

6月は環境月間 地球にやさしい生活を始めてみませんか

実践しよう エコアクション9

環境にやさしい9つの取組を「エコアクション9」として普及啓発しています。ぜひ、家庭で取り組んでみましょう。

- 1 冷暖房は適切に使う
- 2 テレビを見ていないときは消そう
- 3 照明はこまめに消し、買替時にはLEDランプを選ぼう
- 4 冷蔵庫の温度は適切に設定し、開けている時間を短くしよう
- 5 調理の火力をこまめに調節しよう
- 6 シャワーのお湯はこまめに止めよう
- 7 お風呂はできるだけ間をあけずに入浴しよう
- 8 できるだけ公共交通機関・自転車・徒歩で移動し、車を運転するときは燃費の良い運転を心がけよう
- 9 マイボトル・エコバッグを使おう

環境月間特別展示

▶ **とき** = 6月1日(土)～30日(日)、9時～20時(最終日は15時まで) ▶ **ところ** = 高島平図書館 ▶ **内容** = エコポリスセンターの事業・区の環境教育プログラムなどの紹介、環境に関する書籍の展示・貸出 ▶ **問** = 同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)

エコライフフェア夏

▶ **とき** = 6月15日(土)～23日(日)、10時～20時(最終日は15時まで) ▶ **ところ** = 無印良品板橋南町22(南町22-14) ▶ **内容** = 地球温暖化防止・SDGs(持続可能な開発目標)に関する展示 ※23日(日)、10時30分～

11時30分・12時30分～13時30分・14時～15時にワークショップあり。詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。 ▶ **問** = 同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)

暮らしにエコ活動を取り入れよう

7月13日～9月1日は、打ち水重点啓発期間です。打ち水は路面を冷やし、気温の上昇を抑えます。朝夕の涼しい時間帯に、風通しのよいところで行いましょう。路面だけでなく、屋上・ベランダなどでも効果があります。できる限り二次利用水(お風呂の残り湯・雨水・エアコン室外機の排水など)で打ち水をしましょう。

問 合

環境政策課環境教育係 ☎3579-2233

社会福祉協議会 ご案内

シニアのお仕事出張ミニ相談会

▶ **とき** = 5月29日(水)13時～16時・30日(木)10時～15時、各1日制 ▶ **ところ** = イベントスクエア(区役所1階) ※当日、直接会場へ。 ▶ **内容** = 就業相談・求人公開・パネル掲示など ▶ **対象** = 50歳以上の求職者 ▶ **問** = はつらつシニアいたばし ☎5943-1300

サポートめくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合い活動(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶ **とき** = 6月20日(木)14時～15時30分 ▶ **ところ** = 高島平区民館 ※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。 ▶ **申込・問** = 5月27日(月)朝9時から、電話で、サポートめくもり ☎3964-1185

社会福祉協議会への寄付(3月)

▶ 中板橋友愛クラブ3613円 ▶ NPO法人ゆずり葉1000円 ▶ 和田美知子1万円 ▶ てまりの会2050円 ▶ 福祉の森サロン七福3000円 ▶ ネットワークみなか3000円 ▶ 豊下捷子2000円 ▶ 成増学園みやこ幼稚園父母の会9439円 ▶ サロン・コスモス3708円 ▶ こころのフラット1240円 ▶ 板橋区書道連盟2万円 ▶ 駒希会2409円 ▶ 蓮沼大原町寿会2万8209円 ▶ 楽々会2000円 ▶ 大工原辰実1万円 ▶ 長後長寿会2585円 ▶ 上板橋高砂会3500円 ▶ ひまわり健康体操&気功2000円 ▶ **問** = 板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

NAF展

▶ **とき** = 6月7日(金)～9日(日)、10時～18時(初日は14時から、最終日は16時まで) ▶ **内容** = 絵画20点

えんぴつの会作品展

▶ **とき** = 6月11日(火)～16日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで) ▶ **内容** = 鉛筆画50点

日曜水彩会水彩画展

▶ **とき** = 6月18日(火)～24日(月)、10時～17時(初日は14時から、最終日は15時30分まで) ▶ **内容** = 水彩画50点

シニアのスマートフォン個別相談会

▶ **ところ・ときなど** = 表 参照 ※当日、直接会場へ。 ▶ **対象** = 区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方 ▶ **持物** = スマートフォン(貸出あり) ※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

▶ 問

● **相談会について**…スマートフォン相談会事務局 ☎6906-5733(火曜～金曜、9時～17時)、板橋区長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371

● **ふれあい館について**…参加を希望するふれあい館

表 シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	と き
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	6月1日(土)・4日(火)・6日(木)・8日(土)・11日(火)・13日(木)・15日(土)・18日(火)・20日(木)・22日(土)・25日(火)・27日(木)・29日(土)、10時～12時・13時～15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	6月1日(土)・5日(火)・7日(金)・8日(土)・12日(火)・14日(金)・15日(土)・19日(火)・21日(金)・22日(土)・26日(火)・28日(金)・29日(土)、10時～12時・13時～15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	6月1日(土)・3日(月)・7日(金)・8日(土)・10日(月)・14日(金)・15日(土)・17日(月)・21日(金)・22日(土)・24日(月)・28日(金)・29日(土)、10時～12時・13時～15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	6月3日(月)・5日(火)・7日(金)・10日(月)・12日(火)・14日(金)・17日(月)・19日(火)・21日(金)・24日(月)・26日(火)・28日(金)、10時～12時・13時～15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	6月4日(火)・5日(火)・6日(木)・11日(火)・12日(火)・13日(木)・18日(火)・19日(火)・20日(木)・25日(火)・26日(火)・27日(木)、10時～12時・13時～15時

※1人20分程度



6月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊟…アニメ ㊠…子ども向け ㊡…字幕

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	はたらく細胞㊡(㊟)…16日(日)14時
赤塚 ☎3939-5281	動物の赤ちゃん ワクワク編(㊟)…9日(日)14時、天使のいる図書館(㊟)…23日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	キング・コング(㊟・㊡)…8日(土)10時、ぴったんこ!ねこざかな㊡(㊟・㊡)など…8日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	ジャンヌ・ダーク(㊟・㊡)…8日(土)14時、たまごにいちちゃん(㊟・㊡)…22日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	げんきげんきノンタン がんばるもん(㊟・㊡)…1日(土)14時、そして父になる(㊟)…15日(土)14時

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	まめうしくん(㊟・㊡)…1日(土)14時、モダン・タイムス(㊟・㊡)…15日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	げんきげんきノンタン がんばるもん など(㊟・㊡)…8日(土)11時、モロッコ(㊟・㊡)…22日(土)14時
西台 ☎5399-1191	なかよしおばけ おばけのキャンプ旅行(㊟・㊡)…8日(土)14時、ローマの休日(㊟・㊡)…22日(土)14時
志村 ☎5994-3021	おはよう!コケッコーさん㊡(㊟・㊡)…1日(土)14時、上海特急(㊟・㊡)…15日(土)14時
成増 ☎3977-6078	なかよしおばけ おばけの地下室たんけん(㊟・㊡)…1日(土)11時、雨に唄えば(㊟・㊡)…15日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし6月30日(日)は開館し7月1日(月)休館)。
※中央図書館は6月24日(月)～27日(木)休館。