商店街の
いいところが
ぎゅっと1冊に!

ベーカリー・カフェ・スイーツ・まち中華・
八百屋・総菜店・酒屋・レストラン&居酒屋etc.

いたばしの いいところを ちょこっと

いたちょこブック

～商店街編～

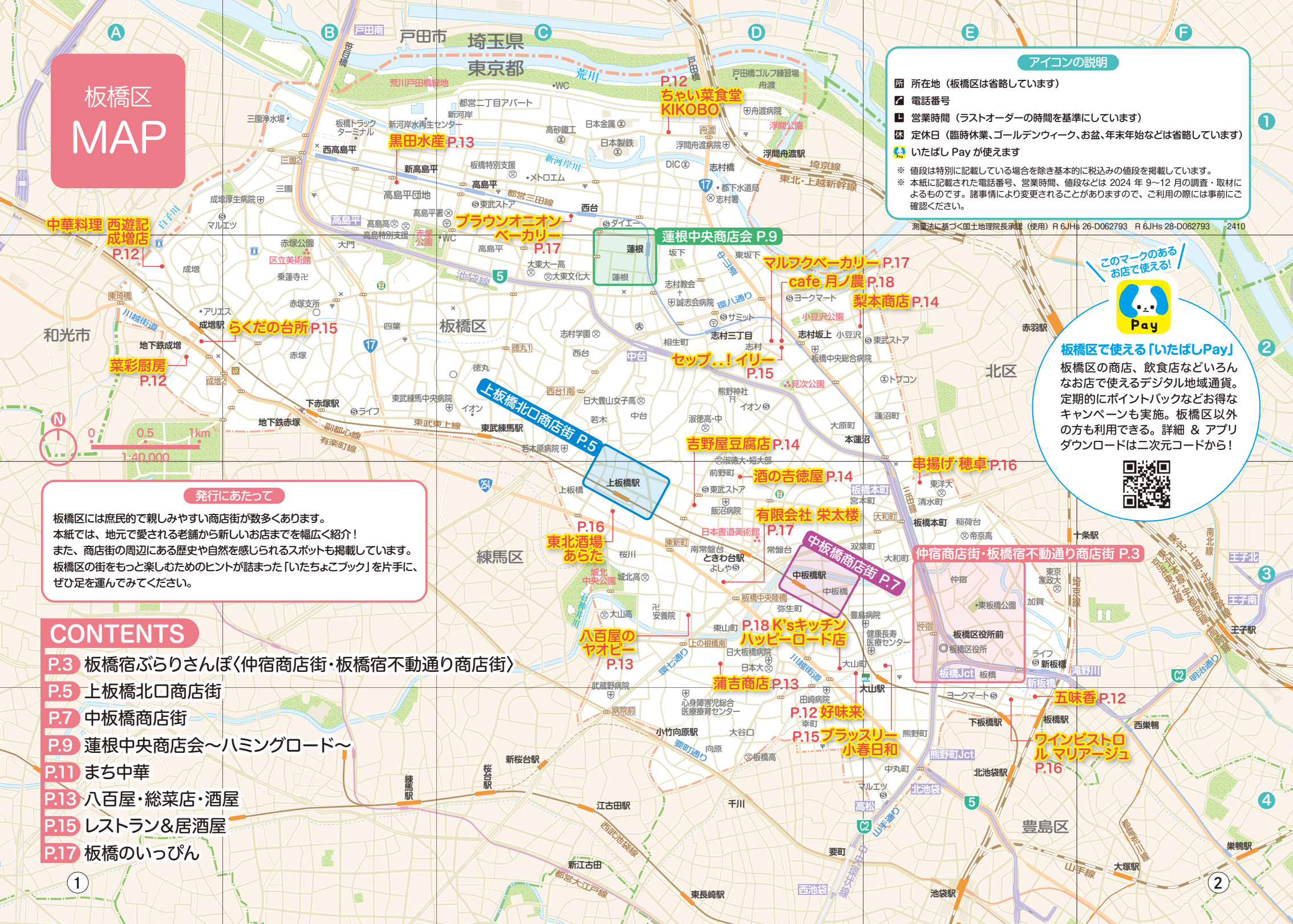
いたちょこ探検隊

地元大学生が
“推し店”を案内

上板橋北口商店街
中板橋商店街
蓮根中央商店会

板橋宿
ぶらりさんぽ

板橋区 MAP



アイコンの説明

- 所 所在地（板橋区は省略しています）
- 電話番号
- 営業時間（ラストオーダーの時間を基準にしています）
- 休 定休日（臨時休業、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始などは省略しています）
- いたばし Pay が使えます

※ 値段は特別に記載している場合を除き基本的に税込みの値段を掲載しています。
※ 本紙に記載された電話番号、営業時間、値段などは 2024 年 9～12 月の調査・取材によるものです。諸事情により変更されることがありますので、ご利用の際には事前にご確認ください。

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 6JHs 26-D062793　R 6JHs 28-D062793　2410

このマークのあるお店で使える！

板橋区で使える「いたばしPay」

板橋区の商店、飲食店などいろんなお店で使えるデジタル地域通貨。定期的にポイントバックなどお得なキャンペーンも実施。板橋区以外の方も利用できる。詳細 & アプリダウンロードは二次元コードから！

