

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

施設のイベント

エコポリスセンター

夏休みエコスクール

▶**とき**＝8月22日(木)、10時～11時30分・14時～15時30分、各1回制 ▶**ところ**＝エコポリスセンター ▶**内容**＝東京家政大学学生による講義・工作 ▶**対象**＝小・中学生 ▶**定員**＝各回20人 ▶**費用**＝100円※申込方法など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

板橋エコみらい塾

▶**とき**＝9月8日(日)～12月15日(日)のうち7日間 ▶**ところ**＝エコポリスセンターなど ▶**内容**＝環境問題・SDGs(持続可能な開発目標)に関する講義、農園・リサイクル工場見学など※一部オンライン配信あり ▶**講師**＝都留文科大学非常勤講師 秦範子ほか ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学で18歳以上の方 ▶**定員**＝15人(抽選) ▶**申込**＝8月26日(必着)まで、同センターホームページ

【いずれも】

▶**間**＝同センター ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし9月16日(祝)は開館し17日(火)休館)

まなぼーと大原

大原サークル公開教室

- やさしい大正琴**…▶**とき**＝9月4日(水)10時～11時30分 ▶**定員**＝7人
- フォークダンス**…▶**とき**＝9月5日～26日の毎週木曜、4日制、13時30分～15時30分 ▶**定員**＝10人

※申込順

▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方 ▶**申込**＝8月5日(月)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原

大原ICTパソコン講座

▶**コース・ときなど**＝表1 参照 ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学のパソコン初心者 ▶**定員**＝各コース10人(いずれも抽選) ▶**持物**＝パソコン ▶**申込**＝8月13日(消印有効)まで、往復はがき(1人1コース)で、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18)※申込記入例(4面)参照※締切後空きがある場合は、8月20日(火)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

【いずれも】

▶**ところ・間**＝まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

表1 大原ICTパソコン講座

コース・とき・内容	
A	9月9日(月)・30日(月)・10月7日(月)・28日(月) ワード基本、案内文、名刺、お絵かき
B	9月10日(火)・24日(火)・10月8日(火)・22日(火) エクセル基本、予定表、グラフ、住所録
C	9月11日(水)・18日(水)・10月9日(水)・16日(水) エクセル基本、基本的な関数
D	9月28日(土)・10月12日(土)・26日(土) パソコンお困りごと勉強会

※A・B・C 4日制 D 3日制 ※A 10時～12時 B 18時30分～20時30分 C・D 14時～16時

福祉

もっと知ろう失語症

A失語症基礎講座

▶**とき**＝9月7日(土)13時30分～16時 ▶**内容**＝講義・失語症会話パートナーの活動紹介 ▶**対象**＝区内在住・在勤の方 ▶**定員**＝30人(申込順)

B失語症会話パートナー養成講座

▶**とき・内容(7日制)**＝表2 参照 ▶**対象**＝区内在住・在勤で、講座修了後に失語症会話パートナーとして活動できる方 ▶**定員**＝6人(抽選) ▶**費用**＝2860円※ボランティア保険未加入者は350円が別途必要

【A・Bいずれも】

▶**講師**＝言語聴覚士 松田江美子ほか ▶**ところ・申込・間**＝A 8月5日(月)朝9時から B 9月2日(月)まで、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120

表2 失語症会話パートナー養成講座

とき	内容
9月7日	講義「失語症とは」・説明会
9月14日	講義・演習「コミュニケーションの手段と工夫」
9月28日	車いす実習・講義「失語症から起こる様々な問題」
10月5日	実習「失語症の方と会話」
12月14日	講義「失語症の改善・リハビリ・福祉サービス」・活動のまとめ

※土曜、13時30分～16時30分。※このほかに実習(2日)あり

介護予防活動団体に活動場所を提供します

▶**期間**＝10月1日(火)～来年3月31日(月)の平日(水曜を除く)、9時～12時30分・13時30分～17時 ▶**ところ**＝介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)

