



# 災害からまちを守る

# 最も身近な防災機関

# 消防団

## あなたも一緒に活動しませんか



消防操法大会で活躍する板橋消防団女性消防隊  
(令和5年全国大会準優勝) 画像提供:東京消防庁

### 問 合

- 板橋消防署 ☎3964-0119
- 志村消防署 ☎5398-0119
- 板橋区地域防災支援課消防防災担当係 ☎3579-2158

## 消防団とは

火災・地震・風水害などの災害発生時に、消火活動・救助・救出活動などを行う消防機関の一つで、会社員・自営業・学生など様々な職業・年齢層の方が活躍しています。

また、平常時も、地域の防災訓練指導・応急手当の普及指導・特別警戒など、地域の消防力・防災力の向上や地域コミュニティの維持・振興において、重要な役割を担っています。



消防団の活動を通じて得られた経験・知識は、自分自身の成長につながると思います。老若男女問わず、楽しく活動していますので、みなさんの入団をお待ちしています。

また、日頃の訓練の成果を披露する消防操法大会に、ぜひ、お越しください。



志村消防団員  
伊藤元基さん  
(大学4年生)

## 消防団員を募集しています

▶対象=区内在住・在勤・在学中、18歳以上の方 ▶処遇=表 参照※入団方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### 表 消防団員の主な処遇

項目	内容
報酬	年額4万2500円から
費用弁償	1回4000円(災害活動に従事した場合は1回8000円)
優遇措置	一定の要件を満たした場合、危険物取扱者(丙種)・消防設備士・防火管理者などの資格取得の際に、一部科目が免除



▲詳しくはこちらから

## 消防団消防操法大会

消防団の日頃の訓練成果を、ぜひ、ご覧ください。

- ▶とき・ところ
- 板橋消防団…5月26日(日)9時~12時、板橋フレンドセンター
- 志村消防団…6月9日(日)9時~12時30分、東京都中央卸売市場板橋市場
- ▶問=板橋消防署 ☎3964-0119、志村消防署 ☎5398-0119



# 「いたばしさんぽ」のリーフレットを配布しています



絵本作家・三浦太郎さんが手がけた「いたばしさんぽ」のリーフレットを区内公共施設・商業施設で配布しています。  
▶**ところ**＝各区民事務所、各地域センター、区立各図書館、イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)、イオンスタイル板橋前野町(前野町4-21-22)、無印良品板橋南町22(南町22-14)など

## 「いたばしさんぽ」とは

板橋のまちを舞台とした、SDGs(持続可能な開発目標)を楽しみながら学べる区オリジナルのボードゲームです。



▲詳しくはこちらから

## 【いずれも】

※配布場所・ゲームの遊び方など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

## 「絵本のまち板橋」のプロモーション映像を公開しています

「いたばしさんぽ」のイラストを使用して「絵本のまち板橋」を紹介したプロモーション映像を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



▲詳しくはこちらから

**問合** ブランド戦略担当課 ☎3579-2515

## お知らせ

### 「絵本のまち板橋」ブランディング強化支援を行う事業者募集

▶**期間**＝契約締結日～来年3月 ▶**選定**＝プロポーザル方式 ▶**募集要項の配布場所**＝区ホームページ ▶**申込・問**＝5月27日(月)まで、必要書類をEメールで、政策企画課ブランド・SDGs係 ☎3579-2515 sk-promo@city.itabashi.tokyo.jp



### 板橋区基本構想審議会 区民公募委員募集

▶**募集人数**＝3人 ▶**任期**＝7月～来年10月 ▶**対象**＝令和6年4月1日時点、区内在住の18歳以上で、平日昼間・夜間に区役所で行う会議(月1回程度)に出席できる方 ▶**選考**＝作文 ▶**申込・問**＝6月20日(必着)まで、作文「応募動機」または「将来の板橋区について思うこと」(いずれも800～1200字程度)と、別紙に申込記入例(4面)の項目、資格、区のほかの会議での委員歴を明記のうえ、直接または郵送・電子申請(区ホームページ参照)で、政策企画課総合調整係(区役所4階⑫窓口) ☎3579-2011

### 児童手当・児童育成手当の申請を受け付けています

令和5年度の所得超過などで、現在手当を受給していない方が対象です。なお、現在受給中で現況届の提出が必要な方には、6月上旬に現況届をお送りします。※手当月額・所得限度額・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**＝子育て支援課子ども手当医療係 ☎3579-2477