発行にあたって

板橋区には庶民的で親しみやすい商店街が数多くあります。
本紙では、地元で愛される老舗から新しいお店までを幅広く紹介！
また、商店街の周辺にある歴史や自然を感じられるスポットも掲載しています。
板橋区の街をもっと楽しむためのヒントが詰まった「いたちょこブック」を片手に、ぜひ足を運んでみてください。

CONTENTS

P.3 板橋宿ぶらりさんぽ〈仲宿商店街・板橋宿不動通り商店街〉
P.5 上板橋北口商店街
P.7 中板橋商店街
P.9 蓮根中央商店会～ハミングロード～
P.11 まち中華
P.13 八百屋・総菜店・酒屋
P.15 レストラン＆居酒屋
P.17 板橋のいっぴん

板橋宿 ぶらりさんぽ

最寄り駅 都営三田線板橋区役所前駅 MAP P.2 E-3

板橋

区名の由来の橋。桜の名所

石神井川の桜

江戸日本橋から二里半の板橋宿は、中山道最初の宿場町として栄えた場所。旧中山道沿いの二つの商店街には、今も昔ながらの情緒が漂い、変わらずにぎわいを見せている。区名の由来となった「板橋」をはじめ、周辺には歴史を感じるスポットも点在。商店街を巡りながら、のんびりとまち歩きを楽しもう。

板橋三丁目緑宿広場

えさやりなど動物とふれあえる

東板橋公園
（板橋こども動物園）

植村冒険館

世界的冒険家は板橋に住んでいたよ

いたばし観光センター

観光情報はここで入手しよう

仲宿商店街

懐かしいおもちゃにワクワク

コアラ・トーイ
こあら・とーい

商店街に欠かせない町のおもちゃ屋さん。子どもはもちろん大人になっても楽しめる場所だ。今はカードゲームが人気。

所 仲宿54-2 ☎03-3963-0907
時 10:30～19:00 休 水曜

お話好きな店主の上地さん

アレンジフラワーは500円からあるのでお気に入りに出合えそう

LOVEフラワー
らぶふらわー

生活にいろどりを添える花の魅力を発信する、商店街でも老舗のお花屋さん。店内はいつもカラフルで心がウキウキする。

所 仲宿44-4
☎03-3964-8741
時 10:00～19:00
休 第2・4水曜

50年間変わらぬ笑顔の店主・奥村さん

mederu
めでる

店長の中山さん。「ゆっくりご覧くださいね」

雑貨や衣類が揃うセレクトショップ。ハンドメイド作家による一点ものなどギフトにぴったりな一品が見つかる。

所 仲宿57-14 ☎03-6909-6357
時 10:30～18:30
休 火曜（繁忙期は営業）

丁寧にセレクトされた商品は見ているだけでも楽しい

板五米店
いたごこめてん

築約100年の米穀店を改装したおむすび店。羽釜で炊きあげたコシヒカリのおむすびは、お米の甘さと旨みが際立つ美味しさ。

所 仲宿40-1
☎03-6915-5576
時 9:30～18:00
休 月曜

大正時代の面影を残す土蔵造の店舗

自家製ねぎ味噌260円（左）と鮭とすじこのおやこ結び390円（右）

板橋宿 不動通り商店街

麺屋はちどり
めんやはちどり

名物の煮干しラーメンは、2種類の煮干しをブレンドし、大山どりのガラでとったスープを加えた、あっさり味。

所 板橋3-14-2 ☎03-6909-6646
時 11:00～14:30、17:30～20:30
（スープ・材料がなくなり次第終了）
休 月曜夜・火曜（月曜不定休あり）

煮干しラーメン（しょうゆ）930円に、はちどり丼280円（夜は320円）を添えて

店主の市川さん。「季節限定ラーメンもどうぞ！」

鮭塩こうじ焼き定食980円をはじめ定食は昼夜食べられるのがうれしい

松山さん親子で店を切り盛りする

酒楽屋ちろる
しゅらくやちろる

弁当屋から居酒屋へ転身したこともあり、人気NO.1の唐揚げをはじめ、おつまみにもおかずにもなるメニューが豊富。

所 板橋3-15-5 ☎03-3962-3474
時 11:00～14:00、17:00～23:00（ランチは平日のみ） 休 木曜・第2水曜

パンを楽しむ店 ぱーね
ぱんをたのしむみせ ぱーね

パンとお酒を楽しむパンバル。一番人気は極薄の皮に塩味の効いたあんこがずっしり入ったあんぱん大福280円。

所 板橋3-1-10
☎03-5944-1781
時 販売9:30～20:00、イートイン11:30～20:00 休 月曜・火曜

パン屋さんで生ビールが飲める！

やわらかな食感の麦太郎350円（右）ほか

古民家を改装した
カフェも素敵

Maison Montmartre

●めぞんもんまるとる

60年続く洋菓子店。創業当時から続くケーキもあれば、フランスで修業した2代目店主が作るパティシエの技が詰まった本格的なスイーツも。

所 常盤台4-20-1
☎ 03-3559-5771 L 10:30～18:00 休 水曜・木曜

シャテーニュ…680円
バタークリームベースのリッチなマロンクリームで、栗の風味がしっかり

ガレットブルトンヌ…240円
しっかり焼き込んで芳醇なバターの香りを引き出した古典菓子

見た目はシンプルでも手間暇かけて作っています

店主
笹田幸作さん

いたちょこ探検隊
東京家政大学
学生のイチオシ!

