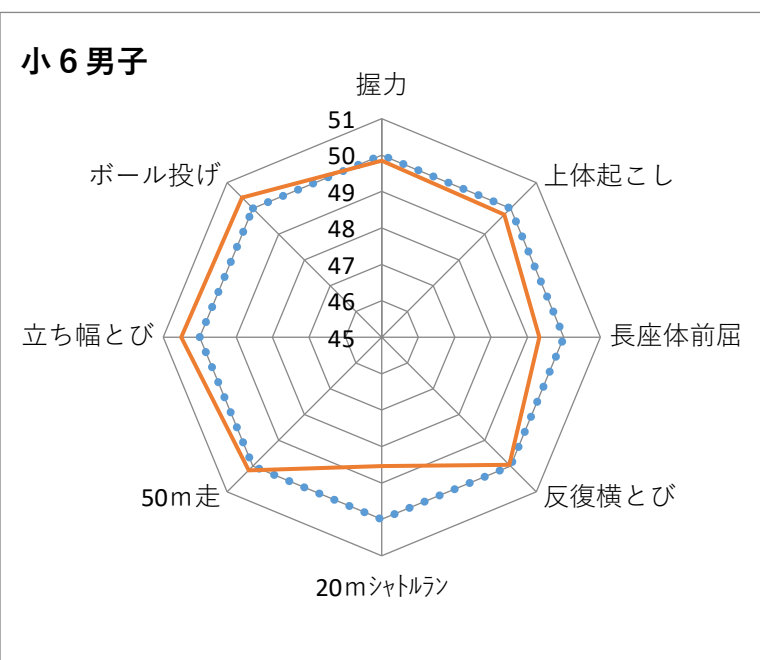
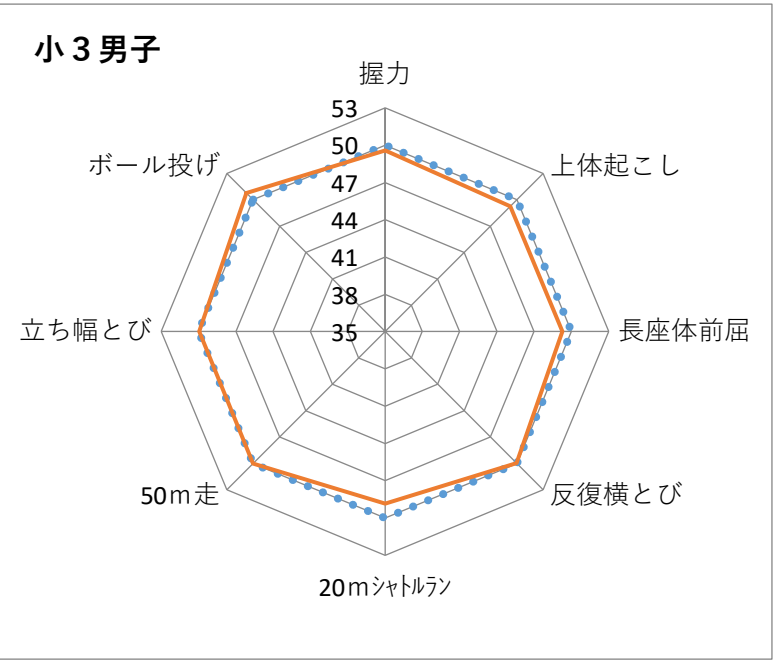
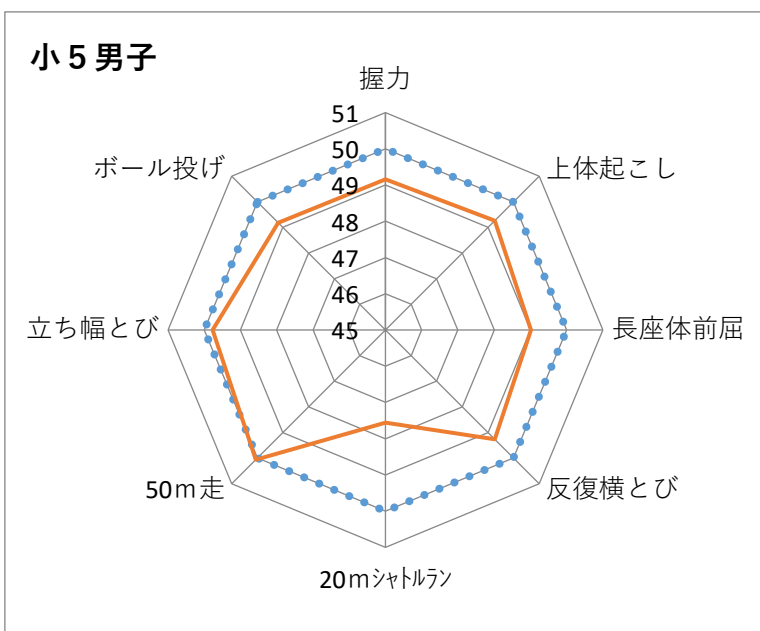
