

# 人とつながる場所へ でかけよう♪

～認知症フレンドリーカフェとチームオレンジのご紹介～

## 認知症フレンドリーカフェとは？

認知症の人や家族、友人、子どもから大人まで、地域で暮らす誰もが訪れることのできる**開かれた場所**です。

## チームオレンジとは？

認知症の人や家族の希望をもとに、各チームでさまざまな活動を行います。  
認知症があってもなくても、メンバーの誰もが役割をもって**活動する取組**です。

### 記号の見方

このリーフレットでは、各場所の基本情報や活動内容を記号で紹介しています。

### 基本情報



フレンドリーカフェ



チームオレンジ

要予約

事前予約



会場



連絡先



開催日時



参加費

### 活動内容

※該当するものは青色で表記されます。



#### 対話

認知症に関する  
悩みの共有や相談



#### 交流

地域の方や医療介護等の  
専門職とつながる



#### レクリエーション

楽しい活動や  
体を動かす活動



#### 学び

認知症に関する講座や  
情報提供



時間・場所などの変更や、開催を休止している場合があります。

ご参加いただく際は、事前に参加したい場所にお問い合わせの上お出かけください。

発行元

板橋区 生涯活躍推進課 認知症施策推進係  
☎03-3579-2399

## 板橋地区

### ヨウコー陽だまりカフェ



認知症の方やそのご家族の方だけでなく、  
地域の方々の参加が可能です。

- 🏠 板橋1-10-14 (株) 揚工舎 本社ビル3階 A教室
- ☎ 03-5944-2580 (遠藤・八木澤)
- 🕒 毎月第2または第4木曜  
13:30~15:30 (要問合せ)
- 💰 100円 (ワンドリンク付)



### けやきカフェ



認知症や介護についてご心配なことが  
ございましたらいつでもお声掛けください。

- 🏠 大山金井町21-6 リハビリホームグランダ大山1階
- ☎ 03-5917-3150 (清水・小西)
- 🕒 毎月第2水曜 14:00~16:00
- 💰 無料



### 遊座健幸カフェ



お茶やお菓子を囲んで  
地域みなさんと気軽に過ごせる場です♪

- 🏠 大山東町25-12 おおやま健幸の街クリニック
- ☎ 03-4405-3519 (奈良・小原・村上)
- 🕒 毎月第3水曜 14:00~16:00
- 💰 300円



### 板橋文化会館前 パナカフェ

要予約



認知症に限らず、  
地域の方がお気軽に参加ができるカフェです。

- 🏠 大山東町 53-10  
パナソニックエイジフリーショップ板橋豊島練馬 店舗内
- ☎ 03-5943-9888
- 🕒 毎月第2水曜 11:30~14:00
- 💰 200円



### つくしんぼ茶房



認知症に関心がある方・認知症が心配な方、  
どなたでもお気軽にご参加ください。

- 🏠 大山西町70-10 つくしんぼ会 3階ホール
- ☎ 03-3958-1165 (青木)
- 🕒 毎月1回木曜日 (開催週は不定期)  
14:00~16:00
- 💰 100円



### サロン・ド・カフェ加賀



どなたでも美味しいコーヒーとお菓子を  
楽しみながらゆっくりとくつろげます。

- 🏠 加賀1-3-1 シルバーピア加賀内 職員食堂
- ☎ 03-5248-2661 (君塚)
- 🕒 毎月第3水曜 14:00~15:30
- 💰 無料



### オレンジカフェ



参加費無料。年齢性別問わず、  
認知症を知るきっかけに活用ください。

- 🏠 仲宿50-1 そんぽの家 S 板橋仲宿 2階食堂
- ☎ 03-5944-3481 (坂口・堂埜)
- 🕒 毎月第3月曜 14:00~15:45
- 💰 無料



### みんなの認知症カフェ カウピリカフェ

要予約



気軽な話題から具体的な相談まで、  
専門職在籍の明るいカフェです！

- 🏠 仲町1-4 クローバーのさと施設内
- ☎ 03-3957-1098
- 🕒 奇数月第3水曜 偶数月第3木曜  
14:00~15:00
- 💰 100円 ※認知症サポーターの方は無料



### ほのぼのカフェ



誰でも気軽にこれる楽しいカフェです。  
お友達と一緒においで下さい。

- 🏠 中丸町27-11 中丸集会所
- ☎ 070-5598-2882 (徳田)
- 🕒 毎月第2・4月曜 13:30~15:30
- 💰 100円



### オレンジカフェひまわり



初めてでも、1人でも、そんなこと忘れて  
お喋りをして、楽しい時間を過ごしましょう。

- 🏠 弥生町26 弥生会館1階
- ☎ 03-6905-6246 (佐々木)
- 🕒 毎月第3土曜 11:00~13:00  
(8月、2月は休み)
- 💰 300円



## 上板橋地区

### ケアラズカフェさくら

要予約



薬剤師と管理栄養士が  
健康や薬、認知症に関して相談にのります。

🏠 大谷口上町28-11 さくら薬局本店

☎ 03-3957-1122

🕒 奇数月第2金曜 15:00~16:00

💰 無料



### けやき庵



地域の誰もが気軽に立ち寄り、交流や相談を  
楽しめる場所です。お気軽にお越しください。

🏠 桜川2-10-7 ケアセンターけやき1階休憩室

☎ 03-5922-6322 (平井)

🕒 毎月10日 14:00~16:00

💰 100円



### メモリーカフェ



気楽な集まりです、ぶらっと覗きにきてください。  
みんなで暖かくお迎えしますよ!!