上板橋北口 商店街

**老舗もあれば、新しいお店も増えていて
バラエティーに富んだ飲食店がたくさん。**

最寄り駅 東武東上線上板橋駅 MAP P.1 C-3

上板橋北口商店街MAP

バイスサワー…450円
梅×酢でさっぱり飲めるサワー。
レモン入りチューハイもおすすめ

夜の背徳パスタ…1200円
国産豚バラ肉とにんにくの芽を炒めたこってり濃厚スタミナパスタ

缶バッチ入りのチューハイガチャもやってみて!

オーナーの
斉藤 英さん(右)、
店長の佐藤友紀さん(左)

やわらか牛ハラミのグリル…1380円
厳選した牛ハラミをひと晩マリネして焼き上げた、しっとり柔らかなグリル

ごはんとお酒 eight you

●ごはんとおさけ えいとゆー

ご飯にもお酒にもあう料理がコンセプトの、居酒屋感覚で使えるイタリアン。1人でも入りやすいアットホームな雰囲気で、おつまみもお酒の種類も充実。

所 上板橋3-4-13グランメゾン上板橋101F ☎ 03-6906-8405
L 12:00～24:00、月・土曜17:00～24:00(ランチL.O.15:30、食事L.O.22:30、ドリンクL.O.23:30) 休 日曜

外のカウンターで立ち飲みもOK

注文が入ってからにぎるあったかおにぎり

店主
大久保裕子さん

手作りお惣菜とお味噌汁+お好きなおにぎり2個…1100円～
野菜のお総菜は5種以上。ほろりとほぐれるおにぎりは卵黄醤油漬けや昆布クリームチーズなど具もユニーク

米と酒 塩梅

●こめとさけ あんばい

野菜ソムリエが作る具沢山のおにぎりとお総菜のお店。店内でしっかり食べても、テイクアウトでおにぎり1個からでも楽しめる。お米は南魚沼産コシヒカリを使用。

所 常盤台4-30-14 ☎ 03-6764-0911
L 11:30～14:30 休 日曜・祝日・ほか不定休あり
【かみいたばしきたぐちしょうてんがい】

おにぎりの種類は
迷うほど豊富

いたちょこ探検隊
東京家政大学 育児支援専攻

上板橋北口商店街は人々の活気があり、地域に根差した温かい雰囲気を感じる商店街です。美味しいお店もたくさんあり、何度訪れても素敵なお店を発見できます。

カフェも居酒屋も美味しいお店が目白押し!

レアチーズデザート…450円
ブレンドコーヒー…500円
(セットで100円引き)
デザートはレモンが爽やかに香るムース風。コーヒーはハンドドリップで丁寧に抽出

マフェ…950円
南アフリカの郷土料理をアレンジしたピーナツペーストのチキンカレー

挽きたてのコーヒーは2種のブレンドを用意

店主
坂本新介さん

喫茶さかもと

●きっささかもと

絵本や雑学、写真集など所狭しと本が並ぶ、1人でゆっくり過ごせる第2のリビングのような喫茶店。店主の描いたイラストなども展示販売。

所 常盤台4-30-4常磐コーポ1F
☎ 03-3934-4018
L 11:00～18:00 休 月曜・火曜・第3日曜

1950～60年代の
ジャズが流れる

まごころ大高

●まごころおおたか

注文が入ってから盛りつける手作り弁当。食べ盛りの男子も満足できる盛りのよさで夕食利用も多い。ご飯は栄養価の高い十五穀米やもち麦が選べる。

所 上板橋3-5-1サンハイツ上板ビル1F
☎ 03-3936-0330 L 10:00～20:30
休 日曜(日曜が祝日の場合は営業)

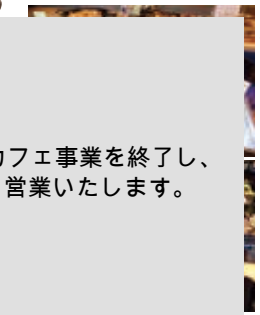
日替わり幕の内弁当750円も主婦に人気です

店主
大高博信さん

いっさいがっさい…1200円
豚焼肉、牛ハラミ、鶏照焼、唐揚げと肉尽くし。重量約1.3kgのデカ盛り

殿様カレー…1200円
トンカツ、ハンバーグ、唐揚げ、豚焼肉をのせたわんぱくカレー弁当

イルミCafeは、令和７年２月末をもってカフェ事業を終了し、コワーキング＆イベントスペースとして、営業いたします。詳しくは店舗へお問い合わせください。



池上英輝さん

自社農園野菜の
お総菜などが並ぶ

イルミCafe

●いるみかふぇ

照明屋さんが作ったショールーム兼カフェで、植物育成ライトなど最新設備も見られる。メニューは無農薬野菜などを使った種類豊富なサラダバーが名物。

所 中板橋25-12ハイツ25 1F
☎ 03-6279-1830　L 11:00～17:00（サラダバー～16:00）
休 土曜・日曜・祝日

いたちょこ探検隊

大東文化大学
学生のイチオシ!

