



ITABASHI

6.8

令和6年・2024年

特集号



発行/板橋区 編集/広聴広報課 〒173-8501 板橋区板橋2-66-1 FAX 3579-2028(広聴広報課) <https://www.city.itabashi.tokyo.jp/>

区役所代表 ☎ 3964-1111

ロボット数学

robot math



「いたばし地域クラブ」本格始動



女子サッカー

women's soccer



eスポーツ

e-sports



夢中になれるを
応援する

「いたばし地域ク

いたばし地域クラブは、中学校の部活動に代わる新しい活動の場となることをめざした地域クラブ活動です。eスポーツ・数学クラブに、サイエンスクラブが加わり、活動しています。中学生たちは、他校の中学生との新たな人間関係を築きながら、自分のやりたい種目・分野に挑戦しています。今回は、いたばし地域クラブに所属する中学生・指導者に、やりが

なぜ部活動改革が必要なのか？

中学校の部活動は、少子化による部活動の選択肢の減少や、教員の献身的な支えの限界などにより、持続可能性の面で厳しさを増しています。区では、区立中学校の部活動を学校教育から社会教育分野へ「地域移行」し、生涯スポーツ活動・生涯学習活動とする新たな仕組みの構築をめざしています。

その主要な取組として、板橋区教育委員会が運営団体となる「いたばし地域クラブ」を昨年5月に立ち上げました。



女子サッカークラブ



「憧れ」から一歩



板橋五中8年生 浜野夏帆さん(左)

小学6年生の時にサッカー日本代表の試合を観戦し、自分もやってみたいと思いました。仲間と協力してゴールを決められた時はうれしいです。

上板橋二中8年生 中村莉音さん(右)

女子だけでプレイできる環境があったので入部しました。他校の生徒とも仲良くなれるところが楽しいと思います。このチームでもっと強くなりたいです。

eスポーツクラブ

ゲームだってスポーツだ



高島三中8年生 中野凌佑さん

もともとゲームが好きで興味があり、eスポーツクラブに参加しました。専門的なアドバイスやコツを教わり試すことで、あきらめない気持ちが鍛えられました。対戦で勝つとうれしいので、これからも勝てるように頑張っていきたいです。

指導者 クラーク記念国際高等学校
CLARK NEXT Tokyo
大村尚さん

生徒一人ひとりの性格やプレイスタイル・個性を伸ばしてあげたいと思いながら、丁寧なコミュニケーションを心がけています。また、ゲームの技術的な操作以外にあいさつ・マナーなども意識して教えるようにしています。仲間との協力やコミュニケーションの大切さが育めるクラブです。



DATA ▶活動日時＝水曜16時30分～18時▶ところ＝クラーク記念国際高等学校 CLARK NEXT Tokyo(板橋 4-11-4)▶内容＝オンラインゲーム「リーグ・オブ・レジェンド」の操作・攻略方法の講習など▶費用＝月額2000円▶定員＝60人

ラブ」が活動中!!



詳しくは
こちらから

問 合

教育総務課部活動改革担当係 ☎3579-2261

女子サッカー・ロボッ
、人とのつながりを感じ
いや魅力を伺いました。

ロボット数学クラブ

ロボット×数学ってすごい



志村五中8年生 窪田慧一さん

父がプログラマーなので、いつか自分もプログラミングができるようになって手助けしたいと思い、参加しました。高校生レベルの数式が出てきますが、解けたときはやりがいを感じます。

DATA ▶分野・活動日時・ところ

- 数学・オンライン…火曜16時30分～18時30分
- 数学・対面…金曜17時～18時30分、板橋一中
- ロボット実習…土曜14時～17時、赤塚二中

▶内容＝ロボット実習・実習に必要な数学概念の学習など▶費用＝月額2000円▶定員＝50人

指導者 (株)HILS 船曳哲郎さん

チャレンジすることの大切さを教えることができればと思っています。失敗から新たな発見があったり、私たちでは思いつかない柔軟な発想が出ることもあります。子どもたちの柔軟な発想・新しい可能性を否定せず、大切にしたいと心がけています。



踏み出して

指導者 (株)スポーツオアシス 江利川隼人さん

何事にもチャレンジする姿勢を優先しながら、生徒がなぜこの練習が必要なのか、理解できるように指導しています。また、コミュニケーションや発言する機会も大切にしています。サッカーの基本的な技術はもちろんですが、クラブ活動を通じて人としても成長できるような環境を築きたいと思っています。



DATA ▶活動日時＝日曜9時～11時▶ところ＝上板橋一中(小茂根1-2-1)▶内容＝サッカーの練習、練習試合の実施や大会への参加、トレーニング体験イベントなど▶対象＝女子中学生▶費用＝月額2000円※別途ユニフォーム代など1万円程度▶定員＝33人

サイエンスクラブが活動開始

君の心のザワザワが
サイエンスだ

5月に、様々な実験・研究や企業などの訪問・見学を通じて、たくさんの発見と出会えるクラブが誕生しました。

DATA ▶ところ・活動日時

- ①教育科学館…金曜17時～18時30分
- ②志村四中…水曜16時30分～18時
- ▶内容＝科学実験・教育科学館での実験イベントの実施など▶費用＝月額2000円▶定員＝①②各20人



興味がある中学生は参加してみよう!

