

※費用の明示がないものは無料

こどもの池が始まります

「こどもの池」は、地域のみなさんの協力によって運営している子どもたちの水遊びの場です。今夏は17か所で実施します。

▶**とき**＝7月19日(金)～9月1日(日)(7月22日(月)・29日(月)・8月5日(月)・12日(休)～15日(木)・19日(月)・26日(月)を除く)、9時～11時・11時～13時※雨天・水温が22℃未満の場合、光化学スモッグ被害の恐れがある場合などは、各こどもの池の監視員の判断で利用を中止します。※熱中症の危険性が予測される場合は、区が事前に中止の判断をし、みどりと公園公式X(旧Twitter)(区ホームページ参照)でお知らせします。▶**ところ**＝表1参照▶**対象**＝小学生以下※未就学児は保護者同伴※おむつを使用している乳幼児は利用不可(水遊び用おむつも使用不可)

利用上の注意

- 衛生管理・危険防止のため、監視員の指示に従ってください
- 水着を必ず着用してください
- 病気・けがをしている方は利用を控えてください
- けがにつながる物・危険な物は持ち込まないでください

いください

- 感染症などの予防のため、利用前後にシャワー・手洗い・うがいを行ってください
- 保護者は、お子さんから目を離さないでください

表1 こどもの池

実施場所	所在地
A板橋大山公園	栄町35-1
B板橋公園	大山西町21-1
C本町児童遊園	本町4-22
D水久保公園	常盤台3-15-7
E七軒家公園	上板橋2-38-3
F大原公園	大原町5-16
G宮本公園	宮本町38-12
H前野公園	前野町5-1-1
I東山公園	東山町52-8
J城北公園	坂下2-19-1
K蓮根三丁目公園	蓮根3-15-4
L下赤塚公園	赤塚新町3-24-8
M上赤塚公園	赤塚3-40-10
N成増北第一公園	成増5-19-1
O西徳第一公園	徳丸1-42-1
P高島平一丁目第三公園	高島平1-51-1
Qしらさぎ公園	新河岸2-10-2

問 合

A～I南部土木サービスセンター地域連携係☎3579-2532
J～Q北部土木サービスセンター地域連携係☎5398-1259

スポーツ

スポーツセミナー

▶**とき**＝7月19日(金)18時30分～20時▶**ところ**＝区立文化会館大会議室▶**内容**＝講義「心地よい睡眠のために」▶**講師**＝(株)タニタヘルスリンク管理栄養士 龍口知子▶**定員**＝120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**問**＝スポーツ振興課管理係☎3579-2651

スポーツマッチングテスト

▶**とき**＝8月4日(日)、10時・11時・13時・14時・15時、各1回※各回1時間▶**ところ**＝小豆沢体育館▶**内容**＝体力測定結果から分析したスポーツの適性診断▶**対象**＝区内在住・在学の小学生とその保護者▶**定員**＝300人(抽選)▶**費用**＝1人500円※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**＝スポーツ振興課事業推進係☎3579-2652



障がい者スポーツ大会

▶**とき**＝10月26日(土)9時50分～14時15分※雨天中止▶**ところ**＝小豆沢野球場▶**種目**＝表2参照▶**対象**＝区内在住で、障がいがある方▶**申込・問**＝7月31日(水)まで、電話・FAXで、障がい政策課計画推進係☎3579-2361☎3579-4159※申込記入例(8面)の項目と希望種目(A～E、3種目まで)を明記

ボランティアを募集します

同大会運営のお手伝いをしていただく大会進行ボランティア・障がいがある方と関わる交流ボランティアを募集します。※説明会(10月4日(金)18時30分～20時、グリーンホール1階ホール)あり

▶**対象**＝中学生以上

▶**申込・問**＝7月31日(水)まで、電話・FAXで、次のいずれか

- いたばし総合ボランティアセンター☎5944-4601☎5944-4602(月曜・日曜事務局休み)
- NPO法人ボランティア・市民活動学習推進センターいたばし☎・☎5943-1888

※申込記入例(8面)参照

表2 障がい者スポーツ大会

種 目	時 間
オープニング・開会式	9時50分～10時15分
ふるさといたばし体操	10時15分～12時
Aわくわく動物ランド	
Bサッカーゴール	
Cパン食い競走	
D徒競走	12時～12時50分
昼休み	
レクリエーションダンス	12時50分～14時5分
フルーツパラダイス	
E借り物競争	
大玉転がし	14時5分～14時15分
閉会式	

※A～E以外全員参加可

講 座

親子で学ぶお金のはなし

▶**とき**＝7月30日(火)10時～11時30分▶**ところ**＝グリーンホール504会議室▶**内容**＝講義・貯金箱作り▶**講師**＝東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー 土生恵子▶**対象**＝区内在住の小学1～3年生とその保護者▶**定員**＝20組(申込順)▶**持物**＝カラーサインペン▶**申込・問**＝7月8日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、消費者センター☎3579-2266

親子読み聞かせ講座

▶**とき**＝8月1日(木)10時30分～11時30分▶**講師**＝日本女子大学准教授 今田由香▶**対象**＝区内在住・在勤・在学で、3歳以下のお子さんとその保護者またはこれから保護者になる方▶**定員**＝20組(申込順)▶**申込**＝7月6日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)▶**ところ・問**＝中央図書館☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

ファミリーサポート援助会員養成研修

▶**とき**＝8月15日(木)10時～16時▶**ところ**＝子ども家庭総合支援センター▶**内容**＝事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」▶**対象**＝区内在住の20～69歳の方▶**定員**＝15人(申込順)▶**持物**＝本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)▶**申込・問**＝7月8日(月)朝9時から、電話で、同センター子育てサポート☎5944-2381(平日、9時～17時)

アドベンチャー講座

▶**とき**＝8月29日(木)～31日(土)(2泊3日)※10時にJR「富山」集合・31日(土)17時30分に解散予定▶**宿泊**＝雷鳥荘(富山県中新川郡立山町)※男女別相部屋▶**内容**＝奥大日岳・雄山の登山※歩行時間は初日約2時間・2日目約7時間・3日目約6時間▶**講師**＝登山家 谷山宏典ほか▶**対象**＝18歳以上で、登山靴・雨具・ザックなどをお持ちで、2泊以上の登山経験があり、年数回の山歩きをしている方▶**定員**＝15人(抽選)※申込者が8人以下の場合は中止▶**費用**＝5万1000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶**問**＝同館☎6912-4703(月曜休館。ただし7月15日(祝)は開館し16日(火)休館)※本事業は民間旅行会社への委託事業です。



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

膠原病の方の交流会

▶**とき**＝8月6日(火)13時30分～15時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝A療養上の体験の情報交換Bタオル体操など▶**講師**＝B運動指導員▶**対象**＝区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族▶**定員**＝15人(申込順)▶**持物**＝フェイスタオル▶**申込・問**＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課地域保健係☎3579-2821

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**＝8月22日(木)、A10時～11時B14時～15時▶**内容**＝講義・料理展示・試食▶**対象**＝区内在住で、開催日時時点でA1歳～1歳6か月B生後9～11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶**定員**＝AB各8人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝電話で、高島平健康福祉センター☎3938-8621



グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(来年3月分)

▶**予約条件**＝501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること▶**抽選**＝7月22日(月)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空きがある場合は7月24日(水)まで受付。▶**問**＝男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486