スイーツ＆ベーカリー、カフェめぐりが楽しい

【なかいたばししょうてんがい】

中板橋商店街

昭和の面影を残すにぎやかな商店街でセンスのいいお店も続々。近隣の石神井川は桜の名所。

最寄り駅 東武東上線中板橋駅　MAP P.2 D-3

ANTENDO 中板橋店

●あんてんどぅ なかいたばしてん

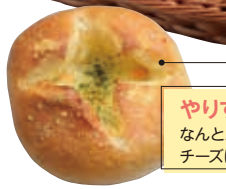
イートインも併設する駅前のベーカリー。職人が手間暇かけて自然醗酵の生地で焼いたパンは、小麦の風味がしっかり。石焼食パンも人気。

所 中板橋20-5
☎ 03-3964-5614　L 9:00～20:00、日曜・祝日9:00～19:00（カフェL.O.は閉店の1時間前）　休 無休

中板橋商店街MAP

コーヒーあんぱん…280円
ホイップと求肥入りの、エスプレッソが香るコーヒーあんパン

あっぱれカレー…280円
特製ブイヨンで煮込んだ自家製のマイルドなカレー。ゆで卵入りで食べ応えも◎



やりすぎチーズ…500円
なんとパンの半分以上がチーズ！チーズは3種類をミックス

ケーキやフルーツサンドも販売

焼き立てパンの地域密着型ベーカリーです

店長
山口さやかさん

いたちょこ探検隊

大東文化大学「なかいた環創堂」サークル

私たちのサークルは中板橋商店街を元気にする活動を行っています。商店街のイベントでは多くの地元の方と交流し、人同士の距離感が近いことに魅力を感じました。

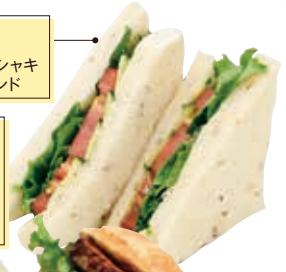
好きな具を組み合わせる相談ピッツァもぜひ

店主
小俣由美さん

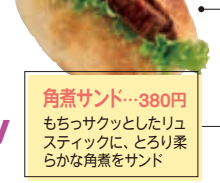
ベーコンジャムピッツァ…1500円
ベーコンと玉ねぎを甘じょっぱく炒めてトッピング。クセになる味

窯焼きラザニア…880円
高温の窯でしっかり焼いたラザニアはワインが進む深い味わい

野菜サンド…410円
玄米入りの食パンでシャキシャキの野菜を挟んだヘルシーサンド



コーヒーマスカルポーネクリーム…380円
香ばしいパンにカフェオレクリームとマスカルポーネをしぼったティラミス風



角煮サンド…380円
もちっサクッとしたリュスティックに、とろり柔らかな角煮をサンド

Sandwich and Bakery イタサン

●さんどいっちあんどべーかりー　いたさん

板橋のサンド＝イタサン。パンも自家製で、具に合わせて食パンやコッペパンなどを使い分ける。ほか、焼き菓子やロールパン、蒸しパンなども。

懐かしい味もモダンな味もそろう

所 中板橋27-16　☎ 03-4361-1641
L 7:00～18:00　休 月曜・火曜・金曜

ピッツェリア ペルケノ!

●ぴっつぇりあ ぺるけの!

イタリア修業経験のある職人が釜で焼き上げるピッツァは旨みが強く、モチモチし過ぎない軽い食べ心地。ワイン1杯からでもOKな街のピザ屋さん。

所 中板橋26-7
☎ 080-3609-0815
L 11:30～15:30、第2・4土曜はディナーも営業 17:30～21:00　休 月曜・日曜（月曜が祝日の場合は営業し前後不定休）

女性1人客も多い、洒落た空間

シャインマスカットのタルト…928円
サクサクの生地にジューシーなブドウ、五感を美味しく刺激する旬のタルト

お酒や香料でごまかさず素材の風味を生かします

季節のタルトは4～5種が楽しめる

オーナーパティシエ
町田政信さん

パティスリー マサ

●ぱてぃすりー まさ

産地直送の完熟フルーツを使い、旬の風味を鮮やかに引き出すパティスリー。フランスなど名店での実績を持つ実力派の味を、気取らずに楽しめる。

所 中板橋20-1モダビエント中板橋プラシア1F
☎ 03-6822-0110　L 11:00～18:00　休 月曜・火曜（祝日の場合は営業）

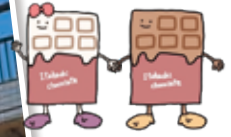
フランボ・バニーユ…584円
フランボワーズとクリームが口中でとろけるスペシャリテのムース

いたちょこ探検隊
東洋大学
学生のイチオシ!