### 板橋駅西口駅前広場の未来を考えるワークショップ

▶**とき**＝6月2日(日)9時30分～11時30分 ▶**ところ**＝ハイライププラザ ▶**内容**＝グループワーク ▶**定員**＝30人(抽選) ▶**申込**＝5月24日(金)17時まで、電子申請(区ホームページ参照) ▶**問**＝地区整備課板橋駅周辺係 ☎3579-2556

### 外国人のための専門家相談会

▶**とき**＝6月30日(日)13時～16時※相談時間は1人30分 ▶**ところ**＝グリーンホール701～703会議室 ▶**内容**＝弁護士などによる在留資格・労働・保険などの相談※申込時に言語を選択※オンラインあり ▶**対象**＝外国籍の方 ▶**申込**＝6月21日(金)まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ ▶**問**＝同財団(グリーンホール内) ☎3579-2015

### Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達放送テストを行います

大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。

▶**とき**＝5月22日(水)11時

#### 放送内容

- 「これはJアラートのテストです」3回
- 「こちらは防災板橋です」1回

▶**情報伝達手段**＝防災行政無線、J:COM緊急地震速報端末(当サービス加入の家庭のみ) ▶**問**＝防災危機管理課危機管理係 ☎3579-2154

### 令和5年度板橋区環境白書を発行しました

区の環境の現状・施策の成果などを掲載しています。

▶**閲覧場所**＝環境政策課(区役所7階⑫窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・区立各図書館・区ホームページ※区政資料室で、有償頒布(本編180円)も行っています。 ▶**問**＝環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591

## 福祉

### 認知症の方を介護する家族のための交流会

▶**とき・ところなど(各1日制)**＝表参照 ▶**内容**＝交流・情報交換 ▶**対象**＝認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶**申込・問**＝電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

#### 表 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 6月5日(水)・7月3日(水)	成増アクトホール	きずな
B 6月6日(木)・7月4日(木)	グリーンホール502会議室※7月4日(木)はグリーンホール503会議室	こもれび
C 6月11日(水)・7月9日(水)	志村坂上地域センター	志村地区
D 6月14日(金)・7月12日(金)	高島平区民館※7月12日(金)は高島平地域センター	桜の会
E 6月20日(木)・7月18日(木)	きたのホール	やすらぎ
F 6月28日(金)・7月26日(金)	グリーンホール503会議室	男性家族会

※A④E13時30分～15時30分 B④F13時30分～15時

### 仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶**とき**＝6月12日(水)10時～11時30分 ▶**ところ**＝オリヴィエ前野町(前野町3-30-13) ▶**内容**＝介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など ▶**講師**＝(医)健育会竹川病院理学療法士 内野健 ▶**対象**＝区内在住で、説明会以降の毎週水曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方 ▶**定員**＝12人(申込順) ▶**申込・問**＝5月20日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120



### 知的障がい者相談員による相談会

▶**とき**＝6月14日(金)10時～12時※相談時間は1人40分程度 ▶**ところ**＝グリーンホール701会議室 ▶**対象**＝区内在住で、知的障がいがある方またはその家族 ▶**定員**＝3人(申込順) ▶**申込・問**＝5月20日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ☎3579-4159 ※申込記入例(4面)の項目と希望時間、相談内容を明記。※相談会以外でも相談は随時受付

### 介護予防スペースはすのみ教室

▶**とき**＝7月3日～9月18日(7月31日・8月14日を除く)の毎週水曜、10日制

#### ▶コース・時間・定員

- 体操・介護予防指導…10時～12時、20人
- 腰痛・膝痛・転倒予防…13時～14時、10人
- ヨガ…14時～16時、20人

※抽選

▶**ところ**＝介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶**費用**＝各コース2400円 ▶**持物**＝室内用運動靴 ▶**申込・問**＝5月24日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)または電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ※申込記入例(4面)参照

## 休みます

### 赤塚ホーム

▶**とき**＝7月6日(土)※設備点検などのため。利用申込の電話受付は通常通り行います。 ▶**問**＝赤塚ホーム ☎5383-5631

## 区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
<b>テニス</b> 女子ダブルスA一般 B50歳以上 男子ダブルスC一般 D50歳以上 E女子シングルス F男子シングルス Gミックスダブルス	●A B 9月1日(日) C D G 9月8日(日) E F 9月22日(日)※Fの残りの試合は9月29日(日)。ほかの各種目は10月13日(日)(予備日20日(日)) ●新河岸庭球場	●A C 64組 B D G 24組 E 48人 F 128人(いずれも抽選) ●A～D G 1組1000円 E F 500円	●5月18日(土)～6月20日(木) ●スポーツ振興課

**問合** スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651



※費用の明示がないものは無料

# 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

## B型・C型肝炎ウイルス検査

▶とき=6月13日(木)9時~9時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=問診・採血▶対象=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▶定員=10人(申込順)▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

## 区民結核健診

▶とき=6月21日(金)9時30分~10時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照



## 医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表1参照▶対象=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



表1 医師によるもの忘れ相談

Table with 2 columns: とき (Date) and ところ・申込電話 (Location/Phone Number). Rows include dates from 6月6日 to 6月28日.