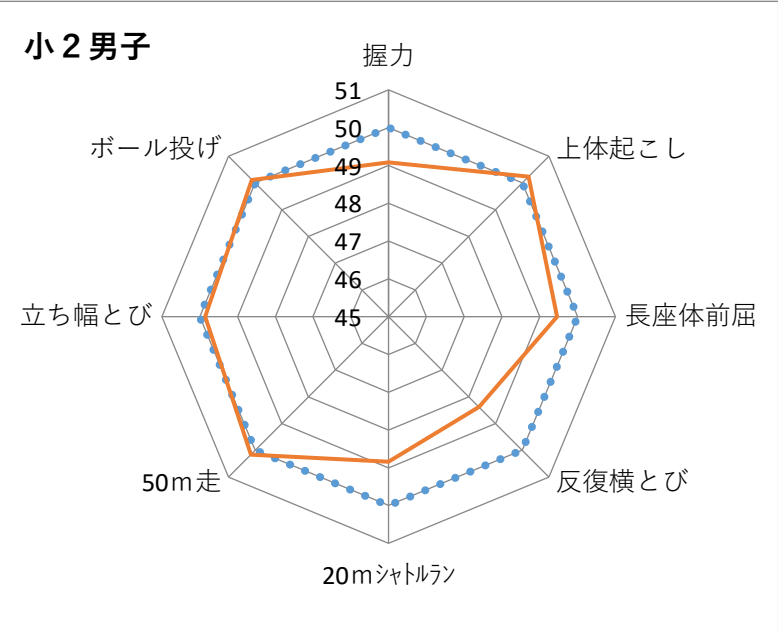
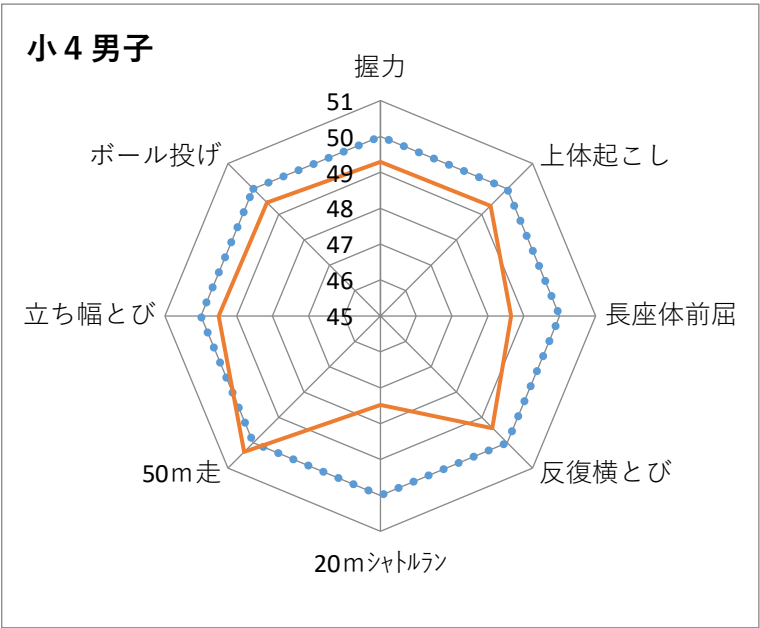
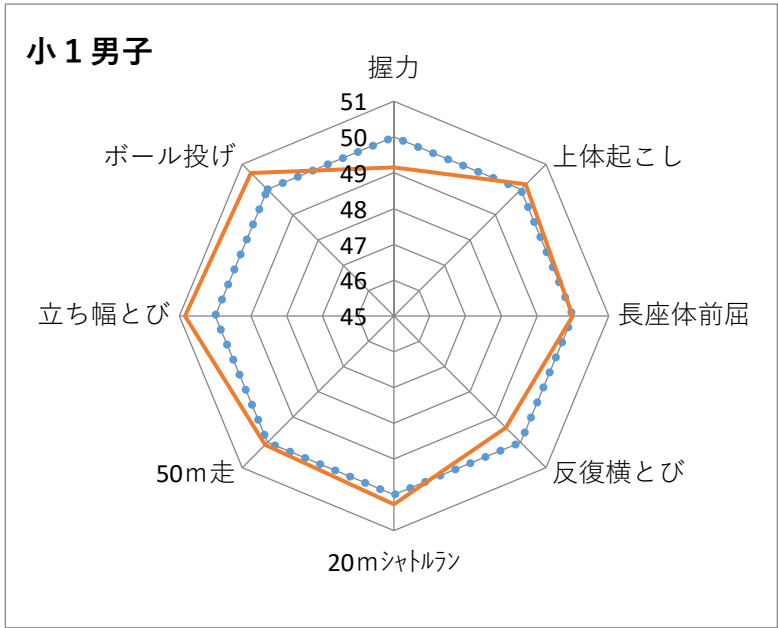


