

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

講座

ひとり親家庭のマネー講座

▶**とき**＝8月23日(金)13時30分～15時30分 ▶**内容**＝講義「ライフデザインの描き方・家計管理術」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**＝(一社)NTSセーフティ家計総合研究所カウンセリングセンター長 有田宏美 ▶**対象**＝区内在住・在勤のひとり親家庭の方または離婚前後の保護者 ▶**定員**＝20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205、生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234

夏休みこども華道・茶道体験講座

▶**とき**＝8月22日(木)・23日(金)、2日制、10時30分～12時30分 ▶**ところ**＝徳水亭(水車公園内) ▶**内容**＝華道「お花の生け方の基本形」、茶道「お茶とお菓子のいただき方・挨拶の仕方」 ▶**対象**＝区内在住・在学の小・中学生で、華道・茶道初心者 ▶**定員**＝9人(抽選) ▶**費用**＝2830円 ▶**持物**＝花包み用新聞紙・タオル・白い靴下 ▶**申込・問**＝8月2日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、北部土木サービスセンター地域連携係 ☎5398-1259※申込記入例(4面)の項目と学年、保護者氏名を明記。



介護に関する入門的研修

修了者は、本研修の修了資格、要支援1・2の方を対象とした訪問型家事援助サービスへの従事資格(板橋区のみ有効)を取得できます。※区内訪問・通所介護事業者との就労相談会あり ▶**とき**＝9月2日(月)・9日(月)・13日(金)・20日(金)・24日(火)、5日制、10時～15時30分 ▶**ところ**＝グリーンホール601会議室 ▶**対象**＝区内の訪問・通所介護事業所で働く意欲がある方※ヘルパーなどの有資格者を除く。 ▶**定員**＝45人(抽選) ▶**申込・問**＝8月16日(金)まで、電話で、介護保険課施設整備・事業者指定係 ☎3579-2253※当選者には、8月23日(金)までに、通知書を送付。



不登校・不登校傾向の児童・生徒の保護者交流会

▶**とき**＝9月8日(日)、A10時～12時 B13時～15時 ▶**内容**＝講演「子どもとの接し方・子どもの心理状態」・グループトーク ▶**講師**＝星槎大学特任准教授 三森睦子 ▶**対象**＝区内在住または区内のA小学校B中学校在籍の不登校・不登校傾向の児童・生徒の保護者 ▶**定員**＝A・B各40人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(申込順) ▶**申込**＝7月22日(月)から、電子申請(区ホームページ参照) ▶**ところ・問**＝教育支援センター教育相談係(区役所6階) ☎3579-2195

簿記3級講座

▶**とき**＝8月21日～11月6日の毎週水曜、12日制、19時～21時15分 ▶**ところ**＝ハイレブプラザ ▶**内容**＝講義・模擬試験 ▶**講師**＝(株)東京リーガルマインド専任講師 ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**＝30人(抽選) ▶**費用**＝1万2000円※ハイレブいたばし会員1万円 ▶**申込・問**＝7月31日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16) ☎5375-8102 ☎5375-8104 highlife-sc@itabashi-sangyo.jp※申込記入例(4面)の項目とハイレブいたばし会員は会員番号を明記



無料招待 絵本のまちの世界観をコンサートに 親子で楽しむ朗読コンサート「星の王子さま」

区内企業リネット(株)との共催で、0歳から参加できる、語り・歌・踊りありの親子で楽しめるコンサートを開催します。

▶**とき**＝9月29日(日)15時～16時 ▶**ところ**＝区立文化会館大ホール ▶**内容**＝声優による朗読・ミニオーケストラによる参加型ファミリーコンサート※手話通訳あり ▶**出演**＝声優 梶裕貴ほか ▶**定員**＝1061人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)※リネット(株)コンサート専用ホームページの注意事項を遵守できる方※区・リ

ネット(株)の冊子・SNSなどに掲載する写真・動画の撮影・使用にご了承いただける方※小学3年生以下は保護者同伴※2歳以下は保護者の膝上観覧※車いす席若干数あり ▶**申込**＝8月30日(金)まで、リネット(株)コンサート専用ホームページ※2席まで応募可※申込者全員に、9月9日(月)までに、Eメールを送付。