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

## 乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶とき=6月18日(火)13時30分~15時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い▶対象=区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

## 大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

▶とき=6月~11月▶ところ=板橋・練馬区内の実施医療機関(受診券に同封するお知らせをご覧ください)▶内容・対象など=表2参照▶

表2 大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

Table with 5 columns: 検査名 (Exam Name), 内容 (Content), 対象 (Target), 費用 (Fee), 受診券の送付・申込 (Receipt/Registration). Rows include 大腸がん検診, 肝炎ウイルス検診, 前立腺がん検診, 胃がんリスク検診.

※区内在住で、勤務先などで受診する機会がない方が対象。年齢は令和7年3月31日時点。

## 公共機関だより

### 6月2日~8日は危険物安全週間

危険物は、身近なものにも含まれています。正しい使い方・保管方法などを製品のラベルなどで確認しましょう。

▶危険物の例=ガソリン・灯油・カセットボンベなど▶問=板橋消防署☎3964-0119、志村消防署☎5398-0119

# 広告を掲載しませんか

## 広報いたばし

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約14万2000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 広聴広報課広報係☎3579-2022

## 区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 広聴広報課広聴係☎3579-2024

# 無料で健康診査が受けられます

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。しかし、健康診査を定期的に受けて自分の健康状態を確認することで、病気の兆候を早期に発見することができます。健やかな生活を送り続けるためにも、年に一度の健康診査を受けましょう。

問合

- 受診券の交付・再交付について…健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319
●区民一般健康診査について…健康推進課成人健診係☎3579-2312
●板橋区国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査について…国保年金課国保特定健診係☎3579-2328

▶とき=6月~11月▶ところ=板橋・練馬区内の実施医療機関(受診券に同封するお知らせをご覧ください)▶対象など=表3参照▶基本検査項目=問診・身体計測・血圧測定・診察・検尿(糖・たんぱく)・血液(脂質・肝機能・血糖)▶追加検査項目=心電図・眼底・胸部X線・検尿(潜血)・血液(貧血・腎機能・痛風・アルブミン※後期高齢者医療健康診査のみ)※医師の判断で、一部実施しない項目あり。※大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診(同面記事参照)を同時に受診可※受診した医師から、必ず健診結果の説明を受けてください。▶受診方法=受診券・健康保険証をお持ちのうえ、実施医療機関

表3 区が行う健康診査・対象など

Table with 3 columns: 対象要件 (Target Conditions), 受診できる健康診査 (Available Health Examinations), 受診券の送付 (Receipt/Registration). Rows include 区民一般健康診査, 板橋区国民健康保険特定健康診査, 後期高齢者医療健康診査.

※区内在住の方が対象。年齢は令和7年3月31日時点。
※妊娠中の方・施設などに入所している方・勤務先が実施する健診の対象者は、受診不可。

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

### 講座

#### 着衣泳教室

▶とき= A 6月16日(日) B 23日(日)、10時15分～12時15分、各1日制 ▶対象=小学3年生以上 ▶定員= A B 各30人(申込順) ▶費用=750円 ▶持物=水着・水泳帽・タオル・空のペットボトル(2L)・靴袋 ▶ところ・申込・間= 5月19日(日)10時から、直接または電話で、A 赤塚体育館 ☎3938-1966(第3月曜休館) B 高島平温水プール ☎3932-5348(第2月曜休館)

#### 修復の秘密

▶とき= 6月23日(日)9時30分～12時30分 ▶ところ=グリーンカレッジホール ▶内容=講義「文化財の修復から見てくる歴史と文化」 ▶定員=80人(抽選) ▶申込・間= 6月7日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係 ☎3579-2636 ※申込記入例参照

### 体験・観賞

#### まなぼーと大原フェスティバル

▶とき= 6月1日(土)10時～17時・2日(日)10時～16時 ▶内容=団体活動発表・模擬店・体験など ※一部有料・事前申込制の催しあり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶ところ・間=まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