令和5年度「児童・生徒体力・運動能力、 生活・運動習慣等調査」の結果

令和6年3月
板橋区教育委員会

令和５年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果
＜小学校男子＞

（東京都の平均値を５０（太い点線）としたときの板橋区の平均値（実線））



テスト種目及び各種目における体力の要素

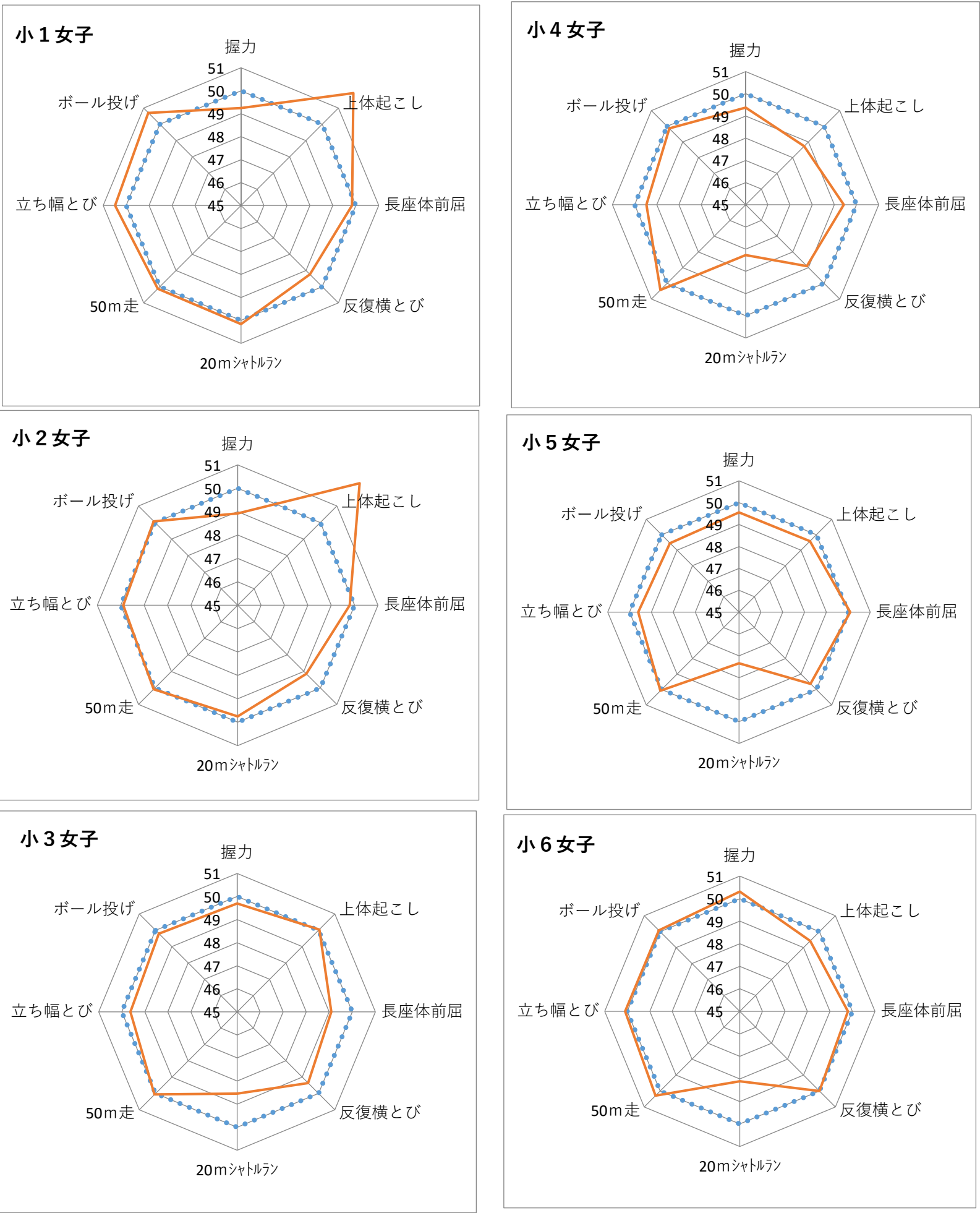
- 握力【筋力】 ○上体起こし【筋力・筋持久力】 ○長座体前屈【柔軟性】 ○反復横とび【敏捷性】
○２０ｍシャトルラン・持久走（小学校は２０ｍシャトルラン、中学校はどちらかを選択）【全身持久力】
○５０ｍ【スピード・走能力】 ○立ち幅とび【筋瞬発力・跳能力】
○ボール投げ（小学校：ソフトボール 中学校：ハンドボール）【筋瞬発力・投能力・巧緻性】

