

女性に多い頭痛セミナー

～最新情報と正しい治療・セルフケアで、快適な毎日を～

1本約10分！いつでもどこでも

好きな項目を視聴できる4本立て！！

vol1. 片頭痛、我慢するのが当たり前？

Vol2. 片頭痛という疾患を正しく理解する。
本当に片頭痛？

Vol3. 薬剤の使用過多による頭痛（MOH）
を防ごう。

Vol4. 片頭痛を意識しない日常を目指して



講師

日本大学医学部脳神経外科
准教授・認定頭痛専門医 角 光一郎氏



検索
方法

板橋区のホームページ
⇒サイト内検索で『健康推進課チャンネル』
※令和7年3月末まで配信予定

◆板橋区公式YouTube『チャンネルいたばし』にて好評配信中◆

動画作成・問合せ先

板橋区女性健康支援センター

03-3579-2306（平日9:00～17:00）

板橋区

