

※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

区民結核健診

▶**とき** = 5月23日(木)15時~16時 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶**対象** = 区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(8面)参照

はじめての歯みがきひろば

▶**とき** = 5月29日(水)10時20分~11時30分 ▶**内容** = 子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶**対象** = 区内在住で、令和5年3月~7月生まれのお子さんとその保護者 ▶**定員** = 16組(申込順) ▶**持物** = 母子健康手帳 ▶**ところ・申込・問** = 電話で、上板橋健康福祉センター ☎3937-1041

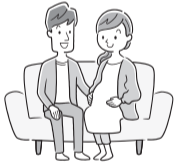


B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき** = 5月30日(木)9時~9時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 問診・採血 ▶**対象** = 区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。 ▶**定員** = 10人(申込順) ▶**申込・問** = 電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(8面)参照

両親学級

▶**ところ・とき(各1回制)**
A板橋健康福祉センター…6月8日(土)、10時~11時30分・13時30分~15時
B赤塚健康福祉センター…6月23日(日)、10時~11時30分・13時30分~15時
Cオンライン…6月29日(土)13時30分~15時
▶**内容** = 妊娠中の過ごし方・沐浴指導など ▶**対象** = 開催日時点で、**A**妊娠24週~36週 **C**妊娠24週~38週の初産の方とそのパートナー ▶**定員** = **A**各回16組 **B**各回20組 **C**80組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選) ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問** = (株)メディカル・ナビゲーター ☎6427-4802 (平日、9時~17時)、板橋健康福祉センター ☎3579-2333



胃・肺がん検診

▶**とき・ところ・定員** = 表参照 ▶**検診受付時間** = 受診券で指定した時間
▶**内容**
●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●**肺がん検診**…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可
▶**対象** = 区内在住で、昭和60年3月31日以前に生まれた方
▶**申込**

●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…4月27日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●**直接・電話**…4月30日(火)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶**問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312



表 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
6月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	板橋区医師会病院	45人
6月6日(木)・12日(水)・16日(日)・21日(金)・27日(木)	グリーンホール1階ホール	60人
6月14日(金)	赤塚健康福祉センター	55人

※申込順

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

不動産無料相談会

▶**とき** = 6月3日(月)10時~16時30分 ▶**ところ** = イベントスクエア(区役所1階) ▶**内容** = 法律・税務・登記などの相談 ▶**定員** = 50人(申込順) ▶**申込・問** = 4月30日(火)から、電話で、(公社)全日本不動産協会城北支部 ☎3827-4171 (平日、10時~17時)

看護の日特別イベント

「いまから始めよう、フレイル予防」

▶**とき** = 5月11日(土)13時~15時 ▶**ところ** = (医)明芳会イムス板橋リハビリテーション病院※当日、直接会場へ。 ▶**内容** = 健康相談・体操指導・口腔フレイルチェックなど ▶**問** = 同病院広報委員会 ☎3967-1183

アーチェリー初心者教室

▶**とき** = 6月9日~30日の毎週日曜、4日制、10時~12時(初日は9時30分から) ▶**ところ** = 区立洋弓場 ▶**講師** = 板橋区アーチェリー協会指導員 ▶**対象** = 中学生以上 ▶**定員** = 32人(申込順) ▶**費用** = 2500円 ▶**申込・問** = 5月13日(月)から、往復はがきで、同協会事務局(〒174-0055泉町27-12渡邊方) ☎3558-7695 ※申込記入例(8面)参照

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

山本隆子藍絞り染展

▶**とき** = 5月17日(金)~19日(日)、11時~17時(初日は13時から) ▶**内容** = ストール・暖簾・エコバックなど100点展示・販売

志村彩友会展

▶**とき** = 5月21日(火)~27日(月)、11時~18時(初日は13時から、最終日は16時まで) ▶**内容** = 油彩画・水彩画60点

赤(キルト)・黒(切り絵)の魂展

▶**とき** = 5月14日(火)~19日(日)、10時~17時(初日は13時から、最終日は15時まで) ▶**内容** = キルト・切り絵32点展示・販売

サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合あり。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。 掲載のお問い合わせは 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

いたばしノルディックウォーキング塾 初心者歓迎 毎週土曜10時~12時 都立城北中央公園など 1回500円 ☎谷口090-1760-7321

和太鼓「桜仁会」 3歳以上の方歓迎 火曜・木曜・土曜・日曜※年齢・習熟度により活動日・時間が異なる 桜川地域センター 入会金3000円・1回1000円~1500円 ☎仁村090-4132-1622

ランニング「城北クラブ」 第1日曜8時30分~10時 都立城北中央公園 年額2000円 ☎植松090-8308-3034

智能気功と太極拳 見学自由 初心者歓迎 月4回木曜 10時~12時 植村記念加賀スポーツセンター 月額3000円~3500円 ☎澤田3972-1594

ザ・サテニスクラブ 初級者・中級者歓迎 毎週月曜11時~15時 加賀庭球場 月額1500円 ☎黒田090-2405-7531

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約14万2000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 広聴広報課広聴係 ☎3579-2024

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

もめないための「円満立ち退き」を専門家が解説

古くなったアパート・貸家の問題解決セミナー

参加無料・予約制

5/11(土)、18(土) 大山駅「グリーンホール」で開催

相続対策や土地活用の一つとして用いられる賃貸住宅。これから子世代へ引き継ぐ、親から相続される予定がある人も多いのでは。しかし、賃貸住宅は入居者とのトラブルや建て替えに伴う立ち退き交渉、老朽化による倒壊の危険など様々な問題が起こる可能性があります。セミナーでは事例をもとに専門家の視点からトラブルの解決方法や思わぬ落とし穴などをわかりやすく解説してくれます。セミナー終了後には個別の相談会も(予約制・先着順)。この機会に参加して今後、

困らないための参考にしてみませんか。

主催:旭化成ホームズ

▶開催日時

5/11(土)、5/18(土)9:30~10:30(受付開始9:15) セミナー終了後の個別相談会 ~11:45(要予約)

▶内容

「古くなったアパート・貸家の問題解決セミナー」

講師/デライトコンサルティング株式会社齋藤豪さん

▶会場=板橋区立グリーンホール504会議室 東武東上線大山駅北口から徒歩5分(板橋区栄町36-1)

▶参加費 無料



※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

●セミナーの申し込み フジサンケイ企画セミナー事務局

☎ 0120-505-470

受付時間 10:00~17:00 (年中無休)

5/11(土) <https://ansapo.jp/semi/2625>



5/18(土) <https://ansapo.jp/semi/2626>



※個人情報はセミナーの運営や今後の案内に利用します。

広告

~建築士と創る~ 建築・不動産の一括相談室

リフォームや住まいについてのT 0120-497-711 無料でご相談、無料で受付中!!

アールシー建築デザイン株式会社 東京都板橋区高島平 9-8-2