#### 洋風画ワークショップ

▶とき= 6月8日(土)、10時～12時・14時～16時、各1回制 ▶内容=講座「洋風画(江戸時代に描かれた西洋風の日本絵画)の楽しみ方」 ▶定員=各回10人(申込順) ▶費用=500円 ▶ところ・申込・間= 5月25日(土)朝9時から、電話で、区立美術館 ☎3979-3251(月曜休館)

## 令和6年第2回区議会定例会の開会予定

区議会事務局議事係 ☎3579-2702

#### 会議日程

- 5月
  - 29日(水) 告示、議会運営委員会
- 6月
  - 6日(木)・7日(金) 本会議(一般質問)
  - 11日(火) 企画総務・区民環境・健康福祉委員会
  - 12日(水) 都市建設・文教児童委員会
  - 17日(月) 議会運営委員会
  - 18日(火) ブランド戦略推進調査特別委員会、介護支援調査特別委員会

- 19日(水) 災害対策調査特別委員会、ゼロカーボンシティ推進調査特別委員会
  - 21日(金) 議会運営委員会
  - 24日(月) 本会議
- ※10時から(議会運営委員会は13時から)。※本定例会中に審査を希望する請願・陳情の提出は、5月28日(火)15時まで受付。

#### インターネット中継を行います

本会議のインターネット中継(生中継・録画配信)を区ホームページでご覧になれます。

# 癒しの水草展

熱帯環境 植物館企画展

### 開催案内

▶とき= 5月21日(火)～6月23日(日)、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶入館料=一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円 ※土曜・日曜は小・中学生無料

### 展示内容

#### 水草レイアウトで癒されよう

水・緑・流れで表現する美しい構図の水草を展示します。

#### 不思議な水草を覗いてみよう

レースプラントの葉の不思議な網目模様を観察できます。



レースプラント



アヌビアス



ガラスアクアリウムワークショップ

### ところ・間合

熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)

#### 仲宿地区まつり

▶とき= 5月26日(日)10時～14時30分 ▶ところ=加賀小 ▶内容=ミニS.L.・キャスルウェーブスライダー・環境コーナーなど ▶間=仲宿地域センター ☎3963-1621

#### 一般向け投影「星を見に行こう」

▶とき= 6月1日(土)～7月31日(水)、15時30分～16時20分 ▶対象=小学5年生以上 ▶定員=各日190人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶費用=一般350円・高校生以下120円 ※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり ▶ところ・間=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし7月15日(祝)・22日(月)は開館し7月16日(火)～19日(金)休館)

#### 乾電池をつくってみよう

▶とき= 6月16日(日)10時20分～12時20分 ▶内容=講義「小型充電式電池のリサイクル」・手作り乾電池工作 ▶講師=(一社)JBRC職員 ▶対象=小学3年生以上のお子さんとその保護者 ▶定員=15組(申込順) ▶申込= 5月18日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ※同プラザホームページからも申込可 ▶ところ・間=同プラザ ☎3558-5374

#### 史跡散歩(徳丸地区)

▶とき= 6月8日(土)9時45分～12時 ※荒天中止 ▶内容=旧粕谷家住宅、北野神社、中尾観音堂などの散策 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=30人(抽選) ▶費用=50円 ▶申込= 5月27日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋史談会(〒173-0015栄町24-12-203井上方) ※申込記入例参照 ▶間=同会 ☎090-9326-4586(9時～18時)、板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

#### エコポリスセンターの催し

##### 緑のカーテン育成講習会

▶とき= 6月1日(土)14時～15時15分 ※ゴーヤーの苗をプレゼント ▶定員=40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶持物=持ち帰り用袋 ▶申込= 5月24日(金)16時まで、エコポリスセンターホームページ

##### リサイクルワークショップ

▶とき= 6月9日(日)・16日(日)、2日制、12時30分～15時30分 ▶内容=ゆかたでブラウス作り ▶定員=10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶費用=2500円 ▶持物=洗ってほどこいた浴衣・裁縫道具 ▶申込= 5月27日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ※申込記入例参照 ※同センターホームページからも申込可

#### 【いずれも】

▶ところ・間=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)

### 朝市(産業振興課)

#### 板橋朝市

▶とき= 5月19日(日)朝6時30分から ▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車) ※雨天中止の場合あり ▶催し=餅つき



広報

いたばし

### アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチイロ」・多言語対応アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」で、「広報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
 ▶間=広聴広報課広報係 ☎3579-2022

