



板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画2026



板橋区

はじめに



現在、日本の人口は平成 20（2008）年をピークに減少に転じていますが、高齢化率は上昇を続け、令和 7（2025）年には団塊世代の全てが 75 歳以上の後期高齢者に移行するなど、少子高齢化が急速に進行しています。

また、団塊ジュニア世代が 65 歳以上となる令和 22（2040）年には、生産年齢人口が減少し、深刻な介護の担い手不足が見込まれています。

このような状況の中、一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の増加と社会的孤立、認知症高齢者の増加、介護家族の負担増や医療・介護職の人材不足など、数多くの課題が複雑化・複合化し、地域社会を取り巻く環境は変化しています。

これらの課題に対して、板橋区では、国が構築を推進する「地域包括ケアシステム」を中核として、シニア活動支援などを独自に加えた「板橋区版 A I P」を構築し、令和 7（2025）年を見据えた様々な取組を推進してきました。さらに、令和 22（2040）年に向けた人口構造の変化を踏まえると、公的な支援だけでなく、地域の多様な主体の参画や連携による地域共生社会の実現をめざすことが重要です。加えて、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、「板橋区版 A I P」をさらに深化し、推進していく必要があります。

今回策定した「板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画 2026」は、このような課題に力強く取り組むべく、成年後見制度利用促進も含めた高齢者の保健福祉及び介護保険制度の安定的な運営のための施策を一体として取りまとめ、また、喫緊の課題である介護人材の確保やデジタルデバインドへの対応などを盛り込んだ総合的な計画となっています。

今後も区民の皆様や関係機関の方々と一体となって事業を推進し、計画の基本理念である「高齢者の福祉・介護の充実と豊かな健康長寿社会の実現」を達成していくため、一層のご理解とご協力をお願いいたします。

最後に、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をお寄せいただきました区民の皆様をはじめ、長期間にわたり精力的にご審議いただきました板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会委員の皆様や関係団体の皆様に心から感謝申し上げます。

令和 6 年 2 月

板橋区長 坂本 健

目次

第1章 総論

1	背景	3
2	計画の位置づけ	4
3	計画期間	5
4	計画策定体制	5
5	計画の推進に向けて	6

第2章 板橋区の高齢者等を取り巻く状況

1	高齢者人口、資源等の状況	9
(1)	高齢者人口の推移・将来推計	9
(2)	高齢者世帯の状況	10
(3)	要介護（要支援）度別認定者数の推移・将来推計	11
(4)	認知症高齢者数の推移・将来推計	12
(5)	65歳健康寿命	14
(6)	板橋区の生産年齢人口	15
(7)	区内の介護保険指定事業所数	16
(8)	区内の介護サービス基盤の整備状況	17
2	日常生活圏域	19
3	介護保険ニーズ調査結果から見た高齢者の状況と課題	33
(1)	調査の概要	33
(2)	高齢者世帯の状況	34
(3)	健康・医療	35
(4)	社会参加・助け合いについて	36
(5)	介護に関すること	37
(6)	新型コロナウイルス感染症による影響	38

第3章 基本理念と施策体系

1	基本理念	43
2	施策体系	43
(1)	基本方針と目標	43
(2)	3つの目標と6つの施策の柱	44
(3)	板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画2026の体系図	46
(4)	SDGsとのつながり	48

第4章 施策の展開

1	板橋区版AIP	51
(1)	地域包括ケアシステムについて	51
(2)	板橋区版AIPの深化・推進	51
(3)	前計画期間における課題と重点分野の振り返り	55
(4)	本計画期間における板橋区版AIPの取組	58
①	総合事業／生活支援体制整備事業	61
②	医療・介護連携	68
③	認知症施策	74

④ 住まいと住まい方	78
⑤ 基盤整備	82
⑥ シニア活動支援	95
⑦ 啓発・広報	98
2 災害や感染症に対する備え	99

第5章 介護保険サービスの見込みと保険料の算定

1 介護保険サービス・事業の利用実績及び利用量の見込み	103
(1) サービス量の推計基準	103
(2) 介護保険サービス見込み量の推計時の留意点	104
(3) 保険給付サービス	105
① 居宅サービス（介護予防サービス）	105
② 地域密着型サービス	108
③ 施設サービス	110
④ その他	111
(4) 地域支援事業	112
① 介護予防・日常生活支援総合事業	112
② 包括的支援事業	116
2 介護保険事業費及び介護保険料	121
(1) 財源内訳	121
① 介護給付費の財源内訳	121
② 地域支援事業費の財源内訳	121
③ 財源の充当	121
(2) 介護保険事業費	122
① 介護保険事業費の執行状況	122
② 介護保険事業費の見込み	123
(3) 保険料（第1号被保険者）	124
① 本計画期間の介護保険料設定の留意点	124
② 第9期介護保険料基準額（月額）	124
③ 保険料の軽減	126
(4) 中長期的な介護保険事業費及び介護保険料基準額の推計	127
3 介護保険事業の円滑な実施	129
(1) 福祉サービス第三者評価の促進	129
(2) 介護サービス事業者への指導・監督	129
(3) 保険者機能の強化	129

第6章 板橋区成年後見制度利用促進基本計画 2026

1 計画策定の背景	133
2 計画の位置づけ	133
3 計画期間	133
4 計画の対象	133
5 制度の概要及び国・区の現況	134
(1) 成年後見制度の概要	134
(2) 国の現況	135
(3) 区の現況	137

6 施策の展開	140
(1) 前計画期間における振り返りと取組	140
(2) 区と権利擁護いたばしサポートセンターとの連携	141
(3) 施策目標	142

第7章 資料編

1 介護保険制度の変遷	148
2 制度改正の概要	149
3 介護保険サービスの体系	150
(1) サービス利用の流れ	151
(2) サービスの種類	152
4 保険給付サービスの種類と内容	153
(1) 居宅サービス	153
(2) 地域密着型サービス	153
(3) 施設サービス	154
(4) その他のサービス	154
5 板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会設置要綱	155
6 板橋区高齢者保健福祉・介護保険制度推進本部設置要綱	157
7 審議経過	159
(1) 板橋区高齢者保健福祉・介護保険制度推進本部	159
(2) 板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会	159
(3) 地域包括ケアシステム検討部会	161
(4) 介護基盤検討部会	161
8 用語解説（五十音順）	162