蓮根中央商店会 ～ハミングロード～

【はすねちゅうおうしょうてんかい～はみんぐろーど～】

あったかい下町
人情商店街だよ



駄菓子店や提灯のお店、老舗の和菓子店も並ぶ昭和の懐かしさを感じるほのぼの商店街。

最寄り駅 都営三田線蓮根駅 MAP P.1 C-2

豊富な品揃えに思わず目移りしてしまう

駄菓子…1個15円～
6個あわせても100円以下！ お財布にやさしい価格が◎

小林孝商店
●こばやしたかしししょうてん

50年以上にわたって地元で愛される駄菓子店。約500種類が並ぶ駄菓子は安いものなら1個5円～。約15台並ぶレトロゲーム機は1ゲーム10円～。

所 蓮根2-26-16 ☎ 03-3968-1035
L 12:00～17:00、土・日曜・祝日11:00～17:00 休 木曜

学校帰りのこどもたちが遊びに来てくれるよ

店主の小林さん夫妻

蓮根中央商店会MAP

オーダーメイド提灯承ります

店主の志村さん

さまざまなデザインに対応してくれる

提灯橋屋
●ちょうちんたちばなや

江戸文字独特の書体が美しい

提灯に好きな文字や絵柄を入れることができる提灯専門店。結婚式向けに両家の家紋を描いたものなどが人気。弓張り提灯1万3000円～。

所 蓮根2-24-16 ☎ 03-3558-9175
L 9:00～18:00 休 日曜・祝日

提灯を伸ばして文字を描くため、中に竹を入れて作業する

食パンは希望の枚数にカットいたします

店主の高野さん夫妻

食パン銅麦…470円（左）
食パン金麦…480円（右）
香ばしい銅麦は五穀入り焙煎食パン。金麦はミルキーな味わい

デザミオノワ…537円
レーズン、ナッツ、クリームチーズが一体となって絶妙な美味しさ

&TAKANO PAIN
●あんどたかのぱん

一番人気は湯種製法の「金麦」、低温長時間製法の「銀麦」などがラインナップされた4種類の食パン。ハード系をはじめとする創作パンもおすすめだ。

所 蓮根2-30-8
☎ 080-3513-4529
L 10:30～19:30（売り切れ次第終了）
休 月曜・火曜（日曜不定休あり）

約50種類のパンが並ぶ

御菓子司 小川家
●おかしつかさ おがわや

創業60年を超える和菓子店。評判のどら焼きは白あんと小倉の2種類。季節で中身が変わるフルーツ大福も売り切れ必至の人気商品。

所 蓮根2-17-8
☎ 03-3966-1335
L 10:00～19:00、日曜・祝日10:00～18:00
休 火曜

老舗ながら入りやすい雰囲気

ぶどう大福（シャインマスカット）…260円
特大サイズのシャインマスカットと控えめな白あんがベストマッチ

どら焼きは「板橋のいっぴん」に選ばれました

店主の小川さん

板橋太鼓判 手やき どら焼（白粒あん）…220円
ふっくらとした皮の中には北海道産白インゲンの白あんがたっぷり

いたちょこ探検隊
東洋大学 国際観光学科

蓮根中央商店会には幅広い種類のお店があり、子どもからお年寄りまで楽しめます。交通規制される時間帯があり安全に買い物できるのも良い点だと思います。

人気店の“必食”はコレだ！

まち中華

安くて旨くてボリューム満点な大衆中華。地元で愛される人気店の看板料理をご紹介！

A アツアツを召し上がれ

エビタンメン…1000円
大きめのエビとたっぷり野菜にトロトロのあんがかけられたタンメン。いつまでもアツアツで美味

これもおすすめ！

手作り餃子…300円
一つひとつ手作りの焼き餃子は300円とリーズナブル

B 肉たっぷり！コク旨餃子

これもおすすめ！

雲呑麺…1100円
ニラ入りの肉あんを包んだワンタン。濃厚なスープも味わい深い

脂っこくなくおかわりする人も多いよ
店主 崔さん

成増餃子（10個）…979円
粗びきの豚肉に豚骨スープをプラス。もっちり厚めの皮とジューシーな肉あんが相性◎

C ご飯が進むアツアツ麻婆

これもおすすめ！

黒酢スブタ…880円
酸味がしっかりしていてコクもある黒酢のあんが絡んだ贅沢スブタ

白いご飯にもお酒にもぴったり
店長 夏 穎余さん

本場四川麻婆豆腐…980円
本格的な四川の辛さとしびれが楽しめる。辛さの強弱は注文時にリクエストOK

D 満腹必至の盛りのよさ

パイコーカレーチャーハン…880円
バラ肉をカラッと揚げたパイコーと、食欲をそそるカレー風味のチャーハン

これもおすすめ！

四川風鶏肉の唐辛し炒め…1080円
唐辛子がいっぱい入っているが辛くはなく香りのよい炒め物。食べごたえ抜群

E やみつきになる辛さ

板橋駅西口地区
再開発事業推進の為
閉店いたしました。

くらエビがマヨネーズにベストマッチ

これもおすすめ！

A ちゃい菜食堂KIKOBO

●ちゃいなしょくどうきこうぼう

店名の通り野菜をたくさん使った料理が人気の、地元密着の中華食堂。お座敷もあり昼間からビール片手に宴会を楽しむのもおすすめだ。

所 舟渡3-19-2
☎ 03-3965-8148
L 11:00～21:00 休 日曜
舟渡商栄会 MAP P.2 D-1

B 菜彩厨房

●さいさいちゅうぼう

中国・東北地方出身の店主が作る、カジュアルなのに本格的な味が評判のお店。10cm前後もあるビッグな餃子のほか、麺や羊肉料理も人気。

所 成増1-15-6メルヘンビル1F
☎ 03-3939-3006 L 11:30～14:30、17:00～22:30 休 火曜
成増南商店街 MAP P.1 A-2

