなで協力してやろう。
いろいろなアクションがあるけど、
できなくても良いよ。先に進もう！



「いたばしレンズ」マスに、必ず1回は止まろう



いたばしレンズ
で世界を見てみよう

ふ だん
普段やっていることの
なか
中にある「SDGs」を
み
見つけて言おう。

ないよう なんばん
その内容はSDGsの何番のゴール
かな?ポイントシートに✓しよう

- ・ 身近な SDGs をさがして、見つけるマスが3つあるよ。
- ・ 3つのうち、必ず1つに止まって、授業で習ったことや毎日の生活の中に、どんな SDGs があるかをチームみんなで考えてみよう!
- ・ その内容は SDGs の何番のゴールとつながりがあるかな?



いたばしレンズ
で世界を見てみよう

じょうぎょう まな
これまで授業で学んだ
「SDGs」を見つけて
言おう。

ないよう なんばん
その内容はSDGsの何番のゴール
かな?ポイントシートに✓しよう



いたばしレンズ
で世界を見てみよう

がっこう なか
学校の中にある
「SDGs」を見つけて
言おう。

ないよう なんばん
その内容はSDGsの何番のゴール
かな?ポイントシートに✓しよう

身近なSDGsをさがすって、

どういうこと？



たとえば、この写真を見てみましょう



たとえば、この写真を見てみましょう



11 住み続けられる
まちづくりを

歩道・横断歩道、
自転車用の道路がある
→安全な交通手段がある

たとえば、この写真を見てみましょう

15

陸の豊かさも
守ろう

まちにみどりが
たくさん！

→いろいろな生き物が
暮らせる環境がある



11

住み続けられる
まちづくりを

歩道・横断歩道、
自転車用の道路がある
→安全な交通手段がある



たとえば、この写真を見てみましょう

15

陸の豊かさも
守ろう

まちにみどりが
たくさん！

→いろいろな生き物が
暮らせる環境がある

12

つくる責任
つかう責任

牛乳パックの回収
箱でリサイクル

→資源を大切につかう


11

住み続けられる
まちづくりを

歩道・横断歩道、
自転車用の道路がある
→安全な交通手段がある



「いたばしレンズ」マスに、必ず1回は止まろう



いたばしレンズ
で世界を見てみよう

普段やっていることの中にある「SDGs」を
見つけて言おう。

その内容はSDGsの何番のゴール
かな？ポイントシートに✓しよう

例えば・・・

マイボトル（水筒）を使って、
ペットボトルの使用量を
減らしたよ

ゴール12かも!?



□ イラストマスに止まったら、



アクションはないよ

次の人にサイコロをわたそう



ポイントシートに記録しよう


1	3	5
7	17	11
13	10	14

● アクションマス に止まった時

- 止まったマスの SDGs のゴールの番号と同じ数字のわく枠にえんぴつで「✓」をつけよう。



● 「いたばしレンズ」 マスに止まった時

- レンズマーク  の枠と、答えた SDGs のゴールの番号と同じ数字の **2つの枠** に「✓」をつけよう。



- 次に「いたばしレンズ」に止まった時も、答えた SDGs のゴールと同じ数字の枠にチェックをつけられるよ!

「✓」をつけたい数字の SDGs ゴールを
ねらって答えると、ポイントゲットに近づくよ!

2	15	4
8		6
16	12	9

ポイントシート



終わったら、ポイントの数を数えよう

1	3	5
7	17	11
13	10	14

+1
ポイント

+1
ポイント

2	15	4
8	Q	6
16	12	9

+1
ポイント

- 3つの「✓」が、タテ、ヨコか、ななめにそろったら、1ポイント

- 時間内に、全ての枠がうまったら、先生に言おう！

全てうまったら16ポイント！

「✓」マークを消して、もう一回！



終わったら、ポイントの数を数えよう

- チームごとにとったポイント数を競います

勝ったチームは
みんなでハイタッチ！



他の人は
拍手しましょう



ためしに遊んでみよう！

15分間

次は本番！ ゲームスタート！

15分

ポイント集計タイム 5分

1	3	5
7	17	11
13	10	14

+1
ポイント

+1
ポイント

2	15	4
8	?	6
16	12	9

+1
ポイント

ポイントシート

- 3つの「✓」が、タテ、ヨコか、ななめにそろったら、1ポイント

- 時間内に、全ての枠がうまったら、先生に言おう！

全てうまったら16ポイント！

「✓」マークを消して、もう一回！

勝ったチームは
みんなでハイタッチ！



他の人は
拍手しましょう



答え合わせ

わかったかな？

板橋では、どんな野菜がとれるの？

2 ^{きが}飢餓を
ゼロに

^{いたばし}板橋で採れた^と野菜が
^う売られていたよ。

どんな^{やさい}野菜かな？

^{いたばし}板橋でどんな^{やさい}野菜が採れるか、
^{おも}思いつくことを^い言う

板橋区で 最も多く生産されて いる野菜は大根

こんな野菜も
育てられているよ

- ジャガイモ
- 苗木
- ブロッコリー
- さつまいも



板橋には、どんな工場があるの？

9 さんぎょう ぎじゅつかくしん
産業と技術革新の
きばん
基盤をつくろう

いたばし こうじょう
板橋には工場が
たくさん。どんなこうじょう工場が
あるか知しってる？

いたばし こうじょう
板橋にどんな工場があるか、
おも思いつくことをい言う

印刷・製本、**本をつくる工場**

機械をつくる工場

建物、**道路などをつくるために**
必要な**鉄をつくる工場**

など



これ、どういう意味？

10 ひと くに ふびょうどう
人や国の不平等を
なくそう

「Città del libro illustrato」

ぜん ぜん
全然わからないって、
かん
こういう感じか。

↑ こと ば なん い み
の言葉が何という意味か
かんが い
考えて言う

「Città del libro illustrato」

イタリア語で「絵本のまち」と
いう意味です

日本語が読めない
外国の人の気持ち
が少しわかったかな？

カワセミとアライグマ、外来種はどっち？

14 うみ ゆたか
海の豊かさを
まも
守ろう

がいらいしゅ さかな かわ
外来種の魚を川に
はな とungskyowan seitai
放すと、東京湾の生態
けい えいきょう
系にも影響があるよ。

カワセミとアライグマ、がいらいしゅ外来種は
どっち？

正解：
アライグマが「外来種」

カワセミは、
日本に昔からいる
「在来種」です。
石神井川でも見らるよ。



ニリンソウを見つけられたかな？

15 りく ゆたか 陸の豊かさも
まも 守ろう

まい とし はな み き
毎年花見に来ている
けど、この景色がずっと
け しき
み
見られるといいな。

いたばしく はな え
板橋区の花、ニリンソウの絵を
さが
探してみよう



「いたばしレンズシート」に 書こう

「いたばしレンズ」マスに止まった時に、
どんなSDGsの内容を答えたかを
チームで1枚記入しよう

「感想シート」に書こう

感想などを書こう

ゲームを通して最初に説明したことができたかどうかも、
考えてみよう

- ①板橋区がどんなまちか、まちの中でどんなSDGsの取り組みがされているか知ってもらうこと
- ②まちとSDGsの取り組みがつながっていることを知ってもらうこと
- ③自分以外の人立場に立って、その人のことを考えてみることに