いたばし地域クラブは、区立中学校在籍の方または区内在住の中学生が参加できます。

体験入会

各個別クラブの活動内容・雰囲気などをぜひ、体験してみてください。

※体験入会は各クラブ1回限り※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

いたばし地域クラブアカデミー

中学生のみなさんが、「やってみたい」「もっと知りたい」とスポーツ・文化芸術活動に興味を持ってもらえるきっかけとなる共通講座を実施します。ぜひ、ご参加ください。

※開催日時など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

※区では、小中一貫教育を推進しているため、区立中学校の学年を7～9年生と表記しています。

暑さに負けない 熱中症対策で 夏を乗り切ろう!

熱中症は、体内の水分・塩分のバランスが崩れることで起こります。初期症状は、めまい・筋肉痛・頭痛などですが、重症化すると命に関わることもあります。今年の夏も全国的に気温が高くなると予想されていますので、早めの対策で、熱中症から自分・家族を守りましょう。

問 合

- 熱中症について…各健康福祉センター(区ホームページ参照)
- クーリングシェルターについて…健康推進課地域保健係 ☎3579-2821



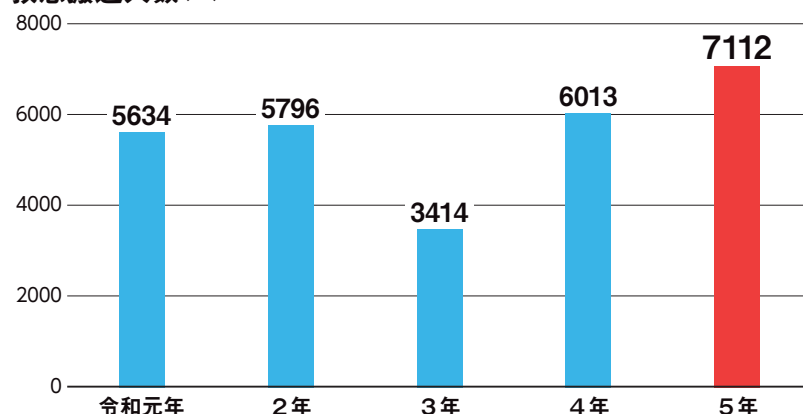
熱中症による救急搬送の状況

熱中症による搬送人数は増加傾向にあり、令和5年が7000人以上と過去5年間で最も多くなっています(各年6月～9月)。



救急搬送人数(人)

出典：東京消防庁ホームページ



熱中症予防のポイント

- 炎天下での作業・運動は、極力避けましょう
- 喉が渇く前の水分補給が大切です。こまめに水分補給をしましょう
- 外出時は、帽子・日傘などを適切に使用しましょう
- 体調管理に気を付けましょう
- 室内・車内でも注意が必要です。換気をしながらエアコンを適切に使用しましょう

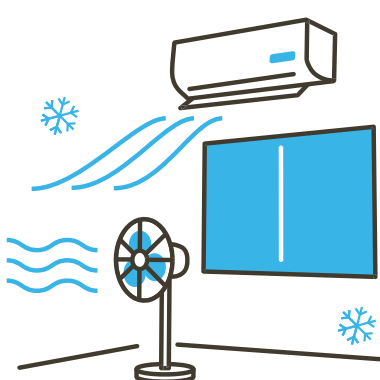


あれ?おかしい…と思ったら応急処置をしましょう



ポイント①

日陰・エアコンが効いた室内など、涼しい場所へ移動する



ポイント②

衣類を緩めて楽にして、うちわ・扇風機などで風を送り、体を冷やす



ポイント③

水分・塩分(スポーツドリンク・薄い食塩水)を補給する



自力で水が飲めない、呼びかけに応えないときは、**ためらわずに救急車を呼びましょう!**

「熱中症警戒アラート」 「熱中症特別警戒アラート」 で危険回避

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される場合は「熱中症警戒アラート」が、広域的に過去に例のない危険な暑さにより健康に重大な被害が生じるおそれがある場合は新たに創設された「熱中症特別警戒アラート」が、環境省・気象庁から事前に発表されます。

各アラートが発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用するといった熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

クーリングシェルターをご利用ください

熱中症特別警戒アラートが発表された場合、区施設の一部を、暑さをしのげる指定暑熱避難施設「クーリングシェルター」として開放します。自宅などで涼しい場所を確保できない場合にご利用ください。なお、熱中症特別警戒アラートの発表の有無に関わらず、「一時休憩所」として利用可能です。

設置場所

区役所(1階)、各地域センター(下赤塚・高島平を除く)、舟渡ホール、常盤台・高島平区民事務所、区立美術館、区立文化会館、グリーンホール、区立各体育館、高島平温水プール、赤塚支所、各ふれあい館、板橋区保健所、各健康福祉センター、おとしより保健福祉センター、各ウェルネススペース(前野を除く)、熊野・富士見・清水おとしより相談センター、教育科学館、各まなぼーと、郷土資料館、郷土芸能伝承館、区立各図書館

※最新の設置場所は、区ホームページをご覧ください。



▲のぼり旗が目印です。