C 好味来

●こうみらい

本格的な四川料理を中心に、リーズナブルな定食やお酒にぴったりの小皿料理など、品数の豊富さが魅力。店先でお総菜や弁当も販売。

所 大山町30-11
☎ 03-3958-8090 L 11:00～23:00（ランチL.O.17:00） 休 無休
ハッピーロード大山商店街 MAP P.2 D-3

D 中華料理 西遊記 成増店

●ちゅうかりょうり さいゆうき なりますてん

中国人シェフが腕を振るう、メニュー充実の中華料理店。デリバリーやテイクアウトにも対応。広々とした店内でゆっくり過ごせる。

所 成増3-41-14
☎ 03-5967-3070 L 11:30～14:00、17:00～22:30 休 無休
成増北口通り商店会 MAP P.1 A-2

E 五味香

●うみしゃん

駅から近く、人気店。本格中華からリー一が豊富で、どれも旨いと
所 板橋1-16-
☎ 03-396
14:00、17:0
板橋駅西口商

板橋駅西口地区
再開発事業推進の為
閉店いたしました。

今日の食事も商店街で調達

地元民御用達の 八百屋・総菜店・酒屋

＼いらっしゃい！／

吉徳屋のみなさん

黒田水産のみなさん

蒲吉商店のみなさん

毎日の食卓を彩る食料品がそろうのが商店街の魅力。今日もいいものが入っているよ！

刺身

一級品をお値打ちに！

黒田水産
くろだすいさん

高級料亭で扱うレベルの魚をお値打ち価格で提供。とくに希少部位・まぐろの脳天は店頭にあれば即ゲットしたい人気商品。ほかに特製調味液を使ったマリネなどのお総菜類もおすすめだ。

まぐろの脳天…1500円（税別）

あじのマリネ…350円（税別）

所 高島平3-10-1-140
☎ 03-3975-2168
L 10:00～19:00（刺身がなくなり次第終了） 休 木曜
新高島平ファミリー名店街 MAP P.1 B-1

青果

確かな品質の旬野菜

八百屋のヤオピー
やおやのやおぴー

安売りはせず、きちんといいものをそろえる誠実な八百屋。品物の質と価格のバランスがとれたものを日々市場で厳選し、毎日買いやすい価格帯で提供。野菜のほか、梅干しやお菓子などの食材も扱う。

所 東新町2-53-16
☎ 03-5964-5161
L 10:00ぐらい～18:00ぐらい
休 日曜・祝日は不定休
上之根橋商店会 MAP P.2 D-3

手作りおでん種の老舗

蒲吉商店
かまよししょうてん

昭和36年創業のおでん種の専門店。タラやカジキマグロなどの魚を、すり身にするところから店内で手作り。おでんにすると、とてもいい出汁つゆになると評判。できたておでんも食べられる。

所 大谷口北町80-3
☎ 03-3956-1531
L 9:00～18:00
休 日曜・祝日
宮の下商栄会 MAP P.2 D-3

おでん

酒

杉勇 純米 美山錦（720㎖）…1375円

いたばし 八丈百万石（700㎖）…1260円

希少な銘酒に出合える

酒の吉徳屋
さけのよしとくや

70年以上愛される酒屋で、店主が全国から厳選した日本酒を中心に、板橋生まれの焼酎やビールもそろえる。立ち呑みコーナーもあり、旬なお酒を試飲感覚で味わうことができる。

所 前野町2-20-11 ☎ 03-3960-2555 L 10:00～19:00（立ち呑みは17:00～18:45、土曜15:00～）
休 水曜・月1回不定休
常盤通り共栄会 MAP P.2 D-3

手作り総菜が旨い

梨本商店
なしもとしょうてん

「手作り品だからいつまでも飽きられない」という60年変わらぬ味のコロッケ・メンチカツが人気。国産の材料にこだわり、季節ごとに最適なジャガイモを使用している。曜日限定のお総菜もおすすめ。

自家製肉ダンゴ 1パック（8個）…460円（火曜限定）

所 小豆沢2-32-4
☎ 03-3965-1181
L 8:00～17:30、お総菜は11:00～17:00
休 水曜・日曜・祝日
小豆沢商友会 MAP P.2 D-2

豆腐

豆乳ババロア…120円

よせ豆腐…220円

五目おから…190円

大豆の甘みがしっかり

吉野屋豆腐店
よしのやとうふてん

数種の大豆をブレンドし、上質な天然にがりでかためた豆腐は、大豆の甘みがしっかり引き出され、しょうゆなしで食べられるほど美味。ふわとろの豆乳ババロアや量り売りの豆乳も人気だ。

所 常盤台3-22-5
☎ 03-3960-2056
L 6:30～19:00 休 月曜・水曜・金曜・日曜・祝日（火曜が祝日の週は月曜営業、火曜休）
常盤台中央通り商光会 MAP P.2 D-3

精肉・揚げ物

コロッケ…1個180円

板橋ナイトはここで楽しむ

レストラン&居酒屋

個性豊かなレストランや居酒屋が多い板橋。美味しい料理と旨いお酒で板橋の夜をエンジョイ！

1）低温調理でじっくり火を入れて仕上げた北海道産エゾ鹿のステーキ2900円（手前）、ビーツとベーコンのキッシュ660円（奥）、ワイン550円～
2）女性1人でも入りやすい空間

ブラッスリー 小春日和

ぶらっすりー こはるびより

本格的なビストロ料理を、ほっこり和める空間で気軽に楽しめるバル。旬の素材で作る彩り鮮やかなキッシュやモチモチの自家製パン、手をかけた肉料理など、しっかり食べてもワイン1杯からでもOK。

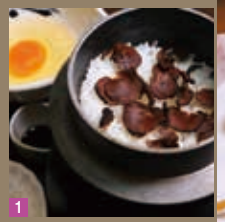
所 大山東町56-10-1F
☎ 03-5375-2206
L 11:30～14:00、17:30～22:00
休 木曜（月曜不定休）
遊座大山商店街 MAP P.2 E-3

串揚げ 穂卓

くしあげ ほだか

八海山のお米に出合ったことから生まれた究極の玉子かけご飯や、希少な信州十四豚を使った厚切りロース炙り焼き、フルーツ串などもある串揚げなど、個性豊かな料理を味わえる。

所 清水町56-7
☎ 03-6905-6155
L 17:00～23:00
休 月曜・火曜
曙商店会
MAP P.2 E-3



1）トリュフとの相性も抜群の究極の玉子かけご飯1000円
2）季節の味が楽しめる串揚げ8本盛り合わせ1760円。お供には味わい深いコエドビール780円を

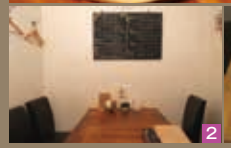
らくだの台所

らくだのだいどころ

天ぷらやおひたしなど和のおつまみもあれば、ワインやビールに合うアヒージョやパスタも。和・洋・イタリアンと料理もお酒もジャンルレスに楽しめる居酒屋で居心地のよさも魅力。

所 成増2-10-11 IGYビル1F
☎ 03-5913-9330
L 17:00～22:00
休 月曜
成増南商店街 MAP P.1 A-2

1）小上がりの座敷とカウンターがある
2）サラダ感覚の一皿、湯葉の生春巻き715円
3）カツオ出汁で煮込んだ上品な塩もつ煮込み748円



ワインビストロ ル マリアージュ

わいんびすとろ る まりあーじゅ

ブルゴーニュを中心に100種類ほどのワインがそろうワインビストロ。切りたての生ハムとサラミの盛り合わせ、カプレーゼなど8品の料理とワインなどのアルコールが飲み放題のパーティプランは7000円。

所 板橋1-8-4
☎ 03-5944-1073 L 11:30～13:30、18:00～21:00（土・日曜17:00～21:00） 休 月曜・火曜昼
板橋駅西口商店会 MAP P.2 E-4

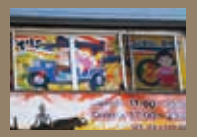
1）ヨーロッパの家庭料理と美味しいワインをいただきます
2）ランチセットや昼飲みコースもあるのでお昼にもどうぞ
3）女子会にも人気のパーティプランは3日前までに予約を

1）クィッティオウトムヤム935円、ソムタムタイ990円、ガイパッガパオ（ガパオライス）935円
2）オーナー夫妻。タイ出身の奥様が料理を担当　3）タイのほかラオスのビールも飲める

セップ..!イリー

せっぷ..!いりー

できる限り本国と同じ食材・調味料を使用。辛さは日本人好みにアレンジしているが本国並みにも調節可能。人気はトムヤムスープのラーメン・クィッティオウトムヤム、青パパイヤサラダ・ソムタムタイなど。



所 志村1-35-12 2F
☎ 03-6323-8399
L 11:00～14:30、17:00～21:00
休 月曜・日曜
志村銀座商店街 MAP P.2 D-2

東北酒場 あらた

とうほくさかば あらた

東北出身の店主が手がける居酒屋で、青森県内でしか出回らない限定品など希少な日本酒をそろえる。八戸から産地直送で届く銀サバやイカの一夜干し、せんべい汁のほか、超希少な牛タン刺身など東北の味覚が勢ぞろい。

所 上板橋1-24-5ベイ21ビル1F ☎ 03-6789-1236
L 17:00～翌2:00、土曜12:00～翌2:00、日曜・祝日12:00～23:00 休 無休
上板南口銀座商店街 MAP P.1 C-3

1）毎朝、市場で魚介を仕入れる、お刺身5点盛り合わせ（2～3人）1790円
2）日本酒（一合）720円～。青森を中心に酒蔵を巡って選んだお酒が集結！

板橋のいっぴん

板橋区が自信をもっておすすめする食のブランド「板橋のいっぴん」。数多い“いっぴん”の中から厳選してご紹介します！

「板橋のいっぴん」とは？

「大切な人への贈り物や自分へのご褒美として、みんなにオススメしたくなる商品を」をコンセプトに、区民の投票と特別審査員、各分野の専門家の審査により認定。洋菓子、和菓子、パン、お総菜・食事、お酒・飲み物まで幅広い商品がラインナップされている。

板橋のいっぴん全商品は公式サイト・SNSとパンフレットをチェック

インスタグラム　公式サイト

板橋の鳥「ハクセキレイ」のロゴが目印です

maddie（マディ）…1個314円

ブラウンオニオンベーカリー

ぶらうんおにおんべーかりー

所 高島平9-1-9 メトロード西台7番館
03-6909-7377　9:00～18:00
休 無休　メトロード西台商店会　MAP P.1 C-1

国産小麦100%、国産バター100%、日光御養卵などリッチな素材を使用して焼き上げたマドレーヌ。どこか懐かしさを覚えるようなシンプルで風味豊かな味わい。

寝かせ焼きいも…100g250円

焼き芋用に特別に熟成させた茨城県阿見町・中島農園のさつまいも「紅はるか」を、笠間焼の専用壺で遠火の輻射熱でじっくり焼いている。芯までしっとり、ねっとりした甘さ。

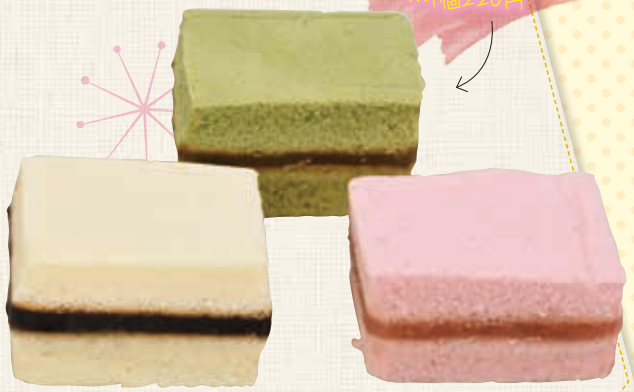
cafe 月ノ農

かふぇ つきのみのり

所 志村2-2-1 宮島ビル1F
03-6768-5558　10:00～19:00
休 月曜　志村銀座商店街　MAP P.2 D-2

大正7年創業の老舗和菓子店の自信作。豆乳と卵白を混ぜて焼き上げる、とうふをイメージしたふんわりした和菓子。あんは黒胡麻、抹茶、いちごの3種類がある。

板橋とうふ…1個220円



有限会社 栄太楼

ゆうげんがいしゃ えいたろう

所 南常盤台1-39-3　03-3956-3057
9:30～19:00、日曜・祝日9:30～17:00　休 木曜
常盤台銀座商店街　MAP P.2 D-3

なめらかな舌触りで甘さ控えめの自家製のこしあんと、ケーキに使う乳脂肪48%のぜいたくな生クリームをパンに注入。小さいながらも食べごたえのあるスイーツあんぱん。

純生クリーム入りミニあんぱん…1個170円

マルフクベーカリー

まるふくべーかりー

所 志村2-9-2　03-3966-1013
9:00～20:00、土曜・祝日9:30～19:30　休 木曜・日曜
志村銀座商店街　MAP P.2 D-2

地元で愛されている手作りサンドイッチ専門店。ふんわりとした食感のパンに、タマゴ、ハム、チーズ、キュウリ、ポテトサラダをサンド。具だくさんでボリュームも満足。

スペシャルサンドイッチ…1個380円

K'sキッチン ハッピーロード店

けーずきっちん はっぴーろーどてん

所 大山町40-7 石川ビル1F　03-3956-7708
6:00～21:00　休 無休
ハッピーロード大山商店街　MAP P.2 D-3

「いたちょこブック」について

いたばしのいいところをちょこっと知ってもらいたい！
そんな思いから、この「いたちょこブック」というタイトルと、キャラクター「ITA CHOCO BROTHERS（いたちょこブラザーズ）」は誕生しました。
東京家政大学、大東文化大学、東洋大学の学生たちが、板橋区内の商店街を散策してお店を紹介しています。

いたちょこブック 板橋区公式ホームページ

いたちょこブック「公園編」と「商店街編」の電子データはこちらから！

板橋区観光協会ホームページ

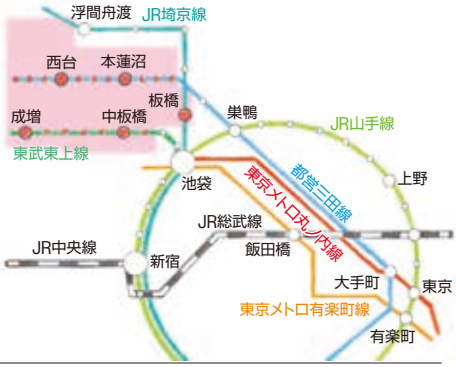
まち歩き情報 ライブラリー
ぶらり、いたばし

いたばしのまち歩きが楽しくなるような情報が詰まったサイト。「いたばしスイーツ」などのグルメ特集や、エリア特集も見どころ。毎月更新されるイベント情報も要チェック。

板橋区商店街連合会ホームページ

商店街マップ、区内共通商品券などの情報を提供。イベント情報やお得情報も満載。

板橋区へのアクセス



発行：板橋区くらしと観光課
〒173-0004
東京都板橋区板橋二丁目65番6号
（板橋区情報処理センター6階）
03-3579-2251

協力：板橋区観光協会
板橋区商店街連合会
東京家政大学
大東文化大学
東洋大学

令和7年3月発行