🏠 東新町2-18-2 かかわろ会・とうしん

☎ 090-9843-9430

🕒 毎週木曜 13:30~14:30

💰 100円



### たつの子森のサロン



高齢者等の交流相談の場。ケアマネや介護福祉士、  
認知症介護実践リーダーも参加しています。

🏠 常盤台3-24-1 たつの子ライフ・サービス1階

☎ 03-3960-9058

🕒 毎月第2日曜 10:30~12:00

💰 100円



### ぐうにいずカフェ

要予約



保健師が常駐する安心の居場所。  
手作りランチやゲーム、音楽体操を皆で楽しめます。

🏠 西台4-8-13 ヒラタビル

☎ 090-6496-1187 (平田)

🕒 毎週月・土曜 11:00~14:00

💰 300円 (おやつ・材料費)



## がじゅまる



管理栄養士、理学・作業療法士、言語聴覚士、  
介護福祉士と、専門職がお待ちしております。

🏠 前野町3-46-3

板橋ロイヤルケアセンター 1階ボランティアルーム

☎ 03-5915-2677 (小林)

🕒 奇数月第4土曜 14:00~15:00

💰 無料



## かけはし喫茶



食べたり、運動したり、多世代交流など  
一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

🏠 向原3-7-7 コーシャハイム向原7号棟

☎ 03-5917-0753

🕒 毎月第2水曜 14:00~15:00

💰 無料



## 志村地区

### ひるカフェ

要予約



お花を通して五感の大切さを感じて  
いただいています。初心者の方も大歓迎です。

🏠 小豆沢2-17-1 ヒルマ薬局小豆沢店

☎ 03-5970-2911 (比留間)

🕒 毎月第4土曜 15:00~17:00

💰 体験参加500円



### サニーカフェ



地域の居場所づくりを目指し、  
交流と学びを楽しめるミニ講座付きカフェです。

🏠 大原町6-8

特別養護老人ホームサニーヒル板橋 1階地域交流スペース

☎ 03-5939-8832 (高倉)

🕒 毎月第2金曜 13:30~15:30

💰 100円



### こねこ・サロン&認知症カフェ



「どなたも・きがるにきて・しゃべり・体操・作品づくり」  
しませんか?

🏠 志村3-26-15 花のまるデイサービス内1階

☎ 03-5970-4337 (石川・大澤)

🕒 毎月第3木曜 14:00~16:00

💰 無料



## チームオレンジ オレンジのロバ

要予約



参加者同士、緩くつながりながら、  
認知症について正しい知識を学びませんか。

🏠 蓮根2丁目 おらほの家(要問合せ)

📞 090-8809-6190(川村)  
03-6337-0430(訪看S共茂 吉田)

🕒 毎月第2日曜 14:00~15:30

💰 200円



## 陽ちゃん家カフェ



ライフキネティックという楽しく脳機能を  
活性化させる運動プログラムを実施しています。

🏠 宮本町6-12 コミュニティスペース陽ちゃん家

📞 090-4935-2401(Stick 樋口)

🕒 毎月第1・3火曜(祝日を除く)  
10:00~12:00

💰 無料



## 赤塚地区

### 地域に開かれた居場所 くじらハウス



今の健康を少しでも長く維持して、  
地域で暮らしていける事を目指しています。

🏠 赤塚7-26-7

📞 050-5538-3068(泉谷)

🕒 毎月第4木曜 14:00~16:00

💰 講座参加費100円



## カフェひびき

要予約



手話などの学びを中心に開催しています。  
ご参加お待ちしております！

🏠 徳丸6-13-18

📞 03-6313-6356(秋元)

🕒 毎月第1土曜 11:30~12:30

💰 講座500円



## 成増元気カフェ

要予約



認知症の方もそうでない方も一緒に楽しめる  
居場所です。気軽にご参加下さい。

🏠 成増3-34-21 成増三丁目集会所

📞 090-8055-7781(陶山)

🕒 毎月第2・4水曜 15:00~16:30

💰 無料



## たんぽぽカフェ



美味しいコーヒーとお菓子、  
気軽にゆっくり話せて楽しめる場所です。

🏠 成増4-14-18 ケアタウン成増デイルーム

📞 03-3939-0678(豊嶋・那須)

🕒 毎月第3日曜 13:30~15:30

💰 200円



## リラクゼーションカフェ 杜の庭



飲み物はお替り無料でお菓子付きです。  
認知症の相談も行っております。

🏠 成増5-6-3 みどりの杜 1階デイクアスペース

📞 03-5383-2772(櫛下町)

🕒 毎月第4土曜 14:00~15:30

💰 200円



## 高島平地区

### カフェイースト



地域で、皆で認知症を知り、  
手を携えて暮らしましょう。

🏠 高島平2-29-1 エラウンジ

📞 03-5922-5661  
(高島平おとしより相談センター)

🕒 毎月第4金曜 14:00~16:00

💰 無料



## チームオレンジ高島平



季節に合わせた農園活動やスープ作りを中心に、  
誰もが気軽に参加できる集まりです。

🏠 高島平2-32-2

高島平二丁目第二公園・高島平二丁目団地集会所

📞 03-3969-3101(宇津木)

🕒 毎月第3日曜 10:00~13:00

💰 100円(収穫時は300円)



## 高島平ココからステーション



健康長寿医療センターが運営する  
ココロとからだのお休み処です。

🏠 高島平2-32-2-105

📞 03-6909-7645

🕒 毎週月・水・金曜、毎月第2・4土曜  
(祝日除く) 11:00~16:00

💰 無料 ※イベントなど事前予約が必要な日があります。

