

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

桜を満喫しませんか

桜のライトアップ

鮮やかに照らし出された幻想的な夜桜をお楽しみください。

▶ところ・とき

A「板橋」周辺(仲宿50・本町29)…3月中旬～4月上旬

B石神井川沿い(久保田橋～中板橋)…3月下旬～4月上旬

※18時～21時※点灯期間は、**A**3週間**B**2週間程度。※桜の開花時期により、点灯期間が変更になる場合あり。



石神井川お花見散策ツアー

観光ボランティア「もてなしたい」が案内します。

▶**とき** = 3月27日(水)※9時30分に「板橋」(本町29)集合・12時に音無親水公園(北区王子本町1-1-1)解散予定※荒天中止 ▶**定員** = 40人(抽選)※小学生以下は保護者同伴 ▶**費用** = 50円 ▶**申込** = 3月11日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6)※申込記入例(4面)参照

問 合 **くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251**

ぼんぼりを設置します

石神井川沿いや公園などに、桜の開花時期に合わせて、ぼんぼりを点灯します。

▶**とき** = 3月15日(金)～4月8日(月)、18時～21時※桜の開花時期などにより、変更になる場合あり。▶**ところ** = 石神井川沿い、区内公園6か所など※詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問** = 南部土木サービスセンター地域連携係 ☎3579-2532



講座

環境セミナー

▶**とき** = 3月19日(火)14時～16時 ▶**ところ** = ロジエビルNo.3(板橋1-48-11) ▶**内容** = 講義「法改正に伴う化学物質管理の直前対策」 ▶**講師** = (株)オオスミ専任講師 灰塚正隆 ▶**定員** = 5人※オンライン30人(いずれも申込順)※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶**問** = 同連合会 ☎3962-0131、板橋区環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591

シニアの絵本読み聞かせ講座

▶**コース・とき(12日制)**
●**前期**…6月6日～8月29日(8月15日を除く)の毎週木曜
●**後期**…9月19日～12月5日の毎週木曜
※10時～12時※別日に健康チェック(計3日)あり※コースの選択不可

▶**ところ** = グリーンカレッジホールなど ▶**内容** = 発声・選書・感情表現などによる技術習得、認知症予防※希望者は、頭部PET・MRI検査を受診可(抽選) ▶**対象** = 区内在住・在勤で、おおむね50歳以上の方 ▶**定員** = 各コース24人(抽選) ▶**費用** = 5000円※事前説明会(4月4日(木)10時～12時、グリーンカレッジホール)あり。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問** = 長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

フレイルチェック測定会

▶**とき・ところ** = 表参照 ▶**内容** = 講義「フレイル予防」・体力測定など ▶**対象** = 区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、**表** フレイルチェック測定会

とき	ところ
4月5日(金)	高島平区民館
4月26日(金)	常盤台地域センター
5月9日(木)	成増アクトホール
5月29日(水)	グリーンホール601会議室

※14時～16時

文化財講座

▶**とき** = 3月30日(土)10時～12時 ▶**ところ** = 加賀公園など ▶**内容** = 講義「史跡公園(仮称)の発掘調査成果」・現地見学 ▶**定員** = 30人(抽選) ▶**費用** = 50円 ▶**申込・問** = 3月13日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係 ☎3579-2636※申込記入例(4面)参照

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

子宮頸がん・乳がん検診

A子宮頸がん検診

▶**内容** = 視診・細胞診・内診など ▶**対象** = 区内在住で、4月～来年3月に20歳以上の誕生日を迎える女性※令和5年度の板橋区子宮がん検診を受診していない方

B乳がん検診

▶**内容** = マンモグラフィ検査 ▶**対象** = 区内在住で、4月～来年3月に40歳以上の誕生日を迎える女性※令和5年度の板橋区乳がん検診を受診していない方※定員あり(申込順) ▶**費用** = 1000円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。

[A・Bいずれも]

※婦人科で治療中・経過観察中の方、**A**生理期間中の方は受診不可。▶**とき** = 4月～来年2月

▶**ところ** = 区内協力医療機関

▶申込

●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…3月2日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記

●**直接・電話**…3月4日(月)朝9時から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319※直接申込の場合は、本人確認書類(マイナンバーカード・健康保険証など)が必要。

※3月下旬以降、順次受診券をお送りします。

▶**問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

オンラインによる手続きをご活用ください



広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課 ☎3579-2022

タスク補聴器

板橋区には補聴器購入費助成制度があります
無料 相談会・貸し出し実施中
☎03-6913-0630

上板橋病院
タスク補聴器
上板橋駅 東武東上線
東武東上線 上板橋北口 徒歩4分
板橋店

ご予約は 東京都板橋区常盤台4-29-18
営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日
板橋店・上野店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

樹木葬

家族への思いやり。

新板橋駅 徒歩6分
板橋駅 徒歩11分
の好立地!

管理費0円
跡継ぎ不要
ペット共葬

資料請求は無料です。お問合せもお気軽にどうぞ。
03-6903-4088 9時～17時 NPO法人 大樹の輪
サニープレイス福壽園(ふくじゅえん)
東京都北区滝野川5-58-7 許可取得日/平成20年4月10日 許可番号/19北健生環き第32号

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m
通常2,200円を高さ2m
から **1,100円** (税込)

1本からのガーデニングサービス
東京北支店 練馬区土支田3-19-12 ☎9:00～17:00
03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

区役所の一部窓口を、毎月第2日曜9時～17時、毎週火曜(祝日・閉庁日を除く)19時まで開庁しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください