

動画  
配信版

令和5年度女性健康セミナー

# 骨粗しょう症セミナー

講師

東京都健康長寿医療センター  
糖尿病・代謝・内分泌内科  
千葉 優子 医師

- 骨粗しょう症は、高齢者になる病気と思いませんか？  
実は、若い女性でも骨密度が低下して骨粗しょう症を発症してしまふこともあります。

いまから、骨活♡



配信場所：

板橋区公式Youtube『チャンネルいたばし』

検索方法：

板橋区のホームページ⇒動画配信サービス  
『チャンネルいたばし』・ガイドページ⇒  
その他の動画コンテンツ⇒健康推進課チャンネル

【問合】

板橋区女性健康支援センター

☎03-3579-2306



板橋区