結果の特徴

- ５０ｍ走では、全学年で都の平均と同等か上回っている。
○第１学年では、握力と反復横跳び以外、全ての項目で都の平均を上回っている。
○２０ｍシャトルランでは、第２学年から第６学年で都の平均を下回っている。
○第４学年・第５学年では、５０ｍ走以外、全ての項目で都の平均を下回っている。

令和５年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果
＜小学校女子＞

（東京都の平均値を５０（太い点線）としたときの板橋区の平均値（実線））

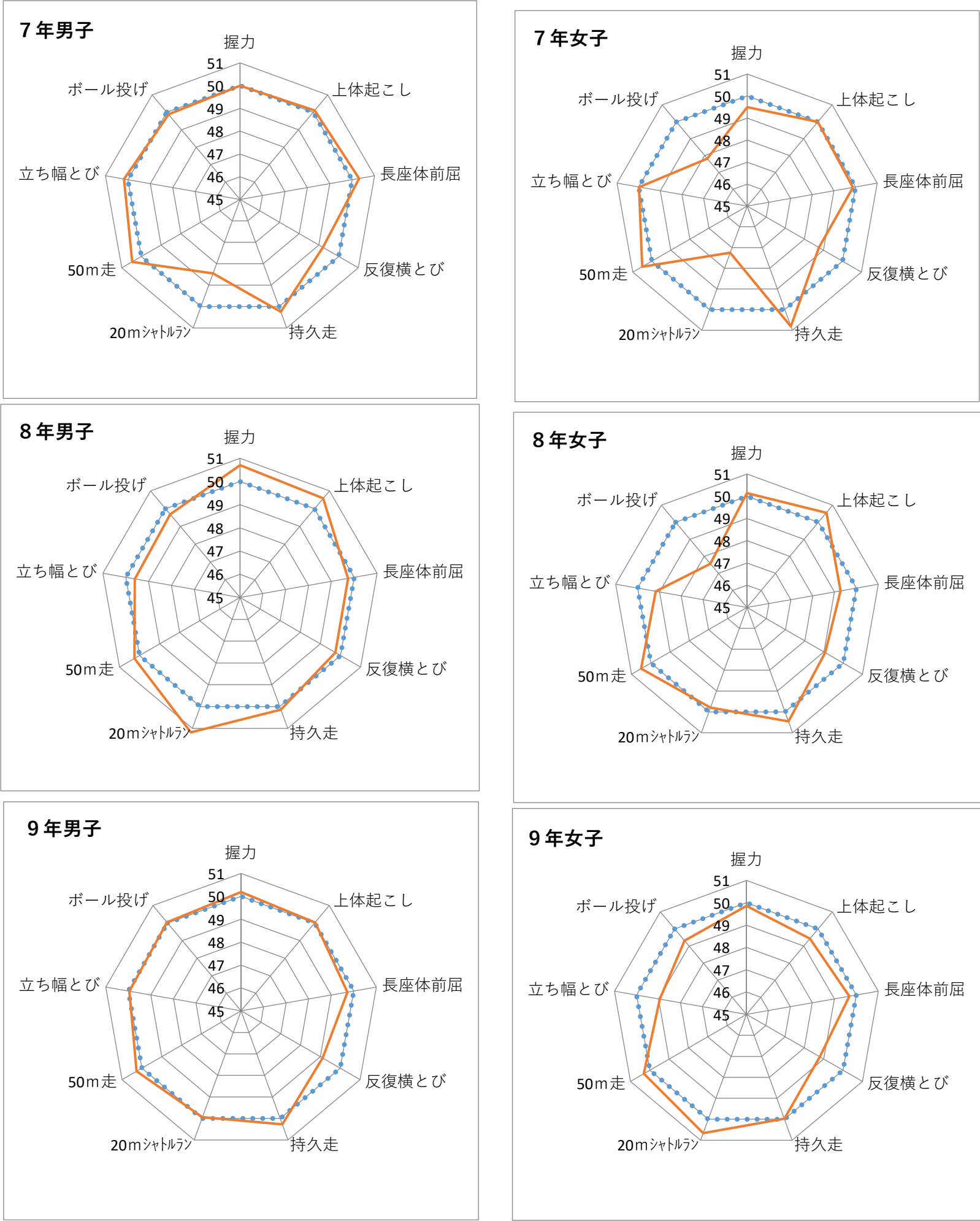


テスト種目及び各種目における体力の要素
○握力【筋力】 ○上体起こし【筋力・筋持久力】 ○長座体前屈【柔軟性】 ○反復横とび【敏捷性】
○20mシャトルラン・持久走（小学校は20mシャトルラン、中学校はどちらかを選択）【全身持久力】
○50m【スピード・走能力】 ○立ち幅とび【筋瞬発力・跳能力】
○ボール投げ（小学校：ソフトボール 中学校：ハンドボール）【筋瞬発力・投能力・巧緻性】

結果の特徴
○50m走では、全ての学年で都の平均と同等か上回っている。
○上体起こしでは、第1学年、第2学年で都の平均を大きく上回り、第3学年で都の平均と同等である。
○第4学年では、50m走、ボール投げ以外都の平均を下回っている。
○20mシャトルランでは、第2学年から第6学年で、都の平均を下回っている。