▲専用ホームページ

問 合 政策企画課ブランド・SDGs係 ☎3579-2515



福祉

65歳からの元気力測定会

▶**とき・ところ(各1日制)**＝表1 参照 ▶**内容**＝元気力(生活機能)チェック、身体・体力・口腔機能測定、個別相談など ▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶**定員**＝各日30人(初めての方を優先し抽選) ▶**申込**

●はがき・FAX…8月2日(必着)まで、おとしより保健福祉センター介護予防係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5392-2060※申込記入例(4面)の項目と生年月日、希望日(第2希望まで)を明記。

●直接…8月2日(金)まで、担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター

▶**問**＝おとしより保健福祉センター介護予防係 ☎5970-1117

表1 65歳からの元気力測定会

と き	と ころ
9月3日(火)	ロータスホール
9月4日(水)	常盤台地域センター
9月6日(金)	成増アクトホール
9月10日(火)	仲町地域センター
9月12日(木)	志村コミュニティホール

※9時30分～11時30分

認知症の方を介護する家族のための交流会

▶**とき・ところなど(各1日制)**＝表2 参照 ▶**内容**＝交流・情報交換 ▶**対象**＝認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶**申込・問**＝電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

表2 認知症の方を介護する家族のための交流会

と き	と ころ	会名称
A 8月1日(木)・9月5日(木)	グリーンホール503会議室	こもれび
B 8月7日(水)・9月4日(水)	成増アクトホール	きずな
C 8月9日(金)・9月13日(金)	高島平区民館	桜の会
D 8月13日(火)・9月10日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
E 8月15日(木)・9月19日(木)	きたのホール	やすらぎ
F 8月23日(金)・9月27日(金)	グリーンホール503会議室	男性家族会

※B・C・E13時30分～15時30分 A・D・F13時30分～15時

障がい児・者水泳教室

▶**とき**＝9月4日～10月23日の毎週水曜、8日制、18時30分～20時30分 ▶**ところ**＝上板橋体育館 ▶**対象**＝区内在住の障がいがある小学生～64歳で、医師に水泳が適当と認められた方※参加者1人につき、一緒に遊泳できる付添者(保護

者または介助者)1人が必要。 ▶**定員**＝15人(抽選) ▶**費用**＝一般4000円、小・中学生2600円※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ☎3579-4159

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**＝8月22日(木)10時20分～11時30分 ▶**内容**＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶**対象**＝区内在住で、令和5年6月～10月生まれのお子さんとその保護者 ▶**定員**＝16組(申込順) ▶**持物**＝母子健康手帳 ▶**ところ・申込・問**＝電話で、赤塚健康福祉センター ☎3979-0511

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**＝表3 参照 ▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶**定員**＝各回1人(申込順) ▶**申込・問**＝電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表3 医師によるもの忘れ相談

と き	と ころ・申込電話
8月1日(木)	高島平地域センター※申込は高島平おとしより相談センター ☎5922-5661
8月6日(火)	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター ☎5917-5201
8月27日(火)	大谷口おとしより相談センター ☎5964-5620

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

区民結核健診

▶**とき**＝8月30日(金)9時30分～10時30分 ▶**ところ**＝板橋区保健所 ▶**内容**＝胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員**＝20人(申込順) ▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

社会福祉協議会 ご案内

親族後見人のつどい

▶**とき**＝8月28日(水)14時～15時30分 ▶**ところ**＝グリーンホール101会議室 ▶**講師**＝権利擁護いたばしサポートセンター特別補佐 織田倉滋 ▶**対象**＝親族で成年後見人・保佐人・補助人をしている方※被後見人または後見人などが区内在住・在勤の方※申立中・検討中の方も可 ▶**申込・問**＝7月22日(月)朝9時から、電話で、権利擁護いたばしサポートセンター ☎5943-7070※聴覚障がいがある方のみFAX(3964-0245)で申込可。申込記入例(4面)の項目と参加人数を明記。