▶**対象**＝次の全ての要件を満たす団体

- 介護予防・健康づくりを目的に活動している
- 構成員が区内在住の65歳以上かつ5人以上である
- 期間中に月1回以上継続して活動できる

▶**申請書の配布場所**＝長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・各ふれあい館・介護予防スペースはすのみ教室・区ホームページ ▶**申込・間**＝8月23日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、長寿社会推進課シニア活動支援係(〒173-8501) ☎3579-2376

バリアフリー映画会

▶**とき**＝10月5日(土)14時～16時 ▶**内容**＝「おとうと(1960年)」の上映※音声ガイド・字幕あり ▶**対象**＝中学生以上 ▶**定員**＝40人(申込順) ▶**ところ・申込・間**＝9月1日(日)朝9時から、直接または電話・FAXで、氷川図書館 ☎3961-9981 ☎3961-1488(第3月曜・月末日休館。ただし8月31日(土)・9月16日(祝)は開館し9月2日(月)・17日(火)休館)※申込記入例(4面)参照

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

板橋健康福祉センター	☎3579-2333
上板橋健康福祉センター	☎3937-1041
赤塚健康福祉センター	☎3979-0511
志村健康福祉センター	☎3969-3836
高島平健康福祉センター	☎3938-8621
女性健康支援センター	☎3579-2306

乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶**とき**＝9月5日(木)13時30分～15時30分 ▶**ところ**＝板橋区保健所 ▶**内容**＝体験・療養上の悩みなどの語り合い ▶**対象**＝区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性 ▶**定員**＝20人(申込順) ▶**申込・間**＝電話で、女性健康支援センター



精神疾患がある方の家族・支援者向け講演会

▶**とき**＝9月6日(金)13時30分～16時30分 ▶**ところ**＝ロータスホール ▶**内容**＝講義「回復力を高める家族の接し方、して良いこと・してはいけないこと」 ▶**定員**＝80人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶**講師**＝SST(社会生活技能訓練)リーダー 高森信子 ▶**間**＝板橋区精神障がい者家族会「はすね会」 ☎090-1734-6775、板橋区健康推進課こころといのちの係 ☎3579-2329

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**＝9月12日(木)9時～9時30分 ▶**ところ**＝板橋区保健所 ▶**内容**＝問診・採血 ▶**対象**＝区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で肝炎ウイルス検査対象の方を除く。 ▶**定員**＝10人(申込制) ▶**申込・間**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

両親学級

▶**ところ・とき(各1回制)**
A 赤塚健康福祉センター…9月28日(土)、10時～11時30分・13時30分～15時
B オンライン…9月8日(日)13時30分～15時
▶**内容**＝妊娠中の過ごし方・沐浴指導など ▶**対象**＝開催日時時点で、A 妊娠24週～36週 B 妊娠24週～38週の初産の方とそのパートナー ▶**定員**＝A 各回20組 B 80組(いずれも妊娠週数が多い方を優先し抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**間**＝(株)メディカル・ナビゲーター ☎6427-4802(平日、9時～17時)、板橋健康福祉センター



広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022



公益社 家族葬は、
公益社 葬儀相談センター [24時間・365日受付]
☎0120-347-556
公益社 上板橋会館 東京都板橋区上板橋2-3-2
公益社 練馬会館 東京都練馬区豊玉北4-16-3 240049

お電話1本で「終活セット」資料をプレゼント!
(9:00～17:00受付)

相談無料・随時受付中
事前相談承ります
オンラインでもご相談いただけます



難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明! 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
検査・修繕
修繕費の無駄はカット 見積無料
03-5876-5801
東京都葛飾区立石 7-31-7 株式会社サーベイ



お客様へのお約束
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 通常2,200円を 高さ2m 4,400円
1,100円/㎡
15分以内
ガーデニングエクスプレス
15分以内
03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

「広報いたばし」に広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約14万2000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶**間**＝広聴広報課広報係 ☎3579-2022



広告

樹木葬は家族への思いやり。

管理費0円 生前契約可 跡継ぎ不要 ペット共葬

サニープレイス福寿園 東京都北区滝野川5-58-7
許可取得日/平成29年4月10日 許可番号/19北健生第32号

都営三田線 新板橋駅/徒歩6分 JR板橋駅/徒歩11分

03-6903-4088 9:00～17:00 NPO法人 大樹の輪

お電話で資料請求承ります (無料)