令和5年度 東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果 ＜中学校＞

（東京都の平均値を50（太い点線）としたときの板橋区の平均値（実線））



結果の特徴

【中学校男子】

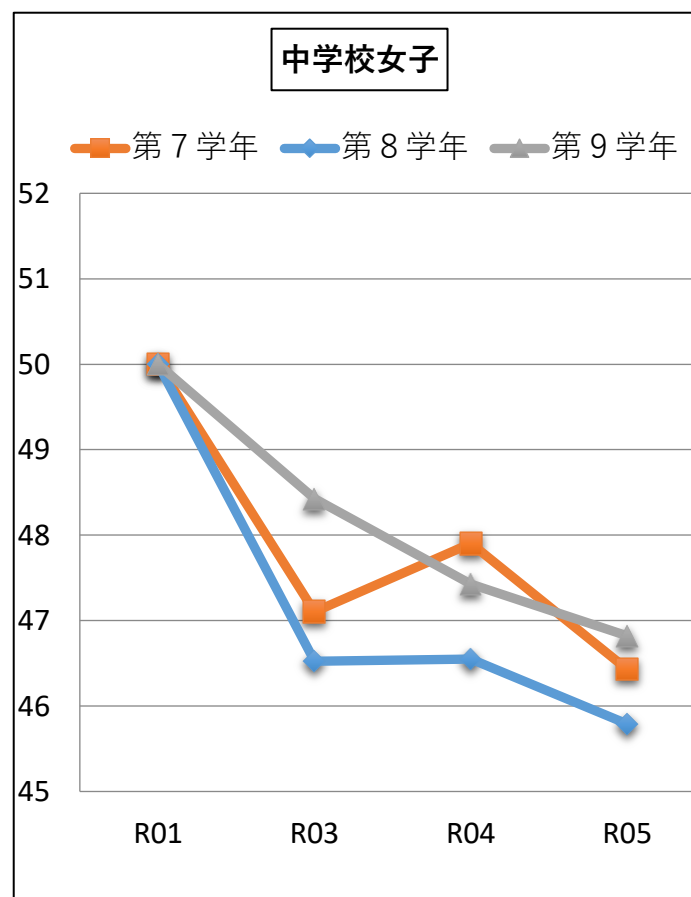
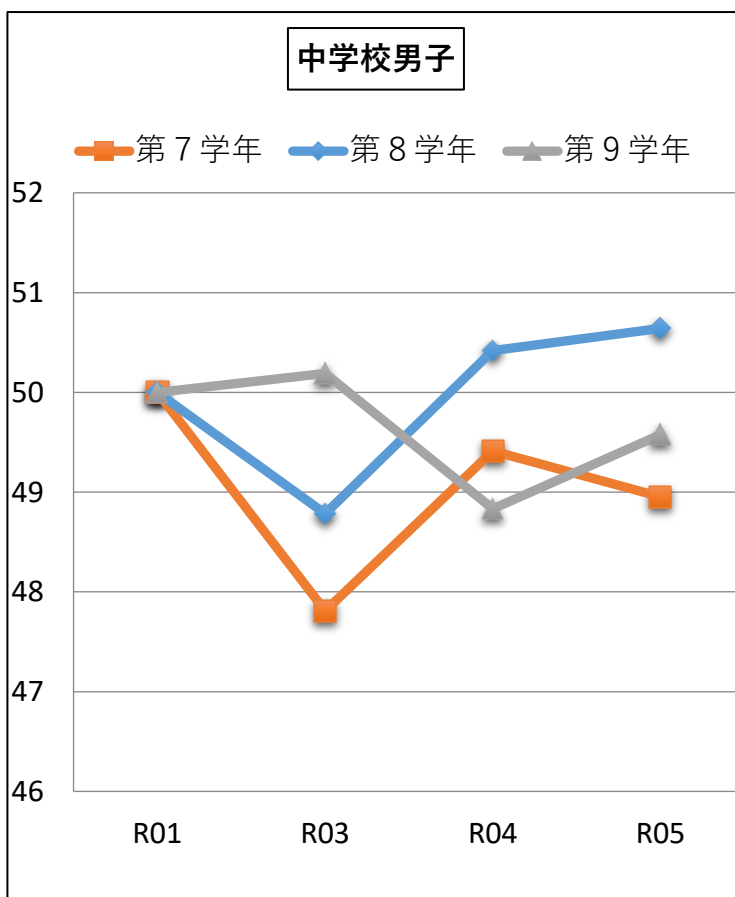
