

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

(公財)板橋区文化・国際交流財団の催し

ぽかぽか・おはなしひろば

▶とき=6月3日(月)・4日(火)、10時30分～11時10分・14時30分～15時10分、各1回制▶ところ=区立文化会館大ホールホワイエ▶内容=歌と絵本のよみかかせ会▶対象=未就学児とその保護者▶定員=各回20組(申込順)▶料金=500円▶申込=(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ



ワークショップ「ボックスプラネタリウム」

▶とき=7月28日(日)、11時・13時・14時・15時・16時、各1回制▶ところ=区立文化会館大会議室▶内容=手のひらサイズのプラネタリウム作り▶対象=小学生のお子さんとその保護者▶定員=各回20組(申込順)▶費用=1800円※参加者に8月10日(土)11時に開催するSPACE FANTASY LIVEのチケット1組分(一般・小学生各1枚)をプレゼント▶申込=6月11日(火)朝9時から、直接または電話で、区立文化会館☎3579-5666(9時～20時)※(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページからも申込可

【いずれも】

▶問=同財団☎3579-3130

もっと知りたいアリのお話

▶とき=6月9日(日)14時～15時▶内容=講演「アリの生態・種類」、インドクワガタアリの観察▶講師=アリ探求家 島田拓▶対象=未就学児～高校生(小学3年生以下は保護者同伴)▶定員=50人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用=入館料▶ところ・問=熱帯環境植物館☎5920-1131(月曜休館)

サークル活動見学週間

▶とき=6月10日(月)～16日(日)▶内容=登録サークルの活動見学※活動時間など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶ところ・問=まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

コーヒーリサイクル

▶とき=6月18日(火)10時～12時▶内容=講義「ごみを減らす取組」・ネルドリップ(布製フィルターを使った抽出方法)の体験・試飲など▶講師=VIVA COFFEE店主 中川亮太▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=16人(申込順)▶費用=700円▶ところ・申込・問=5月25日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

ステップ登山体験教室

▶とき=7月20日(土)・21日(日)(1泊2日)※20日(土)朝7時に区役所集合・21日(日)19時に解散予定※往復貸切バス利用▶宿泊=亀の井ホテル奥日光湯元(栃木県日光市)※男女別相部屋▶内容=切込湖・刈込湖でハイキング、白根山の登山など※歩行時間は初日約5時間・2日目約6時間▶講師=登山家 山口章ほか▶対象=登山靴・雨具・ザックなどをお持ちで、年数回の山歩きをしている方▶定員=26人(抽選)※申込者が17人以下の場合は中止▶費用=5万4000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶問=同館☎6912-4703(月曜休館。ただし7月15日(祝)は開館し16日(火)休館)※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。

施設のイベント

教育科学館

宇宙ほしぞら教室

▶とき・内容
 ●6月8日(土)…夜空に星時計を見つけよう
 ●7月6日(土)…七夕の星を見つけよう
 ※15時30分～16時20分
 ▶対象=小学生以上▶費用=一般400円・高校生以下200円

ヒーリングプラネタリウム「ロックの日と宇宙」

▶とき=6月9日(日)18時～18時50分▶対象=小学5年生以上(小学生は保護者同伴)▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

【いずれも】

▶定員=各日190人(先着順)※当日、直接会場へ。▶ところ・問=教育科学館☎3559-6561(月曜休館)

グリーンカレッジホール

サマーコンサート

「吹奏楽の響きと懐かしの名曲」

▶とき=6月16日(日)14時～15時30分▶出演=プリモアンサンブル東京▶曲目=東京ブギウギなど▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=150人(申込順)▶費用=500円



水彩画教室(レベルアップコース)

▶とき=6月19日～来年3月のうち10日間、各水曜、10時～12時▶講師=水彩画家 土山久利▶対象=区内在住・在勤で、水彩画経験者(入門コース卒業生を含む)▶定員=30人(申込順)▶費用=6000円

【いずれも】

▶ところ・申込・問=5月25日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

子ども家庭総合支援センター

ファミリーサポート援助会員説明会

▶とき=6月19日(水)10時～12時30分▶ところ=高島平地域センター▶内容=お子さんの預かりや送迎を行う有償ボランティア▶対象=区内在住の20～69歳の方※会員登録には別途講習会の受講が必要な場合あり▶定員=15人(申込順)▶持物=本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)▶申込・問=5月27日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート☎5944-2381(平日、9時～17時)

里親説明会

▶とき=6月20日(木)10時～11時▶ところ=蓮根地域センター▶対象=区内在住の世帯▶定員=8組(申込順)▶申込・問=電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係☎5944-2374

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター …… ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621
- 女性健康支援センター …… ☎3579-2306

女性のためのがん検診

5月31日(金)に、対象者へ子宮頸がん検診または乳がん検診のクーポン券をお送りします。詳しくは、同封のお知らせをご覧ください。

▶対象=区内在住で、4月2日～来年4月1日に次の年齢になる女性

- 子宮頸がん検診…21歳
- 乳がん検診…41歳

※4月20日以降に転入した対象者は、お問い合わせください。

▶問=健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員=表参照▶検診受付時間=受診券で指定した時間

▶内容
 ●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象=区内在住で、昭和60年3月31日以前に生まれた方

▶申込
 ●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…5月25日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●直接・電話…5月27日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=健康推進課成人健診係☎3579-2312

表 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・19日(金)・23日(火)・30日(火)・8月6日(火)・20日(火)・27日(火)・31日(土)	板橋区医師会病院	45人
7月1日(月)・10日(火)・18日(木)・27日(土)・8月3日(土)・28日(火)	グリーンホール1階ホール	各60人
7月25日(木)	志村健康福祉センター	

※申込順※7月19日(金)・8月31日(土)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=7月4日(木)、10時～11時・14時～15時▶内容=講義・料理展示・試食▶対象=区内在住で、開催日時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=各回10人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=上板橋健康福祉センター

朝市(産業振興課)

蓮根朝市

▶とき=5月26日(日)朝6時30分から▶ところ=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)▶目玉商品=花鉢