

富士見おとしより相談センター便り

発行：板橋区富士見おとしより相談センター

<見守りキーホルダー交換について>

令和4年10月、富士見おとしより相談センター移転に伴い、センターの電話番号が変更となり、**旧電話番号は令和6年3月末以降繋がらなくなります。**

古い電話番号（03-5392-0023）のキーホルダーをお持ちの方は、当センターまでお電話下さい。



富士見西寿会にて、出前講座を開催いたしました。

11月16日、富士見西寿会にて出前講座を行いました。元気力チェックシートを行い、その後、「認知症について」「認知症になったときの為に～いつまでもあなたらしく暮らすために～」と2つのテーマを取り上げ、認知症の症状や原因、当事者への接し方、認知症に関連する制度などについて学びました。



【板橋区元気力(生活機能)チェックシート】		回答欄
1	日常生活がスムーズに行っているか	はい/いいえ/わからない
2	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
3	階段の上り下りが楽であるか	はい/いいえ/わからない
4	歩くスピードが速いと感じるか	はい/いいえ/わからない
5	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
6	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
7	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
8	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
9	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
10	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
11	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
12	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
13	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
14	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
15	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
16	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
17	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
18	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
19	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
20	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
21	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
22	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
23	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
24	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない
25	歩行が楽であるか	はい/いいえ/わからない

元気力チェックシートとは、...
国で定める25項目の「はい・いいえ」で答えるアンケートのことです。自身の介護予防の改善が必要な分野が分かります。おとしより相談センターの窓口でも、元気力チェックを受けることができるのでお気軽にお声がけ下さい！

加賀小学校にて認知症サポーター養成講座を開催いたしました。

12月16日、仲宿おとしより相談センターと合同で加賀小学校4年生を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。

寸劇などを交え、認知症の人にどうやって接したら良いのか、どんな気持ちで過ごしているのかについて話をしました。子供たちは真剣に受け止めてくれ、私たちにとっても一緒に考える貴重な時間になりました。



認知症サポーター養成講座や出前講座について



1月20日、マンション住民の方向けに認知症サポーター養成講座を行いました。参加者17名に対し、小規模多機能居宅介護支援事業所「宮乃や」の施設長を講師に迎え、認知症の方との接し方などをお話して頂きました。皆さん熱心に耳を傾けてくださいました。

おとしより相談センターではシニアクラブや様々な集まりに出向き、ご要望に応じて介護や認知症についての講座を行っております。お気軽にご相談ください。

《お問い合わせ先》

富士見おとしより相談センター

住所：板橋区大和町26-3

電話：03-6905-6425

受付時間：月曜～土曜 9:00～17:00