

令和7年度

シニアの

絵本読み聞かせ講座 受講生大募集!

3/21
締切

内 容

絵本読み聞かせ技術の習得（発声練習・選書・感情表現）
健康チェック、認知症予防対策、健康講座、受講後の活動支援 など

場 所 グリーンカレッジホール（志村3-32-6）

コ ース
A. 前期：6月5日～9月4日 ※8月14・21日を除く
B. 後期：9月18日～12月4日
★毎週木曜日 午前10時から約2時間
★各コース 定員24名 ※コースの選択はできません。
★別日で健康チェック（3日）あり

対 象 区内在住・在勤でおおむね50歳以上の方

受 講 料 6,000円

申込方法 板橋区ホームページ掲載の講座説明資料をご覧ください。
区公式ホームページから検索 ※閲覧できない場合は問い合わせ先まで



絵本読み聞かせ講座

検索

注意事項

- 申込にあたっては、事前説明会にご参加いただく必要があります。
★日時：4月10日（木） 午前10時～12時
★場所：グリーンカレッジホール
- 受講の可否は、4月下旬に送付する決定通知をご覧ください。

●問い合わせ●

板橋区健康生きがい部
長寿社会推進課 シニア活動支援係

〒173-8501（住所不要）

電話：03-3579-2376

メール：ki-senior@city.itabashi.Tokyo.jp