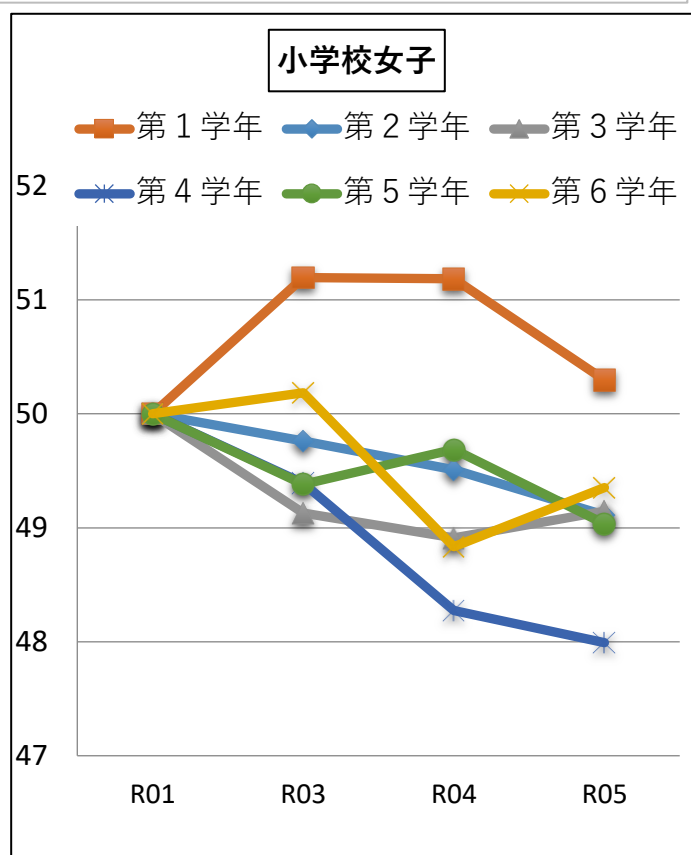
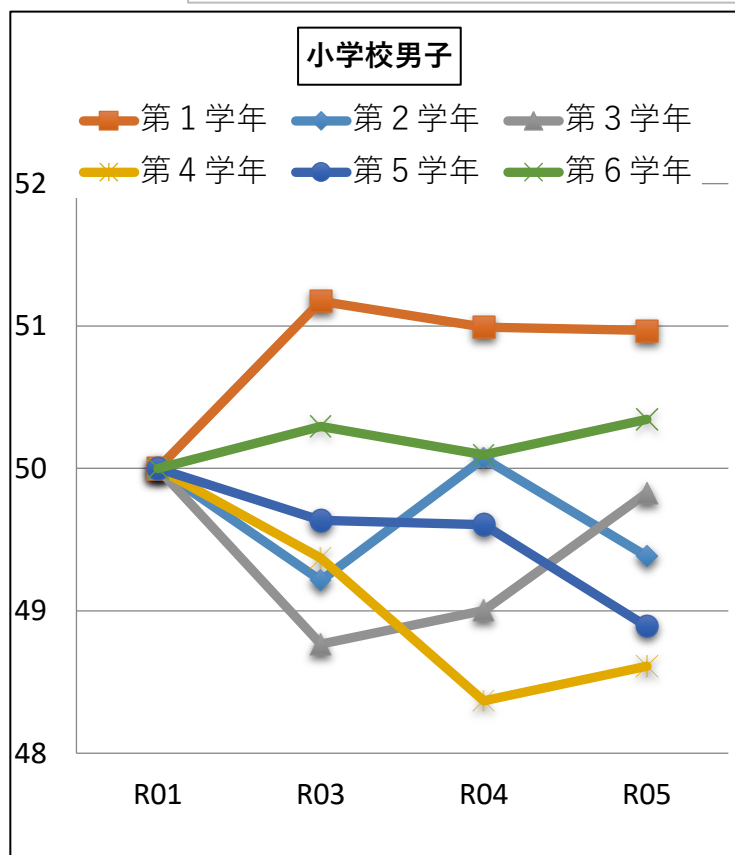
○上体起こしでは、全学年で都の平均を上回っている。
 ○20mシャトルランでは、第8学年、第9学年で都の平均を上回っている。
 ○反復横とびでは、全学年で都の平均を下回っている。

【中学校女子】

○持久走、50m走では、全学年で都の平均を上回っている。
 ○ボール投げについては、第7学年、第8学年で都の平均を顕著に下回っている。
 ○反復横とびでは、全学年で都の平均を下回っている。

体力合計点の4年間の推移 (令和元年度の平均値を50としたときの令和3・4・5年度の平均値の推移) ※令和2年度は実施せず

【体力合計点】・・・8種目の記録をそれぞれ得点化し、合計した点数。
(中学校は、持久走と20mシャトルランのどちらかを選択)



- 小学校男子は、令和4年度と比べ、令和5年度は、第1学年、第2学年と第5学年が下降している。
- 小学校女子は、令和4年度と比べ、令和5年度は、第1学年、第2学年、第4学年、第5学年が下降している。
- 中学校男子は、令和4年度と比べ、令和5年度は、第8学年、第9学年で上昇している。
- 中学校女子は、令和4年度と比べ、令和5年度は、全ての学年で下降している。

東京都平均と板橋区平均との比較

校種	性別	学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		体力合計点	
			区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都
小学校	男子	第1学年	8.6	8.7	11.0	10.9	26.1	26.1	26.0	26.3			16.3	16.2	11.5	11.5	115.1	113.2	7.5	7.4	29.1	29.1
		第2学年	10.2	10.4	13.7	13.6	27.4	27.7	29.1	30.1			24.4	25.1	10.6	10.6	123.6	124.0	10.6	10.6	35.9	36.4
		第3学年	12.1	12.2	15.5	15.7	29.6	30.0	33.6	33.6			31.6	32.3	10.1	10.1	133.6	133.8	13.9	13.7	42.1	42.4
		第4学年	13.9	14.1	17.4	17.7	31.0	31.8	36.8	37.2			37.2	39.1	9.7	9.6	141.1	142.5	16.6	16.8	47.0	47.9
		第5学年	15.9	16.2	19.0	19.3	33.5	34.2	40.2	40.8			43.4	45.7	9.3	9.3	150.9	151.6	19.5	19.8	52.1	53.1
		第6学年	18.9	19.0	21.1	21.2	35.9	36.4	44.3	44.3			51.6	53.1	8.9	8.9	164.7	163.1	23.4	23.2	58.6	58.9
	女子	第1学年	8.0	8.2	10.9	10.5	28.4	28.5	24.9	25.3			13.1	13.1	11.9	11.9	106.0	105.0	5.1	5.1	28.7	28.7
		第2学年	9.6	9.8	13.6	13.0	30.7	30.8	28.4	28.9			18.6	18.7	11.0	11.0	115.0	115.3	6.8	6.8	36.1	36.2
		第3学年	11.4	11.5	15.1	15.1	33.0	33.6	31.3	31.7			22.7	23.4	10.5	10.4	124.1	125.0	8.5	8.6	42.1	42.5
		第4学年	13.3	13.5	16.6	17.0	35.6	36.0	34.7	35.5			27.4	28.9	10.1	10.0	133.5	135.0	10.5	10.5	47.6	48.6
		第5学年	15.8	16.0	18.3	18.5	38.9	38.8	38.7	39.0			32.9	34.7	9.6	9.6	143.5	144.7	12.2	12.4	54.0	54.5
		第6学年	19.0	18.9	19.3	19.6	41.5	41.7	41.7	41.7			38.1	39.6	9.2	9.2	153.3	153.1	14.0	14.0	59.1	59.6
校種	性別	学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		体力合計点	
			区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都	区	都
中学校	男子	第7学年	23.6	23.6	23.2	23.2	39.7	39.4	47.9	48.7	440.8	438.8	62.4	64.4	8.6	8.6	181.6	181.0	17.4	17.4	32.5	32.7
		第8学年	29.3	28.9	26.2	25.9	43.0	43.2	51.6	51.9	398.9	397.5	79.8	77.9	8.0	7.9	196.7	198.3	20.2	20.4	41.0	40.9
		第9学年	33.5	33.4	28.0	28.0	46.3	46.6	53.4	54.4	388.5	386.4	84.8	84.9	7.6	7.6	211.4	211.6	23.0	23.0	47.3	47.4
	女子	第7学年	20.9	21.1	20.2	20.2	43.3	43.4	43.6	44.7	326.2	321.0	42.0	44.5	9.3	9.2	162.8	162.8	10.2	10.7	40.8	41.9
		第8学年	23.0	22.9	22.3	22.0	44.9	45.6	45.1	46.0	304.5	301.7	50.1	50.3	9.0	8.9	164.6	167.4	11.5	12.1	45.7	46.8
		第9学年	24.1	24.1	22.8	23.0	46.9	47.2	45.5	46.7	302.2	302.4	51.4	50.8	8.9	8.8	165.8	169.4	12.9	13.1	48.4	49.2

※東京都と比較して板橋区の平均が上回っている数値

令和5年度と令和4年度の比較

校種	性別	学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		体力合計点	
			R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04
小学校	男子	第1学年	8.6	8.7	11.0	10.9	26.1	26.6	26.0	25.6			16.3	16.7	11.5	11.5	115.1	114.2	7.5	7.1	29.1	29.1
		第2学年	10.2	10.3	13.7	13.5	27.4	27.9	29.1	30.0			24.4	25.0	10.6	10.6	123.6	124.5	10.6	10.3	35.9	36.4
		第3学年	12.1	12.3	15.5	15.1	29.6	29.7	33.6	32.6			31.6	30.9	10.1	10.1	133.6	133.8	13.9	13.0	42.1	41.4
		第4学年	13.9	14.0	17.4	17.0	31.0	31.4	36.8	36.1			37.2	37.9	9.7	9.7	141.1	141.9	16.6	16.2	47.0	46.7
		第5学年	15.9	16.2	19.0	19.0	33.5	34.1	40.2	40.3			43.4	44.7	9.3	9.3	150.9	151.7	19.5	19.5	52.1	52.9
		第6学年	18.9	19.0	21.1	20.5	35.9	35.6	44.3	43.6			51.6	51.8	8.9	8.9	164.7	163.6	23.4	22.8	58.6	58.3
	女子	第1学年	8.0	8.2	10.9	10.7	28.4	29.0	24.9	25.0			13.1	13.8	11.9	11.8	106.0	106.4	5.1	5.1	28.7	29.2
		第2学年	9.6	9.7	13.6	13.2	30.7	30.9	28.4	28.5			18.6	19.0	11.0	11.0	115.0	115.3	6.8	6.7	36.1	36.4
		第3学年	11.4	11.5	15.1	14.5	33.0	33.1	31.3	30.9			22.7	23.0	10.5	10.4	124.1	125.4	8.5	8.4	42.1	41.9
		第4学年	13.3	13.4	16.6	16.6	35.6	35.3	34.7	34.7			27.4	28.6	10.1	10.0	133.5	134.6	10.5	10.3	47.6	47.8
		第5学年	15.8	16.2	18.3	18.2	38.9	39.0	38.7	38.9			32.9	35.1	9.6	9.5	143.5	145.2	12.2	12.4	54.0	54.7
		第6学年	19.0	18.8	19.3	18.7	41.5	40.5	41.7	40.9			38.1	37.8	9.2	9.2	153.3	153.1	14.0	13.6	59.1	58.5
校種	性別	学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		体力合計点	
			R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04	R05	R04
中学校	男子	第7学年	23.6	23.7	23.2	23.4	39.7	39.0	47.9	48.3	440.8	437.6	62.4	64.6	8.6	8.5	181.6	181.6	17.4	17.0	32.5	32.8
		第8学年	29.3	29.3	26.2	26.1	43.0	43.5	51.6	50.9	398.9	395.5	79.8	76.0	8.0	8.0	196.7	199.7	20.2	20.1	41.0	40.8
		第9学年	33.5	33.6	28.0	28.3	46.3	46.2	53.4	53.2	388.5	388.5	84.8	82.7	7.6	7.6	211.4	210.9	23.0	22.4	47.3	46.6
	女子	第7学年	20.9	21.1	20.2	20.6	43.3	43.6	43.6	44.2	326.2	321.5	42.0	44.9	9.3	9.1	162.8	163.8	10.2	10.5	40.8	42.1
		第8学年	23.0	23.0	22.3	22.2	44.9	45.0	45.1	45.0	304.5	301.1	50.1	50.8	9.0	8.9	164.6	166.2	11.5	12.1	45.7	46.5
		第9学年	24.1	24.3	22.8	24.0	46.9	47.3	45.5	45.7	302.2	301.7	51.4	50.7	8.9	8.8	165.8	169.2	12.9	12.9	48.4	49.1

※令和4年度と比較して令和5年度の平均が上回っている数値