



夏のハケ岳荘の一般利用受付が始まります



▶ **夏季期間**＝7月20日(土)～8月25日(日) ▶ **対象**＝区内在住・在勤・在学の方が代表の団体(29人以下) ▶ **定員**＝一般棟67人(22室)・キャンピングリゾート3テント・テントサイト9サイト※いずれも抽選

▶ **利用料金**

- **一般棟(1泊)**…一般2000円・子ども1000円
- **キャンピングリゾート(1泊)**…一般2500円・子ども1250円
- **テントサイト(1泊)**…一般400円・子ども200円

※障がいがある方は上記料金の半額・介護者は1人まで無料、4～14歳は子ども料金、3歳以下は無料。※ランタンの無料貸出あり※宿泊者は、体育館・研修施設などを無料で利用可(利用不可日あり)。※食事料金など詳しくは、ハケ岳荘ホームページをご覧ください。

▶ **申込**＝5月31日(必着)まで、往復はがき(1団体1枚)でハケ岳荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322)※申込記入例の項目と部屋数(和室・洋室・和洋室の希望も)またはキャンピングリゾート・テントサイトの利用の旨、希望日、宿泊日数(3泊以内・第3希望まで)、利用予定人数を明記。



キャンピングリゾート

抽選後の夏期期間中の空き室

▶ **申込**＝7月1日(月)朝9時から、電話で、ハケ岳荘※2日(火)以降は同荘ホームページからも申込可



ところ・問合せ

ハケ岳荘 ☎0266-66-2323

申込記入例



❶ 催し名・コース

❷ 郵便番号・住所

❸ 氏名(ふりがな)

❹ 年齢

❺ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則❶～❺を全て記入

※区内在勤・在学の場合は❹勤務先(所在地)・学校名を記入

※記事内に指定がある場合は❷その他記載事項を記入

※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)

〇〇〇課〇〇〇係



講座

 **パパとママの離婚講座**

▶ **とき**＝6月11日(火)10時～12時 ▶ **内容**＝講義「離婚問題を円満に解決するための基礎知識」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶ **講師**＝家族のためのADRセンター代表理事 小泉道子ほか ▶ **対象**＝区内在住・在勤で、離婚を考えている保護者またはひとり親家庭の方 ▶ **定員**＝20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶ **問**＝いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205、生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234

認知症講演会

▶ **とき**＝6月12日(水)14時～15時30分 ▶ **ところ**＝グリーンホール2階ホール ▶ **内容**＝講義「認知症の基礎知識」 ▶ **講師**＝山倉医院長 徳永誠 ▶ **対象**＝区内在住・在勤の方 ▶ **定員**＝50人(申込順) ▶ **申込・問**＝5月13日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121





体験・観賞

ねじって作るバラの折り紙

▶ **とき**＝5月25日(土)13時～15時 ▶ **ところ**＝旧粕谷家住宅(徳丸7-11-1) ▶ **講師**＝折り紙専門家 荒川千恵子 ▶ **対象**＝区内在住・在勤・在学の方または郷土芸能伝承館利用団体の方(小学3年生以上) ▶ **定員**＝20人(申込順) ▶ **費用**＝1500円 ▶ **申込・問**＝5月11日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)



グリーンカレッジホールの催し

生き生き講座

▶ **とき**＝5月31日(金)15時～16時30分 ▶ **内容**＝講座「元気に長生き、心臓リハビリ」・健康体操 ▶ **講師**＝板橋リハビリテーション病院診療部長 遠藤宗幹 ▶ **定員**＝50人 ▶ **費用**＝200円

4コマ漫画描き方講座

▶ **とき**＝6月12日(水)～8月のうち6日間、9時30分～11時30分 ▶ **講師**＝似顔絵講師 わがたみふく ▶ **定員**＝15人 ▶ **費用**＝2400円 ▶ **持物**＝サインペン

―【いずれも】―

※申込順 ▶ **対象**＝区内在住・在勤の方 ▶ **ところ・申込・問**＝5月11日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

高島平ハーフマラソン

▶ **とき**＝10月6日(日)※荒天中止 ▶ **ところ**＝高島平5km周回コース

▶ **種目・制限時間・費用**

- **ハーフマラソン(男女)**…100分、6600円
- **10km(男女)**…55分、4950円
- **5km(高校生・一般男女)**…35分、3300円

▶ **定員**＝計1600人(申込順) ▶ **パンフレットの配布場所**＝スポーツ振興課(区役所8階14窓口)・各地域センター・区立各体育館 ▶ **申込**＝5月15日(水)から、RUNNETホームページ※申込条件など詳しくは、(公財)板橋区スポーツ協会ホームページをご覧ください。 ▶ **問**＝板橋区スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651、(公財)板橋区スポーツ協会事務局 ☎5915-5568(土曜・日曜・祝日・第2月曜休み)

食生活で免疫力アップ

▶ **とき**＝5月26日(日)14時～15時30分 ▶ **内容**＝講義「感染症に負けない体づくり」 ▶ **講師**＝女子栄養大学准教授 林芙美 ▶ **対象**＝中学生以上 ▶ **定員**＝30人(申込順) ▶ **ところ・申込・問**＝5月12日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

リサイクルプラザの催し

パネル展「あらかわの春みつけた」

▶ **とき**＝5月31日(金)まで、9時～17時 ▶ **内容**＝荒川河川敷で撮影した春の風景写真

金継ぎ講座

▶ **とき**＝6月2日(日)10時20分～12時20分 ▶ **講師**＝書道家 狐塚仁宏 ▶ **対象**＝区内在住・在勤・在学の方 ▶ **定員**＝10人(抽選) ▶ **費用**＝1000円 ▶ **持物**＝3つ程度に割れた食器・欠けた食器各1個、エプロン ▶ **申込**＝5月22日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6) ※申込記入例参照※同プラザホームページからも申込可



―【いずれも】―

▶ **ところ・問**＝リサイクルプラザ ☎3558-5374

公共機関だより



5月は自動車税(種別割)の納期です

自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。令和6年度の自動車税(種別割)納税通知書は、5月1日に発送しました。5月31日(金)までにお支払いください。

自動車税(種別割)の障害者減免の申請を受け付けています

▶ **対象**＝身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方※要件あり ▶ **申請期限**＝5月31日(金)※減免額など詳しくは、お問い合わせください。

―【いずれも】―

▶ **問**＝東京都自動車税コールセンター ☎3525-4066(平日、9時～17時)

広報

いたばし

休日・夜間開庁をご利用ください

区役所の一部窓口を、毎月第2日曜9時～17時、毎週火曜(祝日・閉庁日を除く)